

令和元(2019)年度「全国・自然歩道を歩こう月間」期間外 実施行事一覧(11/1以降)

都道府県	期日	大会名	主催者	開催地	歩道・コース名(距離)	大会概要	参加費	備考	問い合わせ先	ホームページアドレス	
北海道	1	1/26(日)	ひょうたん沼 スノーシューハイキング	阿寒湖畔エコミュージアムセンター運営推進協議会	北海道釧路市阿寒町 阿寒湖温泉、 ひょうたん沼	ひょうたん沼周辺	2,000円 (貸しスノーシュー600円)		阿寒湖畔エコミュージアムセンター TEL:0154-67-4100	<a href="http://business4.plala.or.jp/akan-eco/">http://business4.plala.or.jp/akan-eco/</a>	
	2	2/9(日)	雌阿寒岳 スキー&スノーシューハイキング	阿寒湖畔エコミュージアムセンター運営推進協議会	北海道足寄町 オンネトー	オンネトー地域	1,000円 (貸しスキー1,000円)		阿寒湖畔エコミュージアムセンター TEL:0154-67-4100	<a href="http://business4.plala.or.jp/akan-eco/">http://business4.plala.or.jp/akan-eco/</a>	
	3	2/16(日)	一歩園の森 展望スキーハイキング	阿寒湖畔エコミュージアムセンター運営推進協議会	北海道釧路市阿寒町 阿寒湖温泉	前田一歩園所有林	植樹の森展望所を巡る、スキー・スノーシューハイキングをします。	1,000円 (貸しスキー1,000円)		阿寒湖畔エコミュージアムセンター TEL:0154-67-4100	<a href="http://business4.plala.or.jp/akan-eco/">http://business4.plala.or.jp/akan-eco/</a>
青森県	1	11/1(金)~30(土)	ちよこっと里山探検ウォーク	鶴田町観光協会	青森県鶴田町富士見湖パーク	ちよこっと里山探検コース(約4km)		無料	森の中の散策につき、長ズボン、長靴、運動靴で。 *6/1(月)から開催 景品付き。	鶴田町観光協会 TEL:0173-22-3414	<a href="http://www.tsuruta-kankou.jp/">http://www.tsuruta-kankou.jp/</a>
岩手県	1	11/9(土)	シェアリングネイチャー	指定管理者KOIWAI	岩手県滝沢市	野鳥観察のみち(3km、森林公園内)		無料	雨天会場ネイチャーセンター内	岩手県滝沢森林公園 TEL:019-688-5522	<a href="http://www.koiwai.co.jp/shiteikanri/takizawa_fp/nature_c/index.html">http://www.koiwai.co.jp/shiteikanri/takizawa_fp/nature_c/index.html</a>
	2	1/19(日)、 2/16(日)、3/15(日)	定例森の観察会	指定管理者KOIWAI	岩手県滝沢市	20 野鳥観察のみち(3km、森林公園内)		無料	雨天、降雪決行	岩手県滝沢森林公園 TEL:019-688-5522	<a href="http://www.koiwai.co.jp/shiteikanri/takizawa_fp/nature_c/index.html">http://www.koiwai.co.jp/shiteikanri/takizawa_fp/nature_c/index.html</a>
	3	1/26(日)、2/23(日祝)	スノーシュートレッキング	指定管理者KOIWAI	岩手県滝沢市	20 野鳥観察のみち(3km、森林公園内)		無料	降雪決行	岩手県滝沢森林公園 TEL:019-688-5522	<a href="http://www.koiwai.co.jp/shiteikanri/takizawa_fp/nature_c/index.html">http://www.koiwai.co.jp/shiteikanri/takizawa_fp/nature_c/index.html</a>
宮城県	1	11/23(土祝)	みちのく湖風トレイルをあるこう! in 田東山コース	フィールドミュージアム運営協議会	宮城県南三陸町	全長12km、高低差500m		500円		南三陸・海のビジターセンター TEL:0226-25-7622	<a href="http://www.kawatouminovisitorcenter.jp/umi/">http://www.kawatouminovisitorcenter.jp/umi/</a>
山形県	1	11/1(金)~3/31(火)の毎日	クアオルト健康ウォーキング 毎日ウォーキング	上山市	山形県上山市	全8コース		上山市民は無料、 市民外1,000円/回	●歩きやすい靴、温度調節がしやすく脱ぎ着しやすい服装、飲み物 ※冬期間は	上山市戦略略課クアオルト推進室 TEL:023-672-1111(内線224)	<a href="https://www.city.kaminoyama.yamagata.jp">https://www.city.kaminoyama.yamagata.jp</a>
	2	11/1(金)~3/31(火)の毎日	空色・暮色ウォーキング	上山市観光物産協会	山形県上山市	西山コース(3.1km)		3,000円/人	●要事前申込:2名~ ●歩きやすい靴、温度調節がしやすく脱ぎ着しやすい服装、飲み物	(一社)上山市観光物産協会 TEL:023-672-0839	<a href="http://kaminoyama-spa.com">http://kaminoyama-spa.com</a>
	3	2/9(日)	令和元年度 第4回 つるおか森の時間	鶴岡市、 森林文化都市研究会	鶴岡市	大鳥地区(未定)		未定		鶴岡市環境課 TEL:0235-25-2111	<a href="https://www.city.tsuruoka.lg.jp/shisei/sogokeikaku/dai2jitaikoubetu/kurasitobousai/sinrinbunkatosi/tsuruokamorinorijikan.html">https://www.city.tsuruoka.lg.jp/shisei/sogokeikaku/dai2jitaikoubetu/kurasitobousai/sinrinbunkatosi/tsuruokamorinorijikan.html</a>
茨城県	1	11/9(月)	IBARAKIウォークフェスティバル	茨城県自然歩道利用促進協議会	茨城県つくば市	関東ふれあいの道(茨城県コース№15)を含む9km		無料	●要事前申込:9/27必着 ●定員200名	茨城県自然環境課 TEL:029-301-2946	<a href="https://www.pref.ibaraki.jp/seikatsukankyo/shizen/shizen/kanto-walkfes.html">https://www.pref.ibaraki.jp/seikatsukankyo/shizen/shizen/kanto-walkfes.html</a>
栃木県	1	11/1(金)~11/10(日)	遊歩道自然散策「錦秋の森散策」	塩原温泉ビジターセンター	栃木県那須塩原市塩原温泉	塩原温泉渓谷遊歩道(約3km)		300円	随時申込 *10/26(土)から開催	塩原温泉ビジターセンター TEL:0287-32-3050	<a href="http://www.siobara.or.jp/vc/">http://www.siobara.or.jp/vc/</a>
	2	11/9(土)	錦秋の森ウォーク②「溪谷の森編②」	塩原温泉ビジターセンター	栃木県那須塩原市塩原温泉	塩原温泉渓谷遊歩道(約8km)		1,500円	●要事前申込:10/7~受付 ●定員30名 ●持ち物:昼食	塩原温泉ビジターセンター tel:0287-32-3050	<a href="http://www.siobara.or.jp/vc/">http://www.siobara.or.jp/vc/</a>

	3	11/16(土)・17(日)	ネイチャーウォーク大沼公園 晩秋の森に季節の移ろいを探しに	塩原温泉ビジターセンター	栃木県那須塩原市奥塩原	塩原自然研究路 大沼公園(約3km)	晩秋の森に季節の移ろいを探しに。	500円	●要事前申込：10/16～受付 ●定員各回25名	塩原温泉ビジターセンター tel:0287-32-3050	http://www.siobara.or.jp/vc/
群馬県	1	11/1(金)～8(金)の土日を除く奇数日	紅葉ガイドウォーク (たまだれの滝)	鹿沢インフォメーションセンター	群馬県碓氷村	鹿沢園地散策コース(2km)	たまだれの滝まで、ガイド付きでウォーキングします。	500円	※9(月)から開催	鹿沢インフォメーションセンター TEL:0279-80-9119	http://www.kazawa.jp/
