

足摺宇和海 国立公園

National
Parks
of Japan



連絡先一覧

中国四国地方環境事務所

〒700-0907 岡山県岡山市北区下石井1-4-1

岡山第2合同庁舎11F

| TEL | 086-223-1577 | FAX | 086-224-2081

| URL | <https://chushikoku.env.go.jp/>

四国事務所

〒760-0019 香川県高松市サンポート3番33号

高松サンポート合同庁舎南館2階

| TEL | 087-811-6227 | FAX | 087-822-6203

| URL | <https://chushikoku.env.go.jp/shikoku/>

土佐清水自然保護官事務所

〒787-0305 高知県土佐清水市天神町11-7

| TEL | 0880-82-2350 | FAX | 0880-82-2358

足摺宇和海国立公園
http://www.env.go.jp/park/ashizuri/index.html

Facebook
足摺宇和海国立公園
Ashizuri-Uwakai National Park

Instagram
https://www.instagram.com/uminowa.vc/



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

※ 見どころ案内マップは、指定区域の概要を示すために作成したものであり、
誤差があることを考慮した上でご利用ください。



国立公園とは

国立公園は、日本を代表する自然の風景地として、自然公園法に基づいて国が指定するものです。北は北海道から南は沖縄、小笠原諸島まで34の国立公園が指定されており、年間3億人以上が利用しています。国立公園内は、自然の絶景だけではなく、野生の動植物、歴史文化などの魅力の宝庫です。日本の国立公園は、森林、農地、集落など多様な環境が含まれていることが特長です。ほとんど手つかずの自然が残されているところがある一方で、自然と人の暮らしが織りなす地域の歴史や文化にふれることができます。是非、実際に国立公園を訪れ、四季折々に変化する日本の美しい自然を満喫してください。



黒潮が育む大自然

豪快優美な海岸線 いのちきらめく森と海

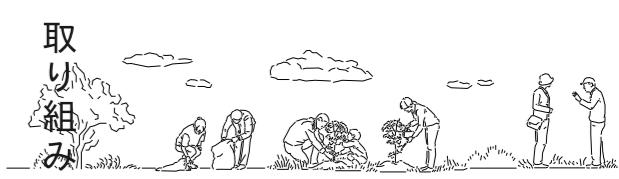
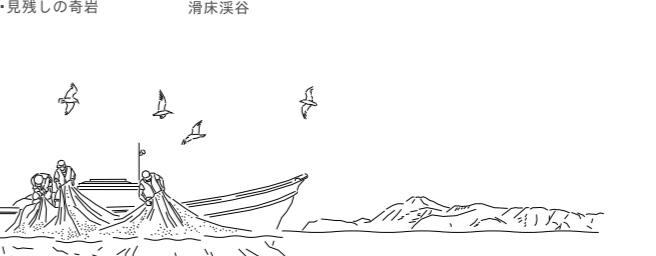
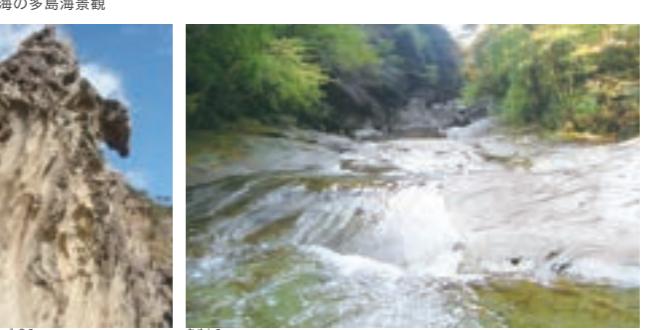
足摺宇和海国立公園は、昭和30（1955）年に足摺国定公園として誕生し、宇和海地域や海上公園地区の追加指定を経て、昭和47（1972）年に足摺宇和海国立公園となりました。本公園の大きな特長は、四国南西部の島嶼を含む海岸部と、内陸部の標高1,000m級の山々からなる変化に富んだ景観です。足摺地域は、海岸段丘が発達した断崖絶壁が続き、黒潮の恩恵を受けた亜熱帯性の海洋生物やサンゴの群集が見られます。一方、宇和海地域は、沈降海岸の繊細な入り江と島嶼景観が魅力となっており、ソフトコーラルを中心とした美しい海中景観を楽しむことができます。内陸部では、コウヤマキやスギ、ヒノキ等の巨木をはじめとした自然林が残されており、暖温帯から冷温帯まで植生の垂直分布を見ることができます。また、四万十川上流の滑床渓谷では、花崗岩の滑らかな河床や雪輪の滝に代表される連続する滝、ウラジロガシやタブノキ等の渓畔林が美しく、観光客を魅了しています。

【指定年月日】昭和47年11月10日 【関係都道府県】愛媛県、高知県 【面積】11,345ha
写真:足摺岬展望台より天狗の鼻を望む



変化に富んだ海岸景観は、足摺宇和海国立公園の大きな魅力の一つです。高知県の足摺地域は、隆起海岸^{※1}である足摺岬や竜串などの東部では、断崖が連続する豪壮な景観が続き、リアス式沈降海岸^{※2}である叶崎や大堂海岸などの西部では、多くの岬や点在する岩礁群が複雑で繊細な景観を展開しています。一方、愛媛県の宇和海地域は、典型的なリアス式沈降海岸で、西方へ長く突き出た三浦半島や由良半島などの入り組んだ海岸線と、それらを取り巻くように浮かぶ島々が変化に富んだ多島海景観を形成しており、海食による断崖や洞窟などが見られます。

