

発行 2007年3月



環境省

100-8975 東京都千代田区霞关 1-2-2 中央政府办公大楼 5号馆  
<http://www.env.go.jp/>  
© Ministry of the Environment 2007



The Nature of Japan

日本の自然



大海环绕、温暖湿润的日本列岛近70%的国土面积被森林覆盖。日本作为一个有1亿2千万人口，世界有数的工业国家为人所知，同时也拥有变化多样的山川、海洋、森林以及生物等丰富的大自然。日本人是在热爱自然、珍惜自然、与自然共生之中成长的。与自然共存可以说是日本能持续发展的一个主要原因。现今，在日本列岛中到处仍然能接触到丰富多样的自然环境，为了让这种享受持续下去，我们正做着努力。

# 森林与水的国家——日本



## 日本列岛的地势和生物体系

南北狭长、具有变化丰富、复杂地形的日本列岛的气候也变化丰富。因这样地形和气候的影响，动植物也因地域的不同而多种多样。

### 地理条件



(图片：太田诚一)

日本列岛是位于亚洲大陆东部的海上，北纬20度25分至45度33分之间，长度约3000 km，由几千个岛屿组成，总面积约37万 km<sup>2</sup>。因地形险峻、标差大、山谷多而具备了产生多样环境的有利条件。

### 气候条件

日本列岛是温暖湿润的海洋性气候，因南北狭长，具有从亚热带、暖温带、冷温带，到亚寒带的广泛的气候带。同时受暖、寒海流的影响，具有多种多样的自然姿态、温暖湿润的气候、充沛的雨量。植物到处都旺盛地生长着是日本的自然特征。



(图片：藤枝 栄)

### 动物体系

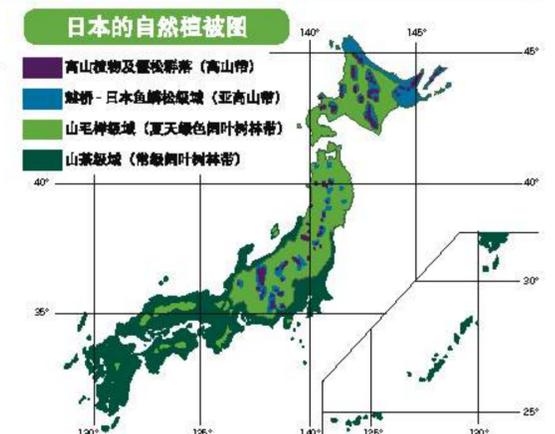
从世界的动物地理区看，日本列岛属于旧北区和东洋区，动物种相基本与亚洲大陆共通。一方面，反复的冰河期与大陆的接续、分断、复杂地形等条件造成了具有多个固有种、特有的动物体系。日本的本州、四国、九州动物体系和其他地域有很大的不同，北海道的动物体系与大陆的共通性较高，南西各岛有多个固有种生息。

世界的动物地理区和日本的位置



### 植被

植物的生长繁殖是被温度、水所左右的，植被反映了气候的不同。因此虽然是小小的岛国，日本具有从亚热带到亚寒带的植被带。不仅有原生植被，还有再生林、农地等比例很高。在长时间的人与自然关系中保持下来的山庄、农村形成美丽的田园景观，起着多样生物生息地的作用。



出处：日本の植被、鶴岡 富彦 昭、1977年 (表示除了北方领土和小笠原群岛的地域)

## 北方大地有茂密的森林和广阔的原野

被称为「北方大地」的北海道，因大规模的开发刚刚开始百数十年，是保留了日本原生自然最多的地域。有火山性、非火山性的山地，代表着地球历史的破火山口湖、海迹湖。鱼鳞松、冷杉等针叶树、水椴等阔叶树混合生长的亚寒带林海，能望见地平线的广大湿地草原，并且有被流冰堵住的冬季的奥姆斯库海，这是本州以南见不到的景观。人口较少的北海道还生息着许多棕熊、梅花鹿、海雕类、海豹类等野生动物。

虾夷集 (1)

本色的日本

# 北方的自然



棕熊母子 (2)  
礼文草 (3)



开满稚儿车的大雪山·雄岳 (4)  
在吉岛沼津养的横鸟 (5)  
在大雪山麓、被雾凇所覆盖的赤虾夷松林 (6)



