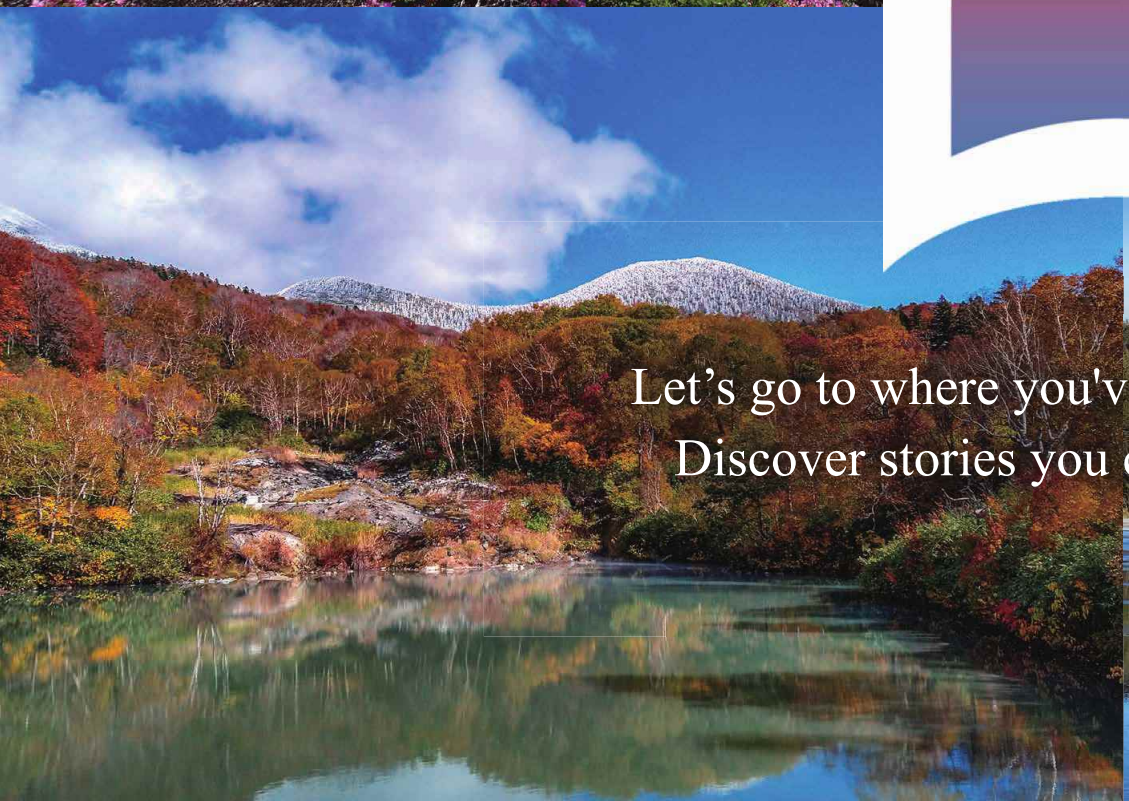
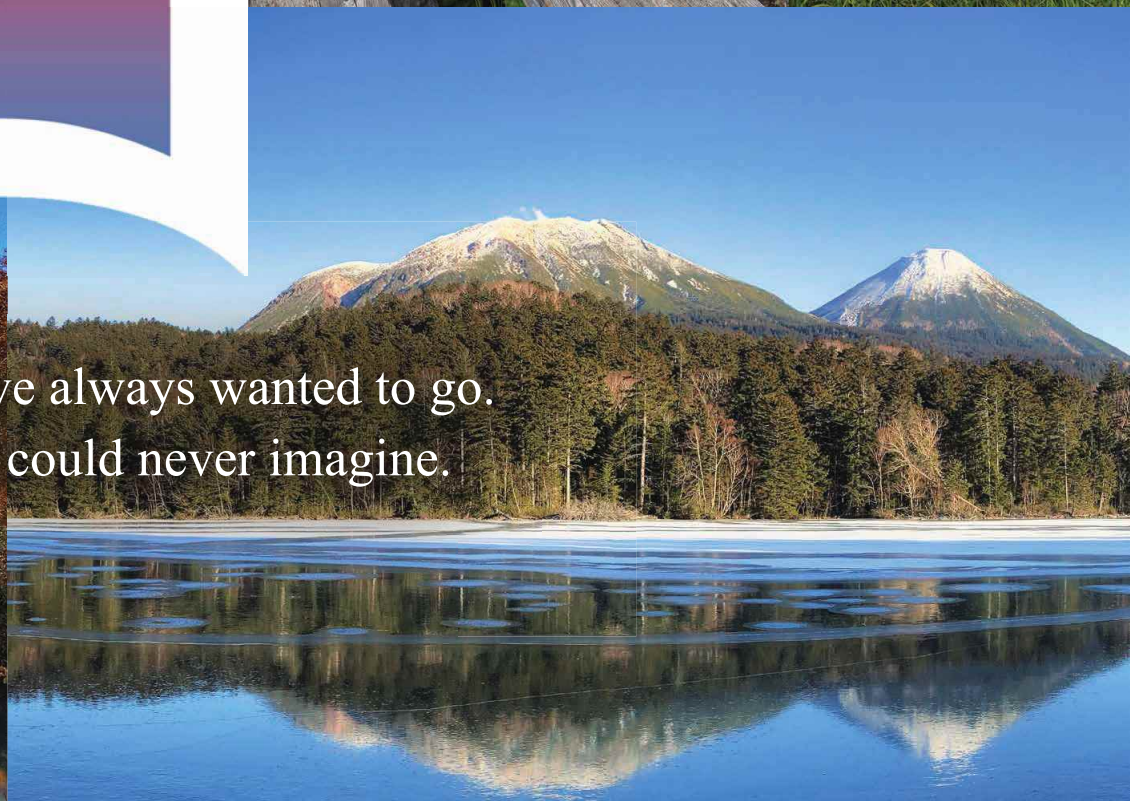
FOR PRESS





National Parks of Japan





Let’s go to where you've always wanted to go.
Discover stories you could never imagine.

INDEX

National Parks of Japan 03

北海道地区

1 利尻礼文佐吕别国立公园 04
2 知床国家公园 05
3 阿寒摩周国家公园 06
4 钏路湿原国家公园 07
5 大雪山国家公园 08
6 日高山脉襟裳十胜国家公园 09
7 支笏洞爷国家公园 10

东北地区

8 十和田八幡平国家公园 11
9 三陆复兴国家公园 12
10 磐梯朝日国家公园 13

关东地区

11 日光国家公园 14
12 尾瀬国家公园 15
15 秩父多摩甲斐国家公园 18
16 小笠原国家公园 19
17 富士箱根伊豆国家公园 20
20 南阿尔卑斯国家公园 23

中部地区

13 上信越高原国家公园 16
14 妙高户隐连山国家公园 17
18 中部山岳国家公园 21
19 白山国家公园 22
21 伊势志摩国家公园 24

近畿地区

22 吉野熊野国家公园 25
23 山阴海岸国家公园 26

近畿地区, 中国四国地区, 九州地区

24 濑户内海国家公园 27

中国地区, 四国地区

25 大山隐岐国家公园 28
26 足摺宇和海国家公园 29

九州地区, 冲绳地区

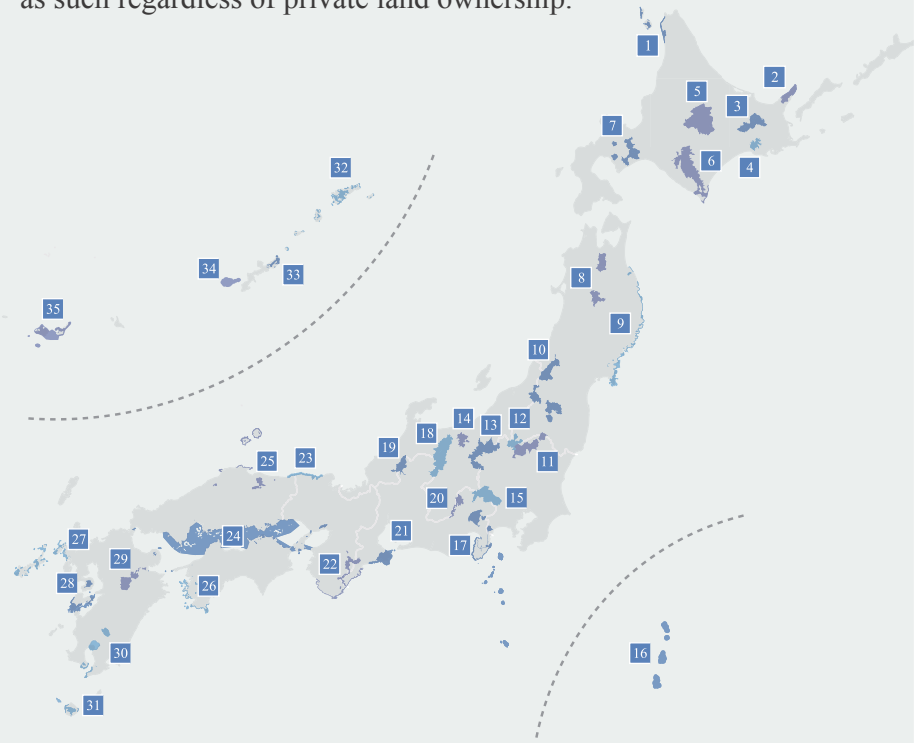
27 西海国家公园 30
28 云仙天草国家公园 31
29 阿苏九重国家公园 32
30 雾岛锦江湾国家公园 33
31 屋久岛国家公园 34
32 奄美群岛国家公园 35
33 山原国家公园 36
34 庆良间群岛国家公园 37
35 西表石垣国家公园 38

詢問 39

MAP

Overview of National Parks

There are 35 national parks across Japan. Japan has adopted a Regional Natural Park System that designates national park land as such regardless of private land ownership.