※1 隆起海岸：陸地が隆起、又は水面が低下して生じた海岸
※2 沈降海岸：陸地が沈降、又は水面が上昇して生じた海岸。このうち、リアス式海岸は、入江や湾が多く、入り口の複雑で屈曲状の海岸線を示す。



篠山アケボノツヅジ保全事業

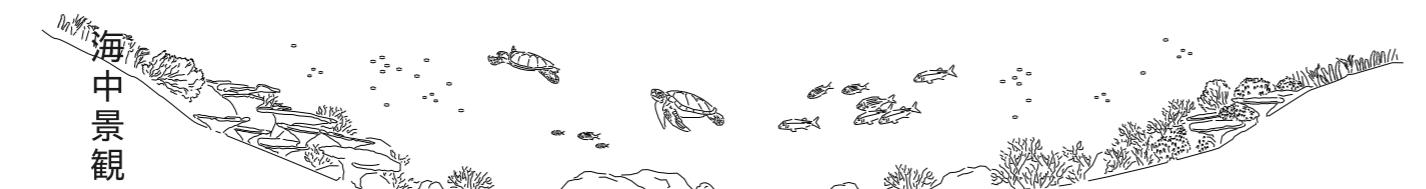
篠山地区の山稜部では、近年、ニホンジカによるミヤコザサの食害に伴って表土の流出や浸食が発生し、アケボノツヅジの群落が影響を受けるようになりました。そのため、防護柵の設置や覆土などアケボノツヅジ保全に向けた取り組みを地域と協働で行っています。

足摺岬ヤツバキ再生プロジェクト

足摺岬のヤツバキ林は、大地と自然、人の活動の関わるなかで生まれてきたものですが、近年では人々の生活様式の変化からメダケの繁殖などにより、ヤツバキ林の衰退に繋がっていました。足摺岬のヤツバキ林の再生に向け、地元関係機関が連携して椿の苗育成、植え戻し事業を行っています。

サンゴ群集の保全

各海域公園のサンゴ群集を保全するため、地域と一緒に取り組みや事業を行っています。足摺宇和海国立公園内では地域の人々によるオニヒトデ等のサンゴ食害生物の駆除が行われており、その他の地区でも同様の取り組みが行われています。



— 植物 —

特に、竜串・見残し湾内のシクロサンゴの大群集は見事で、高知県の天然記念物として指定されています。また、宇和海沿岸においては、海岸動物類（腔腸動物、棘皮動物など）、貝類、海藻類が宇和海特殊海中資源群として愛媛県の天然記念物に指定されている海域もあります。また、魚類を中心とした生物の種類数も多く、魚類相では熱帯・亜熱帯性から温帯性までを含む多くの種数がみられるほか、ブリ・ハガツオ・マグロ類等の大型の回遊魚、ジンベエザメやマンボウなどもいます。このように、黒潮の影響を受けた高温多雨の気候のもと、暖温帯から冷温帯までの植生が見られます。海岸一帯では暖帶性の照葉樹林が広く分布し、各所にウバメガシの純林が見られます。樹林内では、シュスランやツルリンドウなどのほか、奴の姿が名前の由来で主にスダジイの根に寄生するヤッコソウを観察することができます。また、足摺岬周辺ではビロウ、クワズイモ、リュウビンタイ、アコウなどの亜熱帯植物が生育し、足摺岬のシンボルであるヤツバキも多く、赤い花を咲かせています。

海岸においては、ハマアザミやツワブキ、ノジギクが生育し、断崖に多肉植物のツメレンゲの群生も見られます。内陸部では、滑床渓谷にウラジロガシやタブノキ等の渓畔林やブナやモミ、カエデ類等の混合林が分布するほか、篠山山頂部にコウヤマキ、ハリモミの巨木やアケボノツヅジ群落を見ることがあります。

| 黒潮の恵みと漁業文化

この地域は、黒潮の恵みにより古くから遠洋漁業で栄えた漁港や漁村が多く、土佐清水市の「鹿島神社大祭」をはじめ、漁の安全と大漁を祈願する祭の文化が各地で根づいています。また、内陸に面した湾内にはマダライやヒオウギ貝の養殖いかだや網などが多く見られ、昔から自然の恵みを受けた暮らしが息づいています。



— 動物 —

ニホンザル、ニホンジカなど多くの野生生物が生息し、柏島のすぐ沖合の蒲葵島にオオミズナギドリの繁殖地が形成されているほか、海岸部ではカンムリウミスズメ、ウミウ、サンバなどの鳥類を観察することができます。

— 文化 —

| 四国のみちとお遍路

四国のみちは、お遍路など地域の歴史や身近な自然に親しむことができるよう長距離自然歩道として整備されています。本公園には、弘法大師が開創したと伝えられる、四国八十八ヶ所靈場の一つである金剛福寺があり、また番外札所として知られる月山神社、篠山神社も巡礼することができ、遍路道中には、お接待などの文化が残っています。