(图片: 1) 矢部志朗 3, 4, 7) 藤田敏隆 4) 福土义晴



流水源上的胡麻斑海豹 (7)

### COLUMN

#### 火山的国家·日本



秋天的雄阿寒岳火山口

(图片: 佐藤正男)

位于板块交界上的日本列岛火山活动活跃。以本州的中央为界在东北部和西南部分布着两条火山带，连接着 86 座活火山。美丽的圆锥形富士山是约 300 年前爆发过的比较新的火山。还有至今还在各地活跃着的浅间山、三宅岛、樱岛等火山。火山有时会带来灾难，同时也有丰富的温泉。在北海道能看到破火山湖的屈斜路湖—这种能体现喷火历史的地形和昭和新山，另有珠山等现在还活跃中的活火山。

# 山的自然

在屋久岛上所见的植被的垂直分布 (1)



白神山地的黄叶山毛榉林 (2)  
山麝草 (3)  
紫占地 (4)  
高山植物的高嶺松毬草 (5)

## 森林的活动 创造多样 生物的世界

日本是一个山和森林的国家。分布在南北的奥羽山脉、越后山脉、飞祥山脉等众山组成了日本列岛的脊柱，占近70%国土面积。以山岳部为中心的广阔森林是多样动植物的生息环境。沿着本州南下植被是；从山毛榉为中心的落叶阔叶树林到柯树、青冈栎等常绿阔叶树林。垂直植被是；以本州中部标高2500m前后为森林界限，上部是高山植物和偃松高山带。代表日本冷温带植被的山毛榉树林是亚洲黑熊、日本鬃羚、短尾兔、黑啄木鸟等动物的绝好生息地。

### COLUMN



由利本庄市的「干株挂香树」

## 森林的保护神·巨树

日本全国各地生息着树龄数百年、数千年的巨树。以有7000年树龄的屋久岛绳文杉最为有名，它的存在与其周边一直未改变的森林环境有着紧密的关系。巨树被称为神仙的家，成为人们信仰的对象。据2001年环境省的调查，从地面起1.3m高度处树干直径3m以上的巨树在全国有64000棵，其中4分之1的巨树作为信仰的对象被保护着。

(图片：森田敏隆)

本色的日本

# 村庄的自然

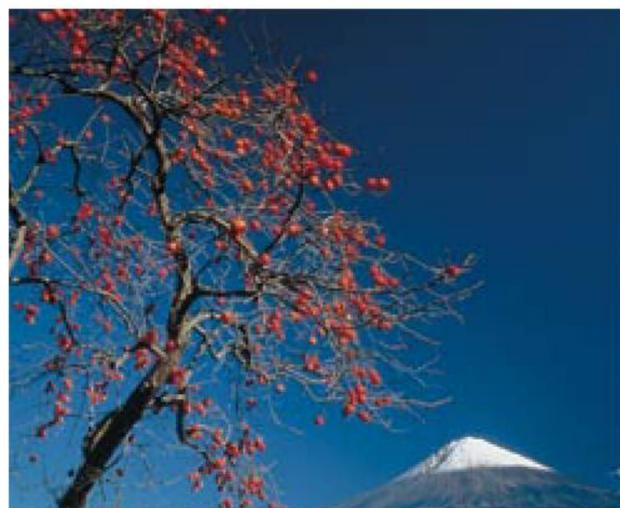
从街中走出，  
村民与  
野山共呼吸

在日本农村，水田、杂木林、草原等这种由人创造、由人利用的自然随处可见。像这样和村庄融为一体的原野、山川被人们亲切的称为「里山」。村庄附近的山作为家庭用的燃料、肥料、衣食住的材料的生产场所。通过这种利用，形成了东日本以水椽、杉栎树为主，西日本以赤松、杉栎树、橡树、青冈树为主的独特的村庄山林。只生息在田地、渠道的昆虫、青蛙等小动物也更多地成为人们身边的生物。在现代日本因生活方式的改变，里山的利用减少，它的保全正成为一个课题。



在明亮的杂木林林床下开花的片栗花 (1)

柿子变红的村庄的自然 (2)  
富裕的河川，并且与人和自然创造的风景共存 (3)



养育着多种生物的村庄的自然 (4)  
支撑了农村生活的村庄的森林 (5)  
栖息在村庄的野鸟 (6)  
日本树青蛙 (7)



