

# 山陰海岸国立公園

San'inkaigan National Park Activity Compilation & Geopark Trail Guide

## コンテンツ集 & ジオパークトレイルガイド



ここは、自然と人の暮らしがともにある特別な場所。

日本海形成の歴史を体感できる美しい自然や地形を活かしたアクティビティ、山陰特有の風土に育まれた多様な食材と温泉を楽しむ。海沿いの小高い山や白くて長い砂浜、昔ながらの漁村を歩きながら、そこに暮らす人々との交流を通してその土地の文化や歴史に触れる。それが、山陰海岸のストーリーを感じるぜいたくな楽しみ方です。

This is an unique place where nature and human life coexist.

Play, eat, and soak in hot springs while experiencing the history of the formation of the Japan Sea.

That is the story of the San'inkaigan.

京都  
Kyoto

兵庫  
Hyogo

鳥取  
Tottori



# はじめに

東は京丹後市夕日ヶ浦海岸から西は鳥取砂丘まで全長 75 km に及ぶ山陰海岸国立公園の海岸線は魅力があふれています。「海岸地形の博物館」とも言われる海岸線には、リアス海岸、海岸砂丘等、見る人を圧倒する海岸風景が見られます。また、内陸には旅人の疲れを癒す開湯 1300 年にもなる城崎温泉が湧き出ています。それぞれの地域には訪れる人々を楽しませるアクティビティがあります。このコンテンツ集は山陰海岸国立公園を訪れる人が、国立公園ならではの体験を楽しんでいただけるよう、事業者の協力を元に地域のアクティビティを紹介するものです。また、山陰海岸には全長 230.9 km の山陰海岸ジオパークトレイルがあります。雄大な自然や日本海に育まれた漁村の風景を楽しむことができます。見開きページには山陰海岸ジオパークトレイルガイドを載せており、27 のモデルコースも紹介しています。トレイルガイドの地図上にはコンテンツを体験できる場所も載せています。このコンテンツ集を参考に、ジオパークトレイルを歩きながら、気に入った体験アクティビティを楽しむことが出来ます。

## ご利用のご注意

体験アクティビティのお申し込み及びお問い合わせは直接各アクティビティコンテンツ事業者へお願いします。掲載されているコンテンツの内容は予告なく変更されることがありますので、お申し込み時に詳細について必ずご確認下さい。



# 京都 Kyoto

コンテンツ

01

SUPはハワイ生まれの新しいアクティビティ。山陰海岸屈指のロングビーチで、インストラクターと共に海上散歩をお楽しみ下さい！



夕日ヶ浦SUP体験



延長6kmを超えるロングビーチの東端、夕日と温泉で有名な夕日ヶ浦で、ゆったりと海上散歩をお楽しみ下さい。インストラクターが丁寧に指導しますので、小さなお子さまからご高齢の方まで、家族みんなで参加できます。SUP初心者を対象としたプログラムです。

時 期 4月～10月 所 要 60分

料 金 4,000円(10歳以上)

※10歳未満は無料(保護者もしくはインストラクターとの二人乗り)

※ウェットスーツ・ライフジャケット付

問合せ 京丹後135°EAST

電 話 0772-74-0222

E-mail kytango135e@outlook.jp

U R L <https://kytango135east.com/>

コンテンツ

02

海の京都。世界ジオパークでもある山陰海岸で京都唯一のJSCA(日本セーフティカヌーイング協会)公認団体です。地元育ちのガイドが、カヤックでしか行けない秘密のビーチへご案内します！



かまい海岸シーカヤックツアーかまいコース(2時間)



波の穏やかな蒲井浜海水浴場周辺を巡る、シーカヤック初体験の方にピッタリのコース。お子さんからご年配の方までが楽しめるのがカヤック。乗艇前にインストラクターが安全講習を行います。泳げない方、体力に自信のない方でも安心して参加頂けます。岩場をすり抜けたり、きれいな海を臨むツリーハウスまで行くこともできます。

時 期 4月～9月 所 要 120分

料 金 7,000円(1人乗り・3歳以上 | 幼児(2歳以下)無料)

※2人乗りは13,000円／艇 ※小人のみの乗船は、小学生高学年以上が基本となります。体格によって個人差がありますので、当日、インストラクターが可否の判断をする場合があります

問合せ かまい海岸シーカヤッククラブ(風蘭の館)

電 話 0772-83-1033 E-mail [kakigoten@gmail.com](mailto:kakigoten@gmail.com)

