

平成30年度「全国・自然歩道を歩こう月間」期間外 実施行事一覧(11/1以降)

都道府県	期日	大会名	主催者	開催地	歩道・コース名(距離)	大会概要	参加費	備考	問い合わせ先	ホームページアドレス	
北海道	1	11/18(日)	地形を見て歩く! 湿原探索	釧路湿原国立公園連絡協議会	北海道鶴居村	湿根内ビジターセンター周辺	湿原周辺の「地形」にスポットを当てて散策します。	無料	要事前申込	湿根内ビジターセンター TEL:0154-65-2323	http://www.kushiro-shitsugen-np.jp/
	2	2/9(土)	釧路湿原フィールドウォッチング	釧路湿原国立公園連絡協議会	北海道標茶町	シラルトロ湖・蝶の森周辺	雪のフィールドを散策して、釧路湿原の自然や遺跡を観察します。	無料	要事前申込	塘路湖エコミュージアムセンター TEL:015-487-3003	http://www.kushiro-shitsugen-np.jp/
	3	2/10(日)	歩くスキーで湿原ハイク	釧路湿原国立公園連絡協議会	北海道鶴居村	湿根内ビジターセンター周辺	雪の積もった湿原と周辺の森を歩くスキーで楽しめます。	無料	要事前申込	湿根内ビジターセンター TEL:0154-65-2323	http://www.kushiro-shitsugen-np.jp/
	4	3/2(土)	塘路フィールドウォッチング	釧路湿原国立公園連絡協議会	北海道標茶町	塘路湖エコミュージアムセンター周辺	残雪のフィールドを散策しながら、釧路湿原の自然や遺跡を観察します。	無料	要事前申込	塘路湖エコミュージアムセンター TEL:015-487-3003	http://www.kushiro-shitsugen-np.jp/
	5	3/3(日)	湿原の裏山でスノーシューハイク	釧路湿原国立公園連絡協議会	北海道鶴居村	湿根内ビジターセンター周辺	残雪の裏山をスノーシューで歩き、植物などを観察します。	無料	要事前申込	湿根内ビジターセンター TEL:0154-65-2323	http://www.kushiro-shitsugen-np.jp/
岩手県	1	11/6(火)	もりおか近郊自然歩道&エネルギーパークツアー	盛岡市(環境企画課)	岩手県盛岡市	高松・四十四田コース(5.5km)	登山を通して、身近な自然を体感し、郷土への愛着を深めてもらうことで、環境保全の大切さを考える契機とします。	28円(保険料)	要事前申込 小雨決行	盛岡市環境企画課 TEL:019-626-3754	http://www.city.morioka.iwate.jp/
	2	11/10(土)	シェアリングネイチャー	指定管理者KOIWAI	岩手県滝沢市	野鳥観察のみち(3km、森林公園内)	自然観察会をします。	無料	雨天会場ネイチャーセンター内	岩手県滝沢森林公園 TEL:019-688-5522	http://www.koiwai.co.jp/shiteikanri/takizawa_fp/nature_c/index.html
	3	12/1(土)	浄土ヶ浜しぜんかんさつかい・秋	浄土ヶ浜ビジターセンター運営協議会	岩手県宮古市	みちのく潮風トレイル宮古市エリア(1~2km)	宮古市津軽石川・閉伊川周辺のみちのく潮風トレイルを活用した、野鳥観察を行います。	100円	順延日:12/2(日)	浄土ヶ浜ビジターセンター TEL:0193-65-1690	http://jodogahama-vc.jp/
	4	1/10(木)・11(金)	冬山にチャレンジ	盛岡市教育委員会	区界高原少年自然の家	自然の家~兜明神岳山頂付近(往復5km)	輪かんじき登山、そり滑りをします。	3,500円(前年度実績)	対象:小学4~6年生	盛岡市立区界高原少年自然の家 TEL:0193-77-2048	http://www.city.morioka.iwate.jp/kurashi/kokyos-hisetsu/taiken/kuzakai/index.html
	5	1/12(土)	浄土ヶ浜しぜんかんさつかい・冬	浄土ヶ浜ビジターセンター運営協議会	岩手県宮古市	みちのく潮風トレイル宮古市エリア(1~2km)	宮古市浄土ヶ浜周辺のみちのく潮風トレイルを活用した、星空観察を行います。	100円	順延日:1/13(日)	浄土ヶ浜ビジターセンター TEL:0193-65-1690	http://jodogahama-vc.jp/
	6	1/20(日)、 2/17(日)、 3/17(日)	定例森の観察会	指定管理者KOIWAI	岩手県滝沢市	野鳥観察のみち(3km、森林公園内)	自然観察会をします。	無料	雨天・降雪決行	岩手県滝沢森林公園 TEL:019-688-5522	http://www.koiwai.co.jp/shiteikanri/takizawa_fp/nature_c/index.html
	7	1/26(土)~27(日)	アウトドア・イン区界~冬の巻~	盛岡市教育委員会	区界高原少年自然の家	自然の家~兜明神岳山頂付近(往復5km)	輪かんじき登山、歩くスキー、そり滑りをします。	4,000円(前年度実績)	対象:小中学生とその保護者	盛岡市立区界高原少年自然の家 TEL:0193-77-2048	http://www.city.morioka.iwate.jp/kurashi/kokyos-hisetsu/taiken/kuzakai/index.html
	8	1/27(日)、2/24(日)	スノーシュートレッキング	指定管理者KOIWAI	岩手県滝沢市	20 野鳥観察のみち(3km、森林公園内)	雪上ならではの観察会をします。	無料	降雪決行	岩手県滝沢森林公園 TEL:019-688-5522	http://www.koiwai.co.jp/shiteikanri/takizawa_fp/nature_c/index.html
山形県	1	11/1(木)~ 3/31(日)の毎日	クアオルト健康ウォーキング毎日ウォーキング	上山市温泉クアオルト協議会	山形県上山市	市内各所ウォーキングコース	ドイツで実施されている運動療法「気候性地形療法」を取り入れた、自然と地域資源を活用した市民の健康づくりと観光客の体験メニューの一つです。	回数券(4回分)2,000円 ※追加料金がある場合有り ※毎月9日は「クアオルトの日」で参加費無料	歩きやすい靴、温度調整がしやすく脱ぎ着しやすい服装、飲み物	上山市市政戦略課クアオルト推進室 TEL:023-672-1111(内線224)	https://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/site/kuurort/
福島県	1	11/18(日)	第14回東北自然歩道(新奥の細道福島)No.14 国見阿津樫山ウォーク	福島県 こおりやま歩こう会	福島県国見町	自然歩道No.14国見阿津樫山ウォーク(6km・10km)	国見阿津樫山の自然と歴史を楽しむウォークです。	会員:無料 他会員・一般:300円	雨天決行 団体歩行	福島県 こおりやま歩こう会 TEL:024-951-6756	http://www.13.plala.or.jp/otona-e/

群馬県	1	11/1(木)～11/11(日)	朝の散歩会	鹿沢インフォメーションセンター運営協議会	鹿沢園地(群馬県端恋村)	「清流の小径」もしくは「かえでの小径」の一部(1km)	朝の空気の澄んだ鹿沢園地内をガイドとともに、ゆっくりと散策します。	無料	当日参加可能 ※4/21(土)から開催	鹿沢インフォメーションセンター TEL:0279-80-9119	http://www.kazawajp/