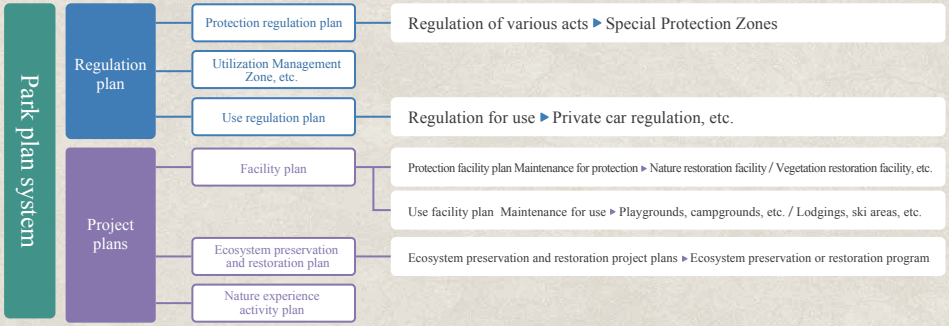
Stories to experience

-National Park of Japan-

National parks in Japan are designated by the central government according to the Natural Parks Act as an outstanding natural scenic area that is distinguished enough to represent the scenery of Japan. 35 national parks across the country from Hokkaido in the north to Okinawa and the Ogasawara Islands in the south account for approximately 6.5% of the country's land and welcome more than approximately 300 million people a year. Rich water and blessings from volcanoes as well as ecosystems and the natural environment are maintained in these national parks, which are home to many flora and fauna. Depending on the region, national parks are protected by caretakers. Agricultural land and villages are also part of some national parks. National parks are a trove of local history, tradition, and culture.

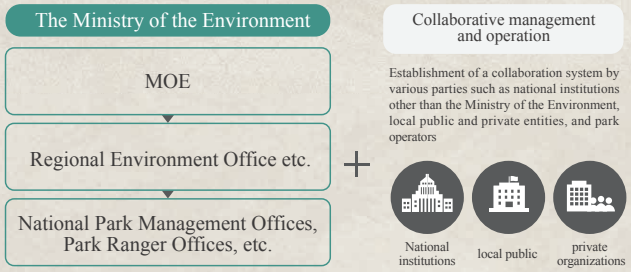
System of Protection and Use

The National Parks of Japan are designated by the Minister of the Environment based on the Natural Parks Act, and park plans are stipulated for individual national parks. Park plans set out regulations to protect the unique scenery according to the characteristics of each park such as the ocean and mountains in addition to the basic policy for the maintenance of facilities to promote the protection of nature and proper use. Japan has adopted a Regional Natural Park System that designates national park land as such regardless of private land ownership. This means a large number of national parks include private property and land owned by others besides the Ministry of the Environment (park administrator). For this reason, the acts of constructing, reconstructing, or extending structures that can impact the nature and landscape of national parks, felling trees or bamboo, quarrying soil and stones, capturing wildlife, and collecting plants in national parks are regulated based on the Natural Parks Act. The important purpose of national parks in Japan is allowing visitors to deepen their understanding of the importance of nature and to interact with and enjoy nature for better health and recreation. Necessary facilities for the protection and use of national parks are stipulated based on park plans. The Ministry of the Environment and local governments establish and maintain park facilities such as visitor centers, bathrooms, observation decks, and sidewalks. In addition, some park facilities including accommodation facilities are established and operated by private business operators with permission.



Office System and Related Parties

Japan's National Park system has developed as a regional natural parks system. Consequently, park management and operation require collaboration with a wide range of related parties including the Ministry of the Environment and local private business operators. For this reason, national parks in Japan use a collaborative management and operation model. In this model, related parties share goals (visions) for the desired maintenance and use of national parks in addition to the ideal way of management and operation of national parks. Under the shared recognition, each party takes the initiative in contributing to the management and operation of national parks.



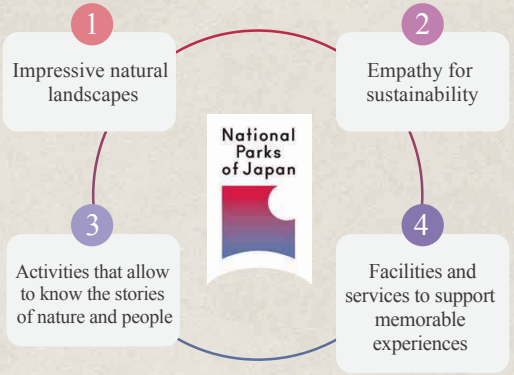
Brand Promise

WEB

Brand promise is a statement of promise of national parks in Japan to visitors and local communities. The Ministry of the Environment shares the brand promise with the local communities and related personnel and further promotes the branding of national parks in Japan with the aim of becoming tourism destinations for people from around the world.

Brand Promise

Stories to experience
-National Park of Japan-



Values

A wide variety of natural landscapes and stories where local life, culture, and history are intertwined truly offer a one of its kind unforgettable heart-moving experience

History of National Parks

The national park designation started in the 1930's in Japan. In the early years, scenic areas including highly primitive mountains and traditional tourist destinations including shrines and temples were designated. Later, designations were assigned according to the changing needs of the times. In the 1960's, some marine parks were added to national parks while a vast wetland was designated as a national park in the late1980's. Entering the 2010's, the designation as a national park was given in consideration of biodiversity. Currently, a wide variety of locations are designated as national parks in reflection of the changing times and increasing diversity of views regarding the scenic locations that represent Japan.


Iriomote-Ishigaki National Park


Fuji-Hakone-Izu National Park

利尻礼文佐吕别国立公园

利尻山缔造的多样景观，繁花盛开的最北边公园
位于北方边缘的岛屿与原野
绚丽的花园与丰饶的大海

利尻礼文佐吕别国立公园是日本最北边的国立公园，拥有山岳，花田，海蚀崖，湿地和海岸沙丘等丰富多样的景观。利尻山又称利尻富士，是一座美丽的锥状火山，是公园的象征。在礼文岛，您可以在低地看到高山植物花田，其中有礼文敦盛草等珍贵植物。在拔海和稚咲内海岸，数列带状发展的沙丘之间点缀着湖泊，与水楢树和冷杉组成的沙丘林共同形成了珍贵独特的景观。佐吕别原野则是覆盖在泥炭地上的日本最大规模高层湿地，同时也是雁鸭等候鸟的重要中转站。

指定 1974年9月20日
面积 24,512公顷 / 北海道

web site

询问

Hokkaido Regional Environment Office
TEL 011-299-1950
MAIL REO-HOKKAIDO@env.go.jp


观赏海洋与河流的水景

Sarobetsu Wetland


观赏山与植物

Mikaeridai Picnic Site


接触文化与生活

Dairy Farming of Sarobetsu-genya


邂逅生物

Yellow Wagtail

知床国家公园

流冰连接的丰富生态系统，
由火山孕育而成的山峦和海岸断崖交织出壮丽的景观

知床的语源来自爱奴语“Siri Etoku”，意思是“地球的尽头”，位于日本的最东北边（不包括北方领土）。知床国立公园以其由火山活动和流冰等形成的壮丽景观以及野生动物资源的丰富性而别具特色。这里栖息着大量的大型哺乳动物，特别是棕熊和虎鲸等大型哺乳类，以及许多濒临灭绝的大型猛禽类在此栖息，这些顶级捕食者与其他各种野生动物相互依存，共同构成了一个生机勃勃的生态系统。此地的生物多样性以及海洋、河流和森林生态系统之间的联系受到了高度评价，知床也因此于2005年7月被登录为世界自然遗产。

指定 1964年6月1日
面积 38,954公顷（陆域） / 北海道

web site



Shiretoko Goko Lakes



Shiretoko Pass



Salmon fishing



Brown Bear

询问

Kushiro Nature Conservation Office
TEL 0154-32-7500
MAIL NCO-KUSHIRO@env.go.jp

阿寒摩周国家公园

日本最大的火山口地形，火山、森林、湖泊交织成的壮阔景观

位于北海道东部的阿寒摩周国立公园是北海道历史最悠久的国立公园之一。公园大部分区域覆盖着亚寒带针阔叶混交林，这般的原始面貌在国立公园中也是少见的。阿寒摩周国立公园的基础是由千岛火山带的活动形成的阿寒、屈斜路和摩周这三个火山口地形。火山与湖泊在狭小范围内密集相间分布的地形，在日本全国也是非常珍稀的。公园主要分为阿寒地区和摩周地区两个区域。在阿寒地区，可以欣赏到巍峨耸立的雌阿寒岳和雄阿寒岳以及周围的阿寒湖、远内多湖等湖泊的美丽景色。在摩周地区，世界少有的高透明度的摩周湖以及从周围的山口和山峦俯瞰的屈斜路湖等四季变化的森林景色也是主要的观赏看点。