U R L <https://www.huuran.com>

# 兵庫 Hyogo

コンテンツ

03

パドルスポーツで自然を満喫！



兵庫県立円山川公苑 カヌー・カヤック・SUP各種体験プラン



当施設はカヌー・SUP公認インストラクターの養成・検定会も実施するJRCA・A公認スクールです。円山川河口の自然豊かな場所で、カヌー・カヤック・SUPの各種体験プランを3月下旬から11月下旬まで開催しています。

一人でも小さなお子様連れのご家族でも、安心して手軽にパドルスポーツを楽しんでいただけます。

時 期 3月下旬から11月中旬

所 要 120分～

料 金 大人1,500円～

対 象 保護者と同伴の場合は、4歳から体験可能

問合せ 兵庫県立円山川公苑

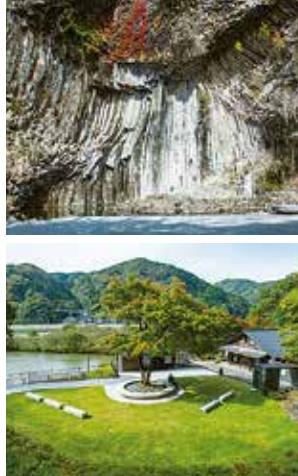
電 話 0796-28-3085

E-mail [info@maruyamagawa.com](mailto:info@maruyamagawa.com)

U R L <https://maruyamagawa.com>



## 玄武洞公園



玄武洞は、江戸時代に玄武岩を産出していたことから、古くは石山と呼ばれていました。玄武岩の名は玄武洞に由来しています。ここでは、160万年前に起きた火山活動によりできた美しい柱状節理を見る事ができます。

さらに、世界で初めての地球磁場逆転の発見につながった場所としても知られています。このほか青龍洞・白虎洞・南朱雀洞・北朱雀洞と名付けられた4つの洞があります。

**料 金** 大人500円・学生300円(大学生・高校生)  
中学生以下無料

**問合せ** 玄武洞公園  
(指定管理者:全但バス・神姫バス共同事業体)

**電 話** 0796-22-4774

**E-mail** genbudo-park@zentanbus.co.jp

**U R L** <https://genbudo-park.jp/>

## 開湯1300年の歴史と多くの文人に愛された城崎温泉。

## 温泉街の見どころや魅力を公認の地元ガイドが丁寧にご案内します!



## 城崎温泉まちぶらガイド



「初めての城崎なんだけ…」、「もう一度、城崎を巡りたいな…」。城崎温泉まちぶらガイドは、地元ガイドが城崎の見どころや魅力を改めてしっかりとご案内するショートツアーです。城崎温泉がもっと好きになること間違いないです。

**時 期** 通年(不定休:毎日10時30分より開始)  
※事前予約制(グループ貸切は要相談)

**所 要** 90分

**料 金** 1,500円(大人・小人共)

**問合せ** 株式会社 湯のまち城崎

**電 話** 0796-32-3200

**E-mail** yunomachikinosaki@gmail.com

**U R L** <https://kinosaki-onpaku.jp/menu>

自然や環境にやさしい小さいEVバイクやEVトゥクトゥクで、  
城崎周辺を自由に巡る自分たちだけのぷちたび。

## 城崎ぷちたび



自然や環境にもやさしくおしゃれな電動バイクや電動トゥクトゥクで、「オリジナルマップ」を持って城崎温泉周辺の自然風景に癒やされたり、鳥のさえずりを聴きながらアドベンチャーをお楽しみ下さい。運転の練習をしてからスタートします。好きな時間に、好きな場所へ、好きな人と出かけて下さい。

**時 期** 通年(雨天、積雪時等を除く) ※当日申込可  
**所 要** 40分～

**料 金** ①EVバイク 2,200円～

②EVトゥクトゥク(3人乗1台) 5,500円～

※自動車普通免許もしくは原動機付自転車免許が必要です

③特定小型(免許証不要) 2,200円～

(各モビリティ別途保険代が必要です。)

**問合せ** 株式会社たびぞう **電 話** 0796-29-1500

**E-mail** [info@tavizo.jp](mailto:info@tavizo.jp)

**U R L** <https://tavizo.jp/puchitabi>

コンテンツ  
**13**

## 山陰海岸のダイナミックな地形を楽しみながら、大自然との一体感を味わう冒険に出かけましょう！



1 いぐみ☆カヤック体験、2 お掃除カヤック



ユネスコ世界ジオパークにも登録されている山陰海岸で体験するカヤックツアーです。山陰海岸のダイナミックな地形を楽しみながら、大自然との一体感を味わう冒険に出かけましょう！ほかに海洋ごみ・漂着ごみを拾いながら楽しむお掃除カヤックもあります。