	2	11/1(金)～18(月)	朝のお散歩会	鹿沢インフォメーションセンター	群馬県碓氷村	鹿沢園地散策コース(2km)	鹿沢園地内を早朝に散歩しながら、自然観察します。	無料	4/20(土)から開催	鹿沢インフォメーションセンター TEL:0279-80-9119	http://www.kazawa.jp/
	3	11/1(金)～11/10(日)	谷川岳ノ倉沢エコハイキング	谷川岳エコツーリズム推進協議会	群馬県みなかみ町	谷川岳山岳資料館前～ノ倉沢	山岳ガイドが、日本三大岩壁のノ倉沢まで案内します。	大人4,000円、子ども3,500円	5/25(土)から開催	みなかみ山岳ガイド協会 TEL:0278-72-2611	https://www.tanigawadake-eco.com/tours/recommend/post_358/
	4	11/1(金)～11/8(金)の土日を除く偶数日	紅葉ガイドウォーク(村上山)	鹿沢インフォメーションセンター	群馬県碓氷村	鹿沢園地～村上山登山道(3km)	村上山をガイド付きで、ウォーキングします。	500円	9/9(月)から開催	鹿沢インフォメーションセンター TEL:0279-80-9119	http://www.kazawa.jp/
埼玉県	1	11/9(土)	月例ハイキング大会	埼玉県越生町	埼玉県越生町	健康長寿(樹)コース(約10.3km)	関東一の巨木、上谷の大クスを回るコースです。	無料	雨天の場合は翌日曜日に実施	越生町役場産業観光課 TEL:049-292-3121	http://www.town.ogose.saitama.jp/
	2	12/14(土)	月例ハイキング大会	埼玉県越生町	埼玉県越生町	からだボカボカコース(約7.8km)	越辺川沿いの遊歩道をゆっくり歩くコースです。	無料	雨天の場合は翌日曜日に実施	越生町役場産業観光課 TEL:049-292-3121	http://www.town.ogose.saitama.jp/
	3	1/4(土)	武蔵越生七福神めぐり	埼玉県越生町	埼玉県越生町	武蔵越生七福神めぐりコース(約13.1km)	年の始まりに招福を願ひ、七つのお寺をめぐるコースです。	無料		越生町役場産業観光課 TEL:049-292-3121	http://www.town.ogose.saitama.jp/
	4	1/11(土)	月例ハイキング大会	埼玉県越生町	埼玉県越生町	武蔵越生七福神めぐりコース(約13.1km)	年の始まりに招福を願ひ、七つのお寺をめぐるコースです。	無料	雨天の場合は翌日曜日に実施	越生町役場産業観光課 TEL:049-292-3121	http://www.town.ogose.saitama.jp/
	5	2/8(土)	月例ハイキング大会	埼玉県越生町	埼玉県越生町	神社めぐりコース(約11.7km)	越生の歴史を学びながら神社をめぐるコースです。	無料	雨天の場合は翌日曜日に実施	越生町役場産業観光課 TEL:049-292-3121	http://www.town.ogose.saitama.jp/
	6	3/14(土)	月例ハイキング大会	埼玉県越生町	埼玉県越生町	越生梅林コース(約9.7km)	街中に漂う梅の香りを楽しみながら歩くコースです。	無料	雨天の場合は翌日曜日に実施	越生町役場産業観光課 TEL:049-292-3121	http://www.town.ogose.saitama.jp/
東京都	1	11/2(土)、12/7(土)、1/11(土)、2/1(土)	森林健康ウォーキング	瑞穂町教育委員会	東京都西多摩郡瑞穂町	みずほエコパーク内の遊歩道	みずほエコパーク内の遊歩道を5周する。	無料	町内在住・在勤・在学者対象	瑞穂町教育委員会 教育部社会教育課体育係 042-557-7071	
	2	11/24(日)	町民ハイキング	瑞穂町教育委員会	埼玉県川越市	JR川越駅西口～妙善寺外	埼玉県川越市の散策と七福神めぐり(瑞穂町・川越市間は貸切バス)	1,500円	●町内在住・在勤・在学者対象 ●要事前申込	瑞穂町教育委員会教育部 社会教育課体育係 TEL:042-557-7071	
	3	1/1(祝)	新年歩こう会	瑞穂町教育委員会	東京都西多摩郡瑞穂町	狭山谷公園～六道山公園～町民会館	1月1日元旦に町内を歩きます。六道山公園では、町歌と「1月1日」を参加者で合唱します。	無料	町内在住・在勤・在学者対象	瑞穂町教育委員会教育部 社会教育課体育係 TEL:042-557-7071	
	1	随時	クリーンキャンペーン	伊勢原市	神奈川県大山地内	山頂コース 見晴台コース等(任意)	大山地内等のハイキングコースにおけるゴミ拾い活動や、ゴミ持ち帰りキャンペーンなどを実施します。	無料		伊勢原市商工観光課 TEL:0463-94-4729	なし
	2	毎週日曜	ミニ観察会	神奈川県自然環境保全センター	神奈川県自然環境保全センター	自然観察園	ボランティアの案内により生き物、植物を観察します。	無料	●動きやすい服装、 ●雨天実施(大雨警報時中止)	自然環境保全センター自然保護課 TEL:046-248-6682	http://www.pref.kanagawa.jp/docs/f4y/01about/minikan.html
	3	11/9(土)	秦野名水さんぽ～秋～	秦野市	神奈川県秦野市内(南地区)	秦野総合高校前～金井場配水場～震生湖～兵庫の泉～白笹稲荷神社～白笹うどん(昼食)～今泉名水桜公園～弘法の清水など～解散	秦野市南地区に点在する秦野名水の湧水地などを巡って、飲んで、食べて、楽しむことができます。	50円+昼食代 ※昼食持参者以外	●要事前申込 ●定員20名(先着順) ●小学2年以下は保護者同伴	秦野市環境共生課 TEL:0463-82-9618	http://www.city.hadano.kanagawa.jp
	4	11/10(日)	森林セラピーガイドと歩く心とカラダを癒す旅	共催： 表丹沢菩提里山づくりの会(市内ボランティア団体)、 秦野市	神奈川県表丹沢地域周辺	表丹沢野外活動センター周辺(約3km)	名水を育む丹沢の森を散策し、昼食には地元食材をふんだんに使用したセラピー弁当を用意しています。	3,000円	※変更が生じた際は、速やかに連絡します。	秦野市環境共生課(森林里山担当) TEL:0463-82-9631	http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/genre/100000000407/index.html

5	11/13(水)	森林セラピー@体験	厚木市森林セラピー基地推進協議会	神奈川県厚木市七沢	見城ハイキングコース (約13.2km)	案内人による森林浴ハイキングの後に温泉入浴し、心身共にリフレッシュします。	1,000円	●要事前申込：1ヵ月前から東丹沢七沢観光案内所にて電話受付 ●定員20名(先着順)	(一社)厚木市観光協会 TEL:046-240-1220 東丹沢七沢観光案内所 TEL:046-248-1102	【あつぎ観光なびHP】 <a href="http://www.atsugi-kankou.jp/forest-therapy.html">http://www.atsugi-kankou.jp/forest-therapy.html</a> 【厚木市HP】 <a href="http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/therapy/d021413.html">http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/therapy/d021413.html</a>
6	11/16(土)・17(日)	第21回 城下町おだわらツデーマーチ	小田原市、小田原市教育委員会、箱根町、箱根町教育委員会、真鶴町、真鶴町教育委員会、湯河原町、湯河原町教育委員会、(一社)日本ウォーキング協会	神奈川県小田原市、箱根町、真鶴町、湯河原町	●両日：小田原コース (30km・20km・10km・6km) ●16日(土)：箱根コース (15km) ●17日(日)：真鶴・湯河原コース (20km)	小田原市・箱根町・真鶴町・湯河原町の1市3町を歩、くウォーキング大会です。	●事前： 大人1,500円、小・中学生100円 未就学児無料 ●当日 大人2,000円、小・中学生100円 未就学児無料	●要事前申込：インターネット・電話申込みのみ ●箱根コース：定員500名	城下町おだわらツデーマーチ実行委員会事務局 (小田原市文化部スポーツ課内) TEL:0465-38-1198	<a href="http://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/sports/event/2daymarch.html">http://www.city.odawara.kanagawa.jp/field/sports/event/2daymarch.html</a>
7	11/16(土)	里山を歩こう～晩秋を楽しむ～	ネイチャーウォッチングクラブ	神奈川県秦野市東公民館周辺		東公民館周辺で、野鳥や植物の観察を行います。	無料	●要事前申込 ●定員20名(先着順)	秦野市環境共生課 TEL:0463-82-9618	<a href="http://www.city.hadano.kanagawa.jp">http://www.city.hadano.kanagawa.jp</a>
