

山陰海岸国立公園

San'inikaigan National Park Activity Compilation & Geopark Trail Guide

コンテンツ集&ジオパークトレイルガイド

National
Parks
of Japan



ここは、自然と人の暮らしがともにある特別な場所。

日本海形成の歴史を体感できる美しい自然や地形を活かしたアクティビティ、山陰特有の風土に育まれた多様な食材と温泉を楽しむ。海沿いの小高い山や白くて長い砂浜、昔ながらの漁村を歩きながら、そこに暮らす人々との交流を通してその土地の文化や歴史に触れる。それが、山陰海岸のストーリーを感じるぜいたくな楽しみ方です。

This is an unique place where nature and human life coexist.

Play, eat, and soak in hot springs while experiencing the history of the formation of the Japan Sea.

That is the story of the San'inikaigan.

京
Kyoto
都

兵
Hyogo
庫

鳥
Tottori
取

はじめに

東は京丹後市夕日ヶ浦海岸から西は鳥取砂丘まで全長 75 km に及ぶ山陰海岸国立公園の海岸線は魅力があふれています。「海岸地形の博物館」とも言われる海岸線には、リアス海岸、海岸砂丘等、見る人を圧倒する海岸風景が見られます。また、内陸には旅人の疲れを癒す開湯 1300 年にもなる城崎温泉が湧き出しています。それぞれの地域には訪れる人々を楽しませるアクティビティがあります。このコンテンツ集は山陰海岸国立公園を訪れる人が、国立公園ならではの体験を楽しんでいただけるよう、事業者の協力を元に地域のアクティビティを紹介するものです。また、山陰海岸には全長 230.9km の山陰海岸ジオパークトレイルがあります。雄大な自然や日本海に育まれた漁村の風景を楽しむことができます。見開きページには山陰海岸ジオパークトレイルガイドを載せており、27 のモデルコースも紹介しています。トレイルガイドの地図上にはコンテンツを体験できる場所も載せています。このコンテンツ集を参考に、ジオパークトレイルを歩きながら、気に入った体験アクティビティを楽しむことができます。

ご利用のご注意

体験アクティビティのお申し込み及びお問い合わせは直接各アクティビティコンテンツ事業者へお願いします。掲載されているコンテンツの内容は予告なく変更されることがありますので、お申し込み時に詳細について必ずご確認ください。



来日岳



日和山海岸



城原海岸



穴見海岸



竹野海岸



鴨ヶ磯



千貫松島



今子浦

コンテンツ

01

京都 Kyoto

SUPはハワイ生まれの新しいアクティビティ。山陰海岸屈指のロングビーチで、インストラクターと共に海上散歩をお楽しみ下さい！

夕日ヶ浦SUP体験



延長6kmを超えるロングビーチの東端、夕日と温泉で有名な夕日ヶ浦で、ゆったりと海上散歩をお楽しみ下さい。インストラクターが丁寧に指導しますので、小さなお子さまから高齢の方まで、家族みんなで参加できます。SUP初心者を対象としたプログラムです。

時期 4月～10月 所要 60分

料金 4,000円(10歳以上)

※10歳未満は無料(保護者もしくはインストラクターとの二人乗り)

※ウエットスーツ・ライフジャケット付

問合せ 京丹後135°EAST

電話 0772-74-0222

E-mail kyotango135e@outlook.jp

URL https://kyotango135east.com/

コンテンツ

02

海の京都。世界ジオパークでもある山陰海岸で京都唯一のJSCA(日本セーフティカヌーイング協会)公認団体です。地元育ちのガイドが、カヤックでしか行けない秘密のビーチへご案内します！

かまい海岸シーカヤックツアーかまいコース(2時間)



波の穏やかな蒲井浜海水浴場周辺を巡る、シーカヤック初体験の方にピッタリのコース。お子さんからご年配の方までが楽しめるのがカヤック。乗艇前にインストラクターが安全講習を行います。泳げない方、体力に自信のない方でも安心して参加頂けます。岩場をすり抜けたり、きれいな海を臨むツリーハウスまで行くこともできます。

時期 4月～9月 所要 120分

料金 7,000円(1人乗り3歳以上 | 幼児(2歳以下)無料)

※2人乗りは13,000円/艇 ※小人のみの乗船は、小学生高学年以上が基本となります。体格によって個人差がありますので、当日、インストラクターが可否の判断をする場合があります

問合せ かまい海岸シーカヤッククラブ(風蘭の館)

電話 0772-83-1033 E-mail kakigoten@gmail.com

URL https://www.huuran.com

コンテンツ

03

兵庫 Hyogo

パドルスポーツで自然を満喫！

兵庫県立円山川公苑 カヌー・カヤック・SUP各種体験プラン



当施設はカヌー・SUP公認インストラクターの養成・検定会も実施するJRCA・A公認スクールです。円山川河口の自然豊かな場所で、カヌー・カヤック・SUPの各種体験プランを3月下旬から11月下旬まで開催しています。