時 期 5~10月

所 要 2時間

料 金 ①いぐみ☆カヤック体験 7,000円／人

②お掃除カヤック 6,000円／人

対 象 6歳～

問合せ みなとホリディ 電 話 090-7091-4011

E-mail minato.holiday@gmail.com

U R L <https://minato-holiday.localinfo.jp/>

英語対応 要事前連絡

## 鳥取 Tottori

コンテンツ  
**14**

### 透明度25mを誇る浦富海岸。日本海の荒波によってできた入り組んだ海岸線や美しい海を、カヤックやSUPで存分に堪能して下さい！



浦富海岸カヤック・SUP



【クリアカヤック・シーカヤック】海岸線には、波と風と歴史がつくりあげた洞門や洞窟が多くあり、カヤックでしか行けない特別な場所へご案内します。透明度が高く美しい浦富海岸ならではの不思議な感覚を体験して下さい。

【SUP】安定感のある専用ボードを使用して、インストラクターが丁寧に指導します。

時 期 ①②カヤック4月下旬～10月中旬  
③SUP4月～10月

所 要 ①クリアカヤック 90分 ②シーカヤック 140分  
③SUP 110分

料 金 カヤック 高校生以上7,700～、6歳以上5,500～  
SUP 中学生以上8,800～  
クリアカヌー 1名 9,900～

問合せ 岩美町立 濁交説館 電 話 0857-73-0118  
E-mail nagisa@bridge.ocn.ne.jp  
U R L <http://www.iwami.to>

コンテンツ  
**15**

### 山陰海岸でも有数の景勝地「城原海岸」や「鴨ヶ磯海岸」の洞窟群をSUPやスノーケルで巡るツアー！ 生き物ガイドはもちろん、ドローンによる動画撮影や水中撮影サービス付きです！



鳥取ブルー“かにくん”的SUP・スノーケル体験



国内トップクラスの透明度を誇る浦富海岸。入り組んだ入り江に点在する島々、洞窟群、お魚達……。少し足を踏み入れるだけで広がる別世界がここにあります。SUP体験では、最大8つの洞窟をめぐり、ドローンで感動のワンシーンを動画撮影します。映像はインスタでチェック！

時 期 5月～11月 所 要 午前の部のみ：3時間  
料 金 SUP体験 大人8,000円、小人6,000円

※小人(小学生以下) 対 象 個人

問合せ 鳥取BLUE

電 話 080-3871-0901

E-mail [tottoriblue@gmail.com](mailto:tottoriblue@gmail.com)

U R L <https://tottoriblue.jimdo.com/>

Instagram @tottoribluekanikun

英語対応 対応可

コンテンツ  
**16**

## 山陰海岸国立公園の中でも、透明度が高く風光明媚な浦富海岸を遊覧船でクルージング。

### 浦富海岸島めぐり遊覧船



浦富海岸は白砂青松の美しい砂浜や複雑に入り組んだリアス海岸など、変化に富んだ景観が楽しめます。

海水の透明度は25mとも言われており、遊覧船での約40分のクルージングは、非日常体験として皆様の記憶に刻まれることでしょう。

※車いす利用、自転車の積載可能ですが、悪天欠航の場合は、船長が案内する街歩きもあります。

時 期 3月～11月

所 要 約40分

料 金 大人 1,800円、小人 900円 ※小人(小学生)

対 象 個人団体(6名以上)

問合せ 山陰松島遊覧株式会社

電 話 0857-73-1212

E-mail info@yourun1000.com

U R L <http://yourun1000.com/>

英語対応 要事前連絡

コンテンツ  
**17**

## 五感で砂丘とふれあう特別なヨガ体験。砂丘の魅力ガイドに記念写真のプレゼント付き



### 日本最大級の鳥取砂丘でヨガ体験!鳥取砂丘に抱かれた美しい池でSUP&SUPヨガ!



【砂丘ヨガ】周りにあるのは風や波、自然の音だけ。ジオの呼吸を感じながら自分の身体が目覚めていくを感じてください。

【サンセットヨガ】日本海に沈む夕日を見ながら砂丘でヨガを体験してみませんか。ヨガが初めての方でも安心のやさしいプログラムです。

【SUPヨガ】鳥取砂丘に抱かれた水と緑の楽園でゆったりSUPクルーズにヨガでリフレッシュ。波が無いので初心者向きです。

時 期 3月中旬～11月中旬まで

所 要 約120分

料 金 7,000円～9,000円(10歳以上)