8	11/19(火)	紅葉の箱根路を訪ねて	箱根地域自然に親しむ運動実行委員会(開催担当：環境省富士箱根伊豆国立公園管理事務所)	神奈川県足柄下郡箱根町	恩賜箱根公園～旧東海道杉並木～お玉が池～石仏群と歴史館 (3.5km)	旧街道石畳や歴史深い池などとともに、秋の草花や実りなどを観察します。	100円(保険料)	雨天中止	箱根ビジターセンター TEL:0460-84-9981	<a href="http://hakonevc.sunnyday.jp/shitashimuundou.html#">http://hakonevc.sunnyday.jp/shitashimuundou.html#</a>
9	11/21(木)	森林セラピー@体験	厚木市森林セラピー基地推進協議会	神奈川県厚木市飯山	飯山白山森林公園 (約3.5km)	案内人による森林浴ハイキングの後に温泉入浴し、心身共にリフレッシュします。	1,000円	●要事前申込：1ヵ月前から東丹沢七沢観光案内所にて電話受付 ●定員20名(先着順)	(一社)厚木市観光協会 TEL:046-240-1220 東丹沢七沢観光案内所 TEL:046-248-1102	【あつぎ観光なびHP】 <a href="http://www.atsugi-kankou.jp/forest-therapy.html">http://www.atsugi-kankou.jp/forest-therapy.html</a> 【厚木市HP】 <a href="http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/therapy/d021413.html">http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/therapy/d021413.html</a>
10	11月下旬	(仮称)相模原市市民の森イベント	(仮称)相模原市市民の森クラブ	神奈川県相模原市石老山麓、関山林道周辺		石老山で森林インストラクターのガイド、伐倒体験、木工クラフトなど、森林を体験できるイベントです。	参加料金制 1,000円 (保険料込)	●定員30名 ●昼食持参 ●雨天中止 ※名称、概要、参加費等、変更の可能性有	相模原市津久井地域経済課 TEL:042-780-1401 NPO法人自遊クラブ MAIL:jyuu-club@mail.goo.ne.jp FAX:042-784-3958	<a href="http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10030/">http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10030/</a>
11	11/29(金)	箱根の冬鳥観察会	箱根地域自然に親しむ運動実行委員会(開催担当：(公財)神奈川県公園協会)	神奈川県足柄下郡箱根町	箱根ビジターセンター～湖尻水門周辺～箱根ビジターセンター	紅葉の箱根の自然の中で、バードウォッチングを楽しみましょう。	100円(保険料)	雨天中止	箱根ビジターセンター TEL:0460-84-9981	<a href="http://hakonevc.sunnyday.jp/shitashimuundou.html#">http://hakonevc.sunnyday.jp/shitashimuundou.html#</a>
12	11/30(土)	雄大な山々に囲まれた酒匂川の歴史を歩こう！！	酒匂川水系保全協議会	神奈川県酒匂川上流域	調整中	酒匂川水系の史跡等をウォーキングし、自然や歴史に触れながら、自然環境保全の大切さを学びます。	800円		酒匂川水系保全協議会事務局 TEL:0465-33-1481	
13	12/11(水)	森林セラピー@体験	厚木市森林セラピー基地推進協議会	神奈川県厚木市七沢	半谷林道 (約3.5km)	案内人による森林浴ハイキングの後に温泉入浴し、心身共にリフレッシュします。	1,000円	●要事前申込：1ヵ月前から東丹沢七沢観光案内所にて電話受付 ●定員20名(先着順)	(一社)厚木市観光協会 TEL:046-240-1220 東丹沢七沢観光案内所 TEL:046-248-1102	【あつぎ観光なびHP】 <a href="http://www.atsugi-kankou.jp/forest-therapy.html">http://www.atsugi-kankou.jp/forest-therapy.html</a> 【厚木市HP】 <a href="http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/therapy/d021413.html">http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/therapy/d021413.html</a>
14	2/12(水)	森林セラピー@体験	厚木市森林セラピー基地推進協議会	神奈川県厚木市七沢	鐘ヶ嶽ハイキングコース (約8km)	案内人による森林浴ハイキングの後に温泉入浴し、心身共にリフレッシュします。	1,000円	●要事前申込：1ヵ月前から東丹沢七沢観光案内所にて電話受付 ●定員20名(先着順)	(一社)厚木市観光協会 TEL:046-240-1220 東丹沢七沢観光案内所 TEL:046-248-1102	【あつぎ観光なびHP】 <a href="http://www.atsugi-kankou.jp/forest-therapy.html">http://www.atsugi-kankou.jp/forest-therapy.html</a> 【厚木市HP】 <a href="http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/therapy/d021413.html">http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/therapy/d021413.html</a>

	15	2/20(木)	森林セラピー@体験	厚木市森林セラピー基地推進協議会	神奈川県厚木市飯山	飯山白山森林公園 (約3.5km)	案内人による森林浴ハイキングの後に温泉入浴し、心身共にリフレッシュします。	1,000円	●要事前申込：1ヵ月前から東丹沢七沢観光案内所にて電話受付 ●定員20名(先着順)	(一社)厚木市観光協会 TEL:046-240-1220 東丹沢七沢観光案内所 TEL:046-248-1102	【あつぎ観光なびHP】 <a href="http://www.atsugi-kankou.jp/forest-therapy.html">http://www.atsugi-kankou.jp/forest-therapy.html</a> 【厚木市HP】 <a href="http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/therapy/d021413.html">http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/therapy/d021413.html</a>
	16	3/11(水)	森林セラピー@体験	厚木市森林セラピー基地推進協議会	神奈川県厚木市七沢	見城ハイキングコース (約13.2km)	案内人による森林浴ハイキングの後に温泉入浴し、心身共にリフレッシュします。	1,000円	●要事前申込：1ヵ月前から東丹沢七沢観光案内所にて電話受付 ●定員20名(先着順)	(一社)厚木市観光協会 TEL:046-240-1220 東丹沢七沢観光案内所 TEL:046-248-1102	【あつぎ観光なびHP】 <a href="http://www.atsugi-kankou.jp/forest-therapy.html">http://www.atsugi-kankou.jp/forest-therapy.html</a> 【厚木市HP】 <a href="http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/therapy/d021413.html">http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/therapy/d021413.html</a>