一人でも小さなお子様連れのご家族でも、安心して手軽にパドルスポーツを楽しんでいただけます。

時期 3月下旬から11月中旬

所要 120分～

料金 大人1,500円～

対象 保護者と同伴の場合は、4歳から体験可能

問合せ 兵庫県立円山川公苑

電話 0796-28-3085

E-mail info@maruyamagawa.com

URL https://maruyamagawa.com



玄武洞公園



玄武洞は、江戸時代に玄武岩を産出していたことから、古くは石山と呼ばれていました。玄武岩の名は玄武洞に由来しています。ここでは、160万年前に起こった火山活動によりできた美しい柱状節理を見ることができます。

さらに、世界で初めての地球磁場逆転の発見につながった場所としても知られています。このほか青龍洞・白虎洞・南朱雀洞・北朱雀洞と名付けられた4つの洞があります。

料 金	大人500円・学生300円（大学生・高校生） 中学生以下無料
問合せ	玄武洞公園 （指定管理者：全但バス・神姫バス共同事業体）
電 話	0796-22-4774
E-mail	genbudo-park@zentanbus.co.jp
U R L	https://genbudo-park.jp/



城崎温泉まちぶらガイド



「初めての城崎なんだけど…」、「もう一度、城崎を巡りたいなあ…」。城崎温泉まちぶらガイドは、地元ガイドが城崎の見どころや魅力を改めてしっかりとご案内するショートツアーです。城崎温泉がもっと好きになること間違いなしです。

時 期	通年（不定休：毎日10時30分より開始） ※事前予約制（グループ貸切は要相談）
所 要	90分
料 金	1,500円（大人・小人共）
問合せ	株式会社 湯のまち城崎
電 話	0796-32-3200
E-mail	yunomachikinosaki@gmail.com
U R L	https://kinosaki-onpaku.jp/menu



城崎ぷちたび



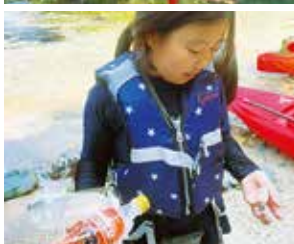
自然や環境にもやさしくおしゃれな電動バイクや電動トクトックで、「オリジナルマップ」を持って城崎温泉周辺の自然風景に癒やされたり、鳥のさえずりを聴きながらアドベンチャーをお楽しみ下さい。運転の練習をしてからスタートします。好きな時間に、好きな場所へ、好きな人と出かけて下さい。

時 期	通年（雨天、積雪時等を除く）※当日申込可
所 要	40分～
料 金	①EVバイク 2,200円～ ②EVトクトック（3人乗1台）5,500円～ ※自動車普通免許もしくは原動機付自転車免許が必要です ③特定小型（免許証不要）2,200円～ （各モビリティ別途保険代が必要です。）
問合せ	株式会社たびぞう
E-mail	info@tavizo.jp
U R L	https://tavizo.jp/puchitabi

山陰海岸のダイナミックな地形を楽しみながら、大自然との一体感を味わう冒険に出かけましょう！



1 いぐみ☆カヤック体験、2 お掃除カヤック



ユネスコ世界ジオパークにも登録されている山陰海岸で体験するカヤックツアーです。山陰海岸のダイナミックな地形を楽しみながら、大自然との一体感を味わう冒険に出かけましょう！ほかに海洋ごみ・漂着ごみを拾いながら楽しむお掃除カヤックもあります。

時期 5～10月

所要 2時間

料金 ①いぐみ☆カヤック体験 7,000円/人
②お掃除カヤック 6,000円/人

対象 6歳～

問合せ みなとホリディ 電話 090-7091-4011

E-mail minato.holiday@gmail.com

URL https://minato-holiday.localinfo.jp/

英語対応 要事前連絡

鳥取 Tottori

透明度25mを誇る浦富海岸。日本海の荒波によってできた入り組んだ海岸線や美しい海を、カヤックやSUPで存分に堪能して下さい！



浦富海岸カヤック・SUP



【クリアカヤック・シーカヤック】海岸線には、波と風と歴史がつくりあげた洞門や洞窟が多くあり、カヤックでしか行けない特別な場所へご案内します。透明度が高く美しい浦富海岸ならではの不思議な感覚を体験して下さい。

【SUP】安定感のある専用ボードを使用して、インストラクターが丁寧に指導します。

時期 ①②カヤック4月下旬～10月中旬

③SUP4月～10月

所要 ①クリアカヤック 90分 ②シーカヤック 140分
③SUP 110分

料金 カヤック 高校生以上7,700～、6歳以上5,500～
SUP 中学生以上8,800～
クリアカヌー 1名 9,900～

問合せ 岩美町立 渚交流館 電話 0857-73-0118

E-mail nagisa@bridge.ocn.ne.jp

URL http://www.iwami.to

山陰海岸でも有数の景勝地「城原海岸」や「鴨ヶ磯海岸」の洞窟群をSUPやスノーケルで巡るツアー！生き物ガイドはもちろん、ドローンによる動画撮影や水中撮影サービス付きです！



鳥取ブルー”かにクン”のSUP・スノーケル体験



国内トップクラスの透明度を誇る浦富海岸。入り組んだ入り江に点在する島々、洞窟群、お魚達……。少し足を踏み入れるだけで広がる別世界がここにあります。SUP体験では、最大8つの洞窟をめぐり、ドローンで感動のワンシーンを動画撮影します。映像はインスタでチェック！