	2	11/1(木)～11/11(日)	もみじ狩りガイドウォーク	鹿沢インフォメーションセンター運営協議会	鹿沢園地(群馬県端恋村)	清流の小径～たまだれの滝～かえでの小径(約5km)	紅葉美しい鹿沢園地をガイドの案内の下、ゆっくりと歩きます。約3時間ほどの行程です。	500円(保険代等)	当日参加可能 ※9/10(月)から開催	鹿沢インフォメーションセンター TEL:0279-80-9119	http://www.kazawajp/
	3	11/18(日)	八塩温泉とつちやなげハイク	藤岡市観光協会鬼石支部	群馬県藤岡市	桜山コース(約11km)	冬桜と紅葉の中でハイキングを楽しんだ後、八塩温泉で疲れを癒します。	1,000円	要事前申込	藤岡市にぎわい観光課 TEL:0274-52-3111	http://www.city.fujioka.gunmajp
埼玉県	1	11/10(土)	月例ハイキング大会	おごせ月例ハイキング大会実行委員会	埼玉県越生町	健康長寿(樹)コース(約10.3km)	薬師如来や庶民の健康に尽力した医聖ゆかりの地や、大木がそびえるハイキングスポットをめぐって、健康長寿の祈願をしながら歩くことの出来るコースです。	無料	雨天延期:11/11(日) ※この日も雨天の場合は中止	おごせ月例ハイキング大会 実行委員会事務局(越生町 役場産業観光課) TEL:049-292-3121 観光案内所オーティック TEL:049-292-6783	http://www.town.ogose.saitamajp/
	2	11/10(土)	江南里山ウォーキング	熊谷市環境部環境政策課、 江南公民館	埼玉県熊谷市	江南北コース(約7km)	江南地区の自然や文化を感じながら、ウォーキングを行います。	無料	要事前申込	熊谷市環境政策課 TEL:048-536-1547	
	3	11/10(土)	埼玉スタジアム2002	日本万歩クラブ	埼玉県さいたま市	大崎公園～埼玉スタジアム(10km・5km)	スタジアム周辺の自然と景勝地をめぐります。	1,000円	雨天中止	日本万歩クラブ TEL:03-3493-5601	http://www.gakken.jp/manpo/
	4	11/18(日)	紅葉の狭山丘陵を歩く	日本万歩クラブ	埼玉県 狭山丘陵	八国山～下山口駅(7km)	トロの森2号地や荒幡の富士塚をめぐります。	1,000円	雨天中止	日本万歩クラブ TEL:03-3493-5601	http://www.gakken.jp/manpo/
	5	12/2(日)	はだしの散歩道	寄居町商工会青年部	埼玉県寄居町	金尾・風布コース	「にほんの里100選」晩秋の風布を散策!	400円(予定)		寄居町商工会 TEL:048-581-2161	
東京都	1	11/25(日)	玉川上水探訪② 拜島～請願院橋	日本万歩クラブ	東京都 拜島市	日光橋公園～金比羅橋(8km)	雑木林の散策路などをめぐる、玉川上水を探訪します。	1,000円	雨天中止	日本万歩クラブ TEL:03-3493-5601	http://www.gakken.jp/manpo/
	1	11/1(木)～3/31(日)の毎週日曜・祝日	ミニ観察会	神奈川県自然環境保全センター	神奈川県自然環境保全センター	自然観察園	ボランティアの案内により生き物、植物を観察します。	無料	動きやすい服装 雨天実施(大雨警報時中止)	自然環境保全センター自然保護課 TEL:046-248-6682	http://www.pref.kanagawa.jp/docs/f4y/01about/minikan.html
	2	11/3(土祝)	ミナト横浜ウォーク	日本万歩クラブ	神奈川県 みなとみらい	桜木町～山下公園(10km)	台場跡や臨海パーク、赤レンガ倉庫をめぐります。	1,000円	雨天中止	日本万歩クラブ TEL:03-3493-5601	http://www.gakken.jp/manpo/
	3	11/4(日)	ミナト横浜ウォーク	日本万歩クラブ	神奈川県 みなとみらい	桜木町～山下公園(10km)	台場跡や臨海パーク、赤レンガ倉庫をめぐります。	1,000円	雨天中止	日本万歩クラブ TEL:03-3493-5601	http://www.gakken.jp/manpo/
	4	11/6(火)	紅葉の箱根路を訪ねて	箱根地域自然に親しむ運動実行委員会(開催担当:環境省富士箱根伊豆国立公園管理事務所)	神奈川県足柄下郡箱根町	恩賜箱根公園～旧東海道杉並木～お玉が池～石仏群と歴史館(3.5km)	旧街道石畳や歴史深い池などとともに、秋の草花や実りなどを観察します。	100円(保険代)	雨天中止	箱根ビジターセンター TEL:0460-84-9981	http://hakonevc.sunnyday.jp/shitashimuundou.html#
	5	11/11(日)	名水と銘茶 森林セラピーガイドと歩く 心とカラダを癒す旅	株式会社小田急トラベル	表丹沢地域周辺	表丹沢野外活動センター周辺(約3km)	名水を育む丹沢の森を散策し、昼食には、地元食材をふんだんに使用したセラピー弁当を用意しています。ほかに、ほうじ茶づくりや温浴施設での入浴を体験して、心身共にリフレッシュしていただけます。※本事業は、バスツアーの一部事業となっています。	一般:6,480円/人 OPクレジット会員:5,980円/人 ※バスツアー参加費	変更が生じた際は、速やかに連絡します。	秦野市森林づくり課 TEL:0463-82-9631 秦野市産業政策課 TEL:0463-82-9646	http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/genre/1511741350065/index.html
	6	11/14(水)	森林セラピー®体験	厚木市森林セラピー基地推進協議会	神奈川県厚木市七沢	見城ハイキングコース(約13.2km)	案内人による森林浴ハイキングの後に温泉入浴し、心身共にリフレッシュしていただけます。	1,000円/人	定員先着20名 要事前申込 (開催日1か月前から東丹沢七沢観光案内所にて電話受付)	(一社)厚木市観光協会 TEL:046-240-1220 東丹沢七沢観光案内所 TEL:046-248-1102	【あつぎ観光なびHP】 http://www.atsugi-kankou.jp/forest-therapy.html 【厚木市HP】 http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/therapy/d021413.html
	7	11/17(土)	名古屋里山ハイキング	名古屋里山を守る会(市内ボランティア団体)、 秦野市	神奈川県秦野市名古屋地区周辺	念仏山周辺散策道 他(約3km)	市内名古屋地区でハイキングをしながら豊かな自然を体感した後、地元食材とピザ窯を使って、ピザづくりを行います。	1,500円/組	変更が生じた際は、速やかに連絡します。	秦野市森林づくり課 TEL:0463-82-9631	http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/genre/1511741350065/index.html

神奈川県	8	11/22(木)、 1/17(木)、 2/21(木)	森林セラピー®体験	厚木市森林セラピー基地 推進協議会	神奈川県厚木市飯山	飯山白山森林公園 (約3.5km)	案内人による森林浴ハイキングの後に 温泉入浴し、心身共にリフレッシュして いただきます。	1,000円/人	定員先着20名 要事前申込 (開催日1か月前から東 丹沢七沢観光案内所 にて電話受付)	(一社)厚木市観光協会 TEL.046-240-1220 東丹沢七沢観光案内所 TEL.046-248-1102	【あつぎ観光なびHP】 http://www.atsugi-kankou.jp/forest-therapy.html 【厚木市HP】 http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/therapy/d021413.html