	17	3/19(木)	森林セラピー@体験	厚木市森林セラピー基地推進協議会	神奈川県厚木市飯山	荻野コース (約6.2km)	案内人による森林浴ハイキングの後に温泉入浴し、心身共にリフレッシュします。	1,000円	●要事前申込：1ヵ月前から東丹沢七沢観光案内所にて電話受付 ●定員20名(先着順)	(一社)厚木市観光協会 TEL:046-240-1220 東丹沢七沢観光案内所 TEL:046-248-1102	【あつぎ観光なびHP】 <a href="http://www.atsugi-kankou.jp/forest-therapy.html">http://www.atsugi-kankou.jp/forest-therapy.html</a> 【厚木市HP】 <a href="http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/therapy/d021413.html">http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/therapy/d021413.html</a>
石川県	1	11/23(土祝)～ 4/29(水祝)の休日で 積雪時	ブナオ山観察舎かんじきハイク	石川県白山自然保護センター	石川県白山市尾添 ブナオ山観察舎	石川県白山市尾添 ブナオ山観察舎	かんじきを履いて雪山を歩き、冬の自然を観察します。	無料	10名以上の団体は要事前申込	石川県白山自然保護センター	<a href="http://www.pref.ishikawa.lg.jp/hakusan/index.html">http://www.pref.ishikawa.lg.jp/hakusan/index.html</a>
	2	12/14(土)	ノルディックウォーク体験1	石川県森林公園	石川県津幡町	園内遊歩道 (4km)	ポールを使ったウォーキングで、森林公園内を散策します。	無料	●大人対象 ●少雨決行	森林公園インフォメーションセンター TEL:076-288-6449	<a href="http://www.shinrinpark-ishikawa.jp/">http://www.shinrinpark-ishikawa.jp/</a>
	3	1/4(土)～1/13(月祝)	冬のブナオ 雪遊びdays	石川県白山自然保護センター	石川県白山市尾添 ブナオ山観察舎	ブナオ山観察舎周辺	かんじきを使って、ブナオ山観察舎周辺の自然を観察します。 雪の滑り台も体験できます。	無料	10名以上の団体は要事前申込	石川県白山自然保護センター	<a href="http://www.pref.ishikawa.lg.jp/hakusan/index.html">http://www.pref.ishikawa.lg.jp/hakusan/index.html</a>
	1	11/3(日祝)	第4回 OMACHIロゲイニング	大町市観光協会	長野県大町市	3時間の部 家族チーム	本気で高得点を目指すアスリートから、家族や仲間楽しくワイワイ大町市内を散策がてらロゲイニングを楽しもうという方まで、皆様に楽しんでもらえるイベント(競技)です。	3時間の部 一般3,500円/人、 大学生以下1,000円/人	16歳以上と15歳以下を含む2～5名	大町市観光協会 TEL:0261-22-0190 MAIL:info@kanko-omachi.gr.jp	<a href="http://www.kanko-omachi.gr.jp/event/2019/08/omachi.php">http://www.kanko-omachi.gr.jp/event/2019/08/omachi.php</a>
	2	11/3(日祝)	第4回 OMACHIロゲイニング	大町市観光協会	長野県大町市	3時間の部 混合チーム	本気で高得点を目指すアスリートから、家族や仲間楽しくワイワイ大町市内を散策がてらロゲイニングを楽しもうという方まで、皆様に楽しんでもらえるイベント(競技)です。	3時間の部 一般3,500円/人、 大学生以下1,000円/人	16歳以上の男女混合 2～5名	大町市観光協会 TEL:0261-22-0190 MAIL:info@kanko-omachi.gr.jp	<a href="http://www.kanko-omachi.gr.jp/event/2019/08/omachi.php">http://www.kanko-omachi.gr.jp/event/2019/08/omachi.php</a>
	3	11/3(日祝)	第4回 OMACHIロゲイニング	大町市観光協会	長野県大町市	3時間の部 女子チーム	本気で高得点を目指すアスリートから、家族や仲間楽しくワイワイ大町市内を散策がてらロゲイニングを楽しもうという方まで、皆様に楽しんでもらえるイベント(競技)です。	3時間の部 一般3,500円/人、 大学生以下1,000円/人	16歳以上の女子2～5名	大町市観光協会 TEL:0261-22-0190 MAIL:info@kanko-omachi.gr.jp	<a href="http://www.kanko-omachi.gr.jp/event/2019/08/omachi.php">http://www.kanko-omachi.gr.jp/event/2019/08/omachi.php</a>
	4	11/3(日祝)	第4回 OMACHIロゲイニング	大町市観光協会	長野県大町市	3時間の部 男子チーム	本気で高得点を目指すアスリートから、家族や仲間楽しくワイワイ大町市内を散策がてらロゲイニングを楽しもうという方まで、皆様に楽しんでもらえるイベント(競技)です。	3時間の部 一般3,500円/人、 大学生以下1,000円/人	16歳以上の男子2～5名	大町市観光協会 TEL:0261-22-0190 MAIL:info@kanko-omachi.gr.jp	<a href="http://www.kanko-omachi.gr.jp/event/2019/08/omachi.php">http://www.kanko-omachi.gr.jp/event/2019/08/omachi.php</a>
	5	11/3(日祝)	第4回 OMACHIロゲイニング	大町市観光協会	長野県大町市	3時間の部 女子ソロ	本気で高得点を目指すアスリートから、家族や仲間楽しくワイワイ大町市内を散策がてらロゲイニングを楽しもうという方まで、皆様に楽しんでもらえるイベント(競技)です。	3時間の部 一般3,500円/人、 大学生以下1,000円/人	16歳以上の女子1名	大町市観光協会 TEL:0261-22-0190 MAIL:info@kanko-omachi.gr.jp	<a href="http://www.kanko-omachi.gr.jp/event/2019/08/omachi.php">http://www.kanko-omachi.gr.jp/event/2019/08/omachi.php</a>
	6	11/3(日祝)	第4回 OMACHIロゲイニング	大町市観光協会	長野県大町市	3時間の部 男子ソロ	本気で高得点を目指すアスリートから、家族や仲間楽しくワイワイ大町市内を散策がてらロゲイニングを楽しもうという方まで、皆様に楽しんでもらえるイベント(競技)です。	3時間の部 一般3,500円/人、 大学生以下1,000円/人	16歳以上の男子1名	大町市観光協会 TEL:0261-22-0190 MAIL:info@kanko-omachi.gr.jp	<a href="http://www.kanko-omachi.gr.jp/event/2019/08/omachi.php">http://www.kanko-omachi.gr.jp/event/2019/08/omachi.php</a>

長野県	7	11/3(日祝)	第4回 OMACHIロゲイニング	大田市観光協会	長野県大田市	6時間の部 混合チーム	本気で高得点を目指すアスリートから、家族や仲間楽しくワイワイ大町市内を散策がてらロゲイニングを楽しもうという方で、皆様に楽しんでもらえるイベント(競技)です。	6時間の部 一般5,000円/人、 大学生以下1,000円/人	16歳以上の男女混合 2~5名	大田市観光協会 TEL:0261-22-0190 MAIL:info@kanko-omachi.gr.jp	http://www.kanko-omachi.gr.jp/event/2019/08/omachi.php	
	8	11/3(日祝)	第4回 OMACHIロゲイニング	大田市観光協会	長野県大田市	6時間の部 女子チーム	本気で高得点を目指すアスリートから、家族や仲間楽しくワイワイ大町市内を散策がてらロゲイニングを楽しもうという方で、皆様に楽しんでもらえるイベント(競技)です。	6時間の部 一般5,000円/人、 大学生以下1,000円/人	16歳以上の女子2~5名	大田市観光協会 TEL:0261-22-0190 MAIL:info@kanko-omachi.gr.jp	http://www.kanko-omachi.gr.jp/event/2019/08/omachi.php	
	9	11/3(日祝)	第4回 OMACHIロゲイニング	大田市観光協会	長野県大田市	6時間の部 男子チーム	本気で高得点を目指すアスリートから、家族や仲間楽しくワイワイ大町市内を散策がてらロゲイニングを楽しもうという方で、皆様に楽しんでもらえるイベント(競技)です。	6時間の部 一般5,000円/人、 大学生以下1,000円/人	16歳以上の男子2~5名	大田市観光協会 TEL:0261-22-0190 MAIL:info@kanko-omachi.gr.jp	http://www.kanko-omachi.gr.jp/event/2019/08/omachi.php	