時期 5月～11月 所要 午前の部のみ：3時間

料金 SUP体験 大人8,000円、小人6,000円
※小人(小学生以下) 対象 個人

問合せ 鳥取BLUE

電話 080-3871-0901

E-mail tottoriblu@gmail.com

URL https://tottoriblu.jimdo.com/

Instagram @tottoribluakanikun

英語対応 対応可

山陰海岸国立公園の中でも、透明度が高く風光明媚な浦富海岸を 遊覧船でクルージング。

浦富海岸島めぐり遊覧船



浦富海岸は白砂青松の美しい砂浜や複雑に入り組んだリアス海岸など、変化に富んだ景観が楽しめます。海水の透明度は25mとも言われており、遊覧船での約40分のクルージングは、非日常体験として皆様の記憶に刻まれることでしょう。

※車いす利用、自転車の積載可能です。悪天欠航の場合は、船長が案内する街歩きもあります。

時期	3月～11月
所要	約40分
料金	大人 1,800円、小人 900円 ※小人(小学生)
対象	個人団体(6名以上)
問合せ	山陰松島遊覧株式会社
電話	0857-73-1212
E-mail	info@yourun1000.com
URL	http://yourun1000.com/
英語対応	要事前連絡

五感で砂丘とふれあう特別なヨガ体験。砂丘の魅力ガイドに 記念写真のプレゼント付き

日本最大級の鳥取砂丘でヨガ体験!鳥取砂丘に抱かれた美しい池でSUP&SUPヨガ!



【砂丘ヨガ】周りには風や波、自然の音だけ。ジオの呼吸を感じながら自分の身体が目覚めていくのを感じてください。

【サンセットヨガ】日本海に沈む夕日を見ながら砂丘でヨガを体験してみませんか。ヨガが初めての方でも安心のやさしいプログラムです。

【SUPヨガ】鳥取砂丘に抱かれた水と緑の楽園でゆったりSUPクルーズにヨガでリフレッシュ。波が無いので初心者向きです。

時期	3月中旬～11月中旬まで
所要	約120分
料金	7,000円～9,000円(10歳以上)
問合せ	砂丘YOGA
電話	080-5756-4450
E-mail	sakyuyoga@gmail.com
URL	https://sand-dunes-yoga.com/

ファットバイクに乗って、鳥取砂丘を爽快に駆け抜けよう! いつもの砂丘観光とは一味違った特別な体験ができます。

鳥取砂丘ファットバイクツアー



タイヤの太いファットバイクにまたがって、日本最大級の鳥取砂丘の絶景を眺めに行きませんか? 砂丘～トレイル(山道)～ビーチサイドをインストラクターが案内します。風を切って走る爽快感を味わいながら、風光明媚な景色をじっくりと満喫して下さい。

時期	3月～12月
所要	約120分
料金	8,000円(13歳以上)
問合せ	Camel Cycle Club
電話	080-6164-3451
E-mail	camelcycleclub0857@gmail.com
URL	http://cycle.andmore-japan.com/
英語対応	対応可

日本最大級の鳥取砂丘で、砂の坂を海に向かって滑り落ちるサンドボードや サンドスライダーなど、砂丘ならではの体験をお楽しみ下さい！



鳥取砂丘サンドボード



サンドボードは砂漠が多い西オーストラリアで生まれたスポーツです。スノーボードとよく似ており、砂の上をすべり降りるスピード感と爽快感がたまりません！初心者から上級者までそれぞれにあった楽しみ方ができます。ボード以外の器具（ウェアやブーツ等）は不要という手軽さも魅力の一つです。

時期	通年
所要	約120分
料金	1人あたり 4,500円(10歳以上) ※別途、保険料500円
問合せ	(株)Casting net 鳥取砂丘サンドボードスクール事業部
電話	0857-30-1991
E-mail	info@sandboard.jp
URL	https://sandboard.jp/

ただ歩くだけじゃもったいない！！鳥取砂丘をガイドと観光しながら、 スマホでSNS映えする写真が撮れるツアーです。



鳥取砂丘フォトガイドツアー



鳥取砂丘の自然や歴史を学びながらガイドがフォトスポットにご案内。美しい写真を撮影し思い出に残すことができます。また、より美しく写真を撮影するためのレクチャーもあり、効果的な撮影テクニックを学ぶこともできます。体力に無理なく鳥取砂丘の魅力を存分に味わう事ができるツアーです。

時期	通年
所要	約120分
料金	6,000円(税・保険料込み)
対象	2～20名
問合せ	TRAIL ON(トレイルオン)
電話	080-1649-1796
E-mail	trailon.jp@gmail.com
URL	http://www.trailon.jp/

ルール 守ってください。場所によっては法律で規制されています。

動植物をとらないでください。石を持ち帰らないでください。生態系のバランスが崩れるだけでなく、あなたの次に訪れる人がそれらを見られなくなってしまいます。

キャンプやたき火は決められた場所以外ではしないでください。植生の破壊、野生動物の誘因、山火事の原因になります。

落書きは犯罪（器物損壊）です。あなたの次に訪れる人が気持ちよく利用するために、施設は大切にしてください。

野生動物に餌を与えないでください。



マナー みんなが快適に国立公園を利用できるように、自然と周囲に思いやりを持って接しましょう。



木道や歩道から外れずに歩きましょう
道迷いを防ぐだけでなく、植物が踏み荒らされたり、土が削られることによる自然環境の変化を防ぎます。



ゴミを落とさないように注意しましょう
落とすつもりはなくても、ポケットからうっかり出てしまうことも。あらかじめ包装紙を外す、ゴミをまとめて入れるなど注意しましょう。