	9	11/23(金祝)	箱根の冬鳥観察会	箱根地域自然に親しむ運 動実行委員会(開催担当: (公財)神奈川県公園協 会)	神奈川県足柄下郡箱 根町	森のふれあい館 (1km)	芦ノ湖周辺の森で冬鳥観察。 紅葉の箱根の自然の中で、バードウォッ チングを楽しみましょう。	100円(保険代)	雨天中止	箱根ビジターセンター TEL.0460-84-9981	http://hakonevc.sunnyday.jp/shitashimuundou.html#
	10	11/25(日)	上地区里山ハイキング	上地区いなか暮らしふる さと塾	神奈川県秦野市上地 区周辺	四十八瀬川沿道 他 (約3km)	市内上地区でハイキングをしながら豊か な自然を体感した後、リースづくりなど のづくり体験を実施します。	ハイキングのみ:800円/ 人 リースづくり等含む:1,500 円/人	変更が生じた際は、速 やかに連絡します。	秦野市森林づくり課 TEL.0463-82-9631	http://www.city.hadano.kanagawa.jp/www/genre/1511741350065/index.html
	11	12/12(水)	森林セラピー®体験	厚木市森林セラピー基地 推進協議会	神奈川県厚木市七沢	半谷林道 (約3.5km)	案内人による森林浴ハイキングの後に 温泉入浴し、心身共にリフレッシュして いただきます。	1,000円/人	定員先着20名 要事前申込 (開催日1か月前から東 丹沢七沢観光案内所 にて電話受付)	(一社)厚木市観光協会 TEL.046-240-1220 東丹沢七沢観光案内所 TEL.046-248-1102	【あつぎ観光なびHP】 http://www.atsugi-kankou.jp/forest-therapy.html 【厚木市HP】 http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/therapy/d021413.html
	12	12/20(木)	森林セラピー®体験	厚木市森林セラピー基地 推進協議会	神奈川県厚木市飯山	飯山白山巡礼峠 (7km)	案内人による森林浴ハイキングの後に 温泉入浴し、心身共にリフレッシュして いただきます。	1,000円/人	定員先着20名 要事前申込 (開催日1か月前から東 丹沢七沢観光案内所 にて電話受付)	(一社)厚木市観光協会 TEL.046-240-1220 東丹沢七沢観光案内所 TEL.046-248-1102	【あつぎ観光なびHP】 http://www.atsugi-kankou.jp/forest-therapy.html 【厚木市HP】 http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/therapy/d021413.html
	13	1/9(水)	森林セラピー®体験	厚木市森林セラピー基地 推進協議会	神奈川県厚木市七沢	七沢森林公園 (約5km)	案内人による森林浴ハイキングの後に 温泉入浴し、心身共にリフレッシュして いただきます。	1,000円/人	定員先着20名 要事前申込 (開催日1か月前から東 丹沢七沢観光案内所 にて電話受付)	(一社)厚木市観光協会 TEL.046-240-1220 東丹沢七沢観光案内所 TEL.046-248-1102	【あつぎ観光なびHP】 http://www.atsugi-kankou.jp/forest-therapy.html 【厚木市HP】 http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/therapy/d021413.html
	14	2/13(水)	森林セラピー®体験	厚木市森林セラピー基地 推進協議会	神奈川県厚木市七沢	鐘ヶ嶽ハイキングコース (約8km)	案内人による森林浴ハイキングの後に 温泉入浴し、心身共にリフレッシュして いただきます。	1,000円/人	定員先着20名 要事前申込 (開催日1か月前から東 丹沢七沢観光案内所 にて電話受付)	(一社)厚木市観光協会 TEL.046-240-1220 東丹沢七沢観光案内所 TEL.046-248-1102	【あつぎ観光なびHP】 http://www.atsugi-kankou.jp/forest-therapy.html 【厚木市HP】 http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/therapy/d021414.html
	15	2/20(水)	健康づくり大学	厚木市健康づくり大学推 進協議会	神奈川県厚木市七沢	七沢自然ふれあいセンターから 半谷林道 (約6km)	ノルディックウォーキングを行った後に、 温泉入浴と食事を楽しんでいただきま す。	3,500円/人	定員先着30名 要事前申込 (開催日1か月前から東 丹沢七沢観光案内所 にて電話受付)	(一社)厚木市観光協会 TEL.046-240-1220 東丹沢七沢観光案内所 TEL.046-248-1102	【あつぎ観光なびHP】 http://www.atsugi-kankou.jp/kenkou-university.html 【厚木市HP】 https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/daigaku/d021416.html
	16	3/13(水)	森林セラピー®体験	厚木市森林セラピー基地 推進協議会	神奈川県厚木市七沢	見城ハイキングコース (約13.2km)	案内人による森林浴ハイキングの後に 温泉入浴し、心身共にリフレッシュして いただきます。	1,000円/人	定員先着20名 要事前申込 (開催日1か月前から東 丹沢七沢観光案内所 にて電話受付)	(一社)厚木市観光協会 TEL.046-240-1220 東丹沢七沢観光案内所 TEL.046-248-1102	【あつぎ観光なびHP】 http://www.atsugi-kankou.jp/forest-therapy.html 【厚木市HP】 http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/therapy/d021416.html
	17	3/20(水)	健康づくり大学	厚木市健康づくり大学推 進協議会	神奈川県厚木市七沢	日向薬師コース (約5km)	ノルディックウォーキングを行った後に、 温泉入浴と食事を楽しんでいただきま す。	3,500円/人	定員先着30名 要事前申込 (開催日1か月前から東 丹沢七沢観光案内所 にて電話受付)	(一社)厚木市観光協会 TEL.046-240-1220 東丹沢七沢観光案内所 TEL.046-248-1102	【あつぎ観光なびHP】 http://www.atsugi-kankou.jp/kenkou-university.html 【厚木市HP】 https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/daigaku/d021416.html
18	3/21(木祝)	森林セラピー®体験	厚木市森林セラピー基地 推進協議会	神奈川県厚木市飯山	荻野コース (約6.2km)	案内人による森林浴ハイキングの後に 温泉入浴し、心身共にリフレッシュして いただきます。	1,000円/人	定員先着20名 要事前申込 (開催日1か月前から東 丹沢七沢観光案内所 にて電話受付)	(一社)厚木市観光協会 TEL.046-240-1220 東丹沢七沢観光案内所 TEL.046-248-1102	【あつぎ観光なびHP】 http://www.atsugi-kankou.jp/forest-therapy.html 【厚木市HP】 http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/iyashi/therapy/d021413.html	

