

令和元(2019)年度「全国・自然歩道を歩こう月間」実施行事一覧(10/1～10/31)										
都道府県	期日	大会名	主催者	開催地	歩道・コース名(距離)	大会概要	参加費	備考	問い合わせ先	ホームページアドレス
青森県	1	10/1(火)～31(木)	ちよこっと里山探検ウォーク	鶴田町観光協会	青森県鶴田町富士見湖パーク	ちよこっと里山探検コース(約4km)	パンフレットを見ながら、公園内のスタンプを集めるスタンプラリー(1人1枚限り)です。景品付き。	無料	森の中の散策につき、長ズボン、長靴、運動靴で。 *11/30(土)まで開催	鶴田町観光協会 TEL:0173-22-3414 http://www.tsuruta-kankou.jp/
	2	10/1(火)～31(木)	じっくり歴史の道 羽州街道矢立峠コース	(一社)平川市観光協会	青森県平川市	羽州街道矢立峠	吉田松陰やイザベラ・バードなど、多くの偉人が通ったとされる歴史の道「羽州街道」。自然豊かな山道を、歴史を語りながら「ひらかわ案内人」がご案内します。	3,000円	要事前申込：5日前までに	(一社)平川市観光協会 TEL:0172-40-2231
	3	10/2(水)	北八甲田秋の山頂めぐり	自然公園財団十和田支部	青森県青森市	酸ヶ湯～大岳～井戸岳～田茂滝岳～毛無岱～酸ヶ湯	酸ヶ湯から大岳、井戸岳を經由し、毛無岱の草紅葉を楽しみます。	3,000円		十和田ビジターセンター TEL:0176-75-2368 http://www.env.go.jp/park/towada/
	4	10/6(日)	第15回 階上岳横断ウォーク	はしかみYYクラブ	青森県階上町	岳コース：24km 寺下コース：12km しおさいコース：8km	三陸復興国立公園階上岳の広大な大自然の「岳コース」、そして日本の原風景を今に残す「寺下観音コース」、更には、階上海岸のどこまでも続く太平洋の蒼い海が醸し出す「潮騒コース」と、それぞれに魅力ある3コースを用意しておりますので、自分の体力に合わせたコースを	高校生以上1,500円、 中学生以下1,000円	雨天決行	はしかみYYクラブ TEL:090-9743-9559 MAIL:hasikamiyclub@yahoo.co.jp
	5	10/6(日)	階上岳横断ウォーク	はしかみYYクラブ	青森県三戸郡階上町	2km・12km・6km	三陸復興国立公園階上岳・階上海岸を眺めながら、みちのくの潮風を感じられる、魅力ある3コースを巡ります。	大人1,000円、 高校生以下700円	雨天決行	はしかみYYクラブ(担当：佐々木) TEL:090-9743-9559
	6	10/13(日)	20th りんごの里板柳まるかじりウォーク2019	りんごの里板柳まるかじりウォーク実行委員会	青森県北津軽郡板柳町	23km・13km・7km	りんごの里板柳において、参加者が自然と一体になりながら、秋のりんごの里を満喫できます。	大人1,000円、 高校生以下700円	雨天決行	板柳町ふるさとセンター・りんごの里まるかじりウォーク係 TEL:0172-72-1500
	7	10/26(土)～27(日)	奥入瀬溪流三里半ウォーク	NPO法人青森県ウォーキング協会、 NPO法人あおもり観光誘客推進協会	青森県十和田市奥入瀬溪流	奥入瀬溪流(14km)	奥入瀬溪流全区間を歩きます。	一般3,000円、 小学生1,000円	要事前申込	NPO法人青森県ウォーキング協会 TEL:017-735-1154 http://www.eco-oirase.com
	8	10/26(土)～27(日)	高校生ボランティアガイドウォーク	NPO法人十和田奥入瀬郷づくり大学	青森県十和田市奥入瀬溪流	休屋～石ヶ戸～雲井の滝～休屋(徒歩部分3km)	十和田西高校の生徒がガイドとして同行して、奥入瀬溪流を歩きます。	無料	シャトルバスチケットを事前に用意のこと	NPO法人十和田奥入瀬郷づくり大学 TEL:0176-72-2780 http://www.eco-oirase.com
岩手県	1	10/6(日)	小祝浜ビーチクリーンウォーキング	陸前高田市観光物産協会	岩手県陸前高田市	東北太平洋自然歩道(みちのく潮風トレイル) 陸前高田市ルート	途中の小祝浜でビーチクリーンしながら、黒崎仙峡を訪ねるみち約5kmをウォーキングします。	1,000円/人	●要事前申込：9/30締切 ●小雨決行	陸前高田市観光物産協会 TEL:0192-54-5011
	2	10/20(日)	定例森の観察会 自然の宝物見つけ隊	指定管理者KOIwai	岩手県滝沢市	野鳥観察のみち(3km、森林公園内)	自然観察会を行います。	無料	雨天決行	岩手県滝沢森林公園 TEL:019-688-5522 http://www.koiwai.co.jp/shiteikanri/takizawa_tp/nature_c/index.html