海域の国立公園では、潮の干満時間や潮位、潮流などの海での注意事項を事前に確認しましょう
離岸流などの急な流れに巻き込まれる、満潮時に磯などに取り残されるといった事故を防ぐために、海辺で観察するときは、事前に情報収集しましょう。



ストックは適正に使いましょう
木道や植生を痛めないよう、配慮が必要な場所では、キャップをつけて利用しましょう。予備も持っておくようにしましょう。



山陰海岸国立公園 山陰海岸ユネスコ世界ジオパーク

日本の国立公園は35地域
日本のジオパークは47地域
(そのうち10地域がユネスコ世界ジオパーク)
※2025年3月現在

9

コンテンツ
10 ユネスコ世界ジオパークに認定されている「香住海岸」の絶景スポットを小型船で巡る「海の観光遊覧」。大型船では近付くことも困難な洞門や洞窟に入り、自然の神秘を間近で感じられます。
かすみ海上ジオタクシー



漁師たちが案内する山陰海岸ユネスコ世界ジオパーク、海の観光遊覧船です。透明度抜群の日本海の大海原に4～5人乗りのボートで出航し、何万年もの年月をかけて形成された洞門、洞窟、奇岩の数々、ジオパークの神秘を間近で体験できます。乗合なしなので、家族や友達と気兼ねなく楽しめます。地元漁師が自信を持ってオススメする絶景スポットばかりの香住海岸、非日常体験をぜひ！

時期 5月～9月
料金 ①30分コース大人4,000円 小人3,000円、
②60分コース大人6,000円 小人4,000円、
③90分コース大人9,000円 小人6,000円
※小人(中学生以下)
最低料金 大人2名様分
問合せ かすみ海上タクシー事業協同組合事務局
電話 080-2434-0001
E-mail geotaxi0001@gmail.com
U R L https://kasumi-geo-taxi.com/ 英語対応 要事前連絡

コンテンツ
11 さあ漕ぎ出そう！壮大な地球の冒険へ！穏やかな湾内から洞門散策まで、初心者からも楽しめます！
香住海岸シーカヤックツアー・SUPツアー



素晴らしい香住の大自然をカヤックで冒険してみませんか。初心者やお子様でも、安心して楽しく体験していただけるよう、かすみジオクラブのガイドが案内します。地殻変動や火山活動の繰り返しで生まれた奇岩が織りなす絶景の連続。カヤックやSUPでしか行けない醍醐味が満載です。

時期 6～8月
所要 ①2時間コース、②3時間コース
料金 大人7,000円～、小人5,000円～
※小人(小学校高学年)
対象 個人団体(6名以上)
問合せ かすみジオクラブ
電話 0796-36-3512
E-mail syouya@nike.eonet.ne.jp
U R L https://kasumigeokayak.wixsite.com/kgkc 英語対応 要事前連絡

コンテンツ
12 山陰海岸ジオパークを楽しみながら歩くプロのガイド付トレイル！松を抱いた大小の島々や壮大な砂丘、漁村の風景といったジオの魅力を存分に堪能して下さい！
山陰海岸ジオパークトレイルガイド・SUP・ビーチヨガ



山陰海岸の鳥取砂丘から今子浦あたりの各コースをご案内します。特に諸寄漁港～城山～観音山～相応峰寺コースは、山陰海岸を代表する断崖絶壁や日本海に育まれた漁村の風景、歴史文化も楽しめるガイドおすすめのコースです。ほかに、透明度25m！エメラルドグリーンの海を満喫するSUPやビーチヨガも好評です！

時期 ①トレイルガイド(3月～12月)
②SUP(6月～9月) ③ビーチヨガ(通年)
所要 ①トレイルガイド240分 ②SUP120分
③ビーチヨガ60分
料金 ①トレイルガイド3,000円(8歳以上)
②SUP7,000円(12歳以上)
③ビーチヨガ2,000円
問合せ ジオsens.s 電話 090-6123-5009
E-mail geosens.s.tankyu@gmail.com
U R L https://geosens.tankyu.wixsite.com/geosens

コンテンツ
07 ユネスコ世界ジオパークでもあり兵庫県最北端にある猫崎半島や歴史ある漁村の町並みをガイドがご案内します！
ジオガイドツアー



①兵庫県最北端を目指す猫崎半島の先端にある、眺望抜群の猫崎灯台を目指すトレッキングツアー。
②猫崎半島西側のポットホール(波食大穴群)やソウの足跡化石など、約600万年前の地層に出会える猫崎半島の周遊観光ツアー。
③焼杉板を使用した伝統家屋が連なり明治時代からほぼ変わらない迷路のような細い路地巡りや北前船の船主邸を見学する、漁村の町並み散策ツアー。

時期 通年 所要 90分
料金 1人あたり：550円(6～15名)
※参加人数によって1人あたり料金が変わります)
対象 個人団体(6名以上)
問合せ 豊岡市立竹野子ども体験村の観光協会
電話 0796-47-1080
E-mail takenocamp@gmail.com
U R L https://www.takenocamp.com/blank-kbh21
英語対応 不可

