

令和元(2019)年度「全国・自然歩道を歩こう月間」実施行事一覧(10/1～10/31)											
都道府県	期日	大会名	主催者	開催地	歩道・コース名(距離)	大会概要	参加費	備考	問い合わせ先	ホームページアドレス	
北海道	1	10/5(土)	伊達150年「有珠の歴史と自然を楽しむヘルシーウォーキング」	伊達・有珠ヘルシーウォーキング実行委員会(NPO法人だて観光協会内)	伊達市有珠町	発着地点を有珠駅とし、有珠善光寺等を巡るコースです。(約7km)	有珠地区の魅力に触れることができるコースです。	無料	要事前申込	伊達市経済環境部商工観光課 TEL.0142-82-3209	https://www.date-kanko.jp/
	2	10/5(土)	第30回全道フットバスの集in わっかない	(一社)稚内観光協会	稚内市	A 最北端・宗谷丘陵コース(約11km)	前半は、日本最北端の宗谷岬の後背地に広がる、周氷河地形の丘陵を堪能します。後半は、稚内発祥の頃の歴史を語る宗谷公園をスタートし、未舗装道を登ってホタテの貝柱を敷いた「白い道」を下り、スタート地点へ戻るループコースです。	500円	要事前申込：締切9/20日(金)	(一社)稚内観光協会 TEL.0162-24-1216	
	3	10/5(土)	第30回全道フットバスの集in わっかない	(一社)稚内観光協会	稚内市	B 宗谷公園白い道コース(約5km)	Aコースの後半コースです。	500円	要事前申込：締切9/20日(金)	(一社)稚内観光協会 TEL.0162-24-1216	
	4	10/6(日)	ザリガニウォッチング2～ニホンザリガニ編～	釧路湿原国立公園連絡協議会	温根内木道	温根内木道(1km)	釧路湿原に生息する、ニホンザリガニを探しに行きます。	無料		温根内ビジターセンター TEL.0154-56-2345	http://www.kushiro-shitsugen-np.jp/kansatukai/
	5	10/6(日)	第30回全道フットバスの集in わっかない	(一社)稚内観光協会	稚内市	C 稚内公園コース(約5.8km)	稚内の市街地を通り、北門神社、氷雪の門へと登り、さらに、稚内開基百年記念塔を目指し、そこから下って、未舗装道を通りながらスタート地点に戻るループコースです。	500円	要事前申込：締切9/20日(金)	(一社)稚内観光協会 TEL.0162-24-1216	
	6	10/12(土)	釧路湿原国立公園クリーンウォーク	釧路湿原国立公園ボランティア・レンジャーの会	釧路湿原野生生物保護センター周辺	道道53号線(1km)	国立公園を歩きながら、清掃活動します。	一般参加の募集なし		釧路湿原自然保護官事務所 TEL.0154-56-2345	http://www.kushiro-shitsugen-np.jp/kansatukai/
	7	10/12(土)	紋別岳自然観察会	支笏洞爺国立公園管理事務所、共催：千歳市市民環境部環境課自然環境係	北海道千歳市支笏湖周辺・紋別岳	支笏洞爺国立公園管理事務所～紋別岳を往復(往復約12km)	紋別岳に登りながら、自然解説を行います。	無料	荒天中止	支笏洞爺国立公園管理事務所 TEL.0123-25-2350	
	8	10/12(土)	紋別岳自然観察会	環境省、千歳市	千歳市	紋別岳登山コース(4.8km)	支笏湖周辺を冒険しながら、草花や生き物を観察してみませんか？	無料	●小学3年生以上、自力で登山出来ること ●9/17受付開始	千歳市役所環境課 TEL.0123-24-0597	
	9	10/13(日)	パンケトー・パンケトー自然探勝会	阿寒湖畔エコミュージアムセンター運営推進協議会	北海道釧路市阿寒町阿寒湖温泉	パンケトー四の沢～パンケトー往復(5km)	普段行く事の出来ない湖沼や、マリモ保護区での探勝会です。	6,500円(ジャンボタクシー代込)		阿寒湖畔エコミュージアムセンター TEL.0154-67-4100	http://business4.plala.or.jp/akan-eco/
	10	10/13(日)	様似山道歩こう会	様似町教育委員会協力：アポイ岳ファンクラブ	様似町	様似山道(7.0km)	H30.2.13に国の史跡に指定された様似山道を、ガイドの方とともに歩き、歴史や自然を体感します。	無料	●定員15名 ●雨天中止	様似郷土館：高橋 TEL.0146-36-3335	
	11	10/14(月祝)	令和元年度健康ウォーキング事業 ウォーキングフェスティバル	苫小牧市	北海道苫小牧市	金太郎の池周辺・おたのしみコース(約4km)	(公財)北海道健康づくり財団から、すこやかロードに認定されたコースです。	無料	雨天決行	苫小牧市スポーツ都市推進課 TEL.0144-34-9601	http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/kyoiku/sports/walking/index.html
	12	10/14(月祝)	令和元年度健康ウォーキング事業 ウォーキングフェスティバル	苫小牧市	北海道苫小牧市	金太郎の池周辺・長距離コース(約10km)	(公財)北海道健康づくり財団から、すこやかロードに認定されたコースです。	無料	雨天決行	苫小牧市スポーツ都市推進課 TEL.0144-34-9601	http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/kyoiku/sports/walking/index.html

	13	10/14(月祝)	秋の自然観察会 ～道の駅あいるーどパークを歩く～	石狩市環境保全課	石狩市厚田区	5～6km	道の駅厚田あいるーどの自然を散策しながら、秋の紅葉を楽しみます。	無料	小雨決行	石狩市環境保全課 TEL.0133-72-3269	
	14	10/26(土)	晩秋の湿原 野鳥観察会	釧路湿原国立公園連絡協議会	シラルト口湖・蝶の森	蝶の森 (2km)	シラルト口湖を眺める蝶の森散策道を歩きながら、ヒシクイやオオハクチョウをはじめ、釧路湿原に渡ってきた水鳥たちの観察を行います。	無料		塘路湖エコミュージアムセンター TEL.015-487-3003	http://www.kushiro-shitsugen-np.jp/kansatukai/
青森県	1	10/1(火)～31(木)	ちよこっと里山探検ウォーク	鶴田町観光協会	青森県鶴田町富士見湖パーク	ちよこっと里山探検コース (約4km)	パンフレットを見ながら、公園内のスタンプを集めるスタンプラリー(1人1枚限り)です。景品付き。	無料	森の中の散策につき、長ズボン、長靴、運動靴で。 *11/30(土)まで開催	鶴田町観光協会 TEL.0173-22-3414	http://www.tsuruta-kankou.jp/
	2	10/1(火)～31(木)	じっくり歴史の道 羽州街道矢立峠コース	(一社)平川市観光協会	青森県平川市	羽州街道矢立峠	吉田松陰やイザベラ・バードなど、多くの偉人が通ったとされる歴史の道「羽州街道」。自然豊かな山道を、歴史を語りながら「ひらかわ案内人」がご案内します。	3,000円	要事前申込：5日前までに	(一社)平川市観光協会 TEL.0172-40-2231	
	3	10/2(水)	北八甲田秋の山頂めぐり	自然公園財団十和田支部	青森県青森市	酸ヶ湯～大岳～井戸岳～田茂苑岳～毛無岱～酸ヶ湯	酸ヶ湯から大岳、井戸岳を經由し、毛無岱の草紅葉を楽しみます。	3,000円		十和田ビジターセンター TEL.0176-75-2368	http://www.env.go.jp/park/towada/
	4	10/6(日)	第15回 階上岳横断ウォーク	はしかみYYクラブ	青森県階上町	岳コース：24km 寺下コース：12km しおさいコース：8km	三陸復興国立公園階上岳の広大な大自然の「岳コース」、そして日本の原風景を今に残す「寺下観音コース」、更には、階上海岸のどこまでも続く太平洋の蒼い海が醸し出す「潮騒コース」と、それぞれに魅力ある3コースを用意しておりますので、自分の体力に合わせたコースを	高校生以上1,500円、 中学生以下1,000円	雨天決行	はしかみYYクラブ TEL.090-9743-9559 MAIL:hasikamiyclub@yahoo.co.jp	
	5	10/6(日)	階上岳横断ウォーク	はしかみYYクラブ	青森県三戸郡階上町	2km・12km・6km	三陸復興国立公園階上岳・階上海岸を眺めながら、みちのくの潮風を感じられる、魅力ある3コースを巡ります。	大人1,000円、 高校生以下700円	雨天決行	はしかみYYクラブ(担当：佐々木) TEL.090-9743-9559	
	6	10/13(日)	20th りんごの里板柳まるかじりウォーク2019	りんごの里板柳まるかじりウォーク実行委員会	青森県北津軽郡板柳町	23km・13km・7km	りんごの里板柳において、参加者が自然と一体になりながら、秋のりんごの里を満喫できます。	大人1,000円、 高校生以下700円	雨天決行	板柳町ふるさとセンター・りんごの里まるかじりウォーク係 TEL.0172-72-1500	