— お遍路 —

この地域は、黒潮の恵みにより古くから遠洋漁業で栄えた漁港や漁村が多く、土佐清水市の「鹿島神社大祭」をはじめ、漁の安全と大漁を祈願する祭の文化が各地で根づいています。また、内陸に面した湾内にはマダライやヒオウギ貝の養殖いかだや網などが多く見られ、昔から自然の恵みを受けた暮らしが息づいています。



国立公園の利用上のマナー

多くの方に楽しく利用していただくために、
国立公園内では自然大切にすることを心がけ、
次のことを守ってください。

- ゴミを捨てないでください
- 花や植物を探らないでください
- 野生動物に餌を与えないでください
- 動物を獲らないでください
- 歩行中禁煙
- たき火は指定の場所で行いましょう

大崎海岸や下ノ加江海岸では、ウミガメ保護のため、砂浜への車の乗り入れやたき火等は行わないようにしてもらいます。

海には毒を持つ生き物がたくさんいます。
正しい知識をつけて十分に注意しましょう。
例) シロガニ、イモガイ、オニヒトデ、
ラッパウニ、ヒョウモンダコ、ガングゼ
・滑床、鹿島のニホンザメなどの野生動物は
人を怖れず、食べ物を持っていると思い荷物を狙ってくることがありますため注意しま
しょう。

足摺岬のマイカー規制(自動車利用の適正化)
足摺岬では、5月の連休、8月のお盆、年末年始のシーズンに自家用車の通行規制が行われます。

01 | 御五神島



C3

08 | 沖の島



E7

02 | 須ノ川



E3

宇和海に浮かぶ無人島で、特別保護地区と第一種特別地域からなる自然度の高い島です。子供達の無人島キャンプ体験の場としても利用されています。

03 | 鹿島



D5

昔、宇和島藩の狩猟地だった無人島で、野生のサルやシカが生息します。ショーケルやシーウォーカーでサンゴを観たり、海水浴を楽しむことができます。

04 | 高茂岬



E5

岬の急斜面一帯にはノジギクが自生し、晩秋には一面に咲き誇ります。遠く九州の山々に沈む夕日の時刻には、空と眼下に広がる海が明るく橙色に輝きます。

05 | 法華津岬



C6

標高436mの岬で眺望が開けており、眼下には宇和島海とリアス式海岸が織りなす雄大な景観を見ることができます。

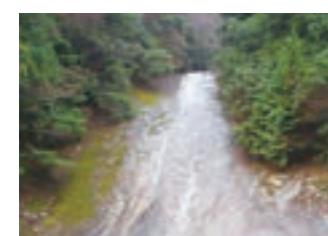
06 | 篠山



F3

高知県と愛媛県にまたがり、古くから信仰登山が行われてきた山です。山頂部にはツクシアケボノツヅジの群落があり、花期には多くの観光客で賑わいます。

07 | 滑床渓谷(雪輪の滝)



F2

花崗岩の浸食でできた滑らかな河床が特徴です。雪輪の滝に代表される滝や瀬、淵と、河畔のブナやカエデが美しい渓谷景観をつくりだしています。最近ではキャニオニングの場としても人気です。



撮影: 竹葉秀三氏
雪輪の滝周辺の海中では、「見残しのシロサンゴ」をはじめ様々なサンゴが見られるほか、色とりどりの魚が泳ぎ回り、素晴らしい景観を呈しています。

海域公園地区 -竜串-

11 | 竜串



竜串周辺は変化に富んだ海岸景観を呈しており、大竹小竹や蛙の千匹連、らんま岩と呼ばれるような様々な奇岩を見ることができます。

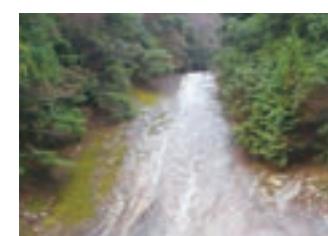
12 | 大岐海岸



I6

1.5kmにわたり白砂の砂浜が続く雄大な海岸です。断崖絶壁が特徴的な足摺岬や竜串とは異なった穏やかな風景が広がり、サーフィンを楽しむ多くの人が訪れます。

13 | 唐人石・唐人駄場



I7

山の中や草地に多くの巨石が林立しており、千畳敷石と言われる平らな石の上からは、遠く九州まで展望できます。

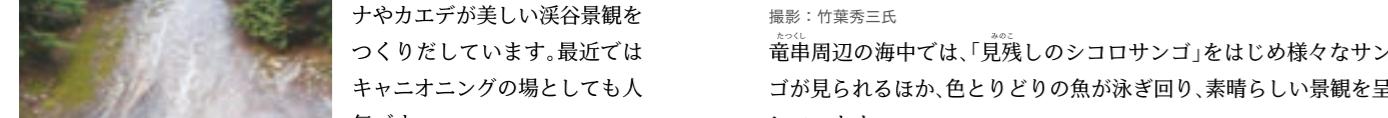
14 | 足摺岬



J7

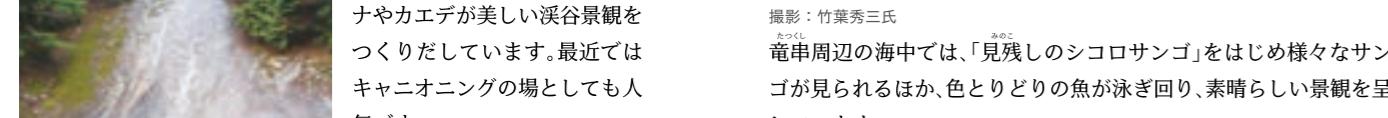
展望台からは270度の視界が開け、広大な太平洋を眺望することができます。周辺の遊歩道はヤツツバキのトンネルになっており、毎年1月下旬から2月末頃には赤い花で彩られています。