	10	11/3(日祝)	第4回 OMACHIロゲイニング	大田市観光協会	長野県大田市	6時間の部 女子ソロ	本気で高得点を目指すアスリートから、家族や仲間楽しくワイワイ大町市内を散策がてらロゲイニングを楽しもうという方で、皆様に楽しんでもらえるイベント(競技)です。	6時間の部 一般5,000円/人、 大学生以下1,000円/人	16歳以上の女子1名	大田市観光協会 TEL:0261-22-0190 MAIL:info@kanko-omachi.gr.jp	http://www.kanko-omachi.gr.jp/event/2019/08/omachi.php	
	11	11/3(日祝)	第4回 OMACHIロゲイニング	大田市観光協会	長野県大田市	6時間の部 男子ソロ	本気で高得点を目指すアスリートから、家族や仲間楽しくワイワイ大町市内を散策がてらロゲイニングを楽しもうという方で、皆様に楽しんでもらえるイベント(競技)です。	6時間の部 一般5,000円/人、 大学生以下1,000円/人	16歳以上の男子1名	大田市観光協会 TEL:0261-22-0190 MAIL:info@kanko-omachi.gr.jp	http://www.kanko-omachi.gr.jp/event/2019/08/omachi.php	
	12	11/3(日祝)	秋の柄山峠トレッキング	鬼無里観光振興会	鬼無里柄山峠	柄山峠	かつて鬼無里の主要道路として日本海までつながっていた、柄山峠を楽しくトレッキングします。	一般1,500円、 小学生以下800円		鬼無里観光振興会 TEL:026-256-3188	http://kinasa.jp/	
	13	11/9(土)	りんご狩りウォーキング	りんご狩りウォーキング実行委員会	豊野温泉りんごの湯集合	豊野地域 (約8km)	北信濃の風景を眺めながらウォーキングをしたり、りんご狩りを楽しめます。	一般1,200円、 小学生以下800円		りんご狩りウォーキング実行委員会 TEL:026-257-5874		
	14	11/10(日)	越道地域ウォーキングと野菜ミ二販売	信州新町住民自治協議会	信州新町越道	越道地域	越道地域のウォーキングや、地域で収穫した野菜や果物の販売もあります。	1,500円(予定)		信州新町住民自治協議会 TEL:026-262-4792		
	岐阜県	1	11/10(日)	秋の池田山登山	池田町教育委員会	岐阜県池田町	大津谷公園→池田の森→霞間ヶ溪公園 (全長2.8km)	小学3年生以上を対象に大津谷公園から池田山を登り、池田の森公園(ハンク・バラ発進基地)で昼食をとり、霞間ヶ溪公園まで下山するイベントです。	500円	●小学3年生以上 ●雨天中止	池田町総合体育館 TEL:0585-45-8711	
	静岡県	1	11/10(日)	第13回 御殿場みくりや高原ウォーク	掛川歩こう会	御殿場駅 9:30	御殿場駅⇒平和公園⇒時の栖⇔五龍の滝⇒裾野駅 (30/20km)	時の栖ホテルから三島駅まで無料バスがあります。	500円	雨天決行	掛川歩こう会	http://kakegawa-arukoukai.org/
		2	11/30(土)	晩秋の遠江路十里	東静歩こう会 (掛川歩こう会共催)	掛川駅サンクン広場 8:30	掛川駅⇒天宮神社⇒大桐院(昼食)⇒小国神社⇒大茶園⇒一宮駅 (30/20/12km)	20kmは天浜線で戸錦駅に移動し天宮神社で合流。12kmコースは小国神社から真直ぐ一宮駅に。	500円	雨天決行	掛川歩こう会	http://kakegawa-arukoukai.org/
		3	12/8(日)	湖西連峰トレッキング	掛川歩こう会	二川駅 9:30	二川駅⇒神石山⇒東雲寺摩利支⇒新所原駅 (13km)	神石山までの登りは3時間、東雲寺摩利支天へ下り、梅田親水公園経由しゴールします。	500円	雨天決行	掛川歩こう会	http://kakegawa-arukoukai.org/
		4	12/15(日)	掛川歩こう会納会ウォーク	掛川歩こう会	藤枝駅 南公園 9:00	藤枝駅⇒志太平野展望⇒蓮華寺公園⇒青木中央公園 (14km)	ゴール後、掛川歩こう会会員は年次総会・懇親会を予定しています。	500円	雨天決行	掛川歩こう会	http://kakegawa-arukoukai.org/
	1	11/15(金)	せっかくウォーク	尾鷲市、 (一社)日本ウォーキング協会、 三重県ウォーキング協	尾鷲市内、 熊野古道他	熊野古道 馬越峠コース (6km)		500円		おわせ海・山ツアーウォーク実行委員会(事務局尾鷲市商工観光課) TEL:0597-23-8223	https://www.city.owase.lg.jp	

三重県	2	11/16(土)	第16回 おわせ海山ツデーウオーク	尾鷲市、 (一社)日本ウォーキング協会、 三重県ウォーキング協	尾鷲市内、 熊野古道他	Aコース 世界遺産熊野古道 馬越峠・猪ノ鼻水平道満喫コース (23km)		一般1500円、 高校生以下500円		おわせ海・山ツデーウオーク実行委員会(事務局 尾鷲市商工観光課) TEL.0597-23-8223	<a href="https://www.city.owase.lg.jp">https://www.city.owase.lg.jp</a>
	3	11/16(土)	第16回 おわせ海山ツデーウオーク	尾鷲市、 (一社)日本ウォーキング協会、 三重県ウォーキング協	尾鷲市内、 熊野古道他	Bコース 天満みかんの丘羨望散策コース (13km)		一般1500円、 高校生以下500円		おわせ海・山ツデーウオーク実行委員会(事務局 尾鷲市商工観光課) TEL.0597-23-8223	<a href="https://www.city.owase.lg.jp">https://www.city.owase.lg.jp</a>
	4	11/16(土)	第16回 おわせ海山ツデーウオーク	尾鷲市、 (一社)日本ウォーキング協会、 三重県ウォーキング協	尾鷲市内、 熊野古道他	Cコース 岩屋堂・まちなか熊野海道コース (10km)		一般1500円、 高校生以下500円		おわせ海・山ツデーウオーク実行委員会(事務局 尾鷲市商工観光課) TEL.0597-23-8223	<a href="https://www.city.owase.lg.jp">https://www.city.owase.lg.jp</a>
	5	11/16(土)	第16回 おわせ海山ツデーウオーク	尾鷲市、 (一社)日本ウォーキング協会、 三重県ウォーキング協	尾鷲市内、 熊野古道他	特別コース1 世界遺産熊野古道 曾根次郎坂太郎坂と三木峠・羽後峠コース		一般1500円、 高校生以下500円		おわせ海・山ツデーウオーク実行委員会(事務局 尾鷲市商工観光課) TEL.0597-23-8223	<a href="https://www.city.owase.lg.jp">https://www.city.owase.lg.jp</a>
	6	11/17(日)	第16回 おわせ海山ツデーウオーク	尾鷲市、 (一社)日本ウォーキング協会、 三重県ウォーキング協	尾鷲市内、 熊野古道他	Dコース 世界遺産熊野古道 八鬼山全踏破コース (13km)		一般1500円、 高校生以下500円		おわせ海・山ツデーウオーク実行委員会(事務局 尾鷲市商工観光課) TEL.0597-23-8223	<a href="https://www.city.owase.lg.jp">https://www.city.owase.lg.jp</a>
	7	11/17(日)	第16回 おわせ海山ツデーウオーク	尾鷲市、 (一社)日本ウォーキング協会、 三重県ウォーキング協	尾鷲市内、 熊野古道他	Eコース 世界遺産熊野古道 八鬼山林道・みかん道コース (10km)		一般1500円、 高校生以下500円		おわせ海・山ツデーウオーク実行委員会(事務局 尾鷲市商工観光課) TEL.0597-23-8223	<a href="https://www.city.owase.lg.jp">https://www.city.owase.lg.jp</a>
	8	11/17(日)	第16回 おわせ海山ツデーウオーク	尾鷲市、 (一社)日本ウォーキング協会、 三重県ウォーキング協	尾鷲市内、 熊野古道他	Fコース 世界遺産熊野古道 曾根次郎坂太郎坂コース (5.7km)		一般1500円、 高校生以下500円		おわせ海・山ツデーウオーク実行委員会(事務局 尾鷲市商工観光課) TEL.0597-23-8223	<a href="https://www.city.owase.lg.jp">https://www.city.owase.lg.jp</a>
	9	11/17(日)	第16回 おわせ海山ツデーウオーク	尾鷲市、 (一社)日本ウォーキング協会、 三重県ウォーキング協	尾鷲市内、 熊野古道他	特別コース2 世界遺産熊野古道 曾根次郎坂太郎坂の江戸道・明治道周回コース		一般1500円、 高校生以下500円		おわせ海・山ツデーウオーク実行委員会(事務局 尾鷲市商工観光課) TEL.0597-23-8223	<a href="https://www.city.owase.lg.jp">https://www.city.owase.lg.jp</a>
