

令和元(2019)年度「全国・自然歩道を歩こう月間」実施行事一覧(10/1～10/31)										
都道府県	期日	大会名	主催者	開催地	歩道・コース名(距離)	大会概要	参加費	備考	問い合わせ先	ホームページアドレス
鳥取県	1	10/5(土)	山陰海岸ジオウォーク2019 in 因幡・但馬	山陰海岸ジオウォーク実行委員会	鳥取県鳥取市 鳥取県岩美郡	5kmコース、 10kmコース、 20kmコース	ユネスコ世界ジオパークに再認定された山陰海岸(鳥取市～新温泉町エリア)のウォーキングです。	大人1,000円、 高校生以下無料	雨天決行	山陰海岸ジオウォーク実行委員会事務局 TEL:0857-21-2885 http://www.nnn.co.jp/event/geowalk/
	2	10/26(土)	第2回 秋の扇ノ山トレッキング	鳥取市、 鳥取市国府町観光協会	国府町雨滝 河合谷	扇ノ山-大石コース登山口～ 水とのふれあい広場～河合谷 高原～天神池 (約4km)	秋の扇ノ山のブナ林と、河合谷高原を巡るトレッキングです。	1,000円(昼食込)		国府町総合支所 産業建設課 TEL:0857-39-0560 www.city.tottori.lg.jp
島根県	1	10/5(土)	いきいきチャレンジウォーク	全国健康保険協会島根支部他	浜田	チャレンジコース(8km)、 ノーマルコース(4km)	健康だから歩くのではなく、歩くから健康なのです。	無料		全国健康保険協会 島根支部 TEL:0852-59-5140
	2	10/19(土)	いきいきチャレンジウォーク	全国健康保険協会島根支部他	出雲	チャレンジコース(8km)、 ノーマルコース(4km)	健康だから歩くのではなく、歩くから健康なのです。	無料		全国健康保険協会 島根支部 TEL:0852-59-5140
	3	10/20(日)	ぐるっと三瓶くにびきウォーク	三瓶ウォーク実行委員会	三瓶山	三瓶一周(15km)、 こもれび(5km)	楽しい三瓶山麓をぐるっとウォーキングします。	大人1,000円(当日は 1,500円)、 子ども500円(当日は 1,000円)		松江ウォーキング協会 TEL:0852-60-2056
	4	10/26(土)	いきいきチャレンジウォーク	全国健康保険協会島根支部他	松江	チャレンジコース(8km)、 ノーマルコース(4km)	健康だから歩くのではなく、歩くから健康なのです。	無料		全国健康保険協会 島根支部 TEL:0852-59-5140
岡山県	1	10/6(日)	第38回 岡山県歩こう大会	岡山県ウォーキング協会、 岡山県ウォーキング協会加盟4団体	岡山県総社市	古代山城を訪ねるみち (14km)	標高約400mの高台にある古代山城である鬼ノ城など、歴史に思いを馳せ、自然の持つ美しさを楽しんでいただくコースです。	一般300円、 会員無料		岡山県ウォーキング協会 TEL:086-252-7349
広島県	1	10/27(日)	野呂山縦走登山	国民宿舎野呂高原ロッジ	広島県呉市川尻町野呂山	かぶと岩コース→広コース (11km)	ヒノキ林や落葉樹林等、野呂山の自然を存分に体験できます。	1,000円(昼食付)	雨天決行	国民宿舎野呂高原ロッジ TEL:0823-87-2390 http://www.norosan.or.jp/
山口県	1	10/6(日)	霜降山月例山行	NPO法人霜降会	山口県宇部市	小羽山鉄塔下～霜降山コース (約7km)	四季折々の自然とふれあいながら、中世の山城跡などの歴史も楽しむことができるコースで、ウォーキングを実施します。	無料	雨天決行	NPO法人霜降会 TEL:0836-21-5250 (凡楽茶店内) http://www.001.upp.so-net.ne.jp/shimofurikai/
	2	10/6(日)	てくてくまち歩き「神輿が川を渡る!？」	宇部市ふるさとコンパニオンの会	山口県宇部市	約2km	厚南沖ノ旦の水(みくまり)神社秋祭りは、厚東川の対岸まで渡ります。	無料	●要事前申込：前日までの開庁日 8:30～17:15 ●定員40名	宇部市観光・グローバル推進課 TEL:0836-34-8353 http://www.city.ube.yamaguchi.jp/shisei/kankou/support/guide.html
	3	10/13(日)	里山を歩こう	小羽山校区歩こう会	山口県宇部市	霜降山ハイキングコース (12km)	霜降山登山を実施します。	会員無料、 一般100円		小羽山ふれあいセンター TEL:0836-31-3677
