

# 日本の美しい自然を体験しよう



国立公園内には日本を代表する山々があり、海があります。また、ほとんど手つかずの自然が残されているエリアがある一方で、人里に近く比較的行きやすい場所に、美しく繊細な自然を楽しめる場が多いのも、日本の国立公園の特色です。山を目指すもよし、森や川に分け入って野生体験に浸るもよし、風景に出会い、自然観察を楽しむもよし。ビジターセンターなどで提供している情報サービスや自然ガイドのサービスをうまく使って日本の自然を満喫してください。



1
2   3
4

- 1 湿原トレッキング (尾瀬国立公園)
- 2 ドルフィンスイム (小笠原国立公園)
- 3 バードウォッチング (上信越高原国立公園)
- 4 カヤック (やんばる国立公園)



## 国立公園利用の案内役 ビジターセンター

国立公園を訪れる人々に、自然のしくみや特徴を紹介し、その公園をよりよく理解し、楽しんでもらうための施設がビジターセンターです。ビデオ映像、解説パネル、ジオラマなどでその公園の自然を紹介するほか、今が見ごろの花、クマの出没などリアルタイムの自然情報や、おすすめの散策コースなどの情報提供を行っています。誰でも利用できる無料の施設ですので、是非ご利用下さい。



上高地ビジターセンター (中部山岳国立公園)

# 温泉を楽しむ



日本は火山の国であり、到る所に温泉があります。社寺参詣などを兼ねて各地域の歴史文化を訪ね、自然を楽しみながらの温泉浴は、日本の庶民の伝統的な楽しみでした。このため古くからの温泉地には、豊かな自然と文化が見られます。火山を中心にした国立公園も多いことから、公園の中にも様々なタイプの温泉があります。雪を見ながらの温泉、溪流や海を見ながらの温泉、などなど。泉質で行き先を選ぶ人もいます。地方ごとに特色のある「食」も楽しみの一つです。

1	2
3	
4	5

- 1 白い湯で名高い乳頭温泉の露天風呂 (十和田八幡平国立公園)
- 2 国後島を眺める海中温泉・セセキ温泉 (知床国立公園)
- 3 紅葉に囲まれる湯の宿 (十和田八幡平国立公園)
- 4 雲仙温泉の噴気 (雲仙天草国立公園)
- 5 温泉に入る地獄谷野猿公苑のサル (上信越高原国立公園)