A 足摺宇和海



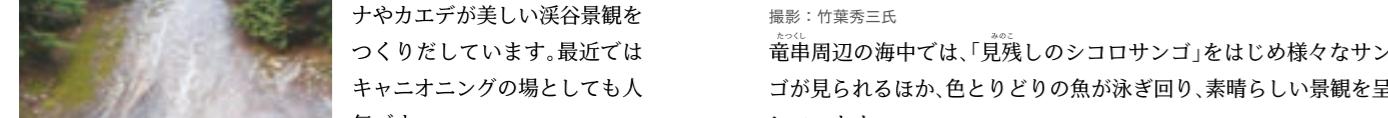
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

B 法華津岬



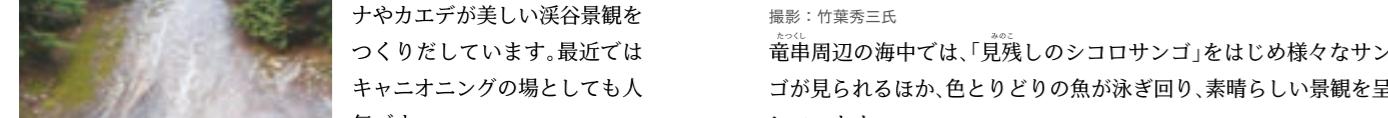
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

C 沖の島



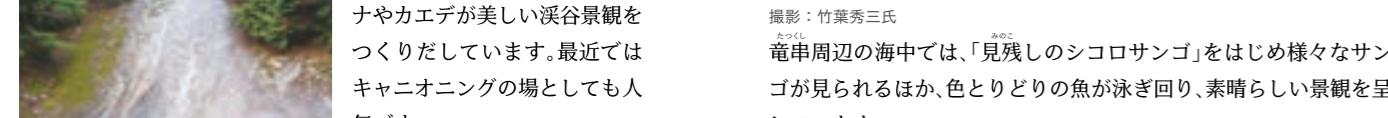
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

D 須ノ川



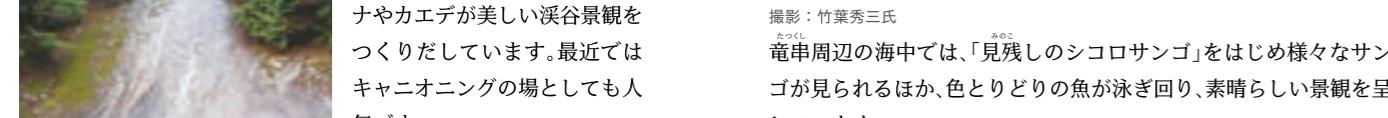
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

E 鹿島



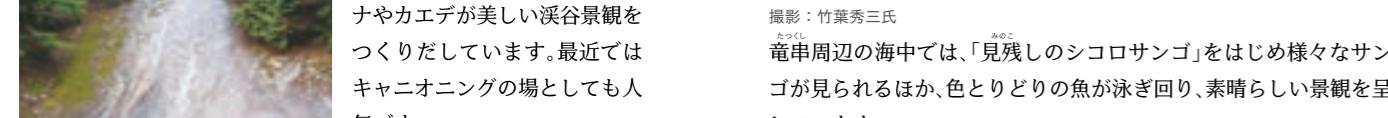
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

F 高茂岬



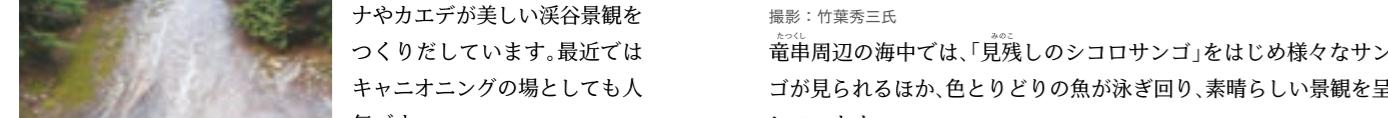
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

G 篠山



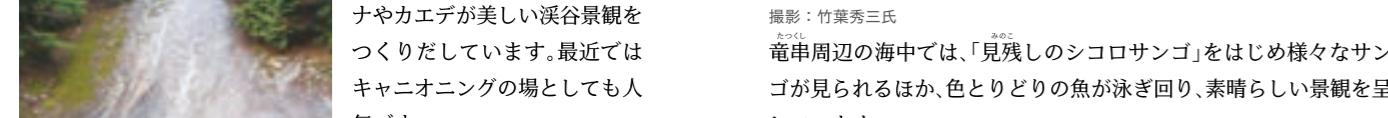
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