石川県	1	11/23(金祝)~ 4/30(火)の休日で 積雪時	ブナオ山観察舎かんじきハイク	石川県白山自然保護セン ター	石川県白山市尾添(ブ ナオ山観察舎)	ブナオ山観察舎周辺	かんじきを履いて雪山を歩き、冬の自然 を観察します。	無料	10名以上の団体は要 事前申込	石川県白山自然保護セン ター TEL:076-255-5321	http://www.pref.ishikawa.lg.jp/hakusan/index.htm
	2	1/4(金)~1/10(木)	冬のブナオ 雪遊びdays	石川県白山自然保護セン ター	石川県白山市尾添(ブ ナオ山観察舎)	ブナオ山観察舎周辺	かんじきを使って、ブナオ山観察舎周辺 の自然を観察します。 雪の滑り台も体験できます。	無料	10名以上の団体は要 事前申込	石川県白山自然保護セン ター TEL:076-255-5321	http://www.pref.ishikawa.lg.jp/hakusan/index.htm
長野県	1	11/3(土祝)	柄山峠トレッキング	鬼無里観光振興会	長野県長野市鬼無里 柄山峠		かつては鬼無里の主要道路として日本 海までつながっていた、柄山峠を楽しくト レッキング。 地域の人とお茶を飲みながらの交流会 もあります。	中学生以上:1000円 小学生:500円	対象:小学4年生以上 定員先着25名 10/25(木)までに要申 込	鬼無里観光振興会 TEL:026-256-3188	http://kinasajp/
	2	11/10(土)	りんご狩りウォーキング	りんご狩りウォーキング実 行委員会	長野県長野市 豊野地区		真っ赤に実ったりんごと晩秋の風景を眺 めながらのウォーキング。	大人:1,200円 小学生以下:800円	定員30~40名 10/1(月)~下旬までに 要申込	りんご狩りウォーキング実行 委員会 TEL:026-254-5874	
静岡県	1	11/4(日)	伊東温泉ゆったり・湯めまちウォ ーク	伊東市健康保養地づくり 実行委員会 伊東自然歴史案内人会	静岡県伊東市 (受付:川奈駅)	千坂下る、桜ほろほろ和田の湯 けむり (距離約11km、高低差150m)	海、山、高原、里やま、歴史、文化等が 織りなす伊東の四季折々の豊かな表情 など、新しい魅力を存分に盛り込んだ ウォーキングルートを設定しました。 市民と観光客との交流を通じて伊東の 魅力を再発見するとともに、健康への気 づきや健康意識を高めることを目的と しています。 伊東自然歴史案内人による自然と歴史 の話を聞きながら、ゆっくり歩くガイド付 きウォーキングです。(コースを変更し、 年8回開催)	500円 小中学生は300円	当日受付 (事前申込不要)	伊東自然歴史案内人会 TEL:0557-37-3550	http://ito-guide.on.arena.ne.jp/
	2	11/18(日)	南伊豆ジオツアー	南伊豆町観光協会 南伊豆ジオガイドの会	静岡県南伊豆町石廊 崎	南伊豆歩道 石廊崎港→日和山→猪鼻散策 →石廊崎灯台→石室神社・熊野 神社 (所要時間:3時間)	伊豆半島最南端石廊崎のパワースポ ット巡り、航海の安全を願った歴史を学び ます。	2,000円	●最少催行人員4名 ●定員15名 ●対象:中学生以上 ●申込締切: 11/15(木)17:00 ●難易度:中	南伊豆町観光協会 TEL:0558-62-0141	http://www.minami-izu.jp/
	3	11/18(日)	日本平山頂シンボル施設開館記 念 県民ウォーキング大会	静岡県ウォーキング協会	静岡県静岡市	グランシップ~日本平~エスパル スドリームプラザ (18kmまたは10km)	11月3日オープンの日平夢テラスを経 由する、ウォーキング大会です	500円 中学生以下無料	雨天決行 荒天中止	静岡県ウォーキング協会事 務局 TEL:090-4162-4825	http://www9.plala.or.jp/arukou/swatop.htm
	4	12/15(土)	伊東温泉ゆったり・湯めまちウォ ーク	伊東市健康保養地づくり 実行委員会 伊東自然歴史案内人会	静岡県伊東市 (受付:宇佐美駅)	伊東線80回目の誕生日に宇佐 美から伊東へ	海、山、高原、里やま、歴史、文化等が 織りなす伊東の四季折々の豊かな表情 など、新しい魅力を存分に盛り込んだ ウォーキングルートを設定しました。 市民と観光客との交流を通じて伊東の 魅力を再発見するとともに、健康への気 づきや健康意識を高めることを目的と しています。 伊東自然歴史案内人による自然と歴史 の話を聞きながら、ゆっくり歩くガイド付 きウォーキングです。(コースを変更し、 年8回開催)	500円 小中学生は300円	当日受付 (事前申込不要)	伊東自然歴史案内人会 TEL:0557-37-3550	http://ito-guide.on.arena.ne.jp/
	5	12/16(日)	南伊豆ジオツアー	南伊豆町観光協会 南伊豆ジオガイドの会	静岡県南伊豆町子浦	南伊豆歩道 子浦→三十三観音→日和山→こ ろばし地蔵→子浦港・西林寺 (所要時間:2時間30分)	帆船時代の港・子浦の歴史を巡ります。	2,000円	●最少催行人員4名 ●定員10名 ●対象:中学生以上 ●申込締切: 12/13(木)17:00 ●難易度:中	南伊豆町観光協会 TEL:0558-62-0141	http://www.minami-izu.jp/
	6	1/20(日)	南伊豆ジオツアー	南伊豆町観光協会 南伊豆ジオガイドの会	静岡県南伊豆町中木	南伊豆歩道 ビジターセンター→ユウスゲ公園 →池の原→88か所霊場供養塔 →中木→中木地震慰霊地と柱状 節理 (所要時間:3時間)	奥石廊崎の旧道を歩き、88か所霊場か ら人々の暮らしを垣間見ます。	2,000円	●最少催行人員4名 ●定員20名 ●対象:中学生以上 ●申込締切: 1/17(木)17:00まで ●難易度:中	南伊豆町観光協会 TEL:0558-62-0141	http://www.minami-izu.jp/

	7	2/17(日)	南伊豆ジオツアー	南伊豆町観光協会 南伊豆ジオガイドの会	静岡県南伊豆町湊	タライ岬遊歩道 弓ヶ浜→逢ヶ浜→干潮時は:さと り岩→タライ岬遊歩道→先端へ (所要時間:1時間30分)	タライ岬をトレッキングし、弓ヶ浜からタ ライ岬の絶景をゆっくり楽しめます。	2,000円	●最少催行人員4名 ●定員20名 ●対象:中学生以上 ●申込締切: 2/14(木)17:00 ●難易度:中	南伊豆町観光協会 TEL:0558-62-0141	http://www.minami-izu.jp/
	8	3/17(日)	南伊豆ジオツアー	南伊豆町観光協会 南伊豆ジオガイドの会	静岡県南伊豆町入間	南伊豆歩道 入間→入間千畳敷→入間集落 (3時間)	1000万年前につくられた、神秘的な秘 境である南伊豆町入間千畳敷をトレッキ ングします。	2,500円	●最少催行人員4名 ●定員15名 ●対象:中学生以上 ●申込締切: 3/14(木)17:00 ●難易度:高	南伊豆町観光協会 TEL:0558-62-0141	http://www.minami-izu.jp/
三重県	1	11/10(土)	南伊勢町の昆虫観察会	伊勢志摩国立公園自然 ふれあい推進協議会	三重県度会郡南伊勢 町押淵 押淵湿地	押淵湿地周辺	押淵は国立公園の中でも、手つかずの 湿原残されている貴重な場所です。 押淵を歩き、珍しい植物や昆虫と一緒に 観察しませんか？	大人:200円 子供:100円 (傷害保険代)	要事前申込 雨天荒天中止	横山ビジターセンター TEL:0599-44-0567	http://chubu.env.go.jp/nature/yokoyama/
