

フープリレー・知恵の輪



ねらい グループワーク（課題達成）、協力、アイデアの提供

場所 どこでも

人数

8～10人

用具

フラフープ、
ストップウォッチ



1
いち

1グループは8～10人くらい。フープリレーとフープ知恵の輪は、続けて行うと良いです。



2
に

「フープリレー」手をつないで一重の輪になってもらう。その際、フラフープを間にくぐらせます。できるだけ短時間で、フラフープを一周させます。新記録をつくるようにトライします。



3
さん

「フープ知恵の輪」はこの続きです。手をつないで一重の輪になってもらいます。その際、一箇所を切ります。



4
よん

切られた人はフラフープを握ります（片手はフラフープ、もう片方は隣の人、という状態の人がグループ内に2人いることとなります。）



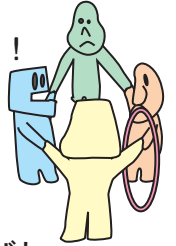
5
ご

課題は、できるだけ短時間で、グループの全員がフラフープの輪をくぐり、再び元の形に戻る、ということです。これも、新記録をつくるようにトライします。

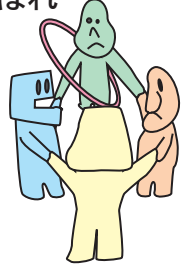
POINT

他のグループと時間を競うのではなく、自分たちのグループの中でどんどん記録を伸ばしていきます。

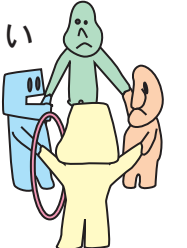
スタート！



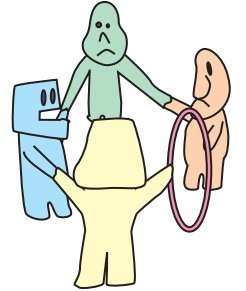
がんばれがんばれ



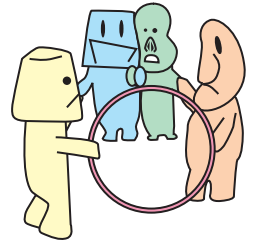
お、うまい
うまい



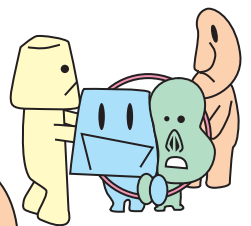
今度は知恵の輪です



え、2人いっぺん？



おおっ！！



あ～。
やっぱりね。

