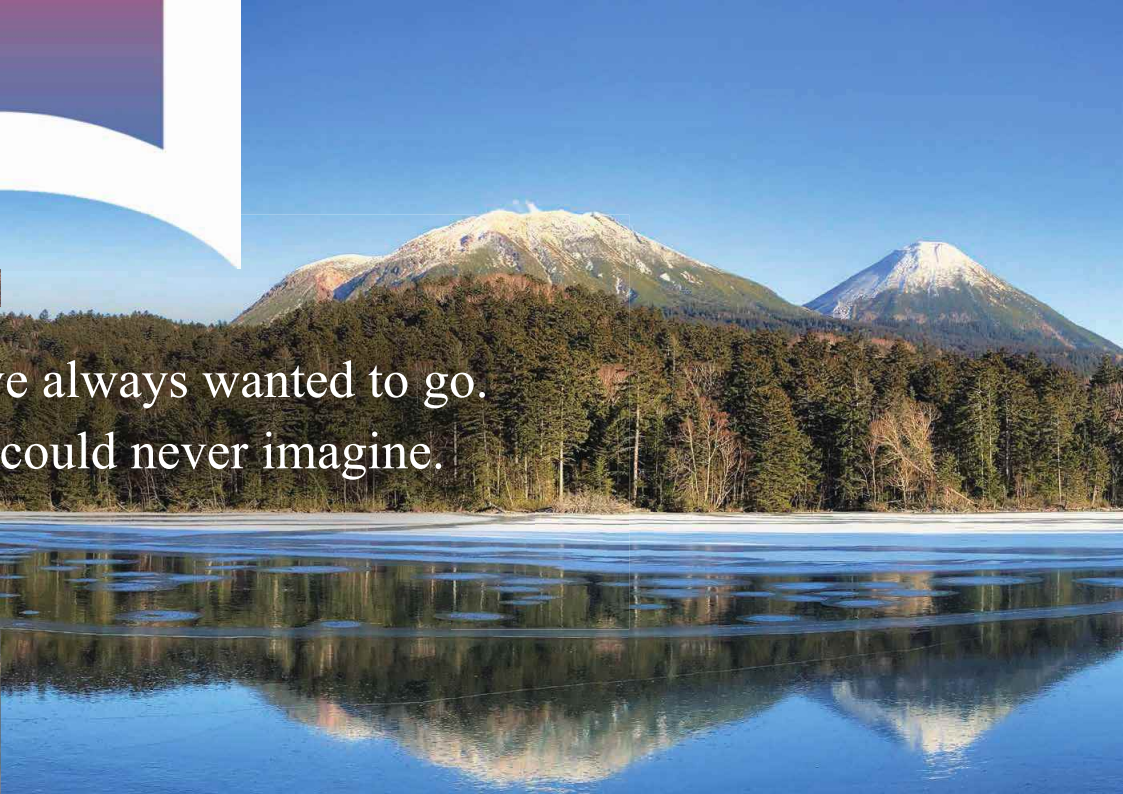
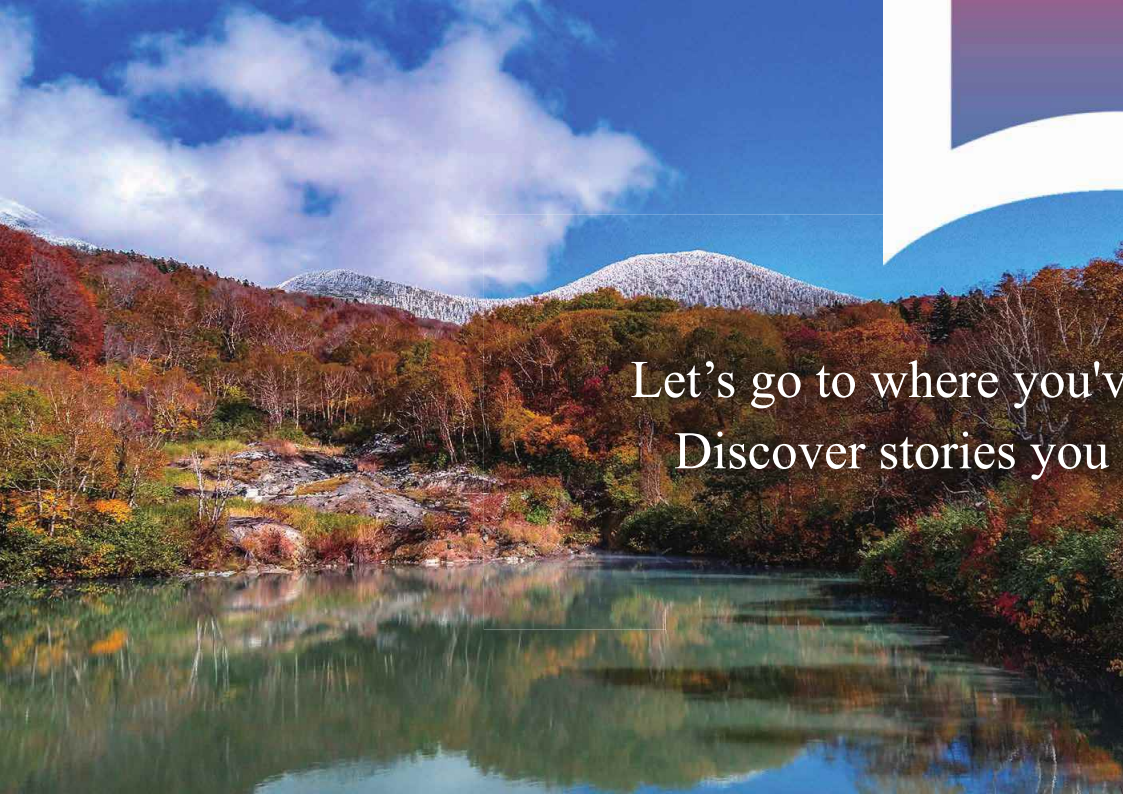


