

令和元(2019)年度「全国・自然歩道を歩こう月間」実施行事一覧(10/1～10/31)											
都道府県		期日	大会名	主催者	開催地	歩道・コース名(距離)	大会概要	参加費	備考	問い合わせ先	ホームページアドレス
群馬県	1	10/1(火)～31(木)の土日を除く奇数日	紅葉ガイドウォーク たまだれの滝	鹿沢インフォメーションセンター	群馬県嬬恋村	鹿沢園地散策コース(2km)	たまだれの滝まで、ガイド付きでウォーキングします。	500円	※11/8(金)まで開催	鹿沢インフォメーションセンター TEL:0279-80-9119	http://www.kazawa.jp/
	2	10/1(火)～31(木)	朝のお散歩会	鹿沢インフォメーションセンター	群馬県嬬恋村	鹿沢園地散策コース(2km)	鹿沢園地内を早朝に散歩しながら、自然観察します。	無料	※11/18(月)まで開催	鹿沢インフォメーションセンター TEL:0279-80-9119	http://www.kazawa.jp/
	3	10/1(火)～31(木)	谷川岳ノ倉沢エコハイキング	谷川岳エコツーリズム推進協議会	群馬県みなかみ町	谷川岳山岳資料館前～ノ倉沢	山岳ガイドが、日本三大岩壁のノ倉沢まで案内します。	大人4,000円、子ども3,500円	※11/10(日)まで開催	みなかみ山岳ガイド協会 TEL:0278-72-2611	https://www.tanigawadake-eco.com/tours/recommend/post_358/
	4	10/1(火)～31(木)の土日を除く偶数日	紅葉ガイドウォーク(村上山)	鹿沢インフォメーションセンター	群馬県嬬恋村	鹿沢園地～村上山登山道(3km)	村上山をガイド付きで、ウォーキングします。	500円	※11/8(金)まで開催	鹿沢インフォメーションセンター TEL:0279-80-9119	http://www.kazawa.jp/
	5	10/6(日)	嬬恋ほくほくマルシェ 鹿沢園地内ガイドウォーク	嬬恋村キャベツリズム研究会	群馬県嬬恋村	鹿沢園地散策コース(2km)	マルシェイベントのプログラムとして、園地内をガイド付きで散策します。	未定			
新潟県	1	10/26(土)	朴坂山トレッキング	月山ビジターセンター運営協議会	新潟県関川村	朴坂山登山(一等三角点)	秋をトレッキングで楽しめます。	大人2,500円、子ども1,500円	悪天候中止	月山ビジターセンター TEL:0235-62-4321	http://gassan.jp/
	2	10/27(日)	中部北陸自然歩道 秋のトレッキングツアー	見附市建設課 (指定管理者：(株)笹原建設)	新潟県見附市	中部北陸自然歩道 B5大平森林公園と花のみち(3.2km)	中部北陸自然歩道内「大平森林公園」の紅葉を見ながら、自然とふれあうことができるコースです。	500円		大平森林公園ログハウス TEL:0258-62-4217	http://www.sasahara-con.co.jp/ohhira/ohhira.html
長野県	1	10/14(月祝)	秋の砂鉢山登山	鬼無里観光振興会	砂鉢山	登山開始【紅葉橋ルート】 下山【宮崎ルート】	登山ルートから西岳や一夜山、北アルプスなどの眺望が楽しめます。	1,500円		鬼無里観光振興会 TEL:026-256-3188	http://kinasa.jp
	2	10/19(土)	鬼無里フットパス・ウォーキング	鬼無里観光振興会	鬼無里両京地区	谷の都コース(約4km)	地域のありのままの風景や文化、交流を楽しみながら歩きます。	一般2,000円、小学生以下1,000円		鬼無里観光振興会 TEL:026-256-3188	http://kinasa.jp
	3	10/26(土)	小熊山トレッキング	大町市観光協会	長野県大町市	小熊山トレッキングコース	鹿島槍ヶ岳が目の前に迫る小熊山。秋の山中を歩く人気のトレッキングイベントです。 木崎湖を展望できるビューポイントが各所にあり、景色を楽しみながら歩いていただけます。 木崎湖を見渡す丘でゆっくりと食べ	中学生以上1,000円、小学生500円	●小学生以上対象 ●ペット同伴不可 ●小雨決行	大町市観光協会 TEL:0261-22-0190 MAIL:info@kanko-omachi.gr.jp	http://www.kanko-omachi.gr.jp/event/2019/07/1026.php
	4	10/27(日)	ホリデーウォーク in 軽井沢2019	軽井沢紅葉まつり実行委員会、 信濃毎日新聞社	軽井沢町	離山登山コース(9.8km)	秋の紅葉溢れる自然を満喫しながら、ウォーキングを行います。	一般1,800円、小中学生800円、犬1頭500円		ホリデーウォーク in 軽井沢事務局 TEL:026-236-3399	https://www.town.karuizawa.lg.jp/
	5	10/27(日)	風越登山マラソン大会	飯田市、 飯田市教育委員会、 信濃毎日新聞社、 飯田長姫ライオンズクラブ、 飯田信濃中央公民館	長野県飯田市	ウォーキングコース(9.0km)	風越山の史跡等の案内を聞きながら、歩くコースです。	高校生以上1,000円、中学生以下500円	雨天中止	飯田市教育委員会生涯学習・スポーツ課内 風越登山マラソン大会事務局 TEL:0265-21-3001	https://www.city.iida.lg.jp/
	6	10/27(日)	虫倉山登山	中条住民自治協議会	道の駅中条	虫倉山	11月3日に行われる信州虫倉まつりに先立って、行われる登山です。	無料(予定)		中条住民自治協議会 TEL:026-267-1020	http://mushikura.info/