H 竜串



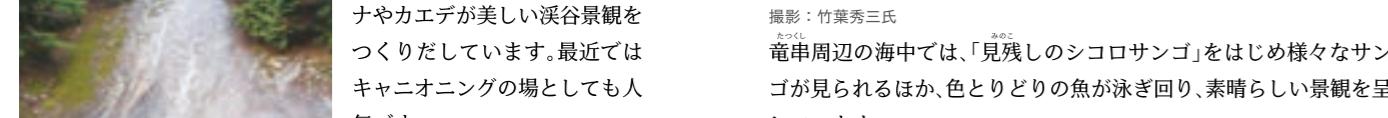
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

I 沖の島



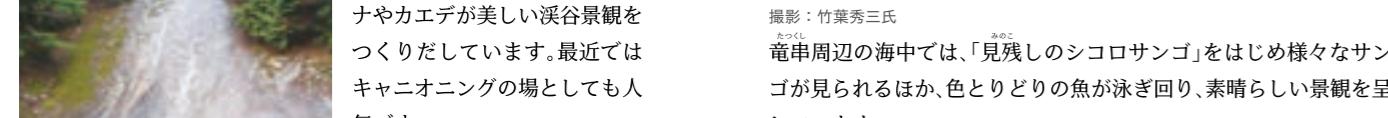
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

J 足摺岬



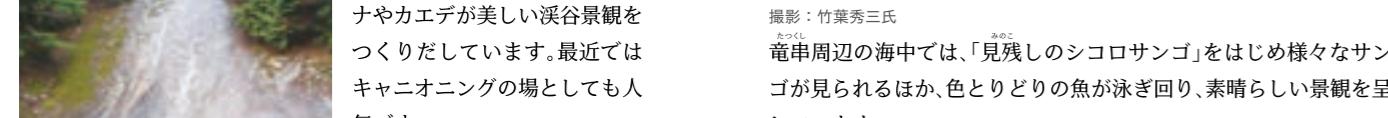
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

K 沖の島



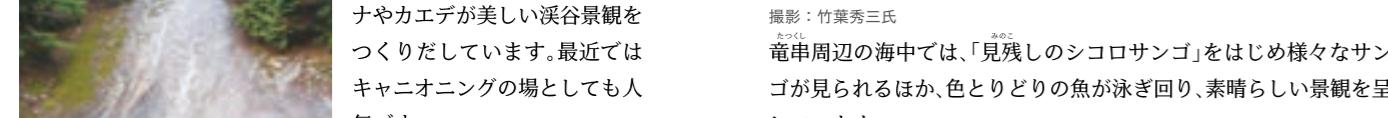
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

L 須ノ川



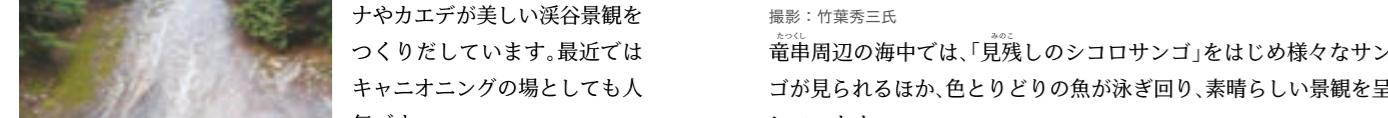
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

M 鹿島



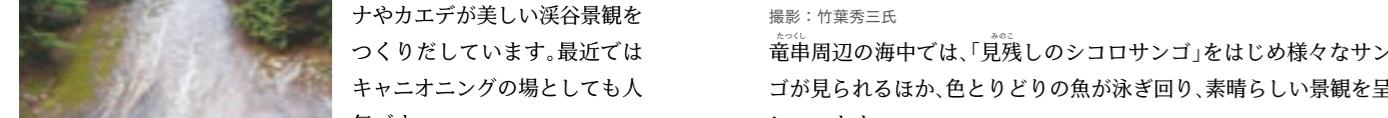
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

N 高茂岬



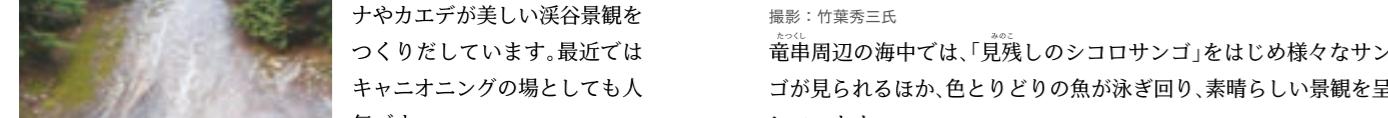
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

O 篠山



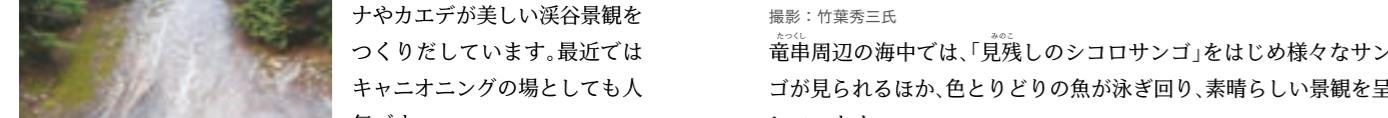
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