問合せ 砂丘YOGA

電 話 080-5756-4450

E-mail [sakyuyoga@gmail.com](mailto:sakyuyoga@gmail.com)

U R L <https://sand-dunes-yoga.com/>

コンテンツ  
**18**

## ファットバイクに乗って、鳥取砂丘を爽快に駆け抜けよう! いつもの砂丘観光とは一味違った特別な体験ができます。



### 鳥取砂丘ファットバイクツアーア



タイヤの太いファットバイクにまたがって、日本最大級の鳥取砂丘の絶景を眺めに行きませんか? 砂丘～トレール(山道)～ビーチサイドをインストラクターが案内します。風を切って走る爽快感を味わいながら、風光明媚な景色をじっくりと満喫して下さい。

時 期 3月～12月

所 要 約120分

料 金 8,000円(13歳以上)

問合せ Camel Cycle Club

電 話 080-6164-3451

E-mail [camelcycleclub0857@gmail.com](mailto:camelcycleclub0857@gmail.com)

U R L <http://cycle.andmore-japan.com/>

英語対応 対応可

## コンテンツ 19

日本最大級の鳥取砂丘で、砂の坂を海に向かって滑り落ちるサンドボードや  
サンドスライダーなど、砂丘ならではの体験をお楽しみ下さい！



### 鳥取砂丘サンドボード



サンドボードは砂漠が多い西オーストラリアで生まれたスポーツです。スノーボードとよく似ており、砂の上をすべり降りるスピード感と爽快感がたまりません！初心者から上級者までそれぞれにあった楽しみ方ができます。ボード以外の器具（ウェアやブーツ等）は不要という手軽さも魅力の一つです。

時 期	通年
所 要	約120分
料 金	1人あたり 4,500円(10歳以上) ※別途、保険料500円
問合せ	(株)Casting net 鳥取砂丘サンドボードスクール事業部
電 話	0857-30-1991
E-mail	info@sandbox.jp
U R L	<a href="https://sandbox.jp/">https://sandbox.jp/</a>

## コンテンツ 20

ただ歩くだけじゃもったいない！！鳥取砂丘をガイドと観光しながら、  
スマホでSNS映えする写真が撮れるツアーです。



### 鳥取砂丘フォトガイドツアー



鳥取砂丘の自然や歴史を学びながらガイドがフォトスポットに案内。美しい写真を撮影し思い出に残すことができます。また、より美しく写真を撮影するためのレクチャーもあり、効果的な撮影テクニックを学ぶこともできます。体力に無理なく鳥取砂丘の魅力を存分に味わう事ができるツアーです。

時 期	通年
所 要	約120分
料 金	6,000円(税・保険料込み)
対 象	2~20名
問合せ	TRAIL ON(トレイルオン)
電 話	080-1649-1796
E-mail	trailon.jp@gmail.com
U R L	<a href="http://www.trailon.jp/">http://www.trailon.jp/</a>

### ルール 守ってください。場所によっては法律で規制されています。

### 国立公園の利用上のルールとマナー

動植物をとらないでください。石を持ち帰らないでください。生態系のバランスが崩れるだけではなく、あなたの次に訪れる人がそれを見られなくなってしまいます。

キャンプやたき火は決められた場所以外ではしないでください。植生の破壊、野生動物の誘引、山火事の原因になります。

落書きは犯罪（器物損壊）です。あなたの次に訪れる人が気持ちよく利用するために、施設は大切に使ってください。

野生動物に餌を与えないでください。



### マナー みんなが快適に国立公園を利用できるように、自然と周囲に思いやりを持って接しましょう。



木道や歩道から外れずに歩きましょう  
道迷いを防ぐだけではなく、植物が踏み荒らされたり、土が削られることによる自然環境の変化を防ぎます。



ごみを落とさないように注意しましょう  
落とすつもりはなくとも、ポケットからうっかり出してしまうことも。あらかじめ包装紙を外す、ゴミをまとめて入れるなど注意しましょう。



海域の国立公園では、潮の干満時間や潮位、潮流などの海での注意事項を事前に確認をしましょう  
離岸流などの急な流れに巻き込まれる、満潮時に磯などに取り残されるといった事故を防ぐために、海辺で観察するときは、事前に情報収集をしましょう。