(图片: 1,3,4,5) 森田敏彦 2) 高桥猛 6) 今井仁 7) 戸田光彦)

## COLUMN



小白鹭

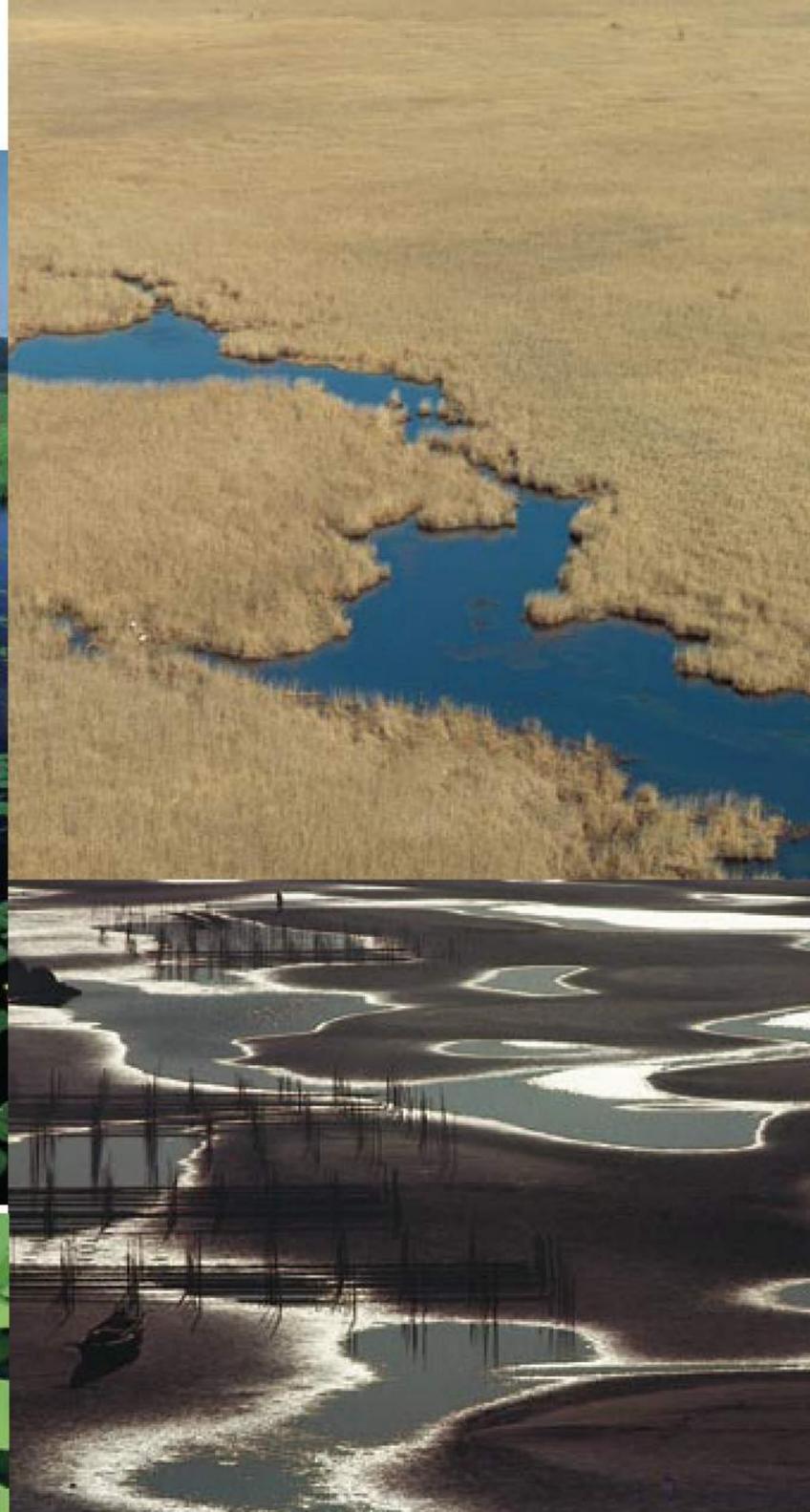
(图片: (社) 农村环境整備中心)