	7	10/26(土)～27(日)	奥入瀬溪流三里半ウォーク	NPO法人青森県ウォーキング協会、 NPO法人あおもり観光誘客推進協会	青森県十和田市奥入瀬溪流	奥入瀬溪流 (14km)	奥入瀬溪流全区間を歩きます。	一般3,000円、 小学生1,000円	要事前申込	NPO法人青森県ウォーキング協会 TEL.017-735-1154	http://www.eco-oirase.com
	8	10/26(土)～27(日)	高校生ボランティアガイドウォーク	NPO法人十和田奥入瀬郷づくり大学	青森県十和田市奥入瀬溪流	休屋～石ヶ戸～雲井の滝～休屋(徒歩部分3km)	十和田西高校の生徒がガイドとして同行して、奥入瀬溪流を歩きます。	無料	シャトルバスチケットを事前に用意のこと	NPO法人十和田奥入瀬郷づくり大学 TEL.0176-72-2780	http://www.eco-oirase.com
岩手県	1	10/6(日)	小祝浜ビーチクリーンウォーキング	陸前高田市観光物産協会	岩手県陸前高田市	東北太平洋自然歩道(みちのく潮風トレイル) 陸前高田市ルート	途中の小祝浜でビーチクリーンをしながら、黒崎仙峡を訪ねるみち約5kmをウォーキングします。	1,000円/人	●要事前申込：9/30締切 ●小雨決行	陸前高田市観光物産協会 TEL.0192-54-5011	
	2	10/20(日)	定例森の観察会 自然の宝物見つけ隊	指定管理者KOIWA	岩手県滝沢市	野鳥観察のみち (3km、森林公園内)	自然観察会を行います。	無料	雨天決行	岩手県滝沢森林公園 TEL.019-688-5522	http://www.koiwai.co.jp/shiteikanri/takizawa_fp/nature_c/index.html
	3	10/26(土)	みちのく潮風トレイル全線開通記念 荒神	浄土ヶ浜ビジターセンター運営協議会	岩手県山田町	みちのく潮風トレイル山田町エリア (約10km)	みちのく潮風トレイル山田町エリアを歩くイベントです。	無料	順延日は翌27日(日)	浄土ヶ浜ビジターセンター TEL.0193-65-1690	http://jodogahama-vc.jp/

	4	10/26(土)	シェアリングネイチャー	指定管理者KOIWA	岩手県滝沢市	野鳥観察のみち (3km、森林公園内)	自然観察会を行います。	無料	雨天会場:ネイチャーセンター内	岩手県滝沢森林公園 TEL:019-688-5522	http://www.koiwai.co.jp/shiteikanri/takizawa_fp/nature_c/index.html
宮城県	1	10/13(日)	金蛇水神社とりんご畑ウォーク	宮城県ウォーキング協会	宮城県岩沼市	りんご畑の中を歩くコース (10km)	金蛇水神社に参拝、たわなに実ったりんごを見ながら、りんご畑を歩きます。	会員無料、 一般500円	雨天決行	宮城県ウォーキング協会	https://miyagikenwalking.jimdo.com/
山形県	1	10/1(火)~31(木)の毎日	クアオルト健康ウォーキング 毎日ウォーキング	上山市	山形県上山市	全8コース	ドイツで実施されている気候性地形療法を取り入れた、自然と地域資源を活用した健康づくりの体験メニューの一つです。	上山市民は無料、 市民外1,000円/回	●歩きやすい靴、温度調節がしやすく脱ぎ着しやすい服装、飲み物 ●要事前申込：2名～	上山市市政戦略課クアオルト推進室 TEL:023-672-1111(内線224)	https://www.city.kaminoyama.yamagata.jp
	2	10/1(火)~31(木)の毎日	空色・暮色ウォーキング	上山市観光物産協会	山形県上山市	西山コース (3.1km)	ドイツで実施されている気候性地形療法を取り入れた、専門ガイドが楽しく安全に案内するウォーキングです。観光客向けの滞在プログラムの一つ	3,000円/人	●歩きやすい靴、温度調節がしやすく脱ぎ着しやすい服装、飲み物	(一社)上山市観光物産協会 TEL:023-672-0839	http://kaminoyama-spa.com
	3	10/6(日)・9(水)	紅葉の弥陀ヶ原を楽しもう	月山ビジターセンター運営協議会	山形県鶴岡市	月山八合目弥陀ヶ原湿原の観察会	色とりどりに染まる、植物の変化を楽しみます。	大人700円、 子ども無料	悪天候中止	月山ビジターセンター TEL:0235-62-4321	http://gassan.jp/
	4	10/11(金)	十三夜の月見	月山ビジターセンター運営協議会	山形県鶴岡市	月山ビジターセンター周辺	きれいな月を愛でます。	無料	悪天候中止	月山ビジターセンター TEL:0235-62-4321	http://gassan.jp/
	5	10/12(土)	ブナの黄葉トレッキング	月山ビジターセンター運営協議会	山形県鶴岡市	鶴巻道 (7合目~月山山荘)	ブナの紅葉を歩いて、楽しめます。	700円	悪天候中止	月山ビジターセンター TEL:0235-62-4321	http://gassan.jp/
	6	10/20(日)	秋を五感で楽しもう	月山ビジターセンター運営協議会	山形県鶴岡市	月山ビジターセンター周辺	恵みの秋を五感で楽しもう!	700円	悪天候時、散策時間短縮	月山ビジターセンター TEL:0235-62-4321	http://gassan.jp/
福島県	1	10/26(土)	うつくしま・みずウオーク2019 源流の郷・西郷大会	うつくしま・みずウオーク西郷大会実行委員会	福島県西郷村	①「甲子」 10kmコース	パワースポット「剣桂」を通るコースです。	一般予約800円 民友ゆうゆう倶楽部 会員700円		福島民友新聞社事業局 TEL:024-523-1334	http://www.minyu-net.com/event/sports/mizu/
	2	10/26(土)	うつくしま・みずウオーク2019 源流の郷・西郷大会	うつくしま・みずウオーク西郷大会実行委員会	福島県西郷村	②「雪割橋」 6kmコース	西郷村が誇る絶景の雪割橋を渡るコースです。	一般予約800円 民友ゆうゆう倶楽部 会員700円 中学生以下400円 未就学児無料	要事前申込(当日参加不可)	福島民友新聞社事業局 TEL:024-523-1334	http://www.minyu-net.com/event/sports/mizu/
	3	10/26(土)	自然探訪会 in 四倉	いわき市	福島県いわき市	勝賀岩登山道 (2.5km)	森の案内人と勝賀岩周辺を散策しながら、生き物や自然とふれあい、身近な里山の生物多様性について考えます。	無料	●要事前申込 ●雨天中止	いわき市環境企画課 TEL:0246-22-7441	http://www.city.iwaki.lg.jp/www/contents/1565166815425/index.html
	1	10/12(土)~14(月祝)	遊歩道自然散策「初秋の森散策」	塩原温泉ビジターセンター	栃木県那須塩原市塩原温泉	塩原温泉渓谷遊歩道 (約3km)	秋の訪れを探しに、遊歩道の森へ。	300円	随時申込	塩原温泉ビジターセンター TEL:0287-32-3050	http://www.siobara.or.jp/vc/
	2	10/12(土)	秋の絶景を楽しもう! ネイチャートレッキング社山	日光自然博物館	栃木県日光市社山	阿世湯~社山往復 (約4.5km)	眺望のよい社山にモーターボートを使ってアプローチ、紅葉の中禅寺湖の眺めを楽しみます。	3,500円		日光自然博物館 TEL:0288-55-0880	https://www.nikko-nsm.co.jp/

栃木県	3	10/19(土)	ネイチャーウォーク大沼公園 草紅葉と木の葉の収穫祭	塩原温泉ビジターセンター	栃木県那須塩原市奥塩原	塩原自然研究路 大沼公園 (約3km)	草紅葉と木の葉の収穫祭をします。	500円	●要事前申込 ●定員25名	塩原温泉ビジターセンター TEL.0287-32-3050	http://www.siobara.or.jp/vc/	
	4	10/19(土)	小田代原「草紅葉」 ガイドウォーク	日光自然博物館	栃木県日光市 小田代原	小田代原周回線歩道 (1km程度)	奥日光の秋の目玉、小田代原の草紅葉を満喫します。	1,000円 (別途低公害バス料金要)		日光自然博物館 TEL.0288-55-0880	https://www.nikko-nsm.co.jp/	
	5	10/20(日)	横根自然観察会	鹿沼市	栃木県鹿沼市	井戸温泉ハイキングコース (約5km)	ガイドとともに井戸温泉の自然を観察しながら、ハイキングをします。	500円	要事前申込	鹿沼市観光交流課 TEL.0289-63-2303	https://www.city.kanuma.tochigi.jp/index1.html	