	滋賀県	1	11/2(土)	探鳥会	湖北野鳥センター、 琵琶湖水鳥・湿地センター	湖北野鳥センター周辺	4km	日本野鳥の会滋賀と共催行事。 センター周辺で野鳥を観察します。	入館料 大人200円、 小人100円		湖北野鳥センター TEL.0749-79-1289
2		11/23(土祝)	つくってあそぼ	湖北野鳥センター、 琵琶湖水鳥・湿地センター	琵琶湖水鳥・湿地センター	20m	季節の生き物や自然についてのおはなしと、簡単な工作をします。	無料		湖北野鳥センター TEL.0749-79-1289	<a href="http://www.biwa.ne.jp/~nio">http://www.biwa.ne.jp/~nio</a>
3		11/24(日)	里湖で地域を結ぶウォーキング(マキノ地域)	高島市スポーツ推進委員会	マキノ地域	約6km	自然にふれあいながら、市民の健康増進と交流を図ります。	100円	全8回のうち7回目	市民スポーツ課 TEL.0740-25-8560	<a href="http://www.city.takashima.lg.jp/www/contents/1400571353218/index.html">www.city.takashima.lg.jp/www/contents/1400571353218/index.html</a>
4		11/27(水)	歴史散策ウォーキング	甲良町観光協会	滋賀県彦根市	彦根道(5.4km)	彦根道と井伊家ゆかりの地を歩こう！	要問合せ	少雨決行	甲良町観光協会 TEL.0749-38-2035	
5		12/8(日)	わくわくウォーキング in 陶芸の森	(公財)滋賀県陶芸の森	滋賀県甲賀市	信楽町内、玉桂寺を経由するコース(4km)	信楽町内の林道を通り、玉桂寺88箇所を巡って、陶芸の森へ向かうコースです。	無料	小雨決行	滋賀県陶芸の森 TEL.0748-83-0909	<a href="https://www.sccp.jp/">https://www.sccp.jp/</a>
6		3/22(日)	里湖で地域を結ぶウォーキング(高島地域)	高島市スポーツ推進委員会	高島地域	約6km	自然にふれあいながら、市民の健康増進と交流を図ります。	100円	全8回のうち8回目	市民スポーツ課 TEL.0740-25-8560	<a href="http://www.city.takashima.lg.jp/www/contents/1400571353218/index.html">www.city.takashima.lg.jp/www/contents/1400571353218/index.html</a>
京都府	1	11/3(日祝)	第20回 美山かやぶきの里 ワンデーマーチ	第20回 美山かやぶきの里 ワンデーマーチ実行委員会	京都府南丹市	3km	懐かしいふるさとの原風景を満喫できるコースです。	大人1,000円(当日1,500円)、 中学生以下無料		実行委員会事務局(南丹市美山支所総務課内) TEL.0771-68-0040	
	2	11/3(日祝)	第20回 美山かやぶきの里 ワンデーマーチ	第20回 美山かやぶきの里 ワンデーマーチ実行委員会	京都府南丹市	12km	懐かしいふるさとの原風景を満喫できるコースです。	大人1,000円(当日1,500円)、 中学生以下無料		実行委員会事務局(南丹市美山支所総務課内) TEL.0771-68-0040	

	3	11/3(日祝)	第20回 美山かやぶきの里 ワンデーマーチ	第20回 美山かやぶきの里 ワンデーマーチ実行委員会	京都府南丹市	18km	懐かしいふるさとの原風景を満喫できるコースです。	大人1,000円(当日1,500円)、中学生以下無料		実行委員会事務局(南丹市美山支所総務課内) TEL:0771-68-0040	
大阪府	1	11/3(日祝)	生駒山麓ウォーク	生駒山系広域利用促進協議会	大阪府東大阪市、奈良県生駒市	東大阪市石切駅前公園～近鉄西信貴ケーブル宝山寺駅(約10km)	「いこいこまっぶ」No.10のコースを、府民の森めかた園地を経由し暗峠から宝山寺へ。秋のさわやかな風と景色を楽しみながら歩きます。	300円(保険料込)	事前申込可 集合場所で当日受付も可	生駒山系広域利用促進協議会事務局 (大阪府みどり企画課内)	<a href="https://ikomasankei.org/event/98/">https://ikomasankei.org/event/98/</a>
兵庫県	1	11/23(土祝)	第30回 福崎町自然歩道を歩こう大会	福崎町、福崎町自然保護審議会	兵庫県神崎郡福崎町	のんびりコース(約9km)	福崎町の豊かな自然と歴史が調和した自然歩道を舞台に開催します。今年は県下八景や県観光百選などに選ばれた「七種の滝」、花の寺として有名な「應聖寺」、真言宗の名刹「金剛城寺」などを散策するコース	200円	●小雨決行 ●持ち物：昼食	福崎町住民生活課 TEL:0790-22-0560(内線373)	<a href="http://www.town.fukusaki.hyogo.jp/">http://www.town.fukusaki.hyogo.jp/</a>
	2	11/23(土祝)	第30回 福崎町自然歩道を歩こう大会	福崎町、福崎町自然保護審議会	兵庫県神崎郡福崎町	ファミリーコース(約14km)	福崎町の豊かな自然と歴史が調和した自然歩道を舞台に開催します。今年は県下八景や県観光百選などに選ばれた「七種の滝」、花の寺として有名な「應聖寺」、真言宗の名刹「金剛城寺」などを散策するコース	200円	●小雨決行 ●持ち物：昼食	福崎町住民生活課 TEL:0790-22-0560(内線373)	<a href="http://www.town.fukusaki.hyogo.jp/">http://www.town.fukusaki.hyogo.jp/</a>
	3	11/23(土祝)	第30回 福崎町自然歩道を歩こう大会	福崎町、福崎町自然保護審議会	//	健脚コース(約20km)	福崎町の豊かな自然と歴史が調和した自然歩道を舞台に開催します。今年は県下八景や県観光百選などに選ばれた「七種の滝」、花の寺として有名な「應聖寺」、真言宗の名刹「金剛城寺」などを散策するコース	200円	●小雨決行 ●持ち物：昼食	福崎町住民生活課 TEL:0790-22-0560(内線373)	<a href="http://www.town.fukusaki.hyogo.jp/">http://www.town.fukusaki.hyogo.jp/</a>
奈良県	1	11/4(月振)	吉野熊野国立公園山の日記念トレッキング「みたらい溪谷編」	近畿地方環境事務所	奈良県吉野郡天川村みたらい溪谷	みたらい溪谷ハイキングコース(約5km)	美しい清流を望みながら、紅葉のみたらい溪谷と観音峰展望台を訪ねます。	3,000円(保険料、弁当代、お土産代含む)	●定員20名(先着順) ●小学生高学年以上(未成年は保護者同伴) ●近鉄下市口駅集合	山遊び塾 ヨイヨイかわかみ TEL:070-4145-3223(代) MAIL:yoyoi.kawakami@gmail.com	<a href="https://www.yoyoi-kawakami.com/">https://www.yoyoi-kawakami.com/</a>
鳥取県	1	11/17(日)	船上山トレッキング①	船上山少年自然の家	船上山少年自然の家周辺	4km程度	船上山周辺の秋の豊かな自然を満喫できるコースです。	800円程度		船上山少年自然の家 TEL:0858-55-7111	<a href="http://www.pref.tottori.lg.jp/senjiyozan/">www.pref.tottori.lg.jp/senjiyozan/</a>
	2	11/20(水)	船上山トレッキング②	船上山少年自然の家	船上山少年自然の家周辺	4km程度	船上山周辺の秋の豊かな自然を満喫できるコースです。	800円程度		船上山少年自然の家 TEL:0858-55-7111	<a href="http://www.pref.tottori.lg.jp/senjiyozan/">www.pref.tottori.lg.jp/senjiyozan/</a>
島根県	1	11/2(土)	だんだん健康ウォーク大会	JAしまねくにびき地区本部	松江市	10kmコース	秋の風を感じながら、健康寿命100歳を目指し、皆で楽しく歩きます。	500円		JAしまねくにびき地区本部 TEL:0852-55-3000	
広島県	1	11/1(金)	野呂山の見どころ散歩	国民宿舎野呂高原ロッジ	広島県呉市川尻町野呂山	頂上付近周辺(4km)	野呂山の名所をお散歩感覚で、楽しく巡ります。	2,000円(昼食付)	雨天決行	国民宿舎野呂高原ロッジ TEL:0823-87-2390	<a href="http://www.norosan.or.jp/">http://www.norosan.or.jp/</a>