コンテンツ
08 生き生きとした海の世界へようこそ！日本海のスノーケリングが体験できる竹野スノーケルセンター！
Happy Time for you! 美しい日本海をスノーケリングで海中散歩



兵庫県の最北端、猫崎半島。その西岸部へ広がる透明度抜群の海で、豊かな海の生き物(クロダイ、ウミウシ、ソラスズメダイなど)と出会えるところが「大浦湾」。そこに竹野スノーケルセンターの施設があります。体験に必要な器材、更衣室、温水シャワー等も完備しています。お一人様から団体様まで大歓迎。山陰海岸の魅力を堪能しにお越し下さい。

時期 スノーケル(6月～10月)
所要時間 120分
料金 大人 5,500円 / 小人 4,000円
対象 小学1年生～
問合せ 竹野スノーケルセンター
電話 0796-47-1932(FAX専用)
E-mail info_ev@takeno-scvc.jp
U R L http://takeno-scvc.jp/ 英語対応 要事前連絡

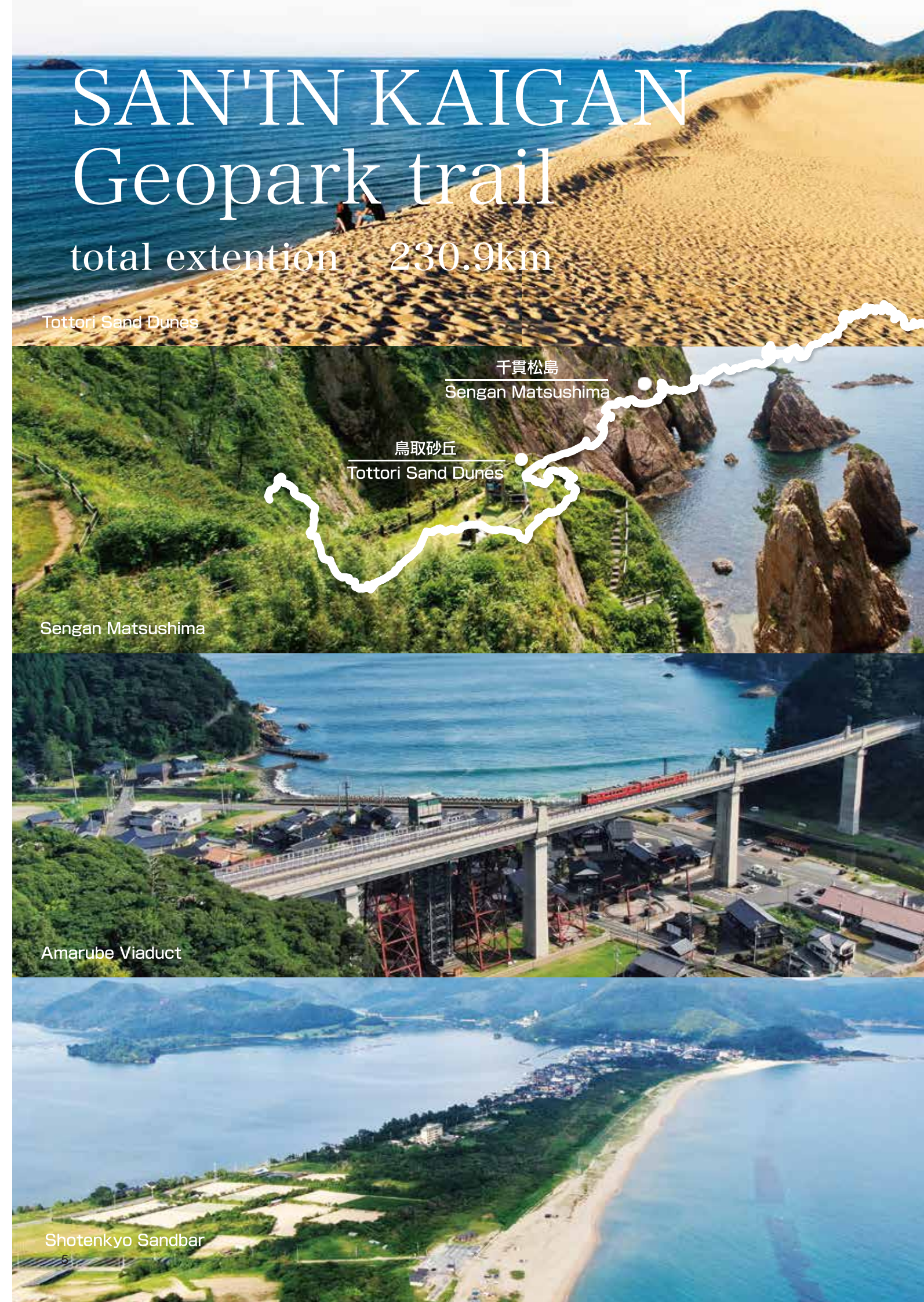
コンテンツ
09 山陰海岸ジオパークの竹野エリアを巡るカヌーツアー！ジオの魅力を存分にお楽しみ下さい。
たけのジオカヌー