滋賀県	1	11/11(日)	紅葉ます祭	滋賀県漁業協同組合連 合会	滋賀県米原市醒井養 鱒場	場内一円	マスの味噌汁のふるまい、マス料理の 販売などを行います。	大人:500円 高・大生:300円 (入場料)		滋賀県醒井養鱒場 TEL:0749-54-0301	http://samegai.sigajp
京都府	1	11/3(土祝)	第19回美山かやぶきの里ワ ンデーマーチ	第19回美山かやぶきの里 ワンデーマーチ実行委員 会	京都府南丹市	3km・12km・18km	懐かしいふるさとの原風景を満喫できる コースです。	大人1,000円(当日1,500 円) 中学生以下無料		実行委員会事務局(南丹市 美山支所地域推進課) TEL:0771-68-0040	
大阪府	1	11/3(土祝)	生駒山麓ウォーク	生駒山系広域利用促進 協議会	大阪府八尾市、 奈良県三郷町、 奈良県平群町	三郷町中央公園いこいの森～近 鉄西信貴ケーブル高安山駅 (7km)	森林浴をしながら、信貴山朝護孫子寺 など生駒山麓の史跡をめぐる。	300円(保険・資料代)	当日申込	生駒山系広域利用促進協 議会事務局 (大阪府みどり企画課内) TEL:06-6210-9555	
	2	11/4(日)	奥貝塚農と緑のゆったりウォ ーク	奥貝塚農と緑のゆったり ウォーク実行委員会	大阪府貝塚市	農業庭園たわわ～ほの字の里 (6km)	奥貝塚の自然とふれあい、新鮮な農産 物を堪能できるイベント満載のコースで す。	無料	雨天決行	大阪府泉州農と緑の総合事 務所地域政策室 TEL:072-436-0089	http://www.pref.osaka.lg.jp/senshunm/gyoumu/i ndex.html
	3	11/8(木)	1～3才の“ほっこりタイム”	ふれあいの森パートナ ーズ	大阪府堺市	約200m	小さいお子さんのペースに合わせて、生 きものを観察したり、この季節ならではの 森の自然を観察します。	200円	雨天実施 10/11(木)～受付開始	堺自然ふれあいの森 TEL:072-290-0800	http://www.sakai-fureainomori.jp/
	4	11/15(木)	市民ボランティアガイドと歩く 千里の四季 銀杏	豊中市	大阪府豊中市	新千里南町 (3km)	市民ボランティアガイドと、四季折々の 地域の自然に親しみながら、まちあるき を楽しみます。	無料	要事前申込	豊中市千里地域連携セン ター TEL:06-6831-4133	https://www.city.toyonaka.osakajp/machi/korab o/index.html
	5	11/17(土)	1～3才の“プチほっこり”	ふれあいの森パートナ ーズ	大阪府堺市	約200m	小さいお子さんのペースに合わせて、生 きものを観察したり、この季節ならではの 森の自然を観察します。	200円	雨天実施 10/27(土)～受付開始	堺自然ふれあいの森 TEL:072-290-0800	http://www.sakai-fureainomori.jp/
	6	11/17(土)	森の学習 ～紅葉と落ち葉を調べよう～	ふれあいの森パートナ ーズ	大阪府堺市	約500m	木の葉が色づきはじめる時期です。 どんな色の葉があるのか、落ち葉はど のように分解されるのか、森に入って調 べてみましょう。	200円	少雨決行 10/20(土)～受付開始	堺自然ふれあいの森 TEL:072-290-0800	http://www.sakai-fureainomori.jp/
	7	11/24(土)	泉南の里山を歩く	泉南市観光協会	大阪府泉南市新家	山田家住宅～泉南市立青少 年自然の家 (3.5km)	アカマツ林・コナラ林・水辺など、多様な 自然の残された森を散策できる歩道で、 季節を楽しみます。	300円(保険・資料代)	要事前申込 定員先着100名	泉南市観光協会観光案内 所 TEL:072-493-8948	http://welcome-sennan.com/
兵庫県	1	11/12(月)	毎月12日は「イチニ、イチニ」と歩く 日	伊丹水とみどりのネット ワークの会	兵庫県伊丹市	西国街道コース (約6.4km)		無料	雨天中止	伊丹のみどり自然課 TEL:072-780-3521	http://www.city.itami.lg.jp/SOSIKI/SHIMIN/MIDORI/mizutomidorinonetwork.html
	2	11/23(金祝)	第29回福崎町自然歩道を歩こう大 会	福崎町、 福崎町自然保護審議会	兵庫県神崎郡福崎町	のんびりコース (約9km) ファミリーコース (約12km) 健脚コース (約20km)	福崎町の田原・八千種地区の紅葉あふ れる自然歩道を歩き、名所や寺社仏閣 を巡ります。	各コース200円	小雨決行 昼食持参	福崎町役場住民生活課 TEL:0790-22-0560 (内線372、373)	http://www.town.fukusaki.lg.jp/
	3	12/12(水)	毎月12日は「イチニ、イチニ」と歩く 日	伊丹水とみどりのネット ワークの会	兵庫県伊丹市	伊丹スカイパークコース (約6.2km)		無料	雨天中止	伊丹のみどり自然課 TEL:072-780-3521	http://www.city.itami.lg.jp/SOSIKI/SHIMIN/MIDORI/mizutomidorinonetwork.html

	4	1/12(土)	毎月12日は「イチニ、イチニ」と歩く日	伊丹水とみどりのネットワークの会	兵庫県伊丹市	駄六川コース (約5.7km)		無料	雨天中止	伊丹すみどり自然課 TEL:072-780-3521	http://www.city.itami.lg.jp/SOSIKI/SHIMIN/MIDORI/mizutomidorinonetwork.html
	5	2/12(火)	毎月12日は「イチニ、イチニ」と歩く日	伊丹水とみどりのネットワークの会	兵庫県伊丹市	有馬古道コース (約5.7km)		無料	雨天中止	伊丹すみどり自然課 TEL:072-780-3521	http://www.city.itami.lg.jp/SOSIKI/SHIMIN/MIDORI/mizutomidorinonetwork.html
	6	3/12(火)	毎月12日は「イチニ、イチニ」と歩く日	伊丹水とみどりのネットワークの会	兵庫県伊丹市	緑道コース (約4.3km)		無料	雨天中止	伊丹すみどり自然課 TEL:072-780-3521	http://www.city.itami.lg.jp/SOSIKI/SHIMIN/MIDORI/mizutomidorinonetwork.html
奈良県	1	11/10(土)	吉野熊野国立公園山の日記念トレッキング ～歴史の証人編～	近畿地方環境事務所吉野自然保護官事務所	川上村下多古	下多古村有林コース (約1.7km)	日本遺産にも認定された、日本最古の人工林を現役の山の仕事師とともに訪ねます。	3,000円	●定員先着20名 ●対象:小学校高学年以上 ●集合・解散:近鉄大和上市駅	山遊び塾 ヨイヨイかわかみ TEL:070-4145-3223(代) MAIL: yoiyoi.kawakami@gmail.com	http://www.yoiyoi-kawakami.com/