FOR PRESS



National Parks of Japan



Let's go to where you've always wanted to go.
Discover stories you could never imagine.

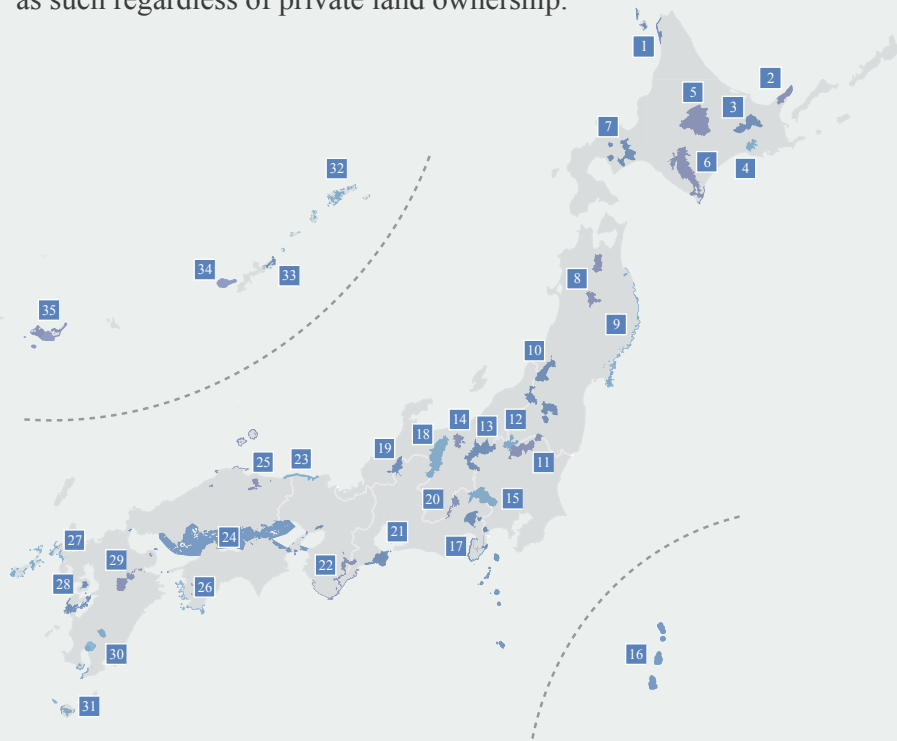
INDEX