山陰海岸ユネスコ世界ジオパークの竹野エリアを、インストラクターの解説を聞きながらシーカヤックで巡る冒険ツーリングです。透明度の高い海へ漕ぎ出せば、そこには非日常体験が待っています。波や風の音、潮の香り、陽の光、岩肌の冷たさなど、五感で地球の鼓動を感じることができます。インストラクターが丁寧に指導しますので、初めての方でも安心です。

時期 4月中旬～10月末(事業者によって異なります)
所要 60分～
料金 3,000円～9,000円(中学生以上)・2,500円～9,500円(小学生) ※料金、年齢制限、キャンセル料などは事業者によって異なります
問合せ たけのスタイル推進協議会
U R L https://www.takeno-geocanoec.com

4



山陰が誇る自然・風景・歴史を味わう

山陰海岸ジオパーク トレイルガイド

SAN'IN KAIGAN Geopark trail Guide

トレイルとは、森林や原野、里山などにある「歩くための道」のこと。

2020年2月に全線開通した「山陰海岸ジオパークトレイル」のコンセプトは、「海わたる、街つなぐ」。西は鳥取県鳥取市から東は京都府京丹後市までの日本海に沿った全長230.9kmのロングトレイルです。国立公園でもありユネスコ世界ジオパークでもある山陰海岸。その雄大で起伏に富んだ多彩な自然の風景（砂丘海岸・岩石海岸・自然歩道）や小さな漁村の風景を、潮風を感じながら見て歩くことができるのが特徴です。地元の人や文化とのふれあい、トレイルを歩く者同士の出会いも魅力です。



総延長
230.9km

高低差
332m

コンセプトは
海わたる、街つなぐ。

トレッキングの心得

- ①自然を大切にしましょう。
- ②ゴミはすべて持ち帰りましょう。
- ③トイレは施設又は携帯トイレを利用しましょう。
- ④住民や他の観光客・ハイカー等に配慮しましょう。
- ⑤事前に情報を収集し、無理なトレッキングは避けましょう。
- ⑥地域ごとに決められた決まりを守りましょう。
- ⑦宿泊は決められた場所で行いましょう。
- ⑧遺跡・文化財なども傷つけないように気をつけましょう。



コースの分かれ道はこのプレートが目印です。詳細・最新情報はこちら。



- 凡例**
- 国立公園コンテンツ
 - キャンプ場
 - 温泉
 - 海水浴場
 - 漁港
 - 道の駅
 - 水上ルート
 - ジオパーク案内施設
 - 絶景ポイント
 - 市町村境界
 - 県境界
 - 国立公園区域
- コース難易度**
- ★ 易
 - ★★ 中
 - ★★★ 中～上
 - ★★★★ 上
 - ★★★★★ 難

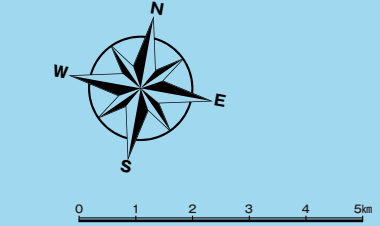
ここは……

自然と人の暮らしがともにある特別な場所。
美しい自然や地形を活かしたアクティビティ、地形や地質の恩恵によりもたらされる数多くの温泉や第一級のグルメを堪能できる場所。

山陰海岸国立公園・山陰海岸ユネスコ世界ジオパークです。

カヤックで紺碧の海へ漕ぎ出す。夕日の沈む海辺ヨガで瞑想する。ファットバイクで砂丘を駆け抜ける。レトロな汽車やバスに揺られながら、車窓に広がる絶景を楽しむ。

海沿いの小高い山や長い砂浜、漁村を歩きながら、そこに暮らす人々との交流を通して、その土地の文化、歴史に触れる。
それが、山陰海岸の国立公園とユネスコ世界ジオパークの贅沢な楽しみ方。



国立公園とジオパークの様々な連携

環境省は、ジオパークの取り組みと関連する支援として、ジオパークと連携した地形・地質の保全、活用推進事業やエコツーリズム地域活性化支援事業などを行っています。
また、「自然公園法」による保護、「施設や看板を使ったジオパークの解説・案内」、ジオパークを紹介するガイドツアーの開催など国立公園とジオパークと連携し、様々な取り組みを行っています。

National Parks of Japan

“国立公園”とは
「日本を代表する自然の風景地」

国立公園は、日本を代表する自然の風景地を保護し、同時に自然観察やエコツーリズムなどにより、自然とふれあえる場として利用していく制度です。

国立公園は、優れた自然の風景地を保護と利用の対象としていますが、風景の基盤となる地形・地質、その上で生を営む動植物や生態系、人間の生活・産業や歴史・文化も含まれています。

これらをうまく活用し、その素晴らしさを伝えるため、歩道や園地等の利用施設の整備やビジターセンターやガイドによる利用プログラムの提供等が行われています。

Geopark

“ジオパーク”とは
「地質遺産 (Geological Heritage)」を
保全・活用している地域

ジオパークは、科学的に貴重な地質や景観などの「地質遺産 (Geological Heritage)」を保護するとともに、教育、ツーリズムなどの推進に活用し、地域の持続可能な開発に寄与することを目的としています。

ジオパークは、主として地形・地質を対象とするものですが、地形・地質はその場所の生態系に大きな影響を与え、また、そこで生活する人々の生活様式や文化にも影響します。このため、ジオパークでは、生態系や地域の生活・文化や歴史なども活動の対象としています。