指定　1934年12月4日
面积　91，413公顷　/　北海道

web site

询问

Kushiro Nature Conservation Office
TEL　0154-32-7500
MAIL　NCO-KUSHIRO@env.go.jp



Lake Mahu Viewed from Lake Mashu Observation Deck No.1



Bihoro Pass Observatory



Traditional Ceremony of the Ainu



Yezo Sika Deer

钏路湿原国家公园

日本最大的湿原和壮观的蛇曲河流，以及孕育它们的森林

钏路湿原国立公园位于北海道东部，由围绕流经此地的钏路川及其支流所形成的日本最大的湿原和湿原周围的丘陵地组成。广阔且未受破坏的水平景观是此地区的最大魅力。此外，这里也是许多珍贵动植物的栖息地，如被列为国家特别天然纪念物的丹顶鹤等。钏路湿原曾被认为是难以开垦、没有利用价值的土地，然而，由于战后食物短缺导致的农田开发、市区开发以及丘陵地伐木等活动，湿原面积逐渐减少，乾燥化问题也在持续。因此，当地的研究者和自然保护团体为使湿原的价值得到重新评估而且不断努力，最终这一价值获得了国际认可。1980年，钏路湿原成为日本第一个被列入《拉姆萨公约》的湿地，7年后被指定为国立公园。这个以湿原为主的国立公园的诞生标志着曾经被称为“不毛之地”的湿原自然环境的价值被发现，并通过地方活动得到了重视，为日本的国立公园史写下了新的篇章。

指定 1987年7月31日

面积 28，788公顷 / 北海道

web site

询问

Kushiro Nature Conservation Office

TEL 0154-32-7500

MAIL NCO-KUSHIRO@env.go.jp



观赏海洋与河流的水景

Cape Kirakotan



观赏山与植物

Hosooka Observatory



接触文化与生活

Kushiro-Shitsugen Norocco Train



邂逅生物

Japanese Crane

大雪山国家公园

北海道中心的大屋顶 众神的游乐园——Kamui Mintara

大雪山国立公园是位于北海道中部的日本最大的山岳公园。大雪山是以北海道最高峰“旭岳”为主峰的山群，涵盖了代表北海道的石狩川和十胜川的源流地带，被称为北海道的屋顶。国立公园主要分为表大雪地区、十胜岳连峰地区和东大雪地区等三个主要地区。表大雪地区是公园的核心部，涵盖了以旭岳为主的大雪火山群，以及位于南部壮观的高山台地，这一地区以其雄伟的山峰和深邃的峡谷给人留下深刻印象。

十胜岳连峰地区是以活火山十胜岳为中心的火山群，从山脚下的美瑛、上富良野等地眺望远处的农田和森林，可以眺望到连绵的稜线和山谷，景色非常壮观。东大雪区域位于十胜川流域，拥有包括尼佩索兹山等在内的东大雪山脉、深邃的森林、然别湖、糠平湖和十胜三股火山口等，是一个具有独特魅力的山地风貌。山脚下有丰富的温泉水喷涌而出，使其成为国内外游客的绝佳的观光地。

指定 1934年12月4日
面积 226,764公顷 / 北海道

web site



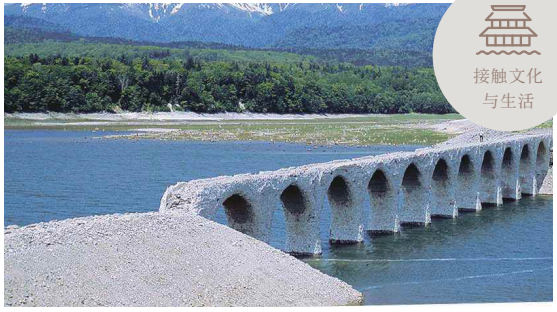
观赏海洋与河流的水景

Numa-no-Hara High Moor



观赏山与植物

Ohachidaira Observatory



接触文化与生活

Taushubetsu River Bridge



邂逅生物

Japanese Pika

询问

Hokkaido Regional Environment Office
TEL 011-299-1950
MAIL REO-HOKKAIDO@env.go.jp

日高山脉襟裳十胜国家公园

被称为北海道脊梁的山脉

日高山脉襟裳十胜国立公园位于北海道中南部，是以连绵约140公里的日高山脉为中心的日本最大（陆域）国立公园。公园内拥有日高山脉的最高峰幌尻岳（海拔2,052米）以及多座海拔超过1,900米的山峰，这里保留着日本最原始的自然环境。沿海地区可见海成阶地、海蚀崖和岩礁等地形，特别是位于公园南部的襟裳岬，独特的海岸风景成为公园的一大特色。此外，从广阔的十胜平原可以俯瞰到壮丽的山岳景观。

指定 2024年6月25日

面积 245,668公顷（陆域） / 北海道

web site



Funbe Falls



Mt. Horoshiri



The Process of Drying Kelp



Harbor seal

询问

Hokkaido Regional Environment Office

TEL 011-299-1950

MAIL REO-HOKKAIDO@env.go.jp

支笏洞爷国家公园

活火山与宁静蔚蓝的湖泊—火山活动的博物馆—

支笏洞爷国立公园位于北海道的西南部，公园内不仅拥有支笏湖和洞爷湖这两大火山口湖，还可看到羊蹄山、有珠山和樽前山等多种形式的火山和火山地形。此外，这里还可以看到各式各样的温泉和喷发硫磺的地狱现象等火山活动，堪称为“活火山博物馆”的公园。由于火山活动的原因，登别、洞爷湖、定山溪等代表北海道的著名温泉旅游地热闹非凡，在这里，湖泊、森林与火山交织而成的美丽景观令人心旷神怡。此外，支笏湖作为北方极限的不冻湖也非常有名，其独特的深蓝色水面让来访者深深着迷。本公园靠近札幌市中心和新千岁机场，地理位置优越，方便众多游客前来参观。除了可自驾或乘坐团体旅游巴士前来进行探索火山现象、享受泡温泉等周边观光外，这里也适合登山观赏高山植物。

指定　1949年5月16日
面积　99，473公顷 / 北海道

web site

询问

Hokkaido Regional Environment Office
TEL　011-299-1950
MAIL　REO-HOKKAIDO@env.go.jp



Lake Toya



Mt. Usuzan



Yamasen Steel Bridge



Black Woodpecker

十和田八幡平国家公园

东北地区的脊梁—由原始森林点缀的静谧湖水、会呼吸的火山和深山中的温泉疗养地—

十和田八幡平国立公园位于日本本州北部的山岳地带，由八甲田山系、十和田湖、奥入瀬溪流等组成的十和田八甲田地区以及八幡平、秋田驹岳、岩手山等组成的八幡平地区构成，是一个以山脉、湖泊和溪流为特色的公园。十和田八甲田地区拥有以神秘之美闻名的十和田湖、温柔清澈的奥入瀬溪流、以树冰著称的八甲田山系，以及在这些丰富自然环境中生息的多样动植物等，游客可以在四季变换当中享受多彩多姿的景观。八幡平地区是日本屈指可数的火山地区。火山现象与冬季大量降雪的长期作用，形成了众多湖泊和湿原，以及丰富多样的生态系统，成为该公园的魅力所在。此外，该地区还因温泉资源丰富而备受欢迎，成为公园的一大魅力。

指定 1936年2月1日
面积 85，534公顷 / 青森县・岩手县・秋田县

web site



Oirase Gorge



Mt. Hachimantai



Nyuto Onsen



Japanese Serow

询问

Tohoku Regional Environment Office
TEL 022-722-2870
MAIL REO-TOHOKU@env.go.jp

三陆复兴国家公园

处处体现自然的恩惠与威胁、
人与自然共生所孕育的生活与文化的国立公园

三陆复兴国立公园是为促进在东日本大地震中受灾的三陆地区的重建而于2013年5月设立的国立公园。公园南北延伸约250公里，北部有被称为“海之阿尔卑斯”的雄伟断崖，南部则是绵延且优美复杂的里亚斯海岸。在海岸线上，还有黑尾鸥和大水薙鸟等海鸟的繁殖地。此外，这里还生长着多种适应寒冷海雾和独特海岸环境的多样化海岸植物，您可在此近距离观察野生生物。在浅海地区，形成了海草床和海藻场，是维持海洋生物多样性的重要场所。八户、宫古、釜石、大船渡、气仙沼、石卷等地拥有日本屈指可数的渔港，因此品尝新鲜海产也是该地区的一大魅力。作为一座以灾后重建为目的、于日本国内前所未有的国立公园，还吸引了日本全国各地前来进行防灾教育学习的人们。