### 水田和生物

日本人的主食是米，栽培米用的水田可以说是人创造、维持的自然。在这里生息着龙虱、花鳉、鲫鱼、泥鳅等水生生物，觅食的白鹳等鸟类也飞来，育成了独特的生态体系。但是由于农药的使用和水田的整備等原因，水边的生物正在减少。近年，为生产安全安心的食品，作为动植物生息场所的水田被重新认识。

雨龙沼的池塘 (1)

# 水边的自然



## 湖泊, 湿地, 海原, 水滋润着列岛

日本四面环海、降雨多。平原部广阔的水田地帯, 绿油油的风光讲述着这个国家人民和丰富的水一起生活的故事。水是生命的源泉, 列岛到处可见大大小小的河川、湖泊、湿地等, 各种各样的环境下也相应地生息着多种多样的动植物。

还有, 日本有总长 32800km 曲折的海岸线, 礁石、断崖、沙滩、干泽等海岸环境变化丰富。沿岸浅海分布着藻场, 并且在日本西南部温暖的海洋中有发达的珊瑚群。在藻场、干泽、珊瑚礁生息着丰富的底生动物、海草、海藻类, 吸引了大量的鱼类、鸟类的到来。



南方之鸟燕鸥的殖民地 (7)  
在伊豆诸岛御藏岛周边的瓶鼻海豚的群队 (8)



从新潟的饭丰山系流域内的森林流出的河水 (2)



福岛湿地草原和一对丹顶鹤 (5)  
在瀬戸内海残留下养育着丰富生物的海滩 (6)



大河蜻蜓 (3)  
八丁蜻蜓 (4)

### COLUMN



在日本近海回遊的鲸鱼 (图片: 小笠原观鲸协会)

### 海流带来的恩惠

日本列岛流淌着从北方来的寒流(千岛海流)、从南方来的暖流(日本海流)。海流不仅左右气候和自然环境, 也运来了各式各样的东西。在寒流、暖流的交汇处, 形成优良渔场。同时这个海流对鲸鱼、海龟等动物的迁移和植物的分布起到了作用。海流也带来了文化的交流—南方各国和冲绳·九州共通的自然, 文化出现在本州南岸和各岛, 这种现象被称为黑潮文化。



大胡麻斑蝶 (1)



小笠原诸岛的固有种的杜鹃 (2)

## 南方各岛 活跃着动植物

在日本南方的海面上漂浮着亚热带的岛屿。日本列岛的西南端—南西诸岛是以冲绳岛北部、奄美大岛为中心，残留着米槠（山毛榉科米槠属）等照叶树林，沿岸部有红树林和发达的珊瑚礁。在与大陆分隔的长久历史中独特地进化出山原水鸡等多数的固有生物种。

在东京以南 1000km 海上的小笠原诸岛自形成以来一直是孤立的海洋岛，生息着小笠原孤蝠等多数的固有生物种。现在在亚热带各岛生息着的独一无二的生物体系正受到外来种的威胁，外来种的驱除成了紧要的课题。

本色的日本

# 亚热带的自然



西表岛的红树林 (3)  
西表岛上的亚热带植被和水牛 (4)



栖息在冲绳近海的人鱼 (人鱼) (5)



石西诸岛的珊瑚礁 (6)



(图片: 1, 3, 4) 森田敏隆 2) 市河三英 6) 下池和幸

### COLUMN

#### 大岛绸·泥染



(图片: 浜田大)

不少的传统织物被称为它所诞生地的自然产物。奄美大岛的大岛绸就是其中之一，它是用丝经过复杂的染织工艺—先用车轮梅（石斑木）的树皮煮汁反复染洗几十回，再用富含铁分的泥土浸泡三~四次后染出的。车轮梅和土壤中的微生物等固有要素形成了它独特的色调。虽然，人的技术不可缺少，但大岛绸可以说是它所在土地的自然力量的反映。

# 日本的生物多样性和自然保护

日本生物体系的特点是：与国土面积相比动植物种类多，并且固有种的比率高。为维持丰富的生物多样性，正采取各式各样的活动和努力。

(图片：寺崎昭典)



## 生物的丰富性和固有种

日本的森林面积是68%，与芬兰(67%)的北欧各国一样高，跟英国(8%)、德国(31%)等先进国家比较起来，森林的比例很高。还有日本有多个气候带，环境条件多样，这反映在约37万km<sup>2</sup>狭长国土面积上具有丰富的生物体系。与有同等面积的英国、德国比，动植物种类数量多。并且作为岛国，与大陆分隔、复杂的地形条件等原因，固有种的比率高成为日本的特征。