	6	10/20(日)	ネイチャーウォーク大沼公園 草紅葉と木の葉の収穫祭	塩原温泉ビジターセンター	栃木県那須塩原市奥塩原	塩原自然研究路 大沼公園 (約7km)	草紅葉と木の葉の収穫祭、新湯富士に登ります。	500円	●要事前申込 ●定員25名 ●持ち物：昼食	塩原温泉ビジターセンター TEL.0287-32-3050	http://www.siobara.or.jp/vc/	
	7	10/26(土)～31(木)	遊歩道自然散策 「錦秋の森散策」	塩原温泉ビジターセンター	栃木県那須塩原市塩原温泉	塩原温泉渓谷遊歩道 (約3km)	紅葉の錦絵となる遊歩道の森へ。	300円	随時申込 ※11/10(日)まで開催	塩原温泉ビジターセンター TEL.0287-32-3050	http://www.siobara.or.jp/vc/	
	8	10/27(日)	宇都宮ウォーキングフェスタ 2019	宇都宮市民憲章推進協議会(宇都宮歩け歩け大会実行委員会)	栃木県宇都宮市	ファミリーコース(5km)、 ふれあいコース(10km)、 健脚コース(20km)	恵まれた自然と豊かな文化にふれあい、人とひととの交流を深めながら、歩くことの楽しさと、心と体のバランスのとれた健康づくりをすすめるとともに、いつでもどこでも気軽に楽しめる生涯スポーツとして大	事前申込800円、 当日申込1,000円 (中学生以下は無料)	雨天決行、荒天中止	宇都宮歩け歩け大会実行委員会(みんなでまちづくり課内) TEL.028-632-2886	http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/oshirase/1012745.html	
	9	10/27(日)・30(水)	錦秋の森ウォーク① 「渓谷の森編①」	塩原温泉ビジターセンター	栃木県那須塩原市塩原温泉	赤川渓谷線歩道 (約5km)	塩原温泉郷でも随一の、渓谷景観を誇る清流の森へ。	1,500円	●要事前申込：9/30～ 受付 ●定員各回20名 ●持ち物：昼食	塩原温泉ビジターセンター TEL.0287-32-3050	http://www.siobara.or.jp/vc/	
	10	10/30(水)	紅葉のミツモチに登ろう！	たかはらの森管理グループ県民の森管理事務所	栃木県矢板市長井	ミツモチ山登山道 (約6km)	県民の森の最高峰ミツモチ(1,248m)への登山です。	無料	●栃木県民対象 ●要事前申込 ●定員20名(先着)	県民の森管理事務所 TEL.0287-43-0479	http://県民の森.tochigi.jp/	
	群馬県	1	10/1(火)～31(木) の土日を除く奇数 日	紅葉ガイドウォーク たまだれの滝	鹿沢インフォメーションセンター	群馬県嬬恋村	鹿沢園地散策コース (2km)	たまだれの滝まで、ガイド付きでウォーキングします。	500円	※11/8(金)まで開催	鹿沢インフォメーションセンター TEL.0279-80-9119	http://www.kazawa.jp/
		2	10/1(火)～31(木)	朝のお散歩会	鹿沢インフォメーションセンター	群馬県嬬恋村	鹿沢園地散策コース (2km)	鹿沢園地内を早朝に散歩しながら、自然観察します。	無料	※11/18(月)まで開催	鹿沢インフォメーションセンター TEL.0279-80-9119	http://www.kazawa.jp/
3		10/1(火)～31(木)	谷川岳ノ倉沢 エコハイキング	谷川岳エコツーリズム 推進協議会	群馬県みなかみ町	谷川岳山岳資料館前～ノ倉沢	山岳ガイドが、日本三大岩壁のノ倉沢まで案内します。	大人4,000円、 子ども3,500円	※11/10(日)まで開催	みなかみ山岳ガイド協会 TEL.0278-72-2611	https://www.tanigawadake-eco.com/tours/recommend/post_358/	
4		10/1(火)～31(木) の土日を除く偶数 日	紅葉ガイドウォーク(村上山)	鹿沢インフォメーションセンター	群馬県嬬恋村	鹿沢園地～村上山登山道 (3km)	村上山をガイド付きで、ウォーキングします。	500円	※11/8(金)まで開催	鹿沢インフォメーションセンター TEL.0279-80-9119	http://www.kazawa.jp/	
5		10/6(日)	嬬恋ほくほくマルシェ 鹿沢園地内ガイドウォーク	嬬恋村 キャベツツーリズム研究会	群馬県嬬恋村	鹿沢園地散策コース (2km)	マルシェイベントのプログラムとして、園地内をガイド付きで散策します。	未定				
埼玉県	1	10/1(火)～31(木)	戸田ヶ原ガイド	(公財)戸田市水と緑の公社	埼玉県戸田市	彩湖・道満グリーンパーク管理事務所～戸田ヶ原 (1km)	戸田ヶ原自然再生の取り組みや、サクラソウについて解説します。	無料	要事前申込	(公財)戸田市水と緑の公社 TEL.048-449-1550	http://www.toda-kousha.com/park/	
	2	10/12(土)	月例ハイキング大会	埼玉県越生町	埼玉県越生町	山々をめぐる健脚コース (約20.9km)	雄大な越生の山々をめぐる長距離コースです。	無料	雨天時延期： 10/13(日)	越生町役場産業観光課 TEL.049-292-3121	http://www.town.ogose.saitama.jp/	
	3	10/14(月祝)	令和元年度 環境ナビゲーター講座入門編	春日部市	埼玉県春日部市	庄和総合支所～龍Q館 (3km程度)	講師(埼玉県生態系保護協会春日部支部)の説明を聞きながら、自然散策をします。	無料	全5日間の講座の1日目です	春日部市環境政策課 TEL.048-736-1111(内線7715)	https://www.city.kasukabe.lg.jp/machi/kankyoku/kyouiku/navigator.html	

	4	10/19(土)	くまがやエコライフフェア 2019 ～里山クリーンウォーキング～	くまがやエコライフ フェア実行委員会	埼玉県熊谷市	江南北コース (約4.7km)	江南地区の自然豊かな里山を散策しながら、清掃活動を行います。	無料	要事前申込	熊谷市環境政策課 TEL:048-536-1547	https://www.city.kumagaya.lg.jp/kanko/event/R1cleanwalking.html
	5	10/26(土)	令和元年度 町民ハイキング	寄居町体育協会、 寄居町コミュニティ協議会	埼玉県寄居町	男倉コース (約6.6km)	自然や文化遺産等をたどるコースです。	無料	雨天中止	寄居町教育委員会生涯学習課 TEL:048-581-9994	-
東京都	1	10/5 (土)	森林健康ウォーキング 特別編	瑞穂町、 瑞穂町教育委員会	東京都西多摩郡瑞穂町	みずほエコパーク～狭山池公園～郷土資料館～みずほエコパーク	町内のウォーキングの他、血圧測定、ニュースポーツ体験を実施します。	無料	町内在住・在勤・在学者対象	瑞穂町教育委員会教育部 社会教育課体育係 TEL:042-557-7071	
	2	10/20 (日)	秋の特別行事 「八丈富士裾野ハイキング」	八丈支庁	八丈島	富士縦断林道、八丈富士鉢巻き道路、永郷富士山線、富士環状林道 (約13km)	富士縦断林道から八丈富士鉢巻き道路、永郷富士山線、富士環状林道を歩くハイキングです。	50円	●雨天中止 ●詳細はHP参照	八丈ビジターセンター TEL:04996-2-4811	http://www.hachijo-vc.com/event/event.php
神奈川県	1	随時	クリーンキャンペーン	伊勢原市	神奈川県大山地内	山頂コース、見晴台コース等 (任意)	大山地内等のハイキングコースにおけるゴミ拾い活動や、ゴミ持ち帰りキャンペーンなどを実施します。	無料		伊勢原市商工観光課 TEL:0463-94-4729	なし
	2	10/6(日)	バリアフリーで楽しむ秋の箱根	環境省、 箱根ボランティア解説員連絡会	神奈川県足柄下郡箱根町	バリアフリー観察路：箱根ビジターセンター～周辺園地～箱根ビジターセンター (1km)	からだの不自由な方、高齢者、小さな子どもなど、皆さんで秋を五感を使って楽しみましょう！	100円(保険料)	雨天中止	箱根ビジターセンター TEL:0460-84-9981	http://hakonevc.sunnyday.jp/shitashimuundou.html#
	3	毎週日曜	ミニ観察会	神奈川県自然環境保全センター	神奈川県自然環境保全センター	自然観察園	ボランティアの案内により生き物、植物を観察します。	無料	●動きやすい服装で ●雨天実施(大雨警報時中止)	自然環境保全センター自然保護課 TEL:046-248-6682	http://www.pref.kanagawa.jp/docs/f4y/01about/minikan.html