指定　1955年5月2日（指定为陆中海岸国立公园）　2013年5月24日（扩展区域，并指定为三陆复兴国立公园）

面积　28,539公顷（陆域）／青森县・岩手县・宫城县

web site



Goishi Coast



Flower fields of the Tanesashi Coast



Scenery of harvesting Wakame Seaweed (Kesennuma Oshima Island)



Band-rumped Storm-petrel

询问

Tohoku Regional Environment Office

TEL　022-722-2870

MAIL　REO-TOHOKU@env.go.jp

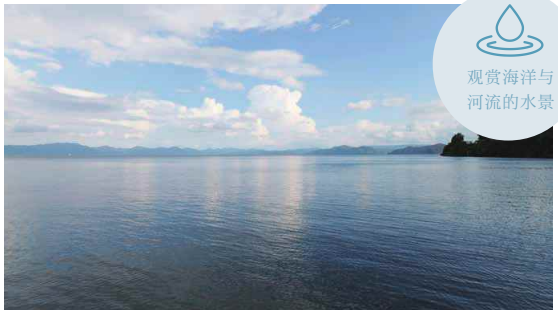
磐梯朝日国家公园

守护着古老姿态的辽远花田、时常变化的火山大地

磐梯朝日国立公园涵盖了出羽三山、朝日连峰、饭丰连峰、吾妻连峰、磐梯山和猪苗代湖等广阔区域，是日本陆地上第二大国立公园。出羽三山以其山岳信仰之地而闻名，具有深厚的历史魅力。饭丰连峰和朝日连峰保留了原始自然环境，可以欣赏到被雄伟山脉环绕的山岳景观，而经过漫长的登山路径后到达的花田充满了温馨感。吾妻连峰和磐梯山周围则展示了火山造就的壮丽景观，以及湖泊和森林交织而成的多变美景，充满魅力。此外，从都市圈出发交通便利，吸引了大量游客前来登山、自然探险、泡温泉和滑雪等。磐梯朝日国立公园充满了多样的魅力，包括深林中的山脉、充满震撼力的火山地区、富饶的湖泊以及继承至今的山岳信仰等。同时，由于公园区域非常广阔，拥有适合登山初学者到高级者的各种山脉，也吸引了大量登山者前来登山。

指定　1950年9月5日
面积　186,375公顷 / 山形县・福岛县・新潟县

web site


观赏海洋与河流的水景

Lake Inawashiro


观赏山与植物

Mt. Bandai


接触文化与生活

Tsuchiyu Onsen


邂逅生物

Bohemian Waxwing

询问

Tohoku Regional Environment Office
TEL　022-722-2870
MAIL　REO-TOHOKU@env.go.jp

日光国家公园

山岳、湖沼、瀑布、湿原交织
多彩的自然美景与庄严的文化遗产

日光国立公园是日本最早的国立公园之一，于昭和9年(1934年)12月4日诞生。公园横跨福岛、栃木和群马三县，总面积达114,908公顷。公园大部分区域位于那须火山带的山岳地，涵盖了北关东最高峰的白根山(日光白根山)(海拔2,578米)、古老信仰之山的男体山(海拔2,486米)、以及至今仍有火山活动的茶臼岳(那须岳)(海拔1,917米)等山岳。此外，这些山脚下广阔的高原上，分布着由火山活动形成的湖泊、壮观的瀑布以及色彩斑斓的红叶峡谷，为景观增添了绚丽的色彩。另一方面，还可以看到被列入世界文化遗产的神社和寺庙等众多历史性建筑，以及与这些历史性建筑完美融合的自然景观。从首都圈出发，无论是乘坐铁路还是自驾皆可到达日光国立公园，交通非常便利，是一个非常受欢迎的地方，让您能够轻松体验真正的自然风光和丰富的历史文化。

指定　1934年12月4日
面积　114,908公顷 / 福岛县・栃木县・群马县

web site

询问

Kanto Regional Environment Office
TEL　048-600-0516
MAIL　REO-KANTO@env.go.jp



Yudaki Falls



Mt. Nantai



Italian Embassy Villa Memorial Park



Japanese Macaque

尾瀨国家公园

名山环绕、百花怒放
日本最大山岳湿地

尾瀨国立公园的历史悠久，最早在昭和9年(1934年)被指定为日光国立公园的一部分，然而在平成19年(2007)年，尾瀨地区从日光国立公园中分割出来，并将会津驹岳、田代山、帝释山等周边地区编入，被指定为第29个国立公园。尾瀨之名因国民歌曲“夏日回忆”而广为人知，本州最大的高层湿原尾瀨原、由火山喷发形成的尾瀨沼(因只见川源头阻塞而形成)与环绕着尾瀨原和尾瀨沼的至佛山、燧岳、会津驹岳、田代山、帝释山等山脉构成了独特的美丽风景。此外，尾瀨曾多次面临开发危机，但经过许多人的努力，至今仍保持着珍贵的自然环境，被称为日本“自然保护运动的起点”。

指定 2007年8月30日
面积 37，222公顷 / 福岛县・栃木县・群马县・新潟县

web site

询问

Kanto Regional Environment Office
TEL 048-600-0516
MAIL REO-KANTO@env.go.jp



Ozenuma Swamp



Mt. Kasagatake



Aizu-Numata road



Japanese Stoat

上信越高原国家公园

山岳与高原交织而成的休闲世界

上信越高原国立公园是一座广阔的公园，涵盖了从谷川岳(1,977米)、苗场山(2,145米)、草津白根山(2,160米)、四阿山(2,354米)到浅间山(2,568米)的一系列山岳和高原。公园内拥有众多日本百名山之中的名山，如屹立着巨大岩壁的谷川岳、火山的浅间山和草津白根山等，公园内的山岳景观丰富多样。这些山峰从山腰到山麓广泛分布着冷凉的高原，湖泊和湿地等自然景观也随处可见。此外，火山孕育了众多温泉，也成为了本公园的一大魅力。山岳地带是登山和滑雪的理想场所，高原地区则是夏季的避暑胜地，再加上众多的温泉地，游客可以通过多种方式享受大自然的美景，因此吸引了许多游客到访。

指定 1949年9月7日

面积 151,053公顷 / 群马县・新潟县・长野县

web site

询问

Shin-etsu Nature Conservation Office

TEL 026-231-6570

MAIL NCO-NAGANO@env.go.jp



Onuma-Ike Pond



Okushiga Valley Waterfalls



Manza Onsen



Spotted Nutcracker

妙高户隐连山国家公园

火山与非火山的交会之地
大地的运作，以及伴随其上的
人们的生活与信仰交织而成的风景

这是在平成27年(2015年)新诞生的国立公园，位于新潟县和长野县的县境，涵盖了糸鱼川市、妙高市、长野市、小谷村、信浓町和饭纲町等两个县的六个市町村。虽然面积较小，但个性鲜明的山脉密集分布，山麓分布的高原和野尻湖等湖泊形成了独特的景观，是其最大的魅力所在。公园内的地形多样，包括火山性山脉、火山口、非火山性孤峰和山脉，各个地区的山岳信仰也非常盛行。妙高山、火打山、雨饰山、高妻山四座日本百名山位于此地，包括适合初学者的饭绳山和适合高级登山者的陡峭户隐连峰等，吸引了许多登山爱好者前来。此外，山麓的高原在夏季适合欣赏自然观光，在冬季适合滑雪，一年四季前来此地享受温泉的人也数不胜数，吸引了各种类型的游客到访。这是一个可以进行山地、高原、湖泊以外的各种活动的国立公园。此外，该地区也是豪雪区域，严酷但壮丽的自然环境与从中诞生的独特文化及山岳信仰相结合，形成了独特的风景。

指定　2015年3月27日
面积　39,772公顷 / 新潟县・长野县

web site


观赏海洋与河流的水景

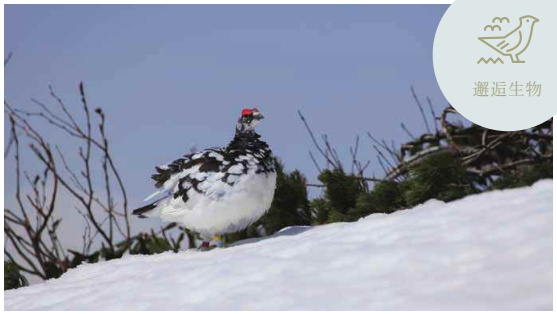
Naena-taki Falls


观赏山与植物

Mt. Hiuchi


接触文化与生活

Togakushi Shrine


邂逅生物

Rock Ptarmigan

询问

Shin-etsu Nature Conservation Office
TEL　026-231-6570
MAIL　NCO-NAGANO@env.go.jp

秩父多摩甲斐国家公园

充满了森林美与峡谷美
离首都圈最近的森林与峡谷的山岳公园

秩父多摩甲斐国立公园以北奥仙丈岳(2,601米)为最高峰，连接了金峰山、甲武信岳、云取山等海拔2,000米级的高峰，构成了奥秩父山脉。其周边还有大菩萨岭、两神山、御岳升仙峡、御岳溪谷等，是一个以山岳和峡谷景观为特色的公园，东西横跨约70公里，南北横跨约40公里。奥秩父山脉是千曲川(信浓川)、笛吹川(富士川)、多摩川和荒川等关东及本州中部主要河川的源头和分水岭，由于这些河川的侵蚀作用，形成了陡峭的V字形峡谷，山岳和峡谷的景观因此而充满了多样性和变化。作为距离首都圈最近的国立公园，由于交通便利，公园吸引了众多游客到访，人们在这里进行徒步、登山、露营、钓鱼、溪流攀登等多种活动，亲近自然，享受大自然的美好。