	2	11/11(日)	吉野熊野国立公園山の日記念トレッキング ～大台ヶ原編～	近畿地方環境事務所吉野自然保護官事務所	上北山村小椋大台ヶ原	東大台周回線歩道 (約8.8km)	晩秋の大台ヶ原を地元ガイドとともに訪ねます。	3,000円	●定員先着20名 ●対象:小学校高学年以上 ●集合・解散:近鉄大和上市駅	山遊び塾 ヨイヨイかわかみ TEL:070-4145-3223(代) MAIL: yoiyoi.kawakami@gmail.com	http://www.yoiyoi-kawakami.com/
和歌山県	1	11/11(日)	秋の動・植物を観察しよう	田辺市	田辺市伏菟野	遊歩道 (約3km)	秋の動物や植物を皆で観察しよう。	無料	要事前申込 (前日までにハガキ又は電話、FAX、電子メールで住所、氏名、年齢、電話番号を連絡)	ふるさと自然公園センター TEL:0739-25-7252	
	2	11/17(土)	大辺路ウォークpart1 ～3つの世界遺産を歩く～	南紀串本観光協会	和歌山県串本町	JR和深駅～JR紀伊有田駅 (約12km)	世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」に登録された、熊野古道大辺路街道を歩きます。	3,000円	要事前申込 定員40名	南紀串本観光協会 TEL:0735-62-3171	www.kankou-kushimoto.jp
	3	3/11(月)	バードウォッチングをしよう	和歌山市	和歌山市四季の郷公園	ハイキングコース (1.5km)	観察の森にいる20種類以上の野鳥について、姿や鳴き声などを観察します。	無料	雨天中止	四季の郷ネイチャーセンター TEL:073-478-3707	http://www.city.wakayama.wakayama.jp/shisetsu/kouen_sp_shisetsu/1006085/1003228/1003255.html
鳥取県	1	11/21(水)	船上山トレッキング①	船上山少年自然の家	船上山少年自然の家周辺	4km程度	船上山周辺の秋の豊かな自然を満喫できるコースです。	700円程度		船上山少年自然の家 TEL:0858-55-7111	www.pref.tottori.lg.jp/senjoyazan/
	2	11/25(日)	船上山トレッキング②	船上山少年自然の家	船上山少年自然の家周辺	4km程度	船上山周辺の秋の豊かな自然を満喫できるコースです。	700円程度		船上山少年自然の家 TEL:0858-55-7111	www.pref.tottori.lg.jp/senjoyazan/
広島県	1	11/2(金)	野呂山いいとこどりハーフトレッキング	国民宿舎野呂高原ロッジ	広島県呉市川尻町野呂山	頂上付近周辺 (4km)	野呂山の中腹からトレッキングを行います。	2,500円(昼食付)	雨天決行	国民宿舎野呂高原ロッジ TEL:0823-87-2390	http://www.norosan.or.jp/
	2	11/11(日)	野呂山満喫登山	国民宿舎野呂高原ロッジ	広島県呉市川尻町野呂山	かぶと岩コース (4km) 弘法寺往復 (1km)	紅く染まった野呂山を一日で満喫できる、欲張りな登山です。	2,000円(昼食付)	雨天決行	国民宿舎野呂高原ロッジ TEL:0823-87-2390	http://www.norosan.or.jp/
	3	12/2(日)	冬の壮大な野呂山と味覚を満喫する周遊ウォーク	国民宿舎野呂高原ロッジ	広島県呉市川尻町野呂山	頂上付近周辺 (4km)	冬景色ウォークを堪能後、名物・猪鍋会席を味わえます。	3,000円(昼食付)	雨天決行	国民宿舎野呂高原ロッジ TEL:0823-87-2390	http://www.norosan.or.jp/
山口県	1	11/1(木)～ 3/31(日)の 毎月第1日曜日	霜降山月例山行	NPO法人霜降会	山口県宇部市	月替わりで、山のふもとの5か所を順に出発点とする、霜降山山系をめぐるコース (平均7km)	四季折々の自然とふれあいながら、中世の山城跡などの歴史も楽しむことができるコースで、ウォーキングを実施します。	無料	雨天決行	NPO法人霜降会 TEL:0836-21-5250(凡喫茶店内)	http://www001.upp.so-net.ne.jp/shimofurikai/
	2	11/3(土祝)	湯野観音岳歩け歩け大会	湯野地区コミュニティ協議会	山口県周南市	湯野観音岳ハイキングコース (約3km)	—	無料	—	湯野市民センター TEL:0834-83-2002	
	3	11/4(日)	古地図を片手にまちを歩こう	宇部市ふるさとコンパニオンの会	山口県 上宇部地区	西コース 約3.5km	神仏に護られていた宇部発祥の地を、宇部市ふるさとコンパニオンの会メンバーのガイド付きで、ウォーキングを実施します。	無料	要事前申込 (直前の開庁日 8:30-17:15)	宇部市観光・グローバル推進課 TEL:0836-34-8353	http://www.city.ube.yamaguchi.jp/shisei/kankou/support/guide.html
	4	11/7(水)	長野山と漢陽寺の紅葉	(一財)周南観光コンベンション協会	山口県周南市	長野山・漢陽寺コース (5km)	標高1015mの長野山を散策しながら、紅葉を楽しんで頂きます。漢陽寺では、境内の紅葉と故重森三玲築庭の名園を觀賞していただけます。	2,800円	雨天中止	(一財)周南観光コンベンション協会 TEL:0834-33-8424	http://www.kanko-shunan.com/index.html

香	5	11/17(土)	てくてくまち歩き 「常盤湖の水源を訪ねる」	宇部市ふるさとコンパニ オンの会	山口県 常盤湖	約5km	常盤湖水源の場所を、宇部市ふるさと コンパニオンの会メンバーのガイド付き で、ウォーキングを実施します。	無料	要事前申込 (直前の開庁日 8:30- 17:15)	宇部市観光・グローバル推 進課 TEL:0836-34-8353	http://www.city.ube.yamaguchi.jp/shisei/kankou/ support/guide.html	
	6	11/18(日)	古地図を片手にまちを歩こう	宇部市ふるさとコンパニ オンの会	山口県 上宇部地区	西コース 約3.5km	神仏に護られていた宇部発祥の地を、 宇部市ふるさとコンパニオンの会メン バーのガイド付きで、ウォーキングを実 施します。	無料	要事前申込 (直前の開庁日 8:30- 17:15)	宇部市観光・グローバル推 進課 TEL:0836-34-8353	http://www.city.ube.yamaguchi.jp/shisei/kankou/ support/guide.html	
	7	11/19(月)	周南健康ウォーキング 高瀬峡コース	(一財)周南観光コンベン ション協会	山口県周南市	高瀬峡コース (7km)	周南地区を代表する紅葉スポット「高瀬 峡」や和田地区を、健康増進マイスター と一緒に歩きます。 心の健康について考えながら、森林浴 を楽しむ事が出来ます。	2,000円	小雨決行	(一財)周南観光コンベンシ ョン協会 TEL:0834-33-8424	http://www.kanko-shunan.com/index.html	
	8	11/25(日)	鬼の伝説を知る	小羽山校区歩こう会	山口県宇部市	下関市黒井鬼ヶ城山登山コース (5km)	鬼ヶ城登山をします。	会員:2,000円 一般:2,000円		小羽山ふれあいセンター TEL:0836-31-3677		
香 川 県	1	11/1(木)~ 3/31(日)の 土・日・祝日	自然生態園ガイドウォーク	国営讃岐まんのう公園	香川県仲多度郡ま んのう町	自然生態園 (1km)	ため池のある讃岐地方の里山の風景を 楽しみながら、歩くコースです。	無料 (入園料、駐車料金 は別途)	雨天決行	まんのう公園管理センター TEL:0877-79-1807	https://sanukimannoupark.jp/	