P 沖の島



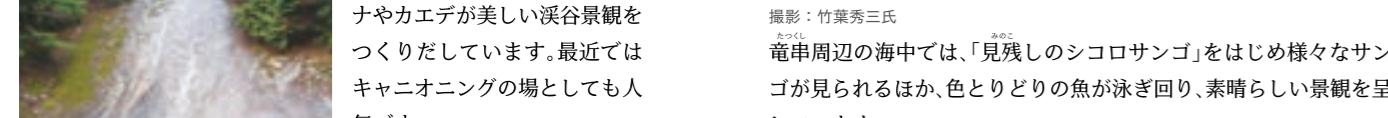
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

Q 須ノ川



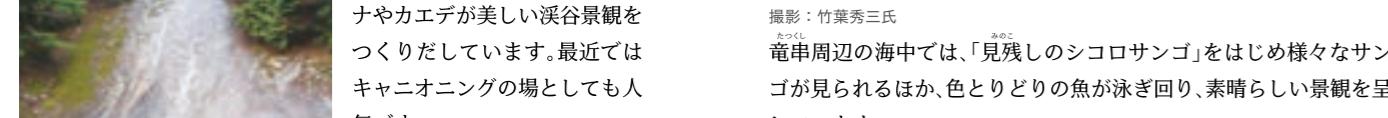
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

R 鹿島



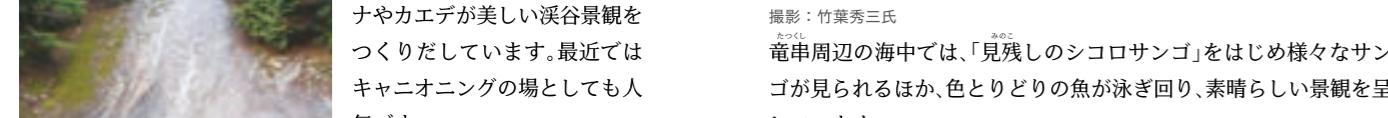
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

S 高茂岬



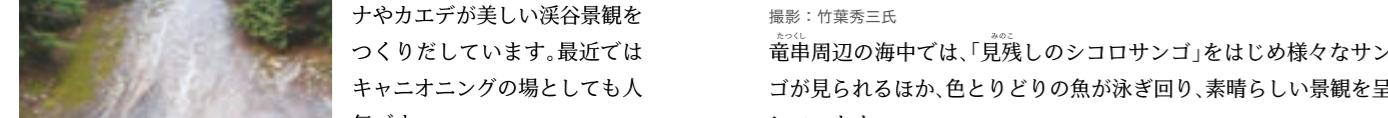
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

T 篠山



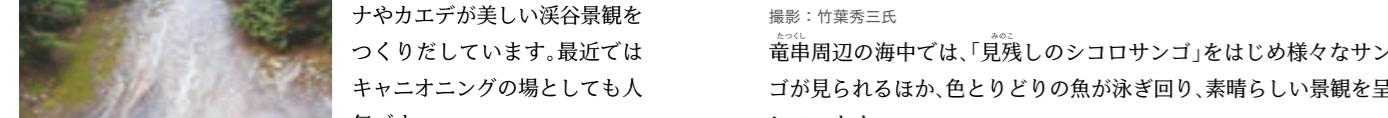
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

U 沖の島



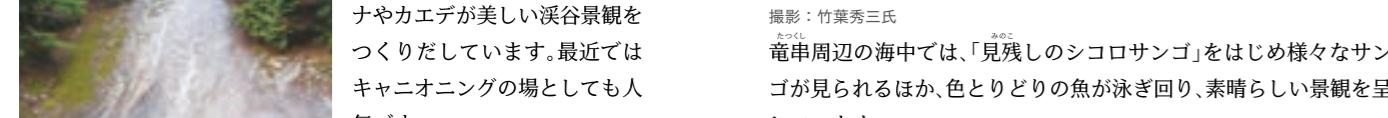
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

V 須ノ川



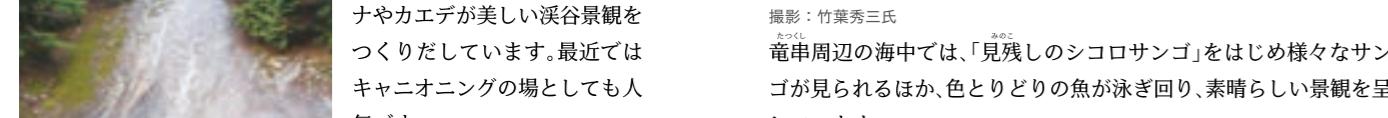
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

W 鹿島



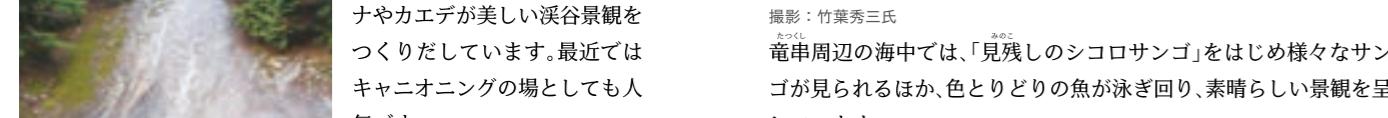
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