	1	10/5(土)・6(日)・22(火)・26(土)・27(日)	中宮ガイドウォーク	石川県白山自然保護センター	石川県白山市中宮中宮展示館	猿ヶ浄土コース(1.2km)	蛇谷自然観察路をガイドと一緒に歩きます。 自然の不思議や先人の知恵など、白	無料	20名以上の団体は要事前申込	石川県白山自然保護センター	http://www.pref.ishikawa.lg.jp/hakusan/index.html
	2	10/5(土)・6(日)・22(火)・26(土)・27(日)	中宮ガイドウォーク	石川県白山自然保護センター	石川県白山市中宮中宮展示館	ブナ平コース(1.6km)	蛇谷自然観察路をガイドと一緒に歩きます。 自然の不思議や先人の知恵など、白	無料	20名以上の団体は要事前申込	石川県白山自然保護センター	http://www.pref.ishikawa.lg.jp/hakusan/index.html
	3	10/5(土)・6(日)・12(土)～14(月祝)・10/19(土)・	市ノ瀬ガイドウォーク	石川県白山自然保護センター	石川県白山市白峰市ノ瀬ビジターセンター	岩屋俣園路(3.3km)	散策し、白山の自然に親しみます。 紅葉した森でドングリやオニグルミ	無料	20名以上の団体は要事前申込	石川県白山自然保護センター	http://www.pref.ishikawa.lg.jp/hakusan/index.html

石川 県	4	10/5(土)・6(日)・ 12(土)～14(月 祝)・10/19(土)・	市ノ瀬ガイドウォーク	石川県白山自然保護セ ンター	石川県白山市白峰 市ノ瀬ビジターセン ター	市ノ瀬園路 (1.0km)	市ノ瀬ビジターセンター周辺の森を 散策し、白山の自然に親しみます。 紅葉した森でドングリやオニグルミ	無料	20名以上の団体は要 事前申込	石川県白山自然保護セン ター	http://www.pref.ishikawa.lg.jp/hakusan/ index.html
	5	10/6(日)	第38回 岬自然歩道を歩こう大 会	岬自然歩道を歩こう大 会運営委員会 (NPO法人能登すずな	石川県珠洲市	岬自然歩道 (約8km)	岩礁地帯や、椿群生林、砂浜など変 化に富んだ岬自然歩道を歩いて、雄 大な自然を満喫します。	前売1,000円、 当日1,100円 (昼食付)		NPO法人能登すずなり TEL:0768-82-4688	https://notohantou.jp/archives/info/walking- misaki
	6	10/11(金)	美しい石川を歩く	石川県健民運動推進本 部	石川県小松市	木場潟白山眺望コース	「歩くこと」を推進するため、自然 や文化に親しみながら歩く機会を設 けて、県民の健康増進を図ります。	無料	定員40名	石川県健民運動推進本部	http://www.pref.ishikawa.jp/seikatu/kouryu/ 02-1aruku.html
	7	10/12(土)～20(日)	秋の中宮 紅葉days	石川県白山自然保護セ ンター	石川県白山市中宮 中宮展示館	浄土コース (1.2km)	紅葉真っ盛りの蛇谷観察路を、ガイ ドと一緒に歩きます。 木の実を使った工作なども行いま	無料	20名以上の団体は要 事前申込	石川県白山自然保護セン ター	http://www.pref.ishikawa.lg.jp/hakusan/ index.html
	8	10/12(土)～20(日)	秋の中宮 紅葉days	石川県白山自然保護セ ンター	石川県白山市中宮 中宮展示館	ブナ平コース (1.6km)	紅葉真っ盛りの蛇谷観察路を、ガイ ドと一緒に歩きます。 木の実を使った工作なども行いま	無料	20名以上の団体は要 事前申込	石川県白山自然保護セン ター	http://www.pref.ishikawa.lg.jp/hakusan/ index.html
	9	10/27(日)	元気に歩こうパノラマウォーキ ング	石川県県民の森	石川県加賀市山中温 泉杉水町	パノラマコース	県民の森の自然を楽しみ、散策しま す。	500円(保険料)	70歳以上対象	県民の森管理事務所 TEL:0761-78-3883	https://www.pref.ishikawa.lg.jp/kankou/ kenmin_no_mori.html
	10	10/27(日)	元気に歩こうパノラマウォーキ ング	石川県県民の森	石川県加賀市山中温 泉杉水町	—	県民の森の自然を楽しみ、散策しま す。	500円(保険料)	●要事前申込：10/1～ 受付 ●70歳以上の健脚な	県民の森管理事務所 TEL:0761-78-3883	https://kenminmori.jp/events/
	11	10/27(日)	もみじウォーキング	石川県森林公園	石川県津幡町	園内遊歩道 (4km)	森林公園内のもみじを主とした、紅 葉の風景を見ながらの、散策しま す。	無料	●小学生以上 ●少雨決行	森林公園インフォメーシ ョンセンター TEL:076-288-6449	http://www.shinrinpark-ishikawa.jp/
福井 県	1	10/12(土)	第16回「水土里ウォーク in み はま」	ふくい水土里の路ウォ ーキング実行委員会	福井県三方郡美浜町	約6km	ウォーキングを通じて、農地や農業 水利施設の大切さを学びます。	小学生以上100円	要事前申込 少雨決行	福井県嶺南振興局二州農 林部農村整備課 TEL:0770-22-0185	http://www.pref.fukui.jp/doc/nouson/