指定　1950年7月10日
面积　126,259公顷 / 埼玉县・东京都・山梨县・长野县

web site


观赏海洋与河流的水景

Nishizawa Gorge


观赏山与植物

Mt. Kumotori


接触文化与生活

Mitsumine-jinja Shrine


邂逅生物

Spotted Nutcracker

询问

Kanto Regional Environment Office
TEL　048-600-0516
MAIL　REO-KANTO@env.go.jp

小笠原国家公园

亚热带的海洋岛屿—进化与特有种的宝库—

小笠原国立公园位于日本列岛以南约1000公里处，由亚热带岛屿组成。这些岛屿从未与大陆相连，是典型的“海洋岛屿”，因此孕育了独特进化的动植物和生态系统。由于这一特性，小笠原群岛在平成23年(2011年)6月被登录为世界自然遗产。在景观方面，小笠原国立公园展示了亚热带海洋岛屿特有的岛屿景观、枕状熔岩等独特的海岸地形，以及日本国内罕见的沉水喀斯特地形。此外，在海域中，有座头鲸和海豚等海洋哺乳动物，绿海龟、珊瑚礁和热带鱼类等构成了丰富多彩的海中景观。在利用方面，先进的生态旅游主要由小笠原生态旅游协议会进行管控，例如被认为是日本生态旅游的开端的赏鲸自主规则的制定等。

指定　1972年10月16日

面积　6,629公顷（陆域）/ 东京都

web site



观赏海洋与河流的水景

Sakaiura Beach



观赏山与植物

Mt. Chibusa



接触文化与生活

Ogasawara Coffee



邂逅生物

Green Sea Turtle

询问

Kanto Regional Environment Office

TEL　048-600-0516

MAIL　REO-KANTO@env.go.jp

富士箱根伊豆国家公园

连接太平洋的岛屿与灵峰富士山的一大片火山群
—火山地形与地方文化共同创造的多样景观与风土—

富士箱根伊豆国立公园位于日本大地沟带(Fossa Magna)的太平洋一侧，拥有日本列岛的最高峰和国家象征——灵峰富士山，是日本代表性的国立公园，其特点是火山地形变化丰富，与山岳信仰、温泉等当地文化密切相关。此国立公园由4各地区组成，即拥有广阔的成层火山山麓平原的富士山地区、自古以来人们往来不绝的破火山口的箱根、大洋岛屿在悠久岁月中与本州慢慢相连从而拥有丰富海洋和森林资源的伊豆半岛、由各具特色的火山岛屿组成且其自然景观和生活方式都独具个性的伊豆群岛。富士箱根伊豆国立公园因其多彩魅力及靠近首都圈的优势而成为日本国内访客最多的国立公园，在这里，除了对景观的维护和自然保护外，还积极推进公园的利用，游客可以在多样的自然风貌中体验各种活动。

指定　1936年2月1日
面积　121,755公顷（陆域）/ 东京都・神奈川县・山梨县・静冈县

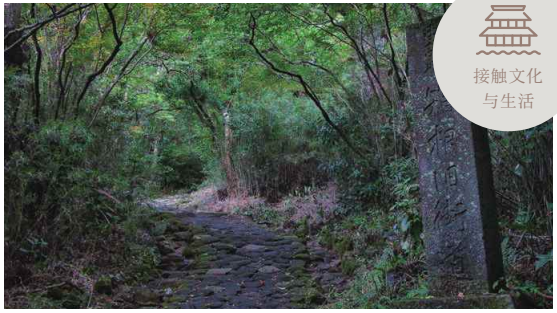
web site



Lake Kawaguchi



Mt. Fuji



Hakone and Old Tokaido Highway Travel



Mount Fuji Thistle

询问

Kanto Regional Environment Office
TEL　048-600-0516
MAIL　REO-KANTO@env.go.jp

中部山岳国家公园

日本代表性卓越山岳风景
—令人屏息的山脉和峡谷美景、以及岩雷鸟的世界—

本公园是占据北阿尔卑斯山脉区域的日本代表性山岳公园，于昭和9年（1934年）成立，是最早的国立公园之一。公园由包括拥有白马岳等的后立山连峰、拥有剑岳・立山等的立山连峰、拥有枪岳等的穗高连峰以及耸立在最南端乘鞍岳等海拔3000米等级的群山构成。公园为人们呈现了多彩的山岳景观，如大规模的悬崖峭壁、深邃陡峭的峡谷、高山花田和岩雷鸟、残留到夏季的雪溪和冰川侵蚀形成的U形谷、火山造就的湖泊和熔岩台地等，这些景观让前来登山的游客沉醉不已。此外，上高地、立山的室堂、乘鞍岳的畳平等登山口可乘坐公共交通设施方便抵达，游客可以在这些地方欣赏壮丽的山岳景观，观赏高山植物。

指定　1934年12月4日
面积　174,323公顷 / 新潟县・富山县・长野县・岐阜县

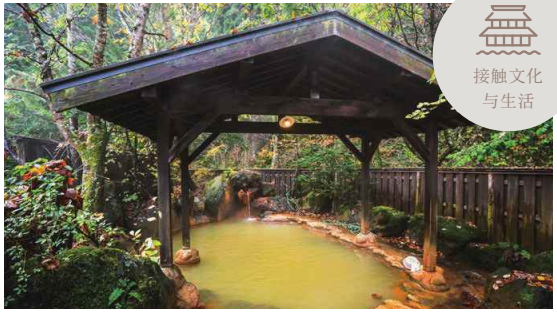
web site


观赏海洋与河流的水景

Kamikochi


观赏山与植物

Mt. Tateyama


接触文化与生活

Okuhida Onsengo Hot Springs


邂逅生物

Rock Ptarmigan

询问

Shin-etsu Nature Conservation Office
TEL　026-231-6570
MAIL　NCO-NAGANO@env.go.jp

白山国家公园

灵峰白山—雪与高山植物妆点的信仰之山—

白山国立公园占地南北40公里、东西30公里，是以最高峰御前峰（2,702米）、大汝峰（2,684米）和剑峰（2,677米）等3峰以及周围的山脉为中心的公园。海拔1,600米以下的山麓区域广布着以日本栎树为主的自然林，而高山和亚高山带则生长着约250种高山植物，如白山风露和黑百合，保持着原始的自然环境。此外，白山国立公园还作为大型野生鸟兽的栖息地而闻名，包括黑熊、日本羚羊和金雕。由于其自然环境的高度原始性，公园被指定为联合国教科文组织“人与生物圈计划（MAB）”下的生物圈保护区（联合国教科文组织生态公园）。冬季的白山由于西北方向的季风被大量白雪覆盖。推测海拔500米以上的山地积雪量约为6亿吨，这些雪是塑造白山自然环境的主要要素之一，雪不仅为山麓地区带来丰沛的恩赐，还孕育了雪国特有的景观和文化。

指定　1962年11月12日
面积　49,900公顷 / 富山县・石川县・福井县・岐阜县

web site



观赏海洋与河流的水景

Hyakuyojo-no-taki Falls



观赏山与植物

Japanese Beech Forest (Primeval Forest)



接触文化与生活

Shirayamahime-jinja Shrine



邂逅生物

Japanese Stoat

询问

Chubu Regional Environment Office
TEL　052-955-2135
MAIL　REO-CHUBU@env.go.jp

南阿尔卑斯国家公园

刻印着海底记忆的高峰群
—被深林拥抱却仍在隆起的厚重山岳地带—

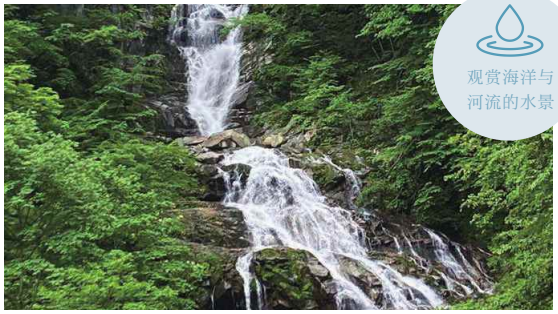
南阿尔卑斯山由甲斐驹・凤凰山系、白峰山系、赤石山系三个山系组成，拥有日本第二高峰北岳(3,193米)以及十座以上的3,000米等级的高峰，并且是大井川、天龙川、富士川的源头。位于日本阿尔卑斯山脉最南端，夏季降雨量多，冬季降雪量少。由于大量降雨引起的河川侵蚀作用，南阿尔卑斯山中深深切割出的V字谷比比皆是，此外，由于降雪量较少，森林界限的标高较高，稜线附近皆被森林覆盖是其特色。在日本有冰川存在痕迹的最南端地区，高山带中仍保留着约2万年前形成的冰川地形和周冰河地形。仙丈岳和荒川三山等地的冰斗(圈谷)就是这些地形的例子之一。在冰川时代扩展分布，可看见至今仍在高山带生长的动植物，包括岩雷鸟、北岳草、蝶之助草和高山蝶等。此外，该地区自古以来也是山岳信仰的对象，对于自然环境和文化传承都具有重要意义。由于这些原因，2012年南阿尔卑斯国立公园及其邻近区域被登录为南阿尔卑斯联合国教科文组织生态公园。