(图片：池上藤司)



## 自然保护的 effort

日本的自然保护地域的中轴是；优秀的自然风景地的保护和增进利用为目的的国立公园等自然公园、国土(陆地)的5%被指定为国立公园。其他还有作为学术研究场地的优秀自然环境受到保护的“自然环境保全地域”、限制狩猎的鸟兽保护区等制度。

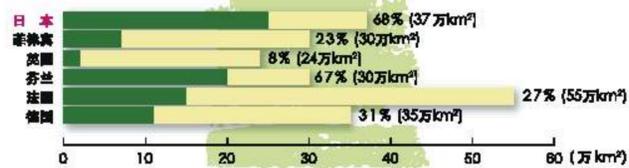
还有对濒临灭绝的野生动植物，扑获、渡让等受到限制，保护繁殖的事业正在实施。

为维持日本丰富的生物多样性，必须采取更广泛的努力。今天日本的自然环境，不仅因人的活动和开发而使之恶化，还有传统自然利用的衰退使山林的荒废、野生动物的受害扩大、更有外来种、化学物质的恶劣影响等。为此政府正在实施生态系统和荒废山林的再生事业、野生动物的保护管理、外来种的限制、驱除对策等方面努力，并实施市民参与合作。

此外，日本政府加入生物多样性公约、华盛顿公约、国际湿地公约、世界遗产公约等国际协助协定进行所需要的国内对策和国际合作。

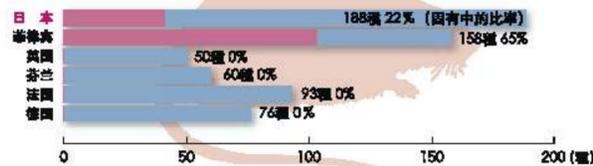
### 国土面积与森林率

World Resources 2000-2001(WRI,2001) により作成。

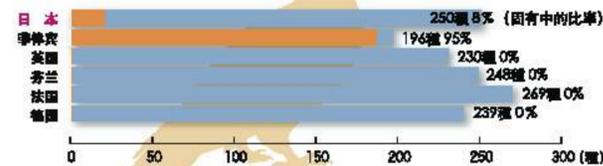


### 动植物种数及固有种的比率

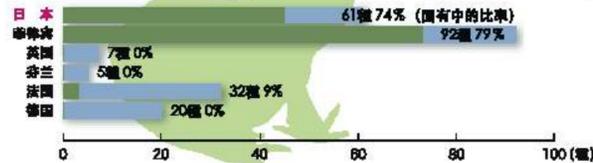
#### 哺乳类



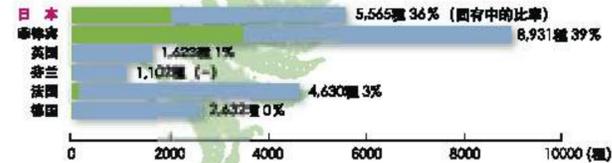
#### 鸟类



#### 两栖纲



#### 高等植物



## 世界自然遗产

(图片：佐藤孝人)

世界遗产是世界性的、有价值的自然和文化、它是作为人类的共同遗产登录的。分自然遗产、文化遗产和具有两者性格的复合遗产三个类型。

自然遗产有生态系统和动植物群落的重要性，自然现象和自然美的杰出性、保全生物多样性的重要生息地等登录条件。登录后有保护管理的义务。

日本现在有三个世界自然遗产。

### 1 知床 Shiretoko

位于北半球流冰的南端，是多种稀有种的生息地。因受海域和陆域自然环境的密切影响而形成了丰富的生态系统受到评价。2005年登录。



### 2 白神山地 Shirakami-sanchi

是冰河期以来发源的新的山毛榉林及东亚的代表性森林，作为世界上特异的多样动植物的森林，因其保留的原始状态受到评价。1993年登录。



### 3 屋久岛 Yakushima

位于世界动植物地理分区的移行带，有呈显著垂直分布的植被及保持良好的丰富的动植物生态系统。还有屋久杉的巨木群、稀有动植物的生息及繁殖。1993年登录。



(图片：1) 梶原町 2,3) 森田敏隆)