	2	11/17(日)	三原10名山登山ツアー第8弾	(一社)三原観光協会	広島県三原市	桜山(約2km) 高山城(約2.5km)	三原10名山登山ツアーの最終コースです。桜山と高山城の2名山を巡ります。(新高山城はオプションです。)	3,000円	雨天中止(11/14に決定)	うきしろロビー観光案内所 TEL:0848-67-5877	<a href="http://www.mihara-kankou.com/">http://www.mihara-kankou.com/</a>
	3	12/1(日)	野呂山忘年登山	国民宿舎野呂高原ロッジ	広島県呉市川尻町野呂山	かぶと岩コース(4.5km)	絶景の瀬戸内海の眺望と参加者の親睦を兼ねます。名物猪鍋会席を味わえます。	3,000円(昼食付)	雨天決行	国民宿舎野呂高原ロッジ TEL:0823-87-2390	<a href="http://www.norosan.or.jp/">http://www.norosan.or.jp/</a>
	1	11/1(木)～3/31(日)の毎月第1日曜日	霜降山月例山行	NPO法人霜降会	山口県宇部市	月替わりで、山のふもとの5か所を順に出発点とする、霜降山山系をめぐるコース(平均7km)	四季折々の自然とふれあいながら、中世の山城跡などの歴史も楽しむことができるコースで、ウォーキングを実施します。	無料	雨天決行	NPO法人霜降会 TEL:0836-21-5250(凡喫茶店内)	<a href="http://www001.upp.so-net.ne.jp/shimofurikai/">http://www001.upp.so-net.ne.jp/shimofurikai/</a>
	2	11/3(日祝)	湯野観音岳歩け歩け大会	湯野地区コミュニティ協議会	山口県周南市	湯野観音岳ハイキングコース(約3km)		無料		湯野市民センター TEL:0834-83-2002	

山 口 県	3	11/3(日祝)	長野山と漢陽寺の紅葉散策	(一財)周南観光コンベンション協会	山口県周南市	長野山・漢陽寺コース (5km)	標高1015mの長野山を散策しながら、紅葉を楽しんで頂きます。漢陽寺では、境内の紅葉と九重森三玲築庭の名園を観賞していただけます。	3,000円	雨天中止	(一財)周南観光コンベンション協会 TEL:0834-33-8424	<a href="http://www.kanko-shunan.com/index.html">http://www.kanko-shunan.com/index.html</a>	
	4	11/6(水)	周南健康ウォーキング 島地川ダム見学と高瀬峡コース	(一財)周南観光コンベンション協会	山口県周南市	島地川ダム・高瀬峡コース (2km)	健康増進マイスターの案内で、健康について考えながら紅葉の時期の高瀬峡を歩きます。また当日は島地川ダムの見学も行います。	3,500円		(一財)周南観光コンベンション協会 TEL:0834-33-8424	<a href="http://www.kanko-shunan.com/index.html">http://www.kanko-shunan.com/index.html</a>	
	5	11/10(日)	緑山ハイキング	須々万地区体育振興会、 須々万子ども会連合会、 須々万母親クラブ、	山口県周南市	緑山登山道	山々の緑を楽しみながら、皆で酸素運動をしませんか？	無料	雨天中止	須々万市民センター TEL:0834-88-0001		
	6	11/14(木)	古地図を片手にまちを歩こう	宇部市ふるさとコンパニオンの会	山口県宇部市	西コース (約3.5km)	神仏に護られていた宇部発祥の地を歩きます。	無料	●要事前申込：前日までの開庁日8:30～17:15 ●定員40名	宇部市観光・グローバル推進課 TEL:0836-34-8353	<a href="http://www.city.ube.yamaguchi.jp/shisei/kankou/support/guide.html">http://www.city.ube.yamaguchi.jp/shisei/kankou/support/guide.html</a>	
	7	11/23(土祝)	今富ダム湖畔紅葉ウォーキング	宇部市 北部地域振興課	山口県宇部市	万倉ふれあいセンター～今富ダム湖畔遊歩道 (約7km)	万倉ふれあいセンターをスタート・ゴールに、今富ダムの湖畔遊歩道を周回するウォーキングを実施します。	500円	小雨決行	宇部市 北部地域振興課 0836-67-2812		
	8	11/30(土)	伊能忠敬測量隊の歩いた道・山陽道を辿る	宇部市ふるさとコンパニオンの会	山口県宇部市	健脚コース (約6km)	割木松～木田	無料	●要事前申込：前日までの開庁日8:30～17:15 ●定員20名	宇部市観光・グローバル推進課 TEL:0836-34-8353	<a href="http://www.city.ube.yamaguchi.jp/shisei/kankou/support/guide.html">http://www.city.ube.yamaguchi.jp/shisei/kankou/support/guide.html</a>	
	9	12/7(土)	てくてくまち歩き 「かつて華やかだった新川校区の今と昔、ここには何があったかな？」懐かしい道を歩いてみよう	宇部市ふるさとコンパニオンの会	山口県宇部市	約3km	銀天街、真綿川大橋、真綿川公園、村野藤吾建築、松島町商店街など	無料	●要事前申込：前日までの開庁日8:30～17:15 ●定員40名	宇部市観光・グローバル推進課 TEL:0836-34-8353	<a href="http://www.city.ube.yamaguchi.jp/shisei/kankou/support/guide.html">http://www.city.ube.yamaguchi.jp/shisei/kankou/support/guide.html</a>	
	10	12/9(月)	古地図を片手にまちを歩こう	宇部市ふるさとコンパニオンの会	山口県宇部市	東コース (約4km)	神仏に護られていた宇部発祥の地を歩きます。	無料	●要事前申込：前日までの開庁日8:30～17:15 ●定員40名	宇部市観光・グローバル推進課 TEL:0836-34-8353	<a href="http://www.city.ube.yamaguchi.jp/shisei/kankou/support/guide.html">http://www.city.ube.yamaguchi.jp/shisei/kankou/support/guide.html</a>	
	11	12/14(土)	伊能忠敬測量隊の歩いた道・山陽道を辿る	宇部市ふるさとコンパニオンの会	山口県宇部市	健脚コース (約4km)	木田～吉見	無料	●要事前申込：前日までの開庁日8:30～17:15 ●定員20名	宇部市観光・グローバル推進課 TEL:0836-34-8353	<a href="http://www.city.ube.yamaguchi.jp/shisei/kankou/support/guide.html">http://www.city.ube.yamaguchi.jp/shisei/kankou/support/guide.html</a>	
	香 川 県	1	11/1(金)～3/31(火)の土・日・祝日	自然生態園ガイドウォーク	国営讃岐まんのう公園	香川県仲多度郡まんのう町	自然生態園 (1km)	ため池のある讃岐地方の里山の風景を、楽しみながら歩くコースです。	無料 (入園料、駐車料金は別途)	雨天決行	まんのう公園管理センター TEL:0877-79-1807	<a href="https://sanukimannoupark.jp/">https://sanukimannoupark.jp/</a>
		2	11/2(土)	秋の大川山トレッキング	(一財)ことなみ振興公社	香川県仲多度郡まんのう町	約8.5km	大川山山頂を目指し、歩きます。	2,500円(昼食付)	小雨決行	(一財)ことなみ振興公社	<a href="http://e-mikado.jp/">http://e-mikado.jp/</a>
3		11/4(月振)	満濃池展望遊歩道ガイドウォーク	国営讃岐まんのう公園	香川県仲多度郡まんのう町	展望遊歩道 (0.4km)	満濃池を眺めることができる遊歩道で、満濃池や空海の解説を楽しみながら、歩くコースです。	無料 (入園料、駐車料金は別途)	雨天中止	まんのう公園管理センター TEL:0877-79-1807	<a href="https://sanukimannoupark.jp/">https://sanukimannoupark.jp/</a>	
4		11/13(水)	四国のみち 五色台ウォーク！	五色台ビジターセンター	香川県坂出市～高松市	四国のみち 5km	四国八十八ヶ所霊場の史跡を紅葉を楽しみながら、遍路道を歩きます。	300円	雨天中止	五色台ビジターセンター	<a href="https://goshikivc.jp/">https://goshikivc.jp/</a>	