	4	10/14(月祝)	古地図を片手にまちを歩こう	宇部市ふるさとコンパニオンの会	山口県宇部市	東コース (約4km)	神仏に護られていた、宇部発祥の地を歩きます。	無料	●要事前申込：前日までの開庁日 8:30～17:15 ●定員40名	宇部市観光・グローバル推進課 TEL:0836-34-8353 http://www.city.ube.yamaguchi.jp/shisei/kankou/support/guide.html
	5	10/25(金)	ふるさと史跡めぐり	西岐波郷土史研究会	山口県宇部市	床波漁港～今村 (2.2km)	西岐波の歴史をたどる散策です。	無料	雨天中止	郷土史研究会(会長 和田様) TEL:0836-51-0731
	6	10/27(日)	下松市健康ウォーキング大会 in 米泉湖	下松市健康増進課	下松市瀬戸 米泉湖	米泉湖(末武川ダム)湖畔一周 (4.8km)	米泉湖の自然とふれあいながらウォーキング。 ステージイベント、バザー、健康づくりブースもあります。	無料	小雨決行、悪天候中止	下松市健康増進課 TEL:0833-41-1234 http://www.city.kudamatsu.lg.jp/kenkou/
徳島県	1	10/6(日)	第294回徳島ワンデーウォーク・とくしま街道②・上板町(第38回四国のみち歩こう大会・第14回全国一斉エコウォーク大会)(四国のみち・城跡)	NPO法人徳島県ウォーキング協会	徳島県板野郡上板町	Aコース (5km)	9:30 上板町役場集合	会員300円、 会員外600円、 小学生以下無料	気象警報発表以外は実施	NPO法人徳島県ウォーキング協会 TEL:088-656-3636 http://tokuwalking.main.jp

香川 県	2	10/6(日)	第294回徳島ワンデーウォーク・とくしま街道必・上板町(第38回四国のみち歩こう大会・第14回全国一斉エコウォーク大会)(四国のみち・城跡)	NPO法人徳島県ウォーキング協会	徳島県板野郡上板町	Bコース(10km)	9:30 上板町役場集合	会員300円、 会員外600円、 小学生以下無料	気象警報発表以外は実施	NPO法人徳島県ウォーキング協会 TEL.088-656-3636	http://tokuwalking.main.jp
	1	10/1(火)~31(木)の土・日・祝	自然生態園ガイドウォーク	国営讃岐まんのう公園	香川県仲多度郡まんのう町	自然生態園(1km)	ため池のある讃岐地方の里山の風景を、楽しみながら歩くコースです。	無料 (入園料、駐車料金は別途)	雨天決行	まんのう公園管理センター TEL.0877-79-1807	https://sanukimannoupark.jp/
	2	10/6(日)	満濃池展望遊歩道ガイドウォーク	国営讃岐まんのう公園	香川県仲多度郡まんのう町	展望遊歩道(0.4km)	満濃池を眺めることのできる遊歩道で、満濃池や空海の解説を楽しみながら、歩くコースです。	無料 (入園料、駐車料金は別途)	雨天中止	まんのう公園管理センター TEL.0877-79-1807	https://sanukimannoupark.jp/
	3	10/12(土)	有明浜クリーン作戦	観音寺市社会福祉協議会	観音寺市	有明浜	有明浜の海岸清掃を実施します。	無料		観音寺市社会福祉協議会 TEL.0875-25-7773	https://www.city.kanonji.kagawa.jp/soshiki/21/316.html
	4	10/13(日)・27(日)	さめぎの森ガイドウォーク	国営讃岐まんのう公園	香川県仲多度郡まんのう町	さめぎの森(1km)	里山林が多く残る、さめぎの森を楽しみながら、歩くコースです。	無料 (入園料、駐車料金は別途)	雨天決行	まんのう公園管理センター TEL.0877-79-1807	https://sanukimannoupark.jp/
	5	10/14(月祝)	高松市民スポーツ・レクリエーショントリムの祭典	高松市民スポーツ・レクリエーショントリムの祭典実行委員会	香川県高松市	【市民ウォーキング】 中央公園～石清尾山古墳群～峰山～中央公園(約10km)	体育の日に、中央公園及びその周辺において開催している、だれもが気軽に参加できるスポーツ・レクリエーションイベントです。	100円	●雨天決行(一部内容は変更) ●持ち物：弁当・雨具	トリムの祭典実行委員会事務局 TEL.087-839-2626	http://www.city.takamatsu.kagawa.jp/event/sports/torimu2019.html