指定　1964年6月1日
面积　35,752公顷 / 山梨县・长野县・静冈县

web site

询问

Kanto Regional Environment Office
TEL　048-600-0516
MAIL　REO-KANTO@env.go.jp



观赏海洋与河流的水景

Kita-Shoji Fall



观赏山与植物

Mt. Kitadake



接触文化与生活

Mt. Jizogatake



邂逅生物

Rock Ptarmigan

伊势志摩国家公园

刻画悠久历史的伊势神宫，人与自然交织而成的里山里海

伊势志摩国立公园位于三重县的中部，涵盖了志摩半岛及其周围的地区。该国立公园占地面积广阔，约为6万公顷，涵盖了伊势市、鸟羽市、志摩市和南伊势町。伊势志摩国立公园大致可以分为两个区域。一个是以伊势神宫及其背后的自然丰富的森林环境为中心的内陆区域，另一个则是以复杂的地形和地质为特征，拥有无数小海湾和岬角的亚里斯海岸为代表的沿海区域。与其他国立公园相比，伊势志摩国家公园的私有土地比例非常高（超过96%），公园内的居住人口也非常多，因此游客可以深入体验当地居民的生活、历史、文化和风俗等，这座国立公园不仅以美丽的景观著称，还可让人感受到人与自然的密切联系。

指定 1946年11月20日
面积 55,544公顷 / 三重县

web site


观赏海洋与河流的水景

Futamiura


观赏山与植物

Hamabo (Hibiscus hamabo)


接触文化与生活

Shinmei Jinja shrine


邂逅生物

Loggerhead Turtle

询问

Chubu Regional Environment Office
TEL 052-955-2135
MAIL REO-CHUBU@env.go.jp

吉野熊野国家公园

幽玄的群山、深邃的峡谷、黑潮洋流流淌的南海
—与森林、河川、大海的联系以及悠久的历史文化相遇—

吉野熊野国立公园位于纪伊半岛的中部至南部，跨越三重、奈良、和歌山三县。公园包括纪伊半岛中部的山岳区域、以山岳区域为源头形成深邃峡谷的河流区域、纪伊半岛南部的海岸区域、以及受黑潮洋流影响的海域。公园区域内拥有世界文化遗产“纪伊山地的圣地与参拜道”的一部分，其中包括“熊野三山”和“吉野・大峰”等山岳圣地及通往这些圣地的参拜道，这些都是该公园特色的重要文化景观。大台原、大峰山、大杉谷已被登录为联合国教科文组织生态公园，目的是为了生态系统的保护与可持续利用的平衡，此外，和歌山县南部地区因其地形地质的独特价值及保护与利用的措施而被认定为日本地质公园。串本沿岸海域作为拉姆萨尔公约湿地的一部分，栖息着世界上最北边的桌形珊瑚类。

指定　1936年2月1日
面积　61，604公顷（陆域）／三重县・奈良县・和歌山县

web site



Hashigui-Iwa Rock



Osugidani



Shishiiwa (Lion Rock)



Coral Community

询问

Kinki Regional Environment Office
TEL　06-6881-6500
MAIL　REO-KINKI@env.go.jp

山阴海岸国家公园

海岸地形的博物馆

山阴海岸国立公园位于日本海沿岸，东起京都府京丹后市，西至鸟取县鸟取市，涵盖了约75公里的海岸线。这片海岸是典型的里亚斯海岸（沉水海岸），以其发育良好的海蚀崖、海蚀洞、岩礁等地貌特点著称，形成了与海域融为一体的多变海岸景观。另一方面，鸟取砂丘等开放的沙丘景观也成为了公园的特色，这些沙丘由海蚀作用和河口运送的沙子形成。由于公园内存在各种独特的地形，并且这些地形由多种岩石组成，因此被称为“海岸地形的博物馆”。2010年，以山阴海岸国立公园为中心的“山阴海岸地质公园”被正式认定为世界地质公园网络的成员，山阴海岸的重要性因此在全球得到了认可。

指定　1963年7月15日

面积　9,006公顷（陆域）/ 京都府・兵库县・鸟取县

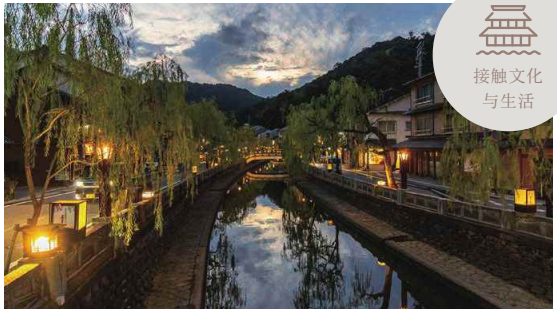
web site



Tottori Sand Dunes



Genbudo Cave



Kinosaki OnsenShrine



Hypselodris festiva

询问

Kinki Regional Environment Office

TEL　06-6881-6500

MAIL　REO-KINKI@env.go.jp

濑户内海国家公园

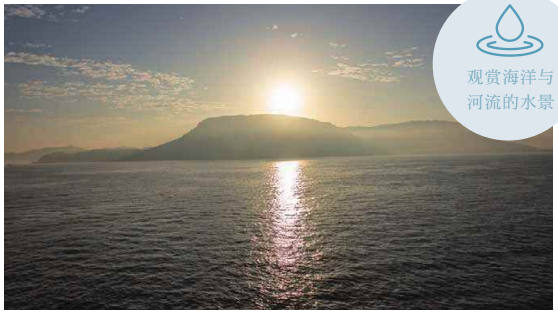
持续闪耀的岛屿和大海
—自然与生活平衡的内海群岛海景观—

濑户内海国立公园于昭和9年(1934年)与云仙和雾岛一起被指定为日本最早的国立公园。公园区域包括被明石海峡、纪淡海峡、鸣门海峡、关门海峡和丰予海峡等五个海峡围绕的区域中的广阔海域与点缀其中的岛屿以及可以俯瞰这些景观的陆地观景点。公园范围跨越了1府10县，包括海域在内，总面积超过90万公顷，是日本最广阔的国立公园。特点是由大小岛屿构成的内海多岛海景观。沿海陆地上有许多观景点，可以欣赏到这些岛屿的美丽风光。此外，濑户内海一带自古以来文化繁荣，是人与自然共存的地区，岛上的梯田和等待潮汐的港町等景观展现了自然与生活的紧密融合，亲切宜人的，这也是该地区的一大特色。

指定　1934年3月16日

面积　67，280公顷（陆域）/ 兵库县・和歌山县・冈山县・广岛县・山口县・德岛县・香川县・爱媛县・福冈县・大分县

web site



观赏海洋与河流的水景

Mt. Yashima



观赏山与植物

Mt. Sekizen



接触文化与生活

Itsukushima-jinja Shrine of Miyajima



邂逅生物

Alveopora japonica

询问

Kinki Regional Environment Office
TEL　06-6881-6500
MAIL　REO-KINKI@env.go.jp

Chugoku-Shikoku Regional Environment Office
TEL　086-223-1577
MAIL　REO-CHUSHIKOKU@env.go.jp

Shikoku Office
TEL　087-811-7240
MAIL　MOE-SHIKOKU@env.go.jp

Kyushu Regional Environment Office
TEL　096-322-2412
MAIL　REO-KYUSHU@env.go.jp

大山隐岐国家公园

神话连接的山岳和岛屿

—神灵栖息的山岳与连绵的火山、古老记忆气息的岛屿—

大山隐岐国立公园是一个拥有丰富多样景观的国立公园，涵盖了从大山到蒜山、毛无山、船上山的山岳地带以及三德山一带、岛根半岛的海岸部分、三瓶山一带和隐岐群岛四个地区。山地部分由壮观的火山地形、茂密的森林和广阔的草原等多种元素构成，不同地点展现出各具特色的山岳景观，同时也能看到适应各自环境的多样动植物。最大的特点是，海岸和岛屿部分因如火山活动、地壳变动、气候变化、冲积作用和侵蚀作用等复杂的因素组合形成了多样的海岸景观，且受海流等影响，这些海岸和岛屿拥有独特的生物环境。此外，这片区域自古以来与自然和人们的生活、职业有着深厚的联系，例如这里曾是“国引神话”的舞台等。