	4	10/6(日)	秋の弘法山ハイク	秦野市	神奈川県秦野市弘法山周辺	弘法山ハイキングコース (7.5km)	弘法山ハイキングコースで、野鳥や植物の観察を行います。	50円	●要事前申込 ●定員30名(先着)	秦野市環境共生課 TEL:0463-82-9618	http://www.city.hadano.kanagawa.jp
	5	10/9(水)	森林セラピー@体験	厚木市森林セラピー基地推進協議会	神奈川県厚木市七沢	鐘ヶ嶽ハイキングコース (約8km)	案内人による森林浴ハイキング、朝採れハーブティーの後に温泉入浴し、心身共にリフレッシュします。	1,000円	●定員20名(先着) ●要事前申込：東丹沢七沢観光案内所にて電話受付	一般社団法人厚木市観光協会 TEL:046-240-1220 東丹沢七沢観光案内所 TEL:046-248-1102	【あつぎ観光なびHP】 http://www.atsugi-kankou.jp/forest-therapy.html 【厚木市HP】 http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/therapy/d021413.html
	6	10/17(木)	森林セラピー@体験	厚木市森林セラピー基地推進協議会	神奈川県厚木市飯山	飯山白山森林公園 (約3.5km)	案内人による森林浴ハイキング、ハンモックの後に温泉入浴し、心身にリフレッシュします。	1,000円	●定員20名(先着) ●要事前申込：東丹沢七沢観光案内所にて電話受付	一般社団法人厚木市観光協会 TEL:046-240-1220 東丹沢七沢観光案内所 TEL:046-248-1102	【あつぎ観光なびHP】 http://www.atsugi-kankou.jp/forest-therapy.html 【厚木市HP】 http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/therapy/d021413.html
	7	10/19(土)	里山を歩こう～実りの秋～	ネイチャーウォッチングクラブ	神奈川県秦野市東公民館周辺		東公民館周辺で、野鳥や植物の観察を行います。	無料	●要事前申込 ●定員20名(先着順)	秦野市環境共生課 TEL:0463-82-9618	http://www.city.hadano.kanagawa.jp
	8	10/19(土)	土壌動物観察会& ハンモック体験	ざつきりんセーバー (市内ボランティア団体)、 秦野市	神奈川県秦野市湖周辺の雑木林		震生湖周辺の雑木林の土の中にいる昆虫や動物の観察会をします。また、木の間にハンモックを吊るして、豊かな自然を体感します。	無料		秦野市環境共生課(森林里山担当) TEL:0463-82-9631	http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/genre/100000000407/index.html
	9	10/19(土)	名古木ウォーキング	共催： NPO法人自然塾丹沢 会、 秦野市	神奈川県秦野市内名古木地区周辺	名古木地区の・里山・古道・ 大道	名古木の里山風景の眺望を堪能しながら、自然の恵みを体感し、保全再生活動を行っている里地里山が、どのような環境であるかを知ることができます。	500円		秦野市環境共生課(森林里山担当) TEL:0463-82-9631	http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/genre/100000000407/index.html
	10	10/20(日)	多摩・三浦丘陵ウォーキングラリー	多摩・三浦丘陵の緑と水景に関する広域連携会議	神奈川県三浦市、横須賀市	三浦海岸-武山コース(健脚向き) 約10km	三浦海岸の水平線と、農地の地平線を眺めながら、それらを一望できる武山、砲台山を目指します。下山すると収穫時期を迎えたみかん畑が広がり、秋の実りを感じることができ	無料	要事前申込：(株)UR リンクージ TEL:03-6214-5740	多摩・三浦丘陵の緑と水景に関する広域連携会議事務局 TEL:044-200-2365	https://www.tama-miurahills.com/

	11	10/26(土)	箱根ジオパーク 芦ノ湖水門と歴史を訪ねて	箱根ボランティア解説 員連絡会	神奈川県足柄下郡箱 根町	箱根ビジターセンター～深良 水門～湖尻峠～黒岳～箱根ビ ジターセンター (6km)	自然を楽しみながら、湖尻水門の歴 史を訪ねます。	100円(保険料)	雨天中止	箱根ビジターセンター TEL:0460-84-9981	http://hakonevc.sunnyday.jp/ shitashimuundou.html#
新潟県	1	10/26(土)	朴坂山トレッキング	月山ビジターセンター 運営協議会	新潟県関川村	朴坂山登山(一等三角点)	秋をトレッキングで楽しみます。	大人2,500円、 子ども1,500円	悪天候中止	月山ビジターセンター TEL:0235-62-4321	http://gassan.jp/
	2	10/27(日)	中部北陸自然歩道 秋のトレッキングツアー	見附市建設課 (指定管理者:(株)笹原 建設)	新潟県見附市	中部北陸自然歩道 B5大平森林公園と花のみち (3.2km)	中部北陸自然歩道内「大平森林公 園」の紅葉を見ながら、自然とふれ あうことができるコースです。	500円		大平森林公園ログハウス TEL:0258-62-4217	http://www.sasahara-con.co.jp/ohhira/ ohhira.html
石川県	1	10/5(土)・6(日)・ 22(火)・26(土)・ 27(日)	中宮ガイドウォーク	石川県白山自然保護セ ンター	石川県白山市中宮 中宮展示館	猿ヶ浄土コース (1.2km)	蛇谷自然観察路をガイドと一緒に歩 きます。 自然の不思議や先人の知恵など、白 山のいろいろな魅力を発見できま す。	無料	20名以上の団体は要 事前申込	石川県白山自然保護セン ター	http://www.pref.ishikawa.lg.jp/hakusan/ index.html
	2	10/5(土)・6(日)・ 22(火)・26(土)・ 27(日)	中宮ガイドウォーク	石川県白山自然保護セ ンター	石川県白山市中宮 中宮展示館	ブナ平コース (1.6km)	蛇谷自然観察路をガイドと一緒に歩 きます。 自然の不思議や先人の知恵など、白 山のいろいろな魅力を発見できま す。	無料	20名以上の団体は要 事前申込	石川県白山自然保護セン ター	http://www.pref.ishikawa.lg.jp/hakusan/ index.html
	3	10/5(土)・6(日)・ 12(土)～14(月 祝)・10/19(土)・ 20(日)・22(火)・ 10/26(土)・ 10/5(土)・6(日)・ 12(土)～14(月 祝)・10/19(土)・ 20(日)・22(火)・ 10/26(土)・	市ノ瀬ガイドウォーク	石川県白山自然保護セ ンター	石川県白山市白峰 市ノ瀬ビジターセン ター	岩屋俣園路 (3.3km)	市ノ瀬ビジターセンター周辺の森を 散策し、白山の自然に親しみませ す。 紅葉した森でドングリやオニグルミ など、いろいろな木の実や種が落ち ているのを観察できます。	無料	20名以上の団体は要 事前申込	石川県白山自然保護セン ター	http://www.pref.ishikawa.lg.jp/hakusan/ index.html
	4	10/5(土)・6(日)・ 12(土)～14(月 祝)・10/19(土)・ 20(日)・22(火)・ 10/26(土)・	市ノ瀬ガイドウォーク	石川県白山自然保護セ ンター	石川県白山市白峰 市ノ瀬ビジターセン ター	市ノ瀬園路 (1.0km)	市ノ瀬ビジターセンター周辺の森を 散策し、白山の自然に親しみませ す。 紅葉した森でドングリやオニグルミ など、いろいろな木の実や種が落ち ているのを観察できます。	無料	20名以上の団体は要 事前申込	石川県白山自然保護セン ター	http://www.pref.ishikawa.lg.jp/hakusan/ index.html
	5	10/6(日)	第38回 岬自然歩道を歩こう大 会	岬自然歩道を歩こう大 会運営委員会 (NPO法人能登すずなり)	石川県珠洲市	岬自然歩道 (約8km)	岩礁地帯や、椿群生林、砂浜など変 化に富んだ岬自然歩道を歩いて、雄 大な自然を満喫します。 能登半島最先端・禄剛崎から木ノ浦 までのコースです。	前売1,000円、 当日1,100円 (昼食付)		NPO法人能登すずなり TEL:0768-82-4688	https://notohantou.jp/archives/info/walking- misaki
	6	10/11(金)	美しい石川を歩く	石川県健民運動推進本 部	石川県小松市	木場潟白山眺望コース	「歩くこと」を推進するため、自然 や文化に親しみながら歩く機会を設 けて、県民の健康増進を図ります。	無料	定員40名	石川県健民運動推進本部	http://www.pref.ishikawa.jp/seikatu/kouryu/ 02-1aruku.html