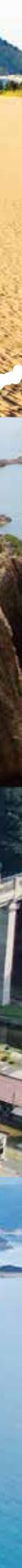
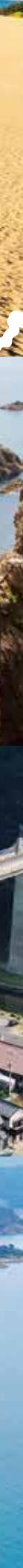
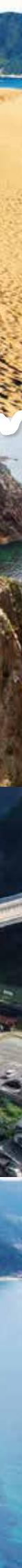
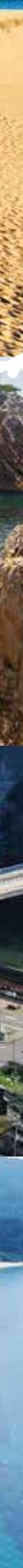
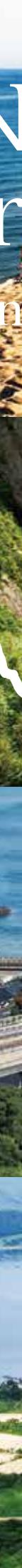
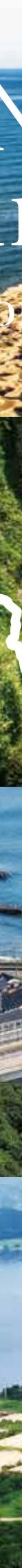
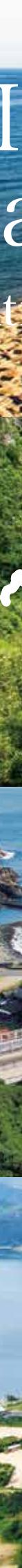
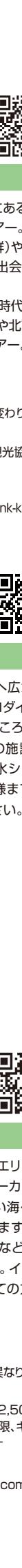
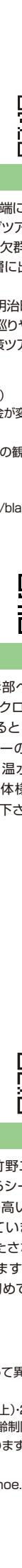
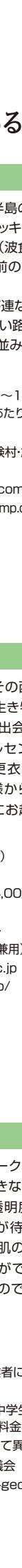
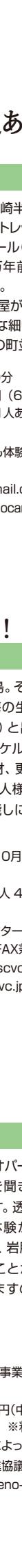
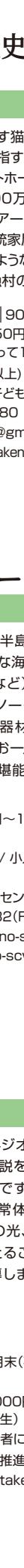
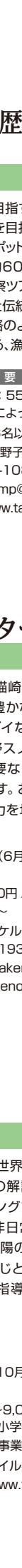
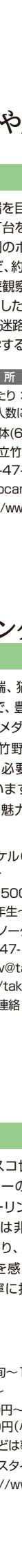
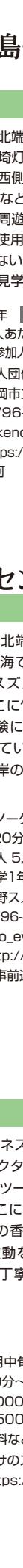
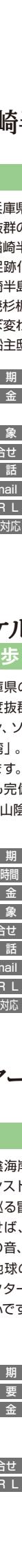
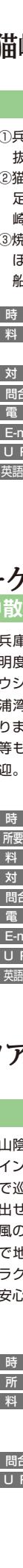
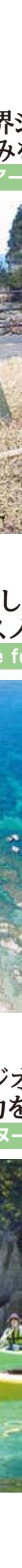
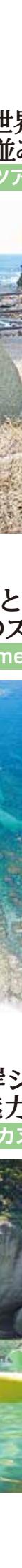
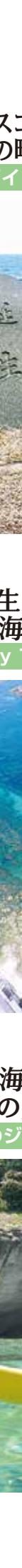
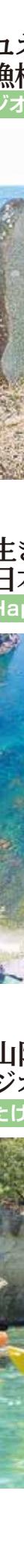
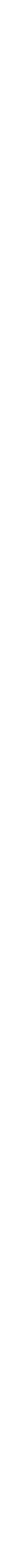
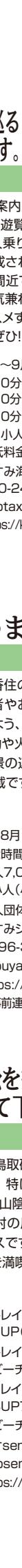
ストックは適正に使いましょう  
木道や植生を痛めないよう、配慮の必要な場所では、キャップをつけて利用しましょう。  
予備も持つておくようにしましょう。



## 山陰海岸国立公園 × 山陰海岸ユネスコ世界ジオパーク

日本の国立公園は35地域  
日本のジオパークは47地域  
(そのうち10地域がユネスコ世界ジオパーク)

※2025年3月現在



# 山陰が誇る自然・風景・歴史を味わう 山陰海岸ジオパーク トレイルガイド

SAN'IN KAIGAN Geopark trail Guide

トレイルとは、森林や原野、里山などにある「歩くための道」のこと。  
2020年2月に全線開通した「山陰海岸ジオパークトレイル」のコンセプトは、「海わたり、街つなぐ」。西は鳥取県鳥取市から東は京都府京丹後市までの日本海に沿つた全長230.9kmのロングトレイルです。国立公園でもありユネスコ世界ジオパークでもある山陰海岸。その雄大で起伏に富んだ多彩な自然の風景（砂丘海岸・岩石海岸・自然歩道）や小さな漁村の風景を、潮風を感じながら見て歩くことができる特徴です。地元の人や文化とのふれあい、トレイルを歩く者同士の出会いも魅力です。