指定 1936年2月1日

面积 35,097公顷（陆域） / 冈山县・鸟取县・岛根县

web site



Kuniga Coast



Kagamiganaru



Ogamiyama-jinja Shrine Okunomiya



Oki Salamander

询问

Chugoku-Shikoku Regional Environment Office

TEL 086-223-1577

MAIL REO-CHUSHIKOKU@env.go.jp

足摺宇和海国家公园

黑潮洋流孕育的大自然
—雄伟优美的海岸线 生命闪耀的森林与海洋—

足折宇和海国立公园诞生于昭和30年(1955年),最初被指定为足折国定公园,增加宇和海区域及海中公园地区后,于昭和47年(1972年)正式成为足折宇和海国立公园。本公园的主要特点是包含四国西南部的岛屿的海岸地区以及由海拔1,000米等级的群山构成的多样化景观。足折地区拥有发达的海岸阶地,沿着断崖绝壁延伸,您可以看到受黑潮洋流影响的亚热带海洋生物和珊瑚群落。另一方面,宇和海地区的魅力所在则是沉降海岸的精緻海湾和岛屿景观,游客可以欣赏到以软珊瑚为主的美丽海中景观。在内陆地区,保留了包括日本金松、杉树、桧树等巨木在内的自然林,可以观察到从暖温带到冷温带的植被垂直分布。此外,四万十川上游的滑床峡谷以花岗岩的光滑河床、雪轮瀑布以及美丽的溪畔林(如白背榉和红楠)著称,吸引了大量游客。

指定 1972年11月10日

面积 11,345公顷 (陆域) / 爱媛县・高知县

web site



Nametoko Gorge (Yukiwano-taki Falls)



Hoketsu Pass



Kongofukuji Temple



Colorful Underwater Scenery

询问

Shikoku Office

TEL 087-811-7240

MAIL MOE-SHIKOKU@env.go.jp

西海国家公园

岛屿与海洋、自然与文化的交汇之路

西海国立公园位于九州西北部，涵盖了从佐世保的九十九岛到生月岛、平户岛，以及五岛列岛等一系列区域，拥有超过400个大小不一的岛屿，展现了丰富的多岛海景观。九十九岛的微小岛屿群和树枝状的沉水谷地形、生月岛和平户岛上的柱状节理发育的海蚀崖，以及五岛列岛的大濑崎代表性海蚀崖和外洋性多岛海景观等，展现了多样化的海岸景观。此外，从平户岛到福江岛，可以观察到各种火山地形和地质特征。这些多样化的地形对应形成了丰富的生态系统。浅海区域拥有丰富的藻场，湾内则发展了干潟，这些区域成为了珍稀生物的栖息地。陆地上，次生林中以榉树和栎树为主，还可以见到野烧草原和岩石地区，植物种类繁多，从大陆系、暖流系到固有种都有分布其中。此外，每年秋季，蜂鹰的西行和赤腹鹰的南迁也是观鸟爱好者的重要观赏时节。教堂、捕鲸文化、以及与佐世保镇守府相关的军事遗迹被指定为世界遗产“潜伏基督徒遗址”、日本遗产“国境之岛”以及“海军镇守府”。

指定　1955年3月16日

面积　24，646公顷（陆域）/ 长崎县

web site

询问

Kyushu Regional Environment Office

TEL　096-322-2412

MAIL　REO-KYUSHU@env.go.jp



观赏海洋与河流的水景

Hamaguri-hama Swimming Beach



观赏山与植物

Kawachi Pass



接触文化与生活

Controlled Burns of the Fields of Mt. Onidake



邂逅生物

Crosted Honey Buzzard

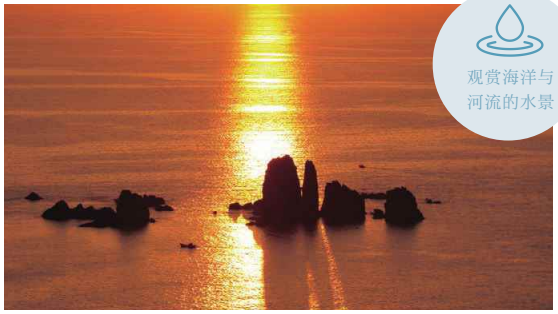
云仙天草国家公园

蒸气缭绕的云仙岳与
连绵的天草群岛共同交织出“水陆壮丽景观”

本公园作为日本最早的国立公园之一，于昭和9年(1934年)诞生(云仙国立公园)，昭和31年(1956年)又增加了天草地区(云仙天草国立公园)。本公园的特点在于蒸气缭绕的云仙岳(温泉岳)的火山景观与连绵天草群岛的海洋景观交织而成的水陆壮丽景观。云仙地区是以由20多座山峰组成的云仙岳为中心的岛原半岛山岳地区，环绕三面的海洋构成了多样的全景。有山名由来的地狱温泉等，到处都可以亲身感受到火山活动的迹象。天草地区包括由大小120个岛屿组成的多岛海，其海岸线因沉降海岸特有的海湾、陆系岛和海蚀崖等而变化多端。在海中还可以看到珊瑚类生物。这两个地区拥有闻名于世的基督教历史“岛原・天草一揆”等，是海外文化最早传入的地区之一，保留了众多历史遗迹。此外，近年来，这两个区域被认定为以国立公园地区为中心的“岛原半岛地质公园”和“天草地质公园”，以探索与体验这两地自然地貌与自然馈赠。

指定　1934年3月16日
面积　28，335公顷 （陆域） / 长崎县・熊本县・鹿儿岛县

web site



Ogase



Unzen Jigoku



Bell View Park of chapel with a view of church



Blue-and-white Flycatcher (Cyanoptila cyanomelana)

询问

Kyushu Regional Environment Office
TEL　096-322-2412
MAIL　REO-KYUSHU@env.go.jp

阿苏九重国家公园

草原的芳香，火山的呼吸。风儿嬉戏的令人感动大地

阿苏九重国立公园诞生于昭和9年(1934年)。本公园的主要特点是矗立在巨大火山口的阿苏山，以及其北部连绵的九重连山等火山群。此外，其周围还有广阔而平缓的草原，自然景观壮丽无比。在公园南部的阿苏山周围，可以欣赏到一系列如喷发烟雾的中岳火山口、美丽的圆锥形山丘米冢、广阔的草千里滨、以及环绕这些景观的火山口原和外轮山等许多壮丽的景观。此外，在公园中部的九重连山周围，到处可以看到硫磺气体喷发的现象，是独特的火山景观，这里还有广阔的久住高原和饭田高原等广阔草原，以及如蓼原湿原和坊鹤湿原等具有重要学术价值的湿地等，是一个充满看点的地区。公园北部的鹤见岳和由布岳以其美丽的山容而闻名，也是别府和汤布院等温泉的源头，从山脊上可以俯瞰别府湾、由布院盆地以及九重连山的壮丽景色。

指定　1934年12月4日
面积　73,017公顷 / 熊本县・大分县

web site



Kikuchi Gorge



Kusasenrigahama Glassland



Akaushi (Japanese Brown Cattle)



Shijimiaeoides divinus

询问

Kyushu Regional Environment Office
TEL　096-322-2412
MAIL　REO-KYUSHU@env.go.jp

雾岛锦江湾国家公园

巨大火山口群孕育的雄伟自然与丰饶海域

雾岛山脉、锦江湾、樱岛火山

雾岛锦江湾国立公园是日本最早设立的国立公园之一，诞生于昭和9年（1934）年，最初名为雾岛国立公园。该公园大致分为北部和南部两个区域，分别为雾岛地区和锦江湾地区，各具特色。公园北部的雾岛地区由二十多个火山连绵而成，火山活动造就了火口湖、喷气现象、温泉以及高原等地貌，同时该地区还保留了丰富的自然植被。雾岛地区的主要观光点包括虾野高原、雾岛温泉、高千穗河原和雾岛神宫等，吸引了大量游客到访。公园南部的锦江湾地区以地区象征的樱岛为中心，至今仍在冒烟。在萨摩半岛一侧，您可以看到开闻岳、池田湖和知林岛等景观，而在大隅半岛一侧，则有许多亚热带植物生长的佐多岬，以及拥有美丽翡翠绿色的雄川瀑布的瀑布潭，还有丰富的海域珊瑚群等特色景观。

指定　1934年3月16日
面积　36，605公顷（陆域）/ 宫崎县・鹿儿岛县

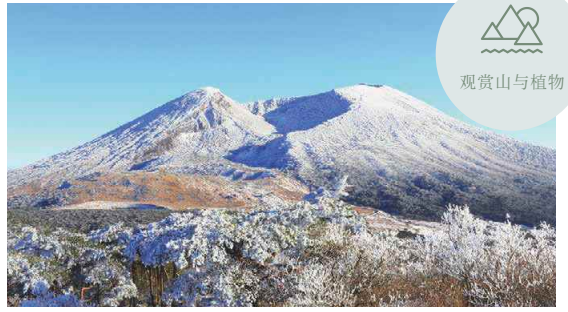
web site

询问

Kyushu Regional Environment Office
TEL　096-322-2412
MAIL　REO-KYUSHU@env.go.jp



Shigetomi Beach



Mt. Karakuridake



Kurokami Buried Shrine Gate



Deer (Ebino Plateau)