- コース1** 大昔の大噴火と浸食の力を感じながら歩く
青谷駅～鳥取市鹿野往來交流館 重里夢
全長:1.6km
高低差:約67m
目安歩行時間:300分
- コース2** 宿場の温泉街から城下町へ歴史の道を行く
鳥取市鹿野往來交流館重里夢～吉岡温泉
全長:1.1km
高低差:約224m
目安歩行時間:130分
- コース3** 砂丘に閉ざされたラグーンのほとりを歩く
吉岡温泉～鳥取駅
全長:1.1km
高低差:約16m
目安歩行時間:170分
- コース4** 鳥取の歴史を見続けてきた城跡
鳥取駅～久松山～摩尼寺
全長:18.3km
高低差:約280m
目安歩行時間:190分

- コース5** 砂丘のキワの神秘的池と霊場摩尼寺
摩尼寺～多岐ヶ池～鳥取砂丘西側休憩舎
全長:10.0km
高低差:約245m
目安歩行時間:120分
- コース6** 約47メートルの砂丘を登ると見える世界
鳥取砂丘西側休憩舎～鳥取砂丘～岩戸海岸いざりび広場
全長:7.1km
高低差:約150m
目安歩行時間:100分
- コース7** 砂丘海岸と岩石海岸の接する場所
岩戸海岸いざりび広場～大谷海岸～浦富海岸島めぐり遊覧船乗り場
全長:3.5km
高低差:約150m
目安歩行時間:120分
- コース8** 日本列島形成の備前が織りなす奇岩と遠きとる海
浦富海岸島めぐり遊覧船乗り場～網代～鴨ヶ崎～城原海岸駐車場
全長:3.9km
高低差:約90m
目安歩行時間:100分
- コース9** ユーラシア大陸の切れ端に佇む漁村を歩く
城原海岸駐車場～牧谷～山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館
全長:4.1km
高低差:約44m
目安歩行時間:100分

- コース10** 青い海、白いビーチを歩く
山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館～大羽尾～東浜駅
全長:4.6km
高低差:約104m
目安歩行時間:100分
- コース11** 但馬と因幡の旧国境を越える七坂八峠
東浜駅～居組駐在所
全長:9.0km
高低差:約115m
目安歩行時間:130分
- コース12** 岩礁群に沈む夕日
居組駐在所～諸寄漁港
全長:4.6km
高低差:約100m
目安歩行時間:50分
- コース13** 日本海の絶景と砂州の上の近世の街並み
諸寄漁港～城山～相応峰寺
全長:10.4km
高低差:約245m
目安歩行時間:220分
- コース14** リアス海岸のミステリアスな集落を歩く
相応峰寺～道の駅あるべ～
全長:21.4km
高低差:約332m
目安歩行時間:450分
- コース15** 高さ41.5メートルの余部鉄橋を望む山里を歩く
道の駅あるべ～
全長:2.9km
高低差:約150m
目安歩行時間:80分
- コース16** 日本海広大な期に環境を語る足跡たち

全長:9.5km
高低差:約122m
目安歩行時間:180分
- コース17** 太古の火山と荒波の芸術を堪能しよう
しおかぜ香苑～
全長:10.0km
高低差:約145m
目安歩行時間:200分

- コース18** 北前船が寄港した天然の良港

全長:2.8km
高低差:約135m
目安歩行時間:70分
- コース19** 海が作った彫刻を巡る
佐津駅～北前館
全長:13.1km
高低差:約84m
目安歩行時間:210分
- コース20** 入り江の小さな漁村を探検しよう
北前館～城崎マリンワールド
全長:9.5km
高低差:約104m
目安歩行時間:150分
- コース21** コウノトリ立ち寄る湿地と山道を越える
城崎マリンワールド～小天神橋
全長:12.6km
高低差:約163m
目安歩行時間:200分
- コース22** 地球の丸みを感じるロングビーチ (丹後砂丘)
小天神橋～浜路夕日ヶ浦キャンプ場
全長:6.5km
高低差:約10m
目安歩行時間:130分
- コース23** 御前崎を訪ねる美しい夕日を目指す道
浜路夕日ヶ浦キャンプ場～ハ丁浜シーサイドパーク駐車場
全長:11.9km
高低差:約150m
目安歩行時間:260分
- コース24** 日本最大級の鳴き砂の浜と水晶浜を体験
ハ丁浜シーサイドパーク駐車場～琴引浜津キャンプ場
全長:4.2km
高低差:約150m
目安歩行時間:90分
- コース25** 太古の地質が見られる間人皇后ゆかりの地
琴引浜津キャンプ場～道の駅てんきてんき丹後
全長:10.7km
高低差:約145m
目安歩行時間:220分
- コース26** 古代の物語に触れる海岸線歩き
道の駅てんきてんき丹後～高嶋オートキャンプ場
全長:9.9km
高低差:約145m
目安歩行時間:200分
- コース27** 近畿最北端の地から海を望む樹田めぐり
高嶋オートキャンプ場～経ヶ岬駐車場
全長:9.0km
高低差:約83m
目安歩行時間:150分