	2	11/4(日)	展望遊歩道ガイドウォーク	国営讃岐まんのう公園	香川県仲多度郡ま んのう町	展望遊歩道 (0.4km)	満濃池を眺めることができる遊歩道で、 満濃池や空海の解説を楽しみながら、 歩くコースです。	無料 (入園料、駐車料金 は別途)	雨天決行	まんのう公園管理センター TEL:0877-79-1807	https://sanukimannoupark.jp/	
	3	11/4(日)	五色台自然楽校	かがわ自然観察会	五色台ビジターセ ンター	遊歩道 約2km	初冬の森を散策し、森づくり体験として 竹林の整備を行います。 午後は、どんぐりや木の実、松ぼっくりな どで鑑賞炭(お花炭)を作ります。	無料	持ち物:長袖、長ズ ボン、はきなれた靴、弁 当、水筒、タオル、帽子	休暇村讃岐五色台 TEL:0877-47-0231	https://shizenkansatu.web.fc2.com/	
	4	11/10(土)	讃岐山脈縦走 トレッキング1日目	(一財)ことなみ振興公社	阿讃山 脈縦走	東山峠~大川山 12.0km	阿讃縦走コースを歩きます。 お昼は大川山にて大鍋。	大人:2,500円	参加費には保険代、昼 食代、温泉入浴 代を含みます。	(一財)ことなみ振興公社 TEL:0877-56-0001	http://e-mikado.jp/	
	5	11/15(木)	月曜ハイキング遍路道を歩く	高松市ハイキング協会	安楽寺~法輪寺							
	6	11/17(土)	かがわ里山・里海ウォーク	香川県	香川県東かがわ市	本宮山~水主トレッキングコース (約10km) 四国のみち (約5km)	自然の風景を楽しみながら、地元の食 や文化、自然を盛り込んだ地元を楽しむ ウォークです。	無料	雨天決行	香川県環境政策課 TEL:087-832-3213		
	7	11/18(日)	日曜ハイキング	高松市ハイキング協会	香川県 豊中町の池めぐり							
	8	11/18(日)	キャッチ・ザ・自然	かがわ自然観察会	那智山	4km	さぬき三山の一つの、那智山に登りま す。 紅葉しだした木々の間から、瀬戸内海を 眺めながら、秋の1日を楽しみます。	300円	長袖、長ズボン、はき なれた靴、弁当、水 筒、タオル、帽子	かがわ自然観察会メールに て申込 MAIL: kgw.shizen- kansatu@outlook.com	https://shizenkansatuweb.fc2.com/	
	9	11/23(金祝)	讃岐山脈縦走 トレッキング2日目	(一財)ことなみ振興公社	阿讃山 脈縦走	大川山~立石峠 11.8km	阿讃縦走コースを歩きます。 お昼は滝の奥峠でお弁当。	大人:2,500円	参加費には保険代、昼 食代、温泉入浴 代を含みます。	(一財)ことなみ振興公社 TEL:0877-56-0001	http://e-mikado.jp/	
	10	11/25(日)	さぬきの森ガイドウォーク	国営讃岐まんのう公園	香川県仲多度郡ま んのう町	さぬきの森 (1km)	里山林が多く残るさぬきの森を楽しみ ながら、歩くコースです。	無料 (入園料、駐車料金 は別途)	雨天決行	まんのう公園管理センター TEL:0877-79-1807	https://sanukimannoupark.jp/	
	11	12/1(土)	讃岐山脈縦走 トレッキング3日目	(一財)ことなみ振興公社	阿讃山 脈縦走	立石峠~竜王山 11.5km	阿讃縦走コースを歩きます。 お昼は竜王山でお弁当。	大人:2,500円	参加費には保険代、昼 食代、温泉入浴 代を含みます。	(一財)ことなみ振興公社 TEL:0877-56-0001	http://e-mikado.jp/	
	12	12/22(土)	中寺庵寺から登る 冬の大川山トレッキング	(一財)ことなみ振興公社		中寺庵寺~大川山 10.2km	香川県で雪山を体験してみませんか。 雪が少ない場合もあります。	大人:2,800円	参加費には保険代、 温泉入浴代を含み ます。	(一財)ことなみ振興公社 TEL:0877-56-0001	http://e-mikado.jp/	

	13	1/19(土)	冬の三頭峠から竜王山トレッキング	(一財)ことなみ振興公社		道の駐車場～三頭峠～竜王山 11.5km	香川県で雪山を体験してみませんか。 雪が少ない場合もあります。	大人:2,800円	参加賞には保険代、 温泉入浴代を含みます。	(一財)ことなみ振興公社 TEL:0877-56-0001	http://e-mikado.jp/
高知県	1	11/1(木)～ 3/31(日)	横倉山トレッキングツアー	越知町観光協会	高知県越知町	横倉山遊歩道 (4km)		大人:2,000円 小学生以下:500円	●要事前申込 (原則開催の2日前まで) ●小学生以下は保護者同伴に限る	越知町観光協会 TEL:0889-26-1004	http://www.ochi-kankyou.jp
	2	12/30(日)～1/1(火祝)	第39回初日の出 徒歩ホステリング	高知県 ユースホステル協会	高知市→室戸市	高知市→安芸市→室戸市 (88km)	AM6:30 中央公園集合	一般:21,500円 中学生以下:20,500円	小雨決行 TEL・FAXにて問い合わせ 募集要項を送ります。	高知県ユースホステル協会 TEL:088-800-1277 FAX:088-800-1278	https://hatsuhi.net
	3	2/15(金)	花へんろ足摺温泉 ジョン万ウオーク せっかくウオーク	花へんろ足摺温泉ツ デーマーチ実行委員会	高知県土佐清水市	竜串・見残しジオウオークコース (5km)	見残し展望台へ続く山道、帰りのグラス ボードと竜串海岸のウオークです。	1,500円	雨天決行	高知県土佐清水市観光商 工課 TEL:0880-82-1212	準備中
	4	2/16(土)	花へんろ足摺温泉 ジョン万ウオーク	花へんろ足摺温泉ツ デーマーチ実行委員会	高知県土佐清水市	岬めぐり「ショート」コース (6km) 岬めぐり(ロング)コース (17km) 足摺半島一周満喫コース (30km)	道路道や遊歩道など、自然が豊かに残 る足摺半島をウオーキングする大会で す。	大人:2,000円 中学生:1,000円	2日間参加費 (1日のみ参加)	高知県土佐清水市観光商 工課 TEL:0880-82-1212	準備中
	5	2/17(日)	花へんろ足摺温泉 ジョン万ウオーク	花へんろ足摺温泉ツ デーマーチ実行委員会	高知県土佐清水市	アコウコース (7.5km) パワースポットコース (15km) ジョン万黒潮コース (22km)	道路道や遊歩道など、自然が豊かに残 る足摺半島をウオーキングする大会で す。	大人:2,000円 中学生:1,000円	2日間参加費 (1日のみ参加)	高知県土佐清水市観光商 工課 TEL:0880-82-1212	準備中
福岡県	1	11/17(土)	秋の九州自然歩道を歩こう	九州地方環境事務所福岡 事務所	福岡県北九州市八幡 東区帆柱自然公園	血倉山～尺岳～福智山コース (約10km)	九州自然歩道のスタート地点である血 倉山を中心に、自然と史跡に恵まれた 帆柱自然公園をめぐる。	300円(保険料)		北九州市環境監視部環境 監視課自然共生係 TEL:093-582-2239	
長崎県	1	11/23(金祝)	九州オルレ 3周年記念オルレ	南島原市	長崎県南島原市	九州オルレ 南島原コース	オルレコースを歩きながら南島原の食を 楽しめます。 ゴール地点では、そうめんの食べ放題 有り。	1,000円		南島原市商工観光課 TEL:0957-73-6632	