	7	10/12(土)～20(日)	秋の中宮 紅葉days	石川県白山自然保護セ ンター	石川県白山市中宮 中宮展示館	浄土コース (1.2km)	紅葉真っ盛りの蛇谷観察路を、ガイ ドと一緒に歩きます。 木の実を使った工作なども行いま	無料	20名以上の団体は要 事前申込	石川県白山自然保護セン ター	http://www.pref.ishikawa.lg.jp/hakusan/ index.html
	8	10/12(土)～20(日)	秋の中宮 紅葉days	石川県白山自然保護セ ンター	石川県白山市中宮 中宮展示館	ブナ平コース (1.6km)	紅葉真っ盛りの蛇谷観察路を、ガイ ドと一緒に歩きます。 木の実を使った工作なども行いま	無料	20名以上の団体は要 事前申込	石川県白山自然保護セン ター	http://www.pref.ishikawa.lg.jp/hakusan/ index.html
	9	10/27(日)	元気に歩こうパノラマウォーキ ング	石川県県民の森	石川県加賀市山中温 泉杉水町	パノラマコース	県民の森の自然を楽しみ、散策しま す。	500円(保険料)	70歳以上対象	県民の森管理事務所 TEL:0761-78-3883	https://www.pref.ishikawa.lg.jp/kankou/ kenmin_no_mori.html
	10	10/27(日)	元気に歩こうパノラマウォーキ ング	石川県県民の森	石川県加賀市山中温 泉杉水町	—	県民の森の自然を楽しみ、散策しま す。	500円(保険料)	●要事前申込：10/1～ 受付 ●70歳以上の健脚な 方のみ ●雨具など各自用意	県民の森管理事務所 TEL:0761-78-3883	https://kenminmori.jp/events/
	11	10/27(日)	もみじウォーキング	石川県森林公園	石川県津幡町	園内遊歩道 (4km)	森林公園内のもみじを主とした、紅 葉の風景を見ながらの、散策しま す。	無料	●小学生以上 ●少雨決行	森林公園インフォメーシ ョンセンター TEL:076-288-6449	http://www.shinrinpark-ishikawa.jp/
福井県	1	10/12(土)	第16回「水土里ウォーク in み はま」	ふくい水土里の路ウォ ーキング実行委員会	福井県三方郡美浜町	約6km	ウォーキングを通じて、農地や農業 水利施設の大切さを学びます。	小学生以上100円	要事前申込 少雨決行	福井県嶺南振興局二州農 林部農村整備課 TEL:0770-22-0185	http://www.pref.fukui.jp/doc/nouson/

長野県	1	10/14(月祝)	秋の砂鉢山登山	鬼無里観光振興会	砂鉢山	登山開始【紅葉橋ルート】 下山【宮崎ルート】	登山ルートから西岳や一夜山、北アルプスなどの眺望が楽しめます。	1,500円		鬼無里観光振興会 TEL:026-256-3188	http://kinasa.jp
	2	10/19(土)	鬼無里フットパス・ウォーキング	鬼無里観光振興会	鬼無里両京地区	谷の都コース (約4km)	地域のありのままの風景や文化、交流を楽しみながら歩きます。	一般2,000円、 小学生以下1,000円		鬼無里観光振興会 TEL:026-256-3188	http://kinasa.jp
	3	10/26(土)	小熊山トレッキング	大田市観光協会	長野県大田市	小熊山トレッキングコース	鹿島槍ヶ岳が目前に迫る小熊山。秋の山中を歩く人気のトレッキングイベントです。木崎湖を展望できるビューポイントが各所にあり、景色を楽しみながら歩いていただけます。木崎湖を見渡す丘でゆっくりと食べ	中学生以上1,000円、 小学生500円	●小学生以上対象 ●ペット同伴不可 ●小雨決行	大田市観光協会 TEL:0261-22-0190 MAIL:info@kanko-omachi.gr.jp	http://www.kanko-omachi.gr.jp/event/2019/07/1026.php
	4	10/27(日)	ホリデーウォーク in 軽井沢 2019	軽井沢紅葉まつり実行委員会、 信濃毎日新聞社	軽井沢町	離山登山コース (9.8km)	秋の紅葉溢れる自然を満喫しながら、ウォーキングを行います。	一般1,800円、 小中学生800円、 犬1頭500円		ホリデーウォーク in 軽井沢事務局 TEL:026-236-3399	https://www.town.karuizawa.lg.jp/
	5	10/27(日)	風越登山マラソン大会	飯田市、 飯田市教育委員会、 信濃毎日新聞社、 飯田長姫ライオンズクラブ、 飯田市民体育協会	長野県飯田市	ウォーキングコース (9.0km)	風越山の史跡等の案内を聞きながら、歩くコースです。	高校生以上1,000円、 中学生以下500円	雨天中止	飯田市教育委員会生涯学習・スポーツ課内 風越登山マラソン大会事務局 TEL:0265-21-3001	https://www.city.iida.lg.jp/
	6	10/27(日)	虫倉山登山	中条住民自治協議会	道の駅中条	虫倉山	11月3日に行われる信州虫倉まつりに先立って、行われる登山です。	無料(予定)		中条住民自治協議会 TEL:026-267-1020	http://mushikura.info/
静岡県	1	10/13(日)	南伊豆ジオツアー2019~2020 ①蛇下りと歴史の妻良	南伊豆ジオガイドの会	静岡県賀茂郡南伊豆町	南伊豆歩道(吉田~妻良コース) (難易度:低)	かつては帆船の風待ち港としてにぎわい、様々な文化が栄え、信仰が根付いた妻良。海岸の風景がどのようにしてきたのかを知り、この土地の歴史を紐解きます。	2,500円(保険料込)	●要事前申込:10/10締切 ●中学生以上対象 ●定員20名(最少催行人員4名) ●開催9:00~11:30 ●小雨決行 ●服装:運動靴、スト	南伊豆ジオパークビジターセンター TEL:0558-65-1600	https://www.minami-izu.jp/
	2	10/13(日)	狩野川50kmフリーウォーク	東静歩こう会 (掛川歩こう会共催)	伊豆修善寺駅 8:45	修善寺→沼津→千本松原→吉原 (50/30/20km)	修善寺を起点に1日中富士山と共に、県東部5市2町を歩くロングコースです。	500円	雨天決行	掛川歩こう会	http://kakegawa-arukoukai.org/
	3	10/19(土)・20(日)	お楽しみハイク祭山道の辺の道を歩く	掛川歩こう会	奈良権原・飛鳥	『山の辺の道』9kmと権原・飛鳥の道13km	掛川歩こう会会員限定、バス利用1泊2日のwalk旅です。	会員限定	雨天決行	掛川歩こう会	http://kakegawa-arukoukai.org/
	4	10/27(日)	浜石岳駿河湾一望ウォーク	掛川歩こう会	由比駅 9:00	由比駅→浜石岳山→由比本陣公園 (25/15km)	浜石岳山頂からは、360度のパノラマ風景が楽しめます。	500円	雨天決行	掛川歩こう会	http://kakegawa-arukoukai.org/
愛知県	1	10/20(日)	第38回 全国・自然歩道を歩こう大会 愛知県大会	共催: 愛知県、 愛知県ウォーキング協会	愛知県犬山市内・扶桑町内	東海自然歩道ほか (約14km)	犬山市内・扶桑町内の豊かな自然と文化を巡るウォーキング大会を開催します。	無料	少雨決行(要問合せ)	愛知県環境局環境政策部 自然環境課 TEL:052-954-6227	https://www.pref.aichi.jp/soshiki/shizen/arukou-20191020.html
三重県	1	10/5(土)	南伊勢町押測の昆虫観察会	伊勢志摩国立公園自然ふれあい推進協議会	三重県度会郡南伊勢町押測地区	押測集落(約2km)	昔ながらの里山を散策しながら、小さな生きものたちを探します。	大人200円、 小学生100円	雨天中止	横山ビジターセンター TEL:0599-44-0567	http://chubu.env.go.jp/nature/yokoyama/
	2	10/6(日)	潮騒の舞台「神島」 海女さんふれあい体験ツアー	伊勢志摩国立公園協会、 島の旅社推進協議会	鳥羽市神島	近畿自然歩道 神島 (2.5km)	現役海女さんの話を聞いたり、島めぐりなどして、1日楽しく過ごします。	大人2,500円、 小人1,500円 (昼食、体験、保険料込) ※市営定期船代は別	雨天決行	伊勢志摩国立公園協会 TEL:0599-25-2358 島の旅社推進協議会 TEL:0599-37-3339	なし
	3	10/17(木)	鳥羽の離島 汐風ウォーキング 神島	近畿日本鉄道(株)	鳥羽市神島	近畿自然歩道 神島コース (4.0km、2.5km)	三島由紀夫が小説「潮騒」の舞台として描いた島です。「潮騒」ゆかりの地を歩いてみましょう。	詳細はチラシ参照	●要事前申込 ●少雨決行	チラシ参照	なし