X 高茂岬



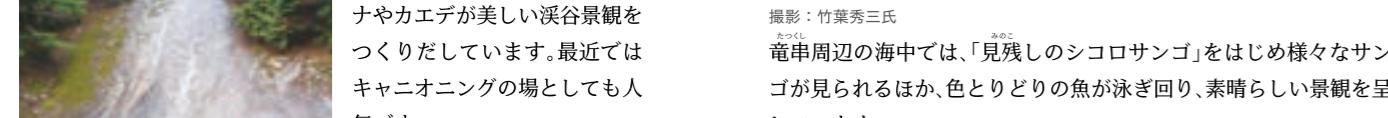
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

Y 篠山



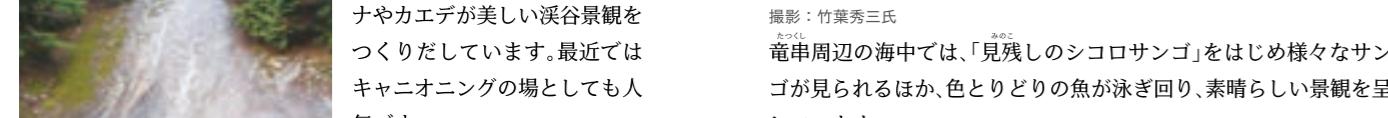
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

Z 沖の島



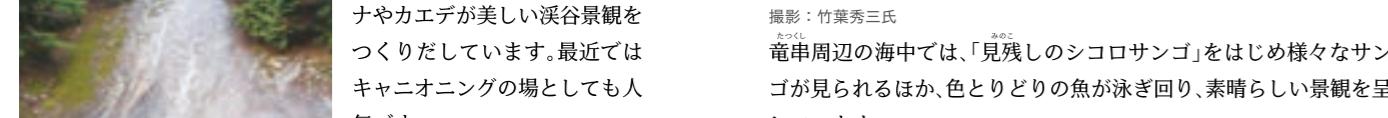
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

AA 須ノ川



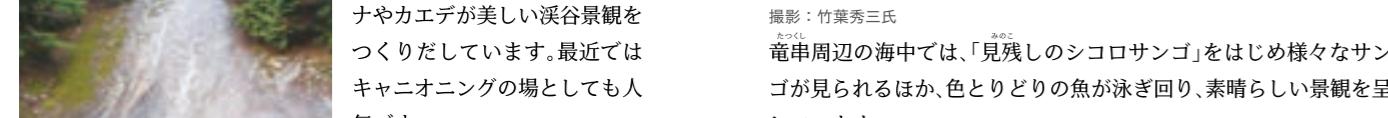
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

BB 鹿島



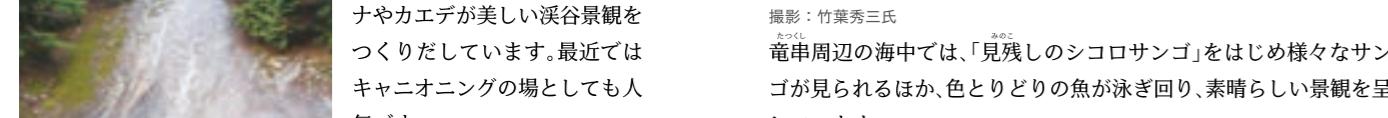
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

CC 高茂岬



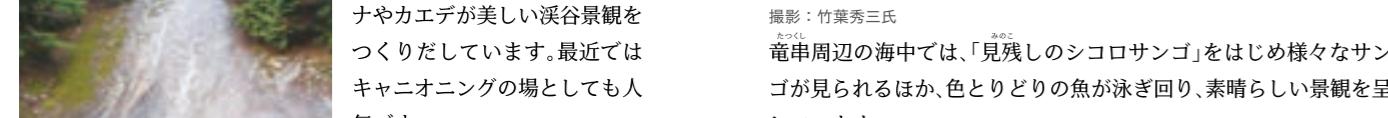
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

DD 篠山



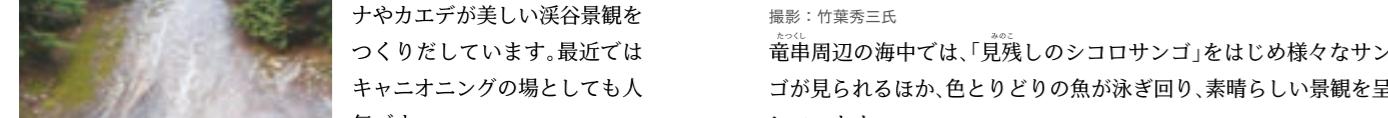
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

EE 沖の島



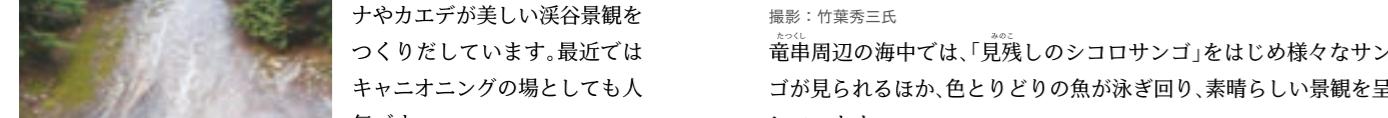
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

