













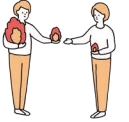









「環境にやさしい生活をしよう」というスローガンには共感できても、実際に何をしたらよいかわからないという意見もあります。そこで、森里川海アンバサダーと「環境にやさしい暮らしの実践知」をまとめました。自分のライフスタイルにあったヒントを選んで、私と地球にやさしい暮らしを楽しく始めてみませんか。

 おでかけのおとも	 きょうのしぜん	 ふるさとづくり	 じっくりセレクト	 なおす楽しみ	
 わたしになるごはん	 フードレスキュー	 育ててみる	 ものものがたり	 ごみダイエット	
 シェアする暮らし	 未来の重なり	 丸ごといただきます	 チャショッピング	 ファンとしてのリクエスト	
 ご近所食材	 ホームメイド習慣	 価値の再発見	 アーシングタイム	 旬に頼る	
 できるだけそのまま	 思いの根っこ	 こころくばり	 マイピース	 あたりまえの再確認	
 気持ちのライトアップ	 自分でなおす	 感性アンテナ	 温度感のある情報	 ゆるく続ける	 ハッピーロールモデル