屋久岛国家公园

千年巨树依然生机勃勃的日本屈指可数的山岳岛屿与大地的热力和狂暴海浪孕育出的充满生命力的火山岛

屋久岛国立公园的屋久岛和口永良部岛都位于黑潮洋流流经的富饶海域中。这两个岛屿虽然相距仅12公里，但却拥有完全不同的形成过程和自然景观。屋久岛以其险峻的地形著称，拥有九州最高峰的山脉，同时还分布着树龄超过千年的杉树等巨树和天然林，其独特的“自然美”被认为具有明显的普遍价值，并被登录为世界遗产。另一方面，口永良部岛是萨南群岛中最大的火山岛，火山活动至今仍在持续。岛的东部展现出广阔的火山景观，沿海地区则保留了因海浪侵蚀而形成的海岸悬崖和海蚀洞穴等自然海岸景观。此外，尽管是火山岛，口永良部岛仍被植被覆盖，并且可以见到如大蝙蝠等与屋久岛不同的动物种类。

指定　2012年3月16日
面积　24,566公顷（陆域）/ 鹿儿岛县

web site

询问

Kyushu Regional Environment Office
TEL　096-322-2412
MAIL　REO-KYUSHU@env.go.jp



Nagata Beach



Shirataniunsui-kyo Ravine



Yumugi Onsen



Cervus nippon yakushimae

奄美群岛国家公园

生机勃勃的亚热带岛屿—森林、海洋与岛民的和谐共存—

奄美群岛国立公园位于日本鹿儿岛县的最南端，于平成29年(2017年)3月7日被指定为日本第34个国立公园。奄美群岛的岛屿上保留着丰富多样的自然环境、由独特稀有动植物组成的生态系统、以及人与自然相互作用所孕育的文化景观。在奄美群岛国立公园，每个岛屿都有独特而迷人的自然风光，并可以体验到充满历史感和生活气息的人类活动。

指定 2017年3月7日

面积 42,196公顷 （陆域） / 鹿儿岛县

web site



Oshima Strait



Kinsakubaru



Shochogama



Banded ground gecko

询问

Okinawa Amami Nature Conservation Office

TEL 098-836-6400

MAIL NCO-NAHA@env.go.jp

山原国家公园

亚热带森林山原
孕育着多样化生命的美丽山地与人类活动

山原地区拥有日本国内最大规模的亚热带常绿阔叶林，以反映琉球列岛形成过程的诸岛地史为背景，这里栖息着如山原秧鸡等各式各样的特有动植物以及珍稀动植物，区域内还具有石灰岩海蚀崖、喀斯特地形、红树林等多样化的自然环境。此外，在这样的自然环境下，当地居民在日常生活中培养出的传统的山原风情也成为了这里的人文景观特色。这些自然和人文景观受到了高度评价，因而山原国立公园于2016年9月15日被指定为日本第33个国立公园。此外，由于该地区的生物多样性得到了全球认可，其中一部分于2021年7月26日作为“奄美大岛、德之岛、冲绳岛北部及西表岛”的一部分被登录为世界自然遗产。在山原国立公园，以这样的亚热带大自然为舞台，游客们可以尽情享受观光名胜、远足、划独木舟、溪流嬉戏和驾车游览等各种休闲活动，公园为到访的游客提供了与优质自然环境亲密接触的机会和场所。

指定　2016年9月15日
面积　17,352公顷（陆域）／冲绳县

web site


观赏海洋与河流的水景

Cape Hedo


观赏山与植物

ASMUI Spiritual Hikes


接触文化与生活

Ungami of Shioya Bay


邂逅生物

Okinawa Rail

询问

Okinawa Amami Nature Conservation Office
TEL　098-836-6400
MAIL　NCO-NAHA@env.go.jp

庆良间群岛国家公园

美丽海庆良间
由大海和岛屿创造的庆良间蓝色世界

庆良间群岛位于日本冲绳县那霸市西方约40公里处，由30多个岛屿和众多暗礁组成，该地区在2014年3月5日（珊瑚日）被指定为日本第31个国立公园。庆良间群岛国立公园以其透明度极高的海域景观、密集栖息的多样珊瑚礁、座头鲸的繁殖海域、多岛海景观、白色沙滩、海蚀崖及其独特的风吹植被等海陆相连的多样景观而著称，该国立公园的大部分区域为海域，陆地面积为3,520公顷，海域面积则达90,475公顷。从冲绳本岛（那霸市泊港）乘坐高速船约35至50分钟即可抵达，交通十分便利，游客可以在被称为庆良间蓝色世界的美丽海域中享受潜水和浮潜的乐趣，冬季还可以体验赏鲸活动。

指定　2014年3月5日
面积　3,520公顷（陆域）/ 冲绳县

web site



Furuzamami Beach



Takatsukiyama Observatory



The Festival of Sea God in the Zamami Village



Green Sea Turtles

询问

Okinawa Amami Nature Conservation Office
TEL　098-836-6400
MAIL　NCO-NAHA@env.go.jp

西表石垣国家公园

原始的亚热带森林与珊瑚礁海洋

西表石垣国立公园是日本最南端的国立公园，其特点在于接近原始状态的亚热带常绿阔叶林、日本最大规模的红树林，以及珊瑚礁等充满活力的亚热带特有的自然景观，以及在这样的自然环境中孕育而出的传统人文景观。此外，由于该地区在与大陆的分离与连接中经历了独有的反复进化，孕育了许多独特进化的稀有动植物，例如以西表山猫和先岛草蜥为代表的八重山地区特有物种，这也是该公园的重要特点。在西表石垣国立公园，以这种亚热带大自然为背景，游客可以参与皮划艇、浮潜、潜水等水上娱乐活动，以及远足、动物观赏和驾车观光等各种丰富的陆地休闲户外活动，公园为到访的游客提供了与优质自然环境亲密接触的机会和场所。

指定　1972年5月15日
面积　40,658公顷（陆域）/ 冲绳县

web site

询问

Okinawa Amami Nature Conservation Office
TEL　098-836-6400
MAIL　NCO-NAHA@env.go.jp



Mariyudu-no-Taki Falls



Yonehara



Tanadui Festival (Taketomijima Island)



Iriomote Cat

National Parks of Japan ALL LINK

National Parks of Japan
https://www.env.go.jp/en/nature/nps/park/index.html
*English only

Visit ! National Parks!
https://www.japan.travel/national-parks/zh-hans/

Project to Fully Enjoy National Parks
https://www.env.go.jp/en/nature/enjoy-project/index.html
*English only

Regional Environment Office
https://www.env.go.jp/en/nature/nps/park/office.html
*English only

Brochure "Passing Down the Great Nature of Japan's National Parks to the Future"
https://www.env.go.jp/nature/park/pamph3/index.html
*English only

Brochure "National Parks of Japan"
https://www.env.go.jp/nature/np/pamph4/index.html

YouTube

facebook
日本語 English

instagram
日本語 English

OTHERS

Japan National Parks Photo/Video Collection for Media Use

The Ministry of the Environment, Government of Japan offers a collection of photos and videos (website) for use in various PR media outlets to promote and increase understanding of Japan's national parks domestically and internationally. The Ministry will provide detailed information to access the website following confirmation of the application details such as media name and usage.Please submit applications to the National Park Visitor Use Promotion Office of the Ministry of the Environment using the method at the bottom at this webpage.

Request Submission Information (Request for both of the above)

National Park Visitor Use Promotion Office, Ministry of the Environment

E-mail koen_prize@env.go.jp (Requests are only accepted by email)

*It may take time to confirm and respond to your request. Please submit your application well in advance.
*Please understand that applications may be declined following confirmation of the application details.

Required items in the application email

1. Company/organization name and job title of the requester
2. Requester's name (full name)
3. Daytime contact phone number on weekdays (JST)
4. Media type (TV, newspaper, website, social media, display of a printed image, other, etc.)
5. Media name
   *In case of a website or social media, please include the URL.
   *In case of applying to display a printed image, please include the name and address of the venue where the image is to be displayed
6. Distribution start and scheduled end date
   (In case of applying to use a collection of photos and videos, scheduled end date can be TBD.)
7. Usage and purpose of photo(s)/video(s) to be used
   (How use of the photo(s)/video(s) will contribute to promoting the national parks of Japan, etc.)

Personal information in the application will be strictly managed and used solely for the application to use the collection of photos/videos and confirmation of the usage details. Unless otherwise stated in laws and regulations, personal information will not be disclosed to a third party without consent from the applicant.

Personal information management controller

National Park Visitor Use Promotion Office,
National Park Division, Nature Conservation Bureau, Ministry of the Environment

SASAKI Shinjiro, Director, National Park Visitor Use Promotion Office
1-2-2 Kasumigaseki, Chiyoda-ku, Tokyo 100-8975

*See https://www.env.go.jp/johokokai/index.html for details on personal information protection by the Ministry of the Environment