二重県	4	10/24(木)	鳥羽の離島 汐風ウォーキング 答志島	近畿日本鉄道(株)	鳥羽市答志島	答志島コース (7.0km、4.0km)	戦国時代に活躍した、九鬼水軍の将にまつわる史跡も残る、歴史ロマンに彩られた島です。	詳細はチラシ参照	●要事前申込 ●少雨決行	チラシ参照	なし
	5	10/26(土)	神島とアサギマダラの観察会	伊勢志摩国立公園自然ふれあい推進協議会	三重県鳥羽市神島町(神島)	近畿自然歩道(2.5km)	アサギマダラ(蝶)やサシバ(鷹)の渡りを観察しながら、島を一周します。	大人200円、小学生100円	雨天中止	横山ビジターセンター TEL.0599-44-0567	http://chubu.env.go.jp/nature/yokoyama/
	6	10/27(日)	鈴鹿峠の歴史と自然を感じてみよう!	鈴鹿川等源流の森林づくり協議会	亀山市関町坂下	東海自然歩道	鈴鹿峠付近の自然歩道を清掃したり、歴史資源など地域資源を感じていただいたりするイベントです。	無料	市内在住在勤者対象	森林公園やまびこ TEL.0595-84-5068	なし
	7	10/28(月)	鳥羽の離島 汐風ウォーキング 菅島	近畿日本鉄道(株)	鳥羽市菅島	近畿自然歩道 菅島コース (8.0km、3.5km)	白亜の灯台が美しい自然豊かな島です。歴史や文化、風土が織り成す風景を存分に楽しんでください。	詳細はチラシ参照	●要事前申込 ●少雨決行	チラシ参照	なし
滋賀県	1	10/5(土)	探鳥会	湖北野鳥センター、琵琶湖水鳥・湿地センター	湖北野鳥センター周辺	4km	日本野鳥の会滋賀と共催行事。センター周辺で野鳥を観察します。	入館料 大人200円、小人100円		湖北野鳥センター TEL.0749-79-1289	http://www.biwa.ne.jp/~nio
	2	10/20(日)	里湖で地域を結ぶウォーキング(高島地域)	高島市スポーツ推進委員会	高島地域	約6km	自然にふれあいながら、市民の健康増進と交流を図ります。	100円	全8回のうち6回目	市民スポーツ課 TEL.0740-25-8560	www.city.takashima.lg.jp/www/contents/1400571353218/index.html
	3	10/20(日)	2019ガリバーウォーキング	高島地域スポーツ振興会	高島地域	約6km	自然にふれあいながら、市民の健康増進と交流を図ります。	600円		高島公民館 TEL.0740-36-0219	
	4	10/26(土)	つくってあそぼ	湖北野鳥センター、琵琶湖水鳥・湿地センター	琵琶湖水鳥・湿地センター	20m	季節の生き物や自然についてのおはなしと、簡単な工作をします。	無料		湖北野鳥センター TEL.0749-79-1289	http://www.biwa.ne.jp/~nio
大阪府	1	10/13(日)	きのこウォッチング	交野市	大阪府交野市いきものふれあいセンター	JR河内磐船駅→かいがけの道→傍上の里→いきものふれあいセンター	交野の里山周辺できのこを採集し、名前を調べたり、自然界におけるきのこの働きや特徴などについて学びます。	無料	●当日申込 ●小雨決行、雨天中止 ●持ち物：弁当、飲み物、雨具、きのこが崩れにくいカゴまたは袋	いきものふれあいセンター TEL.072-893-6520	https://www.city.katano.osaka.jp/docs/2012051400027/
	2	10/14(月祝)	みんなでワイワイ栗ひろいハイキング	泉南市観光協会	大阪府泉南市信達桶畑	童子畑～桶畑の栗林まで8kmのうち、泉州地域近畿自然歩道を1km歩きます。	栗林で栗ひろい、栗のバーベキュー、生物や草花の観察も楽しめます。往復計8kmのハイキング。栗のおみやげ有。	一般1,000円、小・中学生700円(保険・資料代込)	●要事前申込：10/1～10/10 ●定員50名(先着)	泉南市観光協会観光案内所 TEL.072-493-8948	http://welcome-sennan.com/
	3	10/15(火)	第15回 交野しぜんしらべたい	交野市環境基本計画推進会議(交野みどりネット)	北川	JR河内磐船→交野支援学校・創価学園周辺(北川)→JR河内磐船(約4km)	北川沿いの寺地区で、生き物を調べよう。	無料	●持ち物：帽子、飲み物、弁当、筆記用具、バインダー、あれば双眼鏡等 ●雨天中止	交野みどりネット事務局(交野市環境衛生課内) TEL.072-892-0121	http://midorinet.main.jp/event/
	4	10/17(木)	千里まちあるき 豊中市のテッペンをあらく	豊中市	大阪府豊中市	新千里北町コース(およそ4km)	「魅力発見ガイドブックふらり千里」を使って、市民ガイドボランティアとともにまちあるきを楽しみます。	無料	要事前申込	豊中市市民協働部千里地域連携センター TEL.06-6831-4133	https://www.city.toyonaka.osaka.jp/machi/korabo/korabo_event/index.html
	5	10/22(火)	秋の林で見られる生きもの観察	茨木市	大阪府茨木市	茨木市泉原(2.2km)	鳥と植物の識別や、観察のポイントについて学びます。	無料	環境資源調査と兼ねる	茨木市環境政策課 TEL.072-620-1644	
	6	10/23(水)	いきいきサロン	豊中市	大阪府豊中市	新千里東町コース(およそ2km)	市民ボランティアグループと千里東町公園を散策し、採集したどんぐりを使って料理や工作を行い、身近な自然に親しむ機会とします。	無料	要事前申込	豊中市立千里公民館 TEL.06-6833-8090	https://www.city.toyonaka.osaka.jp/shisetsu/koumin_library/senri/index.html
	7	10/24(木)	自然に親しむ探検講座 「いばきたの秋の草花を観察ハイク」	茨木市	大阪府茨木市	茨木市泉原～見山の郷(約5km)	ハイキングをしながら、秋の草花を観察します。	無料	●要事前申込 ●持ち物：弁当	茨木市環境政策課 TEL.072-620-1644	https://www.city.ibaraki.osaka.jp/kikou/sangyo/kankyo/event/44436.html
	8	10/27(日)	「里山大好き観察会」秋の野草観察と木の実ウォッチング	交野市環境基本計画推進会議(交野みどりネット)	大阪府くると園地	京阪私市駅→くると園地→傍上→京阪河内森駅(約6km)	交野の豊かな秋の自然を感じながら、秋の植物や木の実に目を留め、講師の話聞きながら、ゆっくり歩きます。	無料	●持ち物：弁当、飲み物、敷物、雨具 ●当日申込 ●雨天中止	交野みどりネット事務局(交野市環境衛生課内) TEL.072-892-0121	http://midorinet.main.jp/event/

	9	10/6(日)	竜王山自然公園ハイキング	大阪府	竜王山地区	行程約5.3km	府立自然公園竜王山地区の自然と歴史をめぐるハイキングです。	無料 (往復バス代金は自己負担)		北部農と緑の総合事務所 みどり環境課 TEL:072-627-1121	http://www.pref.osaka.lg.jp/hokubunm/youkoso/index.html
兵庫	1	10/5(土)	山陰海岸ジオウォーク2019 in 因幡・但馬	山陰海岸ジオウォーク実行委員会	兵庫県美方郡鳥取県岩美郡	居組コミュニティセンター～岩美町陸上(5km)		大人1,000円、高校生以下無料	雨天決行	山陰海岸ジオウォーク実行委員会事務局 TEL:0857-21-2885	http://www.nnn.co.jp/event/geowalk/
	2	10/5(土)	山陰海岸ジオウォーク2019 in 因幡・但馬	山陰海岸ジオウォーク実行委員会	兵庫県美方郡鳥取県岩美郡	居組コミュニティセンター～浦富海岸駐車場(10km)		大人1,000円、高校生以下無料	雨天決行	山陰海岸ジオウォーク実行委員会事務局 TEL:0857-21-2885	http://www.nnn.co.jp/event/geowalk/
	3	10/19(土)	山陰海岸を歩こう	山陰海岸ジオパークトレイル協議会	兵庫県美方郡	余部・たかのすの森コース(2km)		500円 (別途、JR代必要)	小雨決行	山陰海岸ジオパークトレイル協議会	http://sanin-geotrail.net/
	4	10/19(土)	山陰海岸ジオパークトレイルウォーキング	山陰海岸ジオパークトレイル協議会	香美町香住区余部	たかのすの森トレイル(約2km)	山陰海岸ジオパーク内の約2キロのウォーキングコースを歩きます。	500円	●小学生以上 ●先着20名	山陰海岸ジオパークトレイル協議会	http://sanin-geotrail.net/