**凡 例**

- C 国立公園コンテンツ
- △ キャンプ場
- 温泉
- 海水浴場
- 渔港
- 道の駅
- 水上ルート
- ジオパーク内施設
- 絶景ポイント
- - - 市町村境界
- - - 県境
- 国立公園区域

**コース難易度**

- 易
- ★★
- ★★★
- ★★★★
- ★★★★★ 難

7



**総延長  
230.9km**

**高低差  
332m**

**コンセプトは  
海わたり、街つなぐ。**

**トレッキングの心得**

- ①自然大切にしましょう。
- ②ゴミはすべて持ち帰りましょう。
- ③トイレは施設又は携行トイレを利用しましょう。
- ④住民や他の観光客、ハイカー等に配慮しましょう。
- ⑤事前に情報を収集し、無理なトレッキングは避けましょう。
- ⑥地域ごとに決められた決まりを守りましょう。
- ⑦宿泊は決められた場所で行いましょう。
- ⑧遺跡・文化財などを傷つけないように気をつけましょう。

10cm  
 コースの分かれ道はこのプレートが印です。  
各コースの詳細・最新情報は[こちら](#)。



16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP  
16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP

17鳥取砂丘ヨガ体験、  
多賀ヶ池でSUP&サップヨガ体験  
18鳥取砂丘フットハイクツア  
19鳥取砂丘サンドボード  
20鳥取砂丘フォトガイドツアー

16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP  
16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP

17鳥取砂丘ヨガ体験、  
多賀ヶ池でSUP&サップヨガ体験  
18鳥取砂丘フットハイクツア  
19鳥取砂丘サンドボード  
20鳥取砂丘フォトガイドツアー

16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP  
16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP

17鳥取砂丘ヨガ体験、  
多賀ヶ池でSUP&サップヨガ体験  
18鳥取砂丘フットハイクツア  
19鳥取砂丘サンドボード  
20鳥取砂丘フォトガイドツアー

16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP  
16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP

17鳥取砂丘ヨガ体験、  
多賀ヶ池でSUP&サップヨガ体験  
18鳥取砂丘フットハイクツア  
19鳥取砂丘サンドボード  
20鳥取砂丘フォトガイドツアー

8



ここは……

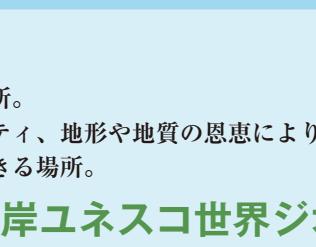
自然と人の暮らしとある特別な場所。

美しい自然や地形を活かしたアクティビティ、地形や地質の恩恵によりもたらされる

数多くの温泉や第一級のグルメを堪能できる場所。

それが、山陰海岸の国立公園とユネスコ世界ジオパークの贅沢な楽しみ方。

山陰海岸国立公園・山陰海岸ユネスコ世界ジオパークです。



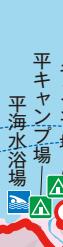
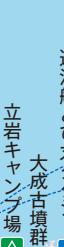
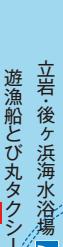
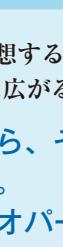
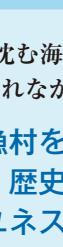
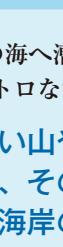
カヤックで紺碧の海へ漕ぎ出す。夕日の沈む海辺ヨガで瞑想する。ファットバイクで砂丘を駆け抜ける。レトロな汽車やバスに揺られながら、車窓に広がる絶景を楽しむ。

美しい自然や地形を活かしたアクティビティ、地形や地質の恩恵によりもたらされる

数多くの温泉や第一級のグルメを堪能できる場所。

それが、山陰海岸の国立公園とユネスコ世界ジオパークの贅沢な楽しみ方。

それが、山陰海岸の国立公園とユネスコ世界ジオパークの贅沢な楽しみ方。



16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP  
16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP

17鳥取砂丘ヨガ体験、  
多賀ヶ池でSUP&サップヨガ体験  
18鳥取砂丘フットハイクツア  
19鳥取砂丘サンドボード  
20鳥取砂丘フォトガイドツアー

16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP  
16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP

17鳥取砂丘ヨガ体験、  
多賀ヶ池でSUP&サップヨガ体験  
18鳥取砂丘フットハイクツア  
19鳥取砂丘サンドボード  
20鳥取砂丘フォトガイドツアー

16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP  
16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP

17鳥取砂丘ヨガ体験、  
多賀ヶ池でSUP&サップヨガ体験  
18鳥取砂丘フットハイクツア  
19鳥取砂丘サンドボード  
20鳥取砂丘フォトガイドツアー

16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP  
16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP

17鳥取砂丘ヨガ体験、  
多賀ヶ池でSUP&サップヨガ体験  
18鳥取砂丘フットハイクツア  
19鳥取砂丘サンドボード  
20鳥取砂丘フォトガイドツアー

16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP  
16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP

17鳥取砂丘ヨガ体験、  
多賀ヶ池でSUP&サップヨガ体験  
18鳥取砂丘フットハイクツア  
19鳥取砂丘サンドボード  
20鳥取砂丘フォトガイドツアー

16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP  
16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP

17鳥取砂丘ヨガ体験、  
多賀ヶ池でSUP&サップヨガ体験  
18鳥取砂丘フットハイクツア  
19鳥取砂丘サンドボード  
20鳥取砂丘フォトガイドツアー

16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP  
16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP

17鳥取砂丘ヨガ体験、  
多賀ヶ池でSUP&サップヨガ体験  
18鳥取砂丘フットハイクツア  
19鳥取砂丘サンドボード  
20鳥取砂丘フォトガイドツアー

16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP  
16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP

17鳥取砂丘ヨガ体験、  
多賀ヶ池でSUP&サップヨガ体験  
18鳥取砂丘フットハイクツア  
19鳥取砂丘サンドボード  
20鳥取砂丘フォトガイドツアー

16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP  
16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP

17鳥取砂丘ヨガ体験、  
多賀ヶ池でSUP&サップヨガ体験  
18鳥取砂丘フットハイクツア  
19鳥取砂丘サンドボード  
20鳥取砂丘フォトガイドツアー

16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP  
16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP

17鳥取砂丘ヨガ体験、  
多賀ヶ池でSUP&サップヨガ体験  
18鳥取砂丘フットハイクツア  
19鳥取砂丘サンドボード  
20鳥取砂丘フォトガイドツアー

16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP  
16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP

17鳥取砂丘ヨガ体験、  
多賀ヶ池でSUP&サップヨガ体験  
18鳥取砂丘フットハイクツア  
19鳥取砂丘サンドボード  
20鳥取砂丘フォトガイドツアー

16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP  
16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP

17鳥取砂丘ヨガ体験、  
多賀ヶ池でSUP&サップヨガ体験  
18鳥取砂丘フットハイクツア  
19鳥取砂丘サンドボード  
20鳥取砂丘フォトガイドツアー

16浦海岸島めぐり遊覧船  
網代魚港  
14浦海岸カヤック・SUP  
16浦海岸島めぐり遊覧船



# 日本海形成の足跡が残る「海岸地形の博物館」と ユネスコ世界ジオパーク

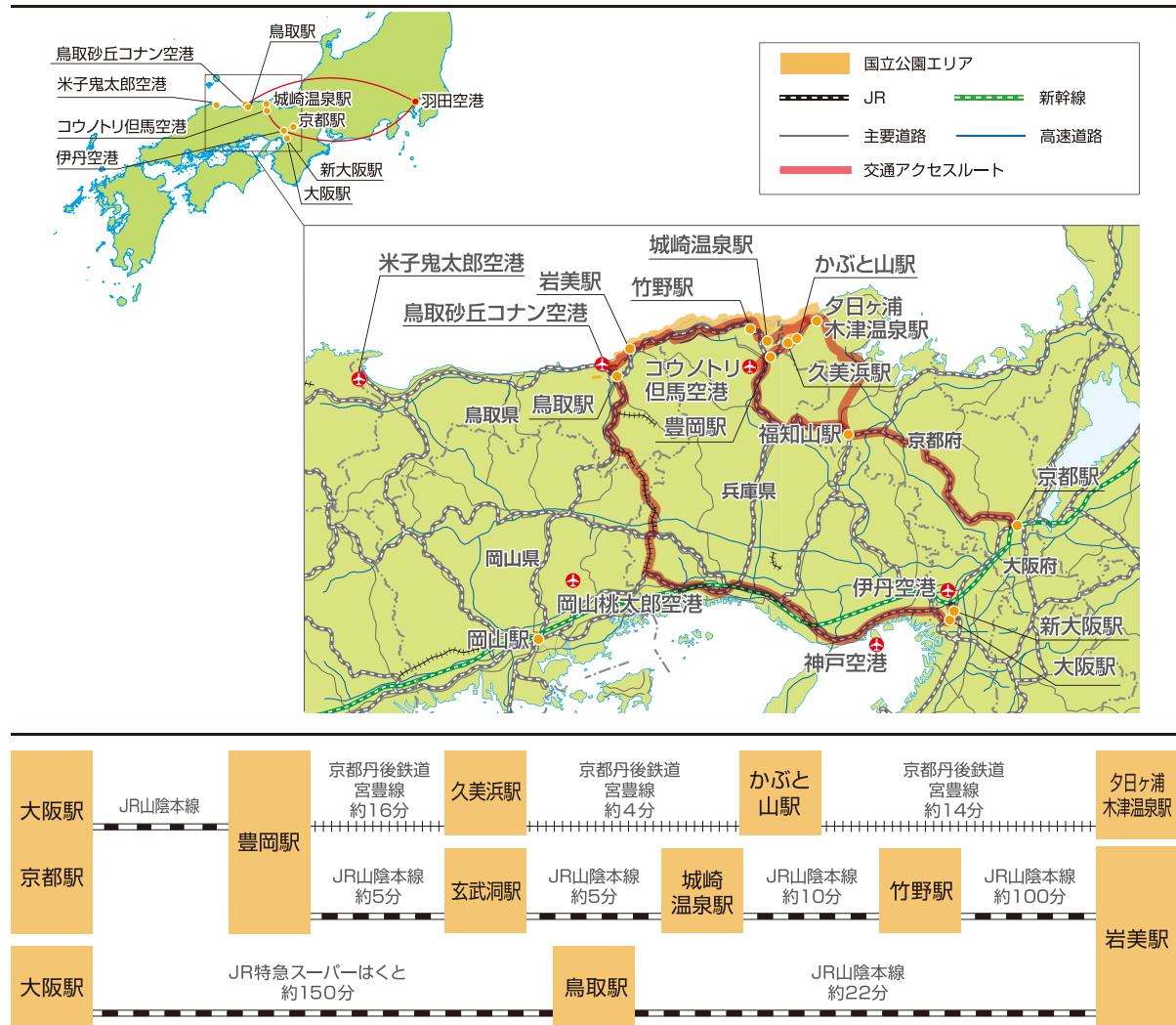


山陰海岸国立公園は、京都府京丹後市から鳥取県鳥取市に至る約75kmの海岸部が指定されています。その大部分が、海岸線が複雑に入り組んだリアス海岸です。海岸は日本海の荒波と季節風による浸食で、海食崖や海食洞などの変化に富んだ海食地形を見ることができます。その一方で、海食や河口から運ばれた砂により形成された、鳥取砂丘に代表される開放的な砂丘の景観も特色となっています。このように山陰海岸国立公園では、特異な地形が随所で見られ、さまざまな種類の岩石で構成されていることから、テーマを「海岸地形の博物館」としています。

2010年には、山陰海岸国立公園を中心とするエリアが「山陰海岸ユネスコ世界ジオパーク」に認定され、山陰海岸の重要性が世界的にも認められました。また、2020年2月には、「海わたり、街つなぐ」をコンセプトとする、全長230.9kmのロングトレイル「山陰海岸ジオパークトレイル」が開通しました。

ここ山陰海岸は、美しい自然景観や地形を活かした多様なアクティビティが体験できるほか、地形や地質の恩恵によりもたらされる良質な温泉、松葉ガニをはじめとする豊富な魚介類や但馬牛といった魅力的な食材など、豊かな自然と人々の営みを感じることのできる国立公園です。

## ■ 交通アクセス



- ・アクセスルートは一例です。各区間の所要時間は目安です。
- ・詳しくは各交通機関の窓口・ホームページなどでご確認ください。
- ・各掲載コンテンツの催行時期や所要時間、料金などは、天候や気象条件などによって変わる場合があります。
- ・コンテンツの詳細は、各事業者へお問い合わせ下さい。

## ■ 発行・問い合わせ

環境省近畿地方環境事務所 竹野自然保護官事務所  
〒669-6201 兵庫県豊岡市竹野町竹野3662-4  
☎ (0796) 47-0236  
E-mail : RO-TAKENO@env.go.jp

国立公園公式  
Facebook



国立公園公式  
Instagram



「国立公園に、  
行ってみよう!」