日本海形成の足跡が残る「海岸地形の博物館」と ユネスコ世界ジオパーク

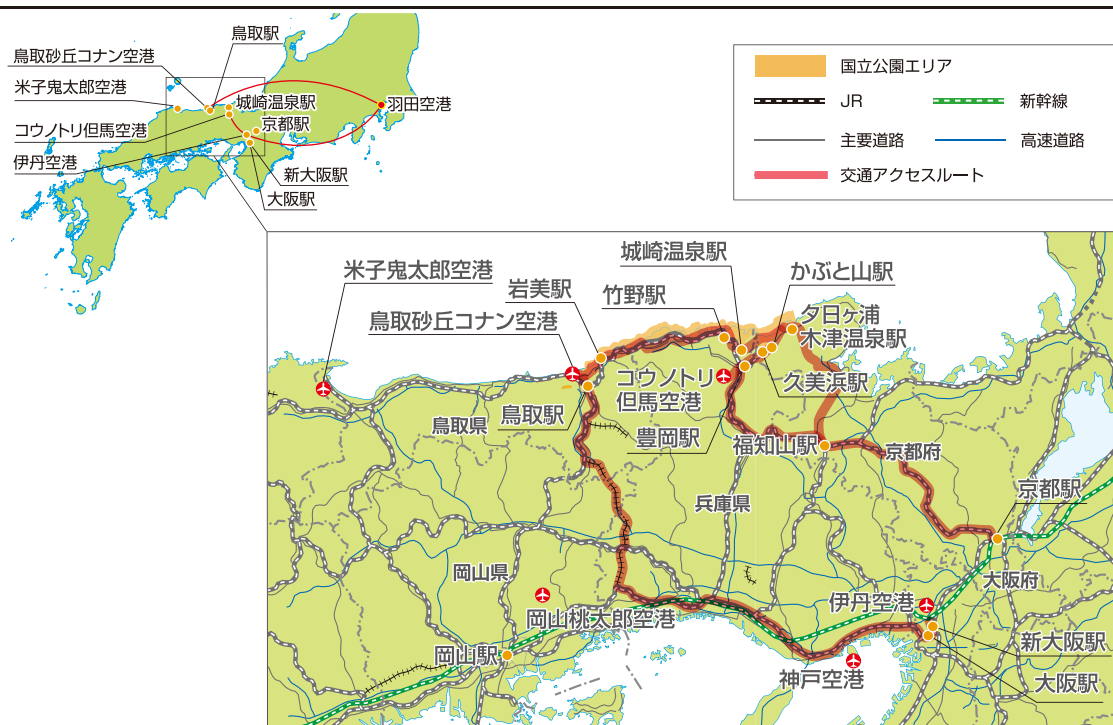


山陰海岸国立公園は、京都府京丹後市から鳥取県鳥取市に至る約75kmの海岸部が指定されています。その大部分が、海岸線が複雑に入り組んだリアス海岸です。海岸は日本海の荒波と季節風による浸食で、海食崖や海食洞などの変化に富んだ海食地形を見ることができます。その一方で、海食や河口から運ばれた砂により形成された、鳥取砂丘に代表される開放的な砂丘の景観も特色となっています。このように山陰海岸国立公園では、特異な地形が随所で見られ、さまざまな種類の岩石で構成されていることから、テーマを「海岸地形の博物館」としています。

2010年には、山陰海岸国立公園を中心とするエリアが「山陰海岸ユネスコ世界ジオパーク」に認定され、山陰海岸の重要性が世界的にも認められました。また、2020年2月には、「海わたり、街つなぐ」をコンセプトとする、全長230.9kmのロングトレイル「山陰海岸ジオパークトレイル」が開通しました。

ここ山陰海岸は、美しい自然景観や地形を活かした多様なアクティビティが体験できるほか、地形や地質の恩恵によりもたらされる良質な温泉、松葉ガニをはじめとする豊富な魚介類や但馬牛といった魅力的な食材など、豊かな自然と人々の営みを感じることのできる国立公園です。

交通アクセス



大阪駅	JR山陰本線	豊岡駅	京都丹後鉄道 宮豊線 約16分	久美浜駅	京都丹後鉄道 宮豊線 約4分	かぶと山駅	京都丹後鉄道 宮豊線 約14分	夕日ヶ浦 木津温泉駅
京都駅			JR山陰本線 約5分	玄武洞駅	JR山陰本線 約5分	城崎温泉駅	JR山陰本線 約10分	竹野駅
								JR山陰本線 約100分
大阪駅	JR特急スーパーはくと 約150分			鳥取駅			JR山陰本線 約22分	岩美駅

- ・アクセスルートは一例です。各区間の所要時間は目安です。
- ・詳しくは各交通機関の窓口・ホームページなどでご確認ください。
- ・各掲載コンテンツの催行時期や所要時間、料金などは、天候や気象条件などによって変わる場合があります。
- ・コンテンツの詳細は、各事業者へお問い合わせ下さい。

発行・問い合わせ

環境省近畿地方環境事務所 竹野自然保護官事務所
〒669-6201 兵庫県豊岡市竹野町竹野 3662-4
☎ (0796) 47-0236
E-mail: RO-TAKENO@env.go.jp

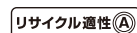
国立公園公式
Facebook



国立公園公式
Instagram



「国立公園に、
行ってみよう!」



この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。