FF 須ノ川



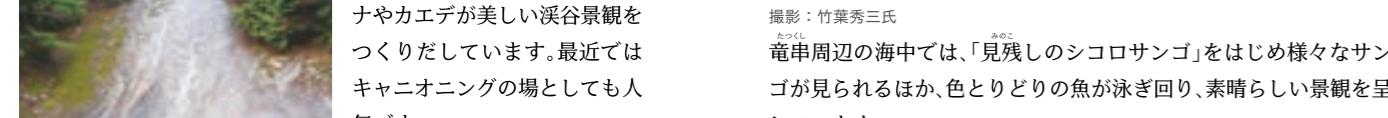
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

GG 鹿島



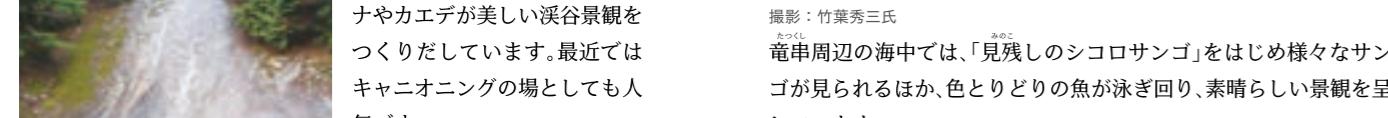
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

HH 高茂岬



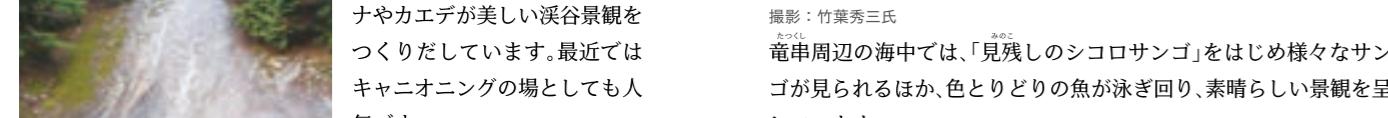
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

II 篠山



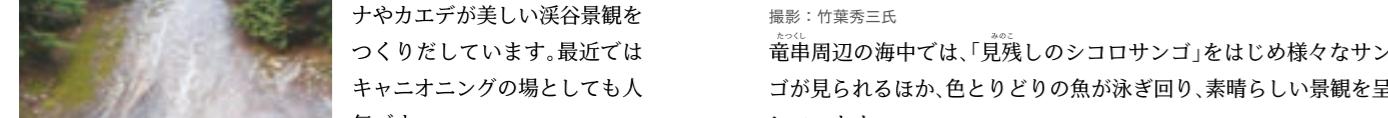
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

JJ 沖の島



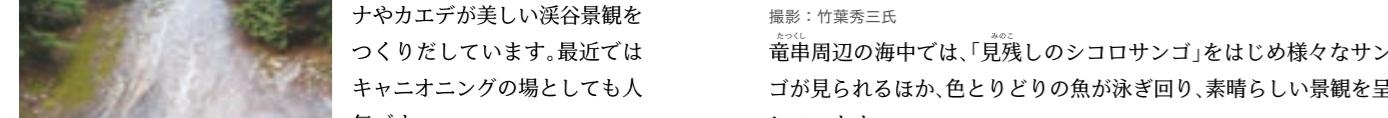
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

KK 須ノ川



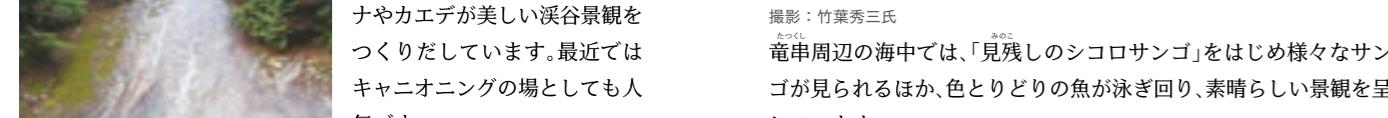
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

LL 鹿島



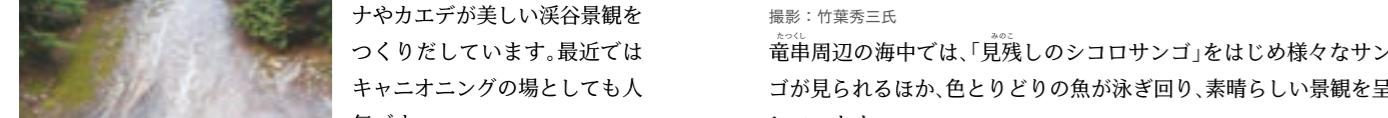
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

MM 高茂岬



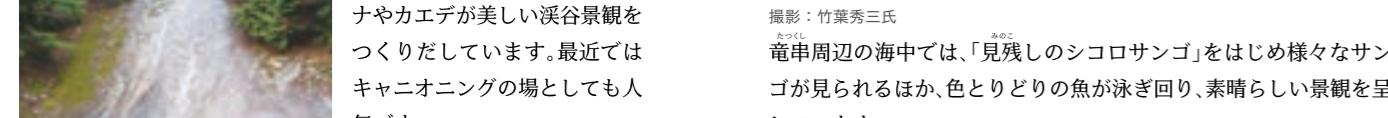
※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

NN 篠山



※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

OO 沖の島



※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

PP 須ノ川