5		11/16(土)	秋の阿讃山脈縦走トレッキング② 竜王山～滝の奥峠	(一財)ことなみ振興公社	香川県仲多度郡まんのう町	約10.6km	阿讃山脈縦走トレッキングコース(大滝山～大川山)を、3回に分けて歩きます。	2,500円(昼食付)	小雨決行	(一財)ことなみ振興公社	<a href="http://e-mikado.jp/">http://e-mikado.jp/</a>	
6		11/17(日)	秋の親子自然観察会	小豆島自然観察会	土庄町	お猿の国駐車場から銚子溪付近の山道 (約2km)	銚子溪で秋さがし♪	大人200円、 子ども100円	●要事前申込 ●持ち物：おにぎりなど	土庄町教育委員会事務局 生涯学習課 TEL:0979-62-7013		

	7	11/24(日)	さぬきの森ガイドウォーク	国営讃岐まんのう公園	香川県仲多度郡まんのう町	さぬきの森 (1km)	里山林が多く残るさぬきの森を楽しみながら、歩くコースです。	無料 (入園料、駐車料金は別途)	雨天決行	まんのう公園管理センター TEL:0877-79-1807	<a href="https://sanukimannoupark.jp/">https://sanukimannoupark.jp/</a>
	8	11/30(土)	秋の阿讃山脈縦走トレッキング③ 滝の奥峠～大川山	(一財)ことなみ振興公社	香川県仲多度郡まんのう町	約11.5km	阿讃山脈縦走トレッキングコース(大滝山～大川山)を、4回に分けて歩きます。	2,500円(昼食付)	小雨決行	(一財)ことなみ振興公社	<a href="http://e-mikado.jp/">http://e-mikado.jp/</a>
	9	1/18(土)	大川山トレッキング	(一財)ことなみ振興公社	香川県仲多度郡まんのう町	約8.5km	雪山体験トレッキングを行います。	2,800円	天候により積雪がない場合もあり	(一財)ことなみ振興公社	<a href="http://e-mikado.jp/">http://e-mikado.jp/</a>
高知県	1	11/1(金)～12/1(日)	横倉山トレッキングツアー	越知町環境協会	越知町内	横倉山遊歩道 (4km)	魅力ある横倉山を、トレッキングガイドとともに歩きます。	大人2,600円、 小学生未満500円	●要事前申込：原則2日前まで ●小学生未満は保護者同伴	越知町観光協会 TEL:0889-26-1004	<a href="http://www.ochi-kankou.jp">http://www.ochi-kankou.jp</a>
	2	11/23(土祝)予定	モニターツアー (植物観察)	(株)相愛	梶ヶ森県立自然公園						
福岡県	1	11/9(土)	秋の九州自然歩道を歩こう	九州地方環境事務所 福岡事務所	福岡県北九州市八幡東区	九州自然歩道 皿倉山～尺岳～福知山コース (約12km)予定	九州自然歩道の出発点である、皿倉山がある帆柱自然公園を起点に、北九州の魅力的な自然歩道沿いの山登りを実施します。	300円	小雨決行	九州地方環境事務所 福岡事務所 TEL:092-437-8851	<a href="http://kyushu.env.go.jp/nature/index.html">http://kyushu.env.go.jp/nature/index.html</a>
	2	11/9(土)	初心者向け！親子ハイク	福岡県自然環境課	福岡県北九州市	平尾台コース (2時間程度のコース)	九州自然歩道の気楽なコースを、自然を感じながら歩きます。	1,000円/人	要事前申込	九州自然歩道フォーラム TEL:092-600-4399	申込受付 <a href="http://www.ktf.info/events/fukuoka/1593/">http://www.ktf.info/events/fukuoka/1593/</a>
	3	11/10(日)	初心者向け！親子ハイク	福岡県自然環境課	福岡県東峰村	小石原コース (2時間程度のコース)	九州自然歩道の気楽なコースを、自然を感じながら歩きます。	1,000円/人	要事前申込	九州自然歩道フォーラム TEL:092-600-4399	申込受付 <a href="http://www.ktf.info/events/fukuoka/1593/">http://www.ktf.info/events/fukuoka/1593/</a>
	4	11/16(土)	秋満喫オルレ	香春町観光協会	福岡県香春町	九州オルレ筑豊・香春コース (11.8km)	秋のおもてなし有です。	未定(1,000円～1,500円程度)	要事前申込	香春町観光協会 TEL:0947-85-8035	
	5	11/23(土祝)	初心者向け！親子ハイク	福岡県自然環境課	福岡県赤村	赤村コース (2時間程度のコース)	九州自然歩道の気楽なコースを、自然を感じながら歩きます。	1,000円/人	要事前申込	九州自然歩道フォーラム TEL:092-600-4399	申込受付 <a href="http://www.ktf.info/events/fukuoka/1593/">http://www.ktf.info/events/fukuoka/1593/</a>
	6	11/24(日)	初心者向け！親子ハイク	福岡県自然環境課	福岡県太宰府市	四王寺コース (4時間程度のコース)	九州自然歩道の気楽なコースを、自然を感じながら歩きます。	1,000円/人	要事前申込	九州自然歩道フォーラム TEL:092-600-4399	申込受付 <a href="http://www.ktf.info/events/fukuoka/1593/">http://www.ktf.info/events/fukuoka/1593/</a>
熊本県	1	11/24(日)	～自然に親しむひととき～ 秋の矢山岳おにぎり大遠足と山野草を食す	泉まちづくり協議会、 泉町観光協会、 八代農業高等学校泉分校	熊本県八代市	片道5km (徒歩約2時間)	矢山岳(標高869m)までトレッキングします。 樹木や山野草の勉強会、山野草を参加者で料理し食します。	1,000円	●要事前申込 ●持ち物：弁当	泉町観光協会事務局 八代市泉支所地域振興課 TEL:0965-67-2111	
	2	11/24(日)	西南戦争遺跡めぐりウォーキング	JR新玉名駅、 玉東町、 玉東町教育委員会、 熊本市	熊本県玉東町、 熊本市	約11km	JR田原坂駅を出発し、西南戦争遺跡や自然豊かな里山や町並みを散策します。 ふれあいの丘交祭祭(玉東町)に参加できます。	無料	事前申込不要	玉東町教育委員会 TEL:0968-85-3609	
	3	12/1(日)	玉東フットパスコース開発講座 モニターウォーキング	玉東町教育委員会	熊本県玉東町、 熊本市	原倉コース (約5km)	たわなに実るみかん畑を見ながら、歩くコースです。	500円(みかん狩り付)		玉東町教育委員会 TEL:0968-85-3609	
大分県	1	11/16(土)	別府東山ハイキングコース体験会	(株)東山バレット	大分県別府市 志高湖周辺	別府東山ハイキングコース (全長約11km)	別府東山ハイキングコース(旧：九州オルレ別府コース)は、志高湖を発着点とする全長約11kmを、3～4時間かけて歩くハイキングコース。ガイドと一緒に、秋と山々の魅力を感じることが出来るハイキングの体験会です。	1,500円 (弁当、温泉無料券、おやつ、ガイド料込)	要事前申込：4日前までに右記へ	(株)東山バレット大野 TEL:080-5210-5524	
	2	11/17(日)	鬼会の里ウォーク	豊後高田市	大分県豊後高田市	約5.0km		無料	少雨決行	豊後高田市健康推進課 TEL:0978-22-3100	<a href="https://www.city.bungotakada.oita.jp/page/page_03123.html">https://www.city.bungotakada.oita.jp/page/page_03123.html</a>
	3	12/1(日)	高山寺登山ウォーク	豊後高田市	大分県豊後高田市	約5.0km		無料	少雨決行	豊後高田市健康推進課 TEL:0978-22-3100	<a href="https://www.city.bungotakada.oita.jp/page/page_03123.html">https://www.city.bungotakada.oita.jp/page/page_03123.html</a>

4	12/15(日)	田染地区ウォーク	豊後高田市	大分県豊後高田市	約5.6km		無料	少雨決行	豊後高田市健康推進課 TEL.0978-22-3100	<a href="https://www.city.bungotakada.oita.jp/page/page_03123.html">https://www.city.bungotakada.oita.jp/page/page_03123.html</a>
---	----------	----------	-------	----------	--------	--	----	------	--------------------------------	---