	5	10/27(日)	山陰海岸ジオパークウォーキング(吉滝エリア)	香美町ジオパーク推進協議会	香美町小代区貫田	吉滝遊歩道(2.8km)	山陰海岸ジオパーク内のコースをジオパーク公認ガイドと歩きます。	200円	●小学生以上 ●先着30名	香美町ジオパーク推進協議会事務局	http://www.town.mikata-kami.lg.jp/www/contents/1527051908817/index.html
奈良	1	10/6(日)	大台ヶ原自然観察ハイキング	近畿地方環境事務所	奈良県吉野郡上北山村大台ヶ原	東大台周回線歩道(最短3.8km～最長8.8km) ※当日に適したプログラムを行います。	大台ヶ原で活動するパークボランティアと一緒に、動植物を観察しながら、国立公園大台ヶ原ならではの雄大な自然を楽しみます。	100円(保険料)	●定員20名(先着順) ●小学生以上 (小学生は保護者同伴)	近畿地方環境事務所吉野自然保護官事務所 TEL:0746-34-2202 MAIL:RO-YOSHINO@env.go.jp	http://kinki.env.go.jp/to_2019/post_160.html
	2	10/22(火)	吉野熊野国立公園山の日記念トレッキング～西大台編～	近畿地方環境事務所	奈良県吉野郡上北山村大台ヶ原	西大台周回線歩道(最長約8km)	奈良を代表する景勝地である大台ヶ原の自然や歴史をひもときながら、紅葉の西大台を楽しみます。	4,000円 (保険料、西大台事務手数料、弁当代、お土産代含む)	●定員20名(先着順) ●中学生以上(未成年は保護者同伴) ●近鉄大和上市駅集	山遊び塾 ヨイヨイかわかみ TEL:070-4145-3223(代) MAIL:yoiyoi.kawakami@gmail.com	https://www.yoiyoi-kawakami.com/
	3	10/27(日)	機旅ウォーク&まこもフェスタ	機本校区北部活性化プロジェクト、機旅手作りフェスタ	天理市	機旅コース(約15km)	天理市北部の地元に古くから伝わる「伝・山の辺の道」を巡るコースです。	300円 (まこもご飯引換券付)	要事前申込	担当：藤山 TEL:090-8651-4893	ナビ天理 http://www.navi-tenri.jp/index.html
和歌山	1	10/20(日)	令和元年度和歌山市生涯スポーツ交流大会 健康いきいきハイキング	和歌山市体育協会	和歌山市和佐	JR田井ノ瀬駅～紀伊風土記の丘～JR千旦駅	紀伊風土記の丘を経由し、自然とふれあうことのできるコースです。	300円	雨天予備日11/3(日祝)	和歌山市スポーツ振興課 TEL:073-435-1364	なし
鳥取	1	10/5(土)	山陰海岸ジオウォーク2019 in 因幡・但馬	山陰海岸ジオウォーク実行委員会	鳥取県鳥取市鳥取県岩美郡	5kmコース、10kmコース、20kmコース	ユネスコ世界ジオパークに再認定された山陰海岸(鳥取市～新温泉町エリア)のウォーキングです。	大人1,000円、高校生以下無料	雨天決行	山陰海岸ジオウォーク実行委員会事務局 TEL:0857-21-2885	http://www.nnn.co.jp/event/geowalk/
	2	10/26(土)	第2回 秋の扇ノ山トレッキング	鳥取市、鳥取市国府町観光協会	国府町雨滝河合谷	扇ノ山～大石コース登山口～水とのふれあい広場～河合谷高原～天神池(約4km)	秋の扇ノ山のブナ林と、河合谷高原を巡るトレッキングです。	1,000円(昼食込)		国府町総合支所 産業建設課 TEL:0857-39-0560	www.city.tottori.lg.jp
島根	1	10/5(土)	いきいきチャレンジウォーク	全国健康保険協会島根支部他	浜田	チャレンジコース(8km)、ノーマルコース(4km)	健康だから歩くのではなく、歩くから健康なのです。	無料		全国健康保険協会 島根支部 TEL:0852-59-5140	
	2	10/19(土)	いきいきチャレンジウォーク	全国健康保険協会島根支部他	出雲	チャレンジコース(8km)、ノーマルコース(4km)	健康だから歩くのではなく、歩くから健康なのです。	無料		全国健康保険協会 島根支部 TEL:0852-59-5140	
	3	10/20(日)	ぐるっと三瓶くにびきウォーク	三瓶ウォーク実行委員会	三瓶山	三瓶一周(15km)、こもれび(5km)	楽しい三瓶山麓をぐるっとウォーキングします。	大人1,000円(当日は1,500円)、子ども500円(当日は1,000円)		松江ウォーキング協会 TEL:0852-60-2056	
	4	10/26(土)	いきいきチャレンジウォーク	全国健康保険協会島根支部他	松江	チャレンジコース(8km)、ノーマルコース(4km)	健康だから歩くのではなく、歩くから健康なのです。	無料		全国健康保険協会 島根支部 TEL:0852-59-5140	

岡山県	1	10/6(日)	第38回 岡山県歩こう大会	岡山県ウォーキング協会、岡山県ウォーキング協会加盟4団体	岡山県総社市	古代山城を訪ねるみち(14km)	標高約400mの高台にある古代山城である鬼ノ城など、歴史に思いを馳せ、自然の持つ美しさを楽しんでいただくコースです。	一般300円、 会員無料		岡山県ウォーキング協会 TEL:086-252-7349	
広島県	1	10/27(日)	野呂山縦走登山	国民宿舎野呂高原ロッジ	広島県呉市川尻町野呂山	かぶと岩コース→広コース(11km)	ヒノキ林や落葉樹林等、野呂山の自然を存分に体験できます。	1,000円(昼食付)	雨天決行	国民宿舎野呂高原ロッジ TEL:0823-87-2390	http://www.norosan.or.jp/
山口県	1	10/6(日)	霜降山月例山行	NPO法人霜降会	山口県宇部市	小羽山鉄塔下～霜降山コース(約7km)	四季折々の自然とふれあいながら、中世の山城跡などの歴史も楽しむことができるコースで、ウォーキングを実施します。	無料	雨天決行	NPO法人霜降会 TEL:0836-21-5250 (凡喫茶店内)	http://www001.upp.so-net.ne.jp/shimofurikai/
	2	10/6(日)	てくてくまち歩き「神輿が川を渡る!？」	宇部市ふるさとコンパニオンの会	山口県宇部市	約2km	厚南沖ノ旦の水分(みくまり)神社秋祭りは、厚東川の対岸まで渡ります。	無料	●要事前申込：前日までの開行日 8:30～17:15 ●定員40名	宇部市観光・グローバル推進課 TEL:0836-34-8353	http://www.city.ube.yamaguchi.jp/shisei/kankou/support/guide.html
	3	10/13(日)	里山を歩こう	小羽山校区歩こう会	山口県宇部市	霜降山ハイキングコース(12km)	霜降山登山を実施します。	会員無料、 一般100円		小羽山ふれあいセンター TEL:0836-31-3677	
	4	10/14(月祝)	古地図を片手にまちを歩こう	宇部市ふるさとコンパニオンの会	山口県宇部市	東コース(約4km)	神仏に護られていた、宇部発祥の地を歩きます。	無料	●要事前申込：前日までの開行日 8:30～17:15 ●定員40名	宇部市観光・グローバル推進課 TEL:0836-34-8353	http://www.city.ube.yamaguchi.jp/shisei/kankou/support/guide.html
	5	10/25(金)	ふるさと史跡めぐり	西岐波郷土史研究会	山口県宇部市	床波漁港～今村(2.2km)	西岐波の歴史をたどる散策です。	無料	雨天中止	郷土史研究会(会長 和田様) TEL:0836-51-0731	
	6	10/27(日)	下松市健康ウォーキング大会 in 米泉湖	下松市健康増進課	下松市瀬戸米泉湖	米泉湖(末武川ダム)湖畔一周(4.8km)	米泉湖の自然とふれあいながらウォーキング。ステージイベント、バザー、健康づくりブースもあります。	無料	小雨決行、悪天候中止	下松市健康増進課 TEL:0833-41-1234	http://www.city.kudamatsu.lg.jp/kenkou/
徳島県	1	10/6(日)	第294回徳島ワンデーウォーク・とくしま街道⑩・上板町(第38回四国のみち歩こう大会・第14回全国一斉エコウォーク大会)(四国のみち・城跡)	NPO法人徳島県ウォーキング協会	徳島県板野郡上板町	Aコース(5km)	9:30 上板町役場集合	会員300円、 会員外600円、 小学生以下無料	気象警報発表表以外は実施	NPO法人徳島県ウォーキング協会 TEL:088-656-3636	http://tokuwalking.main.jp
	2	10/6(日)	第294回徳島ワンデーウォーク・とくしま街道⑩・上板町(第38回四国のみち歩こう大会・第14回全国一斉エコウォーク大会)(四国のみち・城跡)	NPO法人徳島県ウォーキング協会	徳島県板野郡上板町	Bコース(10km)	9:30 上板町役場集合	会員300円、 会員外600円、 小学生以下無料	気象警報発表表以外は実施	NPO法人徳島県ウォーキング協会 TEL:088-656-3636	http://tokuwalking.main.jp
	1	10/1(火)～31(木)の土・日・祝	自然生態園ガイドウォーク	国営讃岐まんのう公園	香川県仲多度郡まんのう町	自然生態園(1km)	ため池のある讃岐地方の里山の風景を、楽しみながら歩くコースです。	無料 (入園料、駐車料金は別途)	雨天決行	まんのう公園管理センター TEL:0877-79-1807	https://sanukimannoupark.jp/
	2	10/6(日)	満濃池展望遊歩道ガイドウォーク	国営讃岐まんのう公園	香川県仲多度郡まんのう町	展望遊歩道(0.4km)	満濃池を眺めることができる遊歩道で、満濃池や空海の解説を楽しみながら、歩くコースです。	無料 (入園料、駐車料金は別途)	雨天中止	まんのう公園管理センター TEL:0877-79-1807	https://sanukimannoupark.jp/
	3	10/12(土)	有明浜クリーン作戦	観音寺市社会福祉協議会	観音寺市	有明浜	有明浜の海岸清掃を実施します。	無料		観音寺市社会福祉協議会 TEL:0875-25-7773	https://www.city.kanonji.kagawa.jp/soshiki/21/316.html
	4	10/13(日)・27(日)	さめぎの森ガイドウォーク	国営讃岐まんのう公園	香川県仲多度郡まんのう町	さめぎの森(1km)	里山林が多く残る、さめぎの森を楽しみながら、歩くコースです。	無料 (入園料、駐車料金は別途)	雨天決行	まんのう公園管理センター TEL:0877-79-1807	https://sanukimannoupark.jp/
	5	10/14(月祝)	高松市民スポーツ・レクリエーショントリムの祭典	高松市民スポーツ・レクリエーショントリムの祭典実行委員会	香川県高松市	【市民ウォーキング】中央公園～石清尾山古墳群～峰山～中央公園(約10km)	体育の日に、中央公園及びその周辺において開催している、だれもが気軽に参加できるスポーツ・レクリエーションイベントです。	100円	●雨天決行(一部内容は変更) ●持ち物：弁当・雨具	トリムの祭典実行委員会事務局 TEL:087-839-2626	http://www.city.takamatsu.kagawa.jp/event/sports/torimu2019.html

香川 県	6	10/14(月祝)	高松市民スポーツ・レクリエーショントリムの祭典	高松市民スポーツ・レクリエーショントリムの祭典実行委員会	香川県高松市	【石清尾三山を歩く】 中央公園～石清尾山～浄願寺山～稲荷山～JR栗林公園北口駅(約10km)	体育の日に、中央公園及びその周辺において開催している、だれもが気軽に参加できるスポーツ・レクリエーションイベントです。	100円	●雨天決行(一部内容は変更) ●持ち物：弁当・雨具	トリムの祭典実行委員会事務局 TEL:087-839-2626	http://www.city.takamatsu.kagawa.jp/event/sports/torimu2019.html	
	7	10/14(月祝)	高松市民スポーツ・レクリエーショントリムの祭典	高松市民スポーツ・レクリエーショントリムの祭典実行委員会	香川県高松市 女木島	【ちびっこ鬼ヶ島探検&サンドビーチウォーク 一般コース】 鬼ヶ島大洞窟～鷲ヶ峰展望台～海水浴場	体育の日に、中央公園及びその周辺において開催している、だれもが気軽に参加できるスポーツ・レクリエーションイベントです。	大人1,000円、 小学生300円、 未就学児無料 (船代・洞窟入場料込)	●雨天決行(一部内容は変更) ●持ち物：弁当・雨具	トリムの祭典実行委員会事務局 TEL:087-839-2626	http://www.city.takamatsu.kagawa.jp/event/sports/torimu2019.html	
	8	10/14(月祝)	高松市民スポーツ・レクリエーショントリムの祭典 「ちびっこ鬼ヶ島探検&サンドビーチウォーク」	高松市民スポーツ・レクリエーショントリムの祭典実行委員会	香川県高松市 女木島	【ちびっこ鬼ヶ島探検&サンドビーチウォーク 健脚者コース】 鬼ヶ島大洞窟～タカト山(約6km)	体育の日に、中央公園及びその周辺において開催している、だれもが気軽に参加できるスポーツ・レクリエーションイベントです。	大人1,000円、 小学生300円、 未就学児無料 (船代・洞窟入場料)	●雨天決行(一部内容は変更) ●持ち物：弁当・雨具	トリムの祭典実行委員会事務局 TEL:087-839-2626	http://www.city.takamatsu.kagawa.jp/event/sports/torimu2019.html	
	9	10/19(土)	秋の阿讃山脈縦走トレッキング① 大滝山～竜王山	(一財)ことなみ振興公社	香川県仲多度郡まんのう町	約10.5km	阿讃山脈縦走トレッキングコース(大滝山～大川山)を、3回に分けて歩きます。	1,500円	小雨決行	(一財)ことなみ振興公社	http://e-mikado.jp/	
	10	10/20(日)	湖畔の森ガイドウォーク	国営讃岐まんのう公園	香川県仲多度郡まんのう町	湖畔の森(3km)	満濃池に隣接する、湖畔の森を楽しみながら、歩くコースです。	無料 (入園料、駐車料金は別途)	要事前申込	まんのう公園管理センター TEL:0877-79-1807	https://sanukimannoupark.jp/	
	11	10/20(日)	秋のネイチャーゲーム	自主事業促進協議会	満濃池森林公園		園内を散策しながら、ネイチャーゲームを楽しみます。	無料		満濃池森林公園 TEL:0877-57-6520	http://mannou-mori.com	
	12	10/26(土)	秋の里山自然観察会	(一財)ことなみ振興公社	香川県仲多度郡まんのう町	大川山から真鈴峠の歩きやすい林道を散策しながら歩きます。	大川山から真鈴峠周辺の自然観察会です。	1,200円	小雨決行	(一財)ことなみ振興公社	http://e-mikado.jp/	
	13	10/27(日)	大川山で外ヨガ	(一財)ことなみ振興公社	香川県仲多度郡まんのう町	大川山で外ヨガと、周辺散策	大川山の紅葉の中で行う、外ヨガです。	2,500円(昼食付)		(一財)ことなみ振興公社	http://e-mikado.jp/	
	愛媛 県	1	10/14(月祝)	自然観察会 「高縄山を歩く」	まつやま自然ネットワーク	愛媛県松山市	山頂付近の遊歩道	高縄山の植物などを観察しながら、歩きます。	無料	●要事前申込 ●詳細はHP参照	まつやま自然ネットワーク TEL&FAX:089-989-9798	http://matsuyama-s-net.org/
	高知 県	1	10/1(火)～31(木)	横倉山トレッキングツアー	越知町環境協会	越知町内	横倉山遊歩道(4km)	魅力ある横倉山を、トレッキングガイドとともに歩きます。	大人2,600円、 小学生未満500円	●要事前申込：原則2日前まで ●小学生未満は保護者同伴	越知町観光協会 TEL:0889-26-1004	http://www.ochi-kankou.jp
		2	10/13(土)・20(土)	梶ヶ森トレッキング	モンベルアウトドアチャレンジ	梶ヶ森県立自然公園			4,000円		モンベルアウトドアビレッジ本山	www.otoyo-kankou.com
		3	10/19(土)予定	モニターツアー(植物観察)	(株)相愛	梶ヶ森県立自然公園						
		4	10/19(土)	土佐よさこいツアーウォーク	土佐よさこいツアーウォーク実行委員会	香南市	15kmコース・25kmコース	2日間にわたり香南市、安芸市の自然を満喫するコースです。	●事前申込：一般2,000円、 高校生以下1,000円 ●当日申込：一般2,500円、	雨天決行	香南市教育委員会生涯学習課 TEL:0887-57-7523	
5		10/20(日)	土佐よさこいツアーウォーク	土佐よさこいツアーウォーク実行委員会	安芸市	14kmコース・20kmコース	2日間にわたり香南市、安芸市の自然を満喫するコースです。	●事前申込：一般2,000円、 高校生以下1,000円 ●当日申込：一般2,500円、		香南市教育委員会生涯学習課 TEL:0887-57-7523		
	1	10/6(日)	森はともだち	筑豊の自然を楽しむ会	福岡県飯塚市 勝盛公園	散策路(600～800m)	市内公園を散策しながら、虫や植物等の生き物観察を行います。発見した生き物について、専門家が解説します。	200円/人	要事前申込	エコ工房(申込受付) TEL:0948-22-5679 飯塚市役所環境整備課 TEL:0948-22-5500(内線1655)	https://chikujenraku.jimdo.com/	