	3	10/26(土)	みちのく潮風トレイル全線開通記念 荒神	浄土ヶ浜ビジターセンター運営協議会	岩手県山田町	みちのく潮風トレイル山田町エリア(約10km)	みちのく潮風トレイル山田町エリアを歩くイベントです。	無料	順延日は翌27日(日)	浄土ヶ浜ビジターセンター TEL:0193-65-1690 http://jodogahama-vc.jp/
	4	10/26(土)	シェアリングネイチャー	指定管理者KOIwai	岩手県滝沢市	野鳥観察のみち(3km、森林公園内)	自然観察会を行います。	無料	雨天会場:ネイチャーセンター内	岩手県滝沢森林公園 TEL:019-688-5522 http://www.koiwai.co.jp/shiteikanri/takizawa_tp/nature_c/index.html

宮城県	1	10/13(日)	金蛇水神社とりんご畑ウォーク	宮城県ウォーキング協会	宮城県岩沼市	りんご畑の中を歩くコース (10km)	金蛇水神社に参拝、たわわに実ったりんごを見ながら、りんご畑を歩きます。	会員無料、 一般500円	雨天決行	宮城県ウォーキング協会	https://miyagikenwalking.jimdo.com/
山形県	1	10/1(火)~31(木)の毎日	クアオルト健康ウォーキング 毎日ウォーキング	上山市	山形県上山市	全8コース	ドイツで実施されている気候性地形療法を取り入れた、自然と地域資源を活用した健康づくりの体験メニューの一つです。	上山市民は無料、 市民外1,000円/回	●歩きやすい靴、温度調節がしやすく脱ぎ着しやすい服装、飲み物 ※通年開催	上山市市政戦略課クアオルト推進室 TEL:023-672-1111(内線224)	https://www.city.kaminoyama.yamagata.jp
	2	10/1(火)~31(木)の毎日	空色・暮色ウォーキング	上山市観光物産協会	山形県上山市	西山コース (3.1km)	ドイツで実施されている気候性地形療法を取り入れた、専門ガイドが楽しく安全に案内するウォーキングです。 観光客向けの滞在プログラムの一つ	3,000円/人	●要事前申込：2名～ ●歩きやすい靴、温度調節がしやすく脱ぎ着しやすい服装、飲み物	(一社)上山市観光物産協会 TEL:023-672-0839	http://kaminoyama-spa.com
	3	10/6(日)・9(水)	紅葉の弥陀ヶ原を楽しもう	月山ビジターセンター 運営協議会	山形県鶴岡市	月山八合目弥陀ヶ原湿原の観察会	色とりどりに染まる、植物の変化を楽しみます。	大人700円、 子ども無料	悪天候中止	月山ビジターセンター TEL:0235-62-4321	http://gassan.jp/
	4	10/11(金)	十三夜の月見	月山ビジターセンター 運営協議会	山形県鶴岡市	月山ビジターセンター周辺	きれいな月を愛でます。	無料	悪天候中止	月山ビジターセンター TEL:0235-62-4321	http://gassan.jp/
	5	10/12(土)	ブナの黄葉トレッキング	月山ビジターセンター 運営協議会	山形県鶴岡市	鶴巻道(7合目~月山山荘)	ブナの紅葉を歩いて、楽しめます。	700円	悪天候中止	月山ビジターセンター TEL:0235-62-4321	http://gassan.jp/
	6	10/20(日)	秋を五感で楽しもう	月山ビジターセンター 運営協議会	山形県鶴岡市	月山ビジターセンター周辺	恵みの秋を五感で楽しもう!	700円	悪天候時、散策時間短縮	月山ビジターセンター TEL:0235-62-4321	http://gassan.jp/
福島県	1	10/26(土)	うつくしま・みずウオーク 2019 源流の郷・西郷大会	うつくしま・みずウオーク 西郷大会実行委員会	福島県西郷村	①「甲子」 10kmコース	パワースポット「剣柱」を通るコースです。	一般予約800円 民友ゆうゆう倶楽部 会員700円		福島民友新聞社事業局事業部 TEL:024-523-1334	http://www.minyu-net.com/event/sports/mizu/
	2	10/26(土)	うつくしま・みずウオーク 2019 源流の郷・西郷大会	うつくしま・みずウオーク 西郷大会実行委員会	福島県西郷村	②「雪割橋」 6kmコース	西郷村が誇る絶景の雪割橋を渡るコースです。	一般予約800円 民友ゆうゆう倶楽部 会員700円 中学生以下400円 未就学児無料	要事前申込(当日参加不可)	福島民友新聞社事業局事業部 TEL:024-523-1334	http://www.minyu-net.com/event/sports/mizu/
	3	10/26(土)	自然探訪会 in 四倉	いわき市	福島県いわき市	勝賀岩登山道 (2.5km)	森の案内人と勝賀岩周辺を散策しながら、生き物や自然とふれあい、身近な里山の生物多様性について考えます。	無料	●要事前申込 ●雨天中止	いわき市環境企画課 TEL:0246-22-7441	http://www.city.iwaki.lg.jp/www/contents/1565166815425/index.html