	6	10/14(月祝)	高松市民スポーツ・レクリエーショントリムの祭典	高松市民スポーツ・レクリエーショントリムの祭典実行委員会	香川県高松市	【石清尾三山を歩く】 中央公園～石清尾山～浄願寺山～稲荷山～JR栗林公園北口駅(約10km)	体育の日に、中央公園及びその周辺において開催している、だれもが気軽に参加できるスポーツ・レクリエーションイベントです。	100円	●雨天決行(一部内容は変更) ●持ち物：弁当・雨具	トリムの祭典実行委員会事務局 TEL.087-839-2626	http://www.city.takamatsu.kagawa.jp/event/sports/torimu2019.html
	7	10/14(月祝)	高松市民スポーツ・レクリエーショントリムの祭典	高松市民スポーツ・レクリエーショントリムの祭典実行委員会	香川県高松市 女木島	【ちびっこ鬼ヶ島探検&サンドビーチウォーク 一般コース】 鬼ヶ島大洞窟～鷲ヶ峰展望台～海水浴場	体育の日に、中央公園及びその周辺において開催している、だれもが気軽に参加できるスポーツ・レクリエーションイベントです。	大人1,000円、 小学生300円、 未就学児無料 (船代・洞窟入場料は別途)	●雨天決行(一部内容は変更) ●持ち物：弁当・雨具	トリムの祭典実行委員会事務局 TEL.087-839-2626	http://www.city.takamatsu.kagawa.jp/event/sports/torimu2019.html
	8	10/14(月祝)	高松市民スポーツ・レクリエーショントリムの祭典「ちびっこ鬼ヶ島探検&サンドビーチウォーク」	高松市民スポーツ・レクリエーショントリムの祭典実行委員会	香川県高松市 女木島	【ちびっこ鬼ヶ島探検&サンドビーチウォーク 健脚者コース】 鬼ヶ島大洞窟～タカト山(約6km)	体育の日に、中央公園及びその周辺において開催している、だれもが気軽に参加できるスポーツ・レクリエーションイベントです。	大人1,000円、 小学生300円、 未就学児無料 (船代・洞窟入場料は別途)	●雨天決行(一部内容は変更) ●持ち物：弁当・雨具	トリムの祭典実行委員会事務局 TEL.087-839-2626	http://www.city.takamatsu.kagawa.jp/event/sports/torimu2019.html
	9	10/19(土)	秋の阿讃山脈縦走トレッキング① 大滝山～竜王山	(一財)ことなみ振興公社	香川県仲多度郡まんのう町	約10.5km	阿讃山脈縦走トレッキングコース(大滝山～大川山)を、3回に分けて歩きます。	1,500円	小雨決行	(一財)ことなみ振興公社	http://e-mikado.jp/
	10	10/20(日)	湖畔の森ガイドウォーク	国営讃岐まんのう公園	香川県仲多度郡まんのう町	湖畔の森(3km)	満濃池に隣接する、湖畔の森を楽しみながら、歩くコースです。	無料 (入園料、駐車料金は別途)	要事前申込	まんのう公園管理センター TEL.0877-79-1807	https://sanukimannoupark.jp/
	11	10/20(日)	秋のネイチャーゲーム	自主事業促進協議会	満濃池森林公園		園内を散策しながら、ネイチャーゲームを楽しみます。	無料		満濃池森林公園 TEL.0877-57-6520	http://mannou-mori.com
	12	10/26(土)	秋の里山自然観察会	(一財)ことなみ振興公社	香川県仲多度郡まんのう町	大川山から真鈴峠の歩きやすい林道を散策しながら歩きます。	大川山から真鈴峠周辺の自然観察会です。	1,200円	小雨決行	(一財)ことなみ振興公社	http://e-mikado.jp/
13	10/27(日)	大川山で外ヨガ	(一財)ことなみ振興公社	香川県仲多度郡まんのう町	大川山で外ヨガと、周辺散策	大川山の紅葉の中で行う、外ヨガです。	2,500円(昼食付)		(一財)ことなみ振興公社	http://e-mikado.jp/	
愛媛 県	1	10/14(月祝)	自然観察会「高縄山を歩く」	まつやま自然ネットワーク	愛媛県松山市	山頂付近の遊歩道	高縄山の植物などを観察しながら、歩きます。	無料	●要事前申込 ●詳細はHP参照	まつやま自然ネットワーク TEL&FAX.089-989-9798	http://matsuyama-s-net.org/
	1	10/1(火)~31(木)	横倉山トレッキングツアー	越知町環境協会	越知町内	横倉山遊歩道(4km)	魅力ある横倉山を、トレッキングガイドとともに歩きます。	大人2,600円、 小学生未満500円	●要事前申込：原則2日前まで ●小学生未満は保護者同伴	越知町観光協会 TEL.0889-26-1004	http://www.ochi-kankou.jp