熊本県	1	11/17(土) 予備日11/18(日)	えがおCUP第34回 アタック・ザ・日本一	美里町・KKT	熊本県美里町 坂本	釈迦院御坂遊歩道 日本一の石段フルコース (3,333段) ハーフコース (1,620段)	日本一の石段を、自分のペースでゆっく りと、自然を楽しみながら登ってもらい イベントです。	1,000円 (当日1,200円)		美里町林務観光課 TEL:0964-47-1112	https://www.town.kumamoto-misato.lg.jp/
大分県	1	11/4(日)	高山寺登山ウオーク	豊後高田市	大分県豊後高田市	約5.0km		無料	小雨決行	豊後高田市健康推進課 TEL:0978-22-3100	http://www.city.bungotakada.oita.jp/page/page_03123.html
	2	11/18(日)	鬼会の里ウオーク	豊後高田市	大分県豊後高田市	約5.0km		無料	小雨決行	豊後高田市健康推進課 TEL:0978-22-3100	http://www.city.bungotakada.oita.jp/page/page_03123.html
	3	12/16(日)	田染地区ウオーク	豊後高田市	大分県豊後高田市	約5.6km		無料	小雨決行	豊後高田市健康推進課 TEL:0978-22-3100	http://www.city.bungotakada.oita.jp/page/page_03123.html
	1	11/18(日)	森のお散歩観察会	やんばる自然体験活動協 議会	長尾橋	長尾橋 約500m	季節を通してやんばるの自然を観察し、 生物や植物の変化を感じることで、身の 周りの自然環境への興味関心の向上を 図る場とします。	100円	要事前申込	やんばる野生生物保護セン ターウフギー自然館 TEL:0980-50-1025	http://www.ufugi-yambaru.com/
	2	12/8(土)	第31回名護・やんばるツデー マーチ ①古宇利・ワルミ・屋我地 三大ブ リッジコース	名護・やんばるツデー マーチ実行委員会	名護市21世紀の森屋 内運動場(出発・ゴール)	古宇利・ワルミ・屋我地 三大ブ リッジコース (40km)	自然豊かなやんばるの地「名護」を自ら の足で歩くことができるコースです。 受付5:30、出発式6:10、スタート6:30			名護・やんばるツデー マーチ実行委員会 TEL:0980-53-7530 FAX:0980-53-7522	●チラシ http://www.walking.or.jp/uploads//31nagoyanbaru2day.pdf
	3	12/8(土)	第31回名護・やんばるツデー マーチ ②勝山と屋部みどりの道コース	名護・やんばるツデー マーチ実行委員会	名護市21世紀の森屋 内運動場(出発・ゴール)	勝山と屋部みどりの道コース (20km)	自然豊かなやんばるの地「名護」を、自 らの足で歩くことができるコースです。 受付7:00、出発式7:40、スタート8:00			名護・やんばるツデー マーチ実行委員会 TEL:0980-53-7530 FAX:0980-53-7522	●チラシ http://www.walking.or.jp/uploads//31nagoyanbaru2day.pdf

【市外参加者】

沖縄県	4	12/8(土)	第31回名護・やんばるツデー マーチ ③久護家・フクギ並木コース	名護・やんばるツデー マーチ実行委員会	名護市21世紀の森屋 内運動場(出発・ゴール)	久護家・フクギ並木コース (10km)	自然豊かなやんばるの地「名護」を自らの 足で歩くことができるコースです。 受付9:00、出発式9:40、スタート10:00	【市外参加者】 ●1日間参加 大人:1,000円 (当日1,200円) 中・高校生:300円 (当日500円) ●2日間参加 大人:1,800円 (当日2,000円) 中・高校生:600円 (当日800円)	要事前申込 ●郵便振込による申 込:11/9(金)必着 ●窓口による申込: 12/6(木)必着 ●当日申込も有り(参 加費200円増)	名護・やんばるツデー マーチ実行委員会 TEL:0980-53-7530 FAX:0980-53-7522	●チラシ http://www.walking.or.jp/uploads//31nagoyanbar u2day.pdf
	5	12/8(土)	第31回名護・やんばるツデー マーチ ④ゆつたりビーチコース	名護・やんばるツデー マーチ実行委員会	名護市21世紀の森屋 内運動場(出発・ゴール)	ゆつたりビーチコース (3km)	自然豊かなやんばるの地「名護」を自らの 足で歩くことができるコースです。 受付10:00、出発式10:40、スタート11:00	【市内在住・在勤者】 大人:500円(両日) 中・高校生:100円 (事前・当日問わず) 団体(大学生)10名以上: 100円 (事前・当日問わず) ※小学生以下:無料		名護・やんばるツデー マーチ実行委員会 TEL:0980-53-7530 FAX:0980-53-7522	●チラシ http://www.walking.or.jp/uploads//31nagoyanbar u2day.pdf
	6	12/9(日)	第31回名護・やんばるツデー マーチ ⑤辺野古サンライズコース	名護・やんばるツデー マーチ実行委員会	名護市21世紀の森屋 内運動場(出発・ゴール)	辺野古サンライズコース (30km)	自然豊かなやんばるの地「名護」を自らの 足で歩くことができるコースです。 受付6:00、出発式6:40、スタート7:00			名護・やんばるツデー マーチ実行委員会 TEL:0980-53-7530 FAX:0980-53-7522	●チラシ http://www.walking.or.jp/uploads//31nagoyanbar u2day.pdf
	7	12/9(日)	第31回名護・やんばるツデー マーチ ⑥名護湾・大浦湾ちゅらながみー コース	名護・やんばるツデー マーチ実行委員会	名護市21世紀の森屋 内運動場(出発・ゴール)	名護湾・大浦湾ちゅらながみー コース (20km)	自然豊かなやんばるの地「名護」を自らの 足で歩くことができるコースです。 受付7:00、出発式7:40、スタート8:00			名護・やんばるツデー マーチ実行委員会 TEL:0980-53-7530 FAX:0980-53-7522	●チラシ http://www.walking.or.jp/uploads//31nagoyanbar u2day.pdf
	8	12/9(日)	第31回名護・やんばるツデー マーチ ⑦なんぐすく森林浴コース	名護・やんばるツデー マーチ実行委員会	名護市21世紀の森屋 内運動場(出発・ゴール)	なんぐすく森林浴コース (10km)	自然豊かなやんばるの地「名護」を自らの 足で歩くことができるコースです。 受付9:00、出発式9:40、スタート10:00			名護・やんばるツデー マーチ実行委員会 TEL:0980-53-7530 FAX:0980-53-7522	●チラシ http://www.walking.or.jp/uploads//31nagoyanbar u2day.pdf
	9	12/9(日)	第31回名護・やんばるツデー マーチ ⑧あけみおまんまるコース	名護・やんばるツデー マーチ実行委員会	名護市21世紀の森屋 内運動場(出発・ゴール)	あけみおまんまるコース (3km)	自然豊かなやんばるの地「名護」を自らの 足で歩くことができるコースです。 受付10:00、出発式10:40、スタート11:00			名護・やんばるツデー マーチ実行委員会 TEL:0980-53-7530 FAX:0980-53-7522	●チラシ http://www.walking.or.jp/uploads//31nagoyanbar u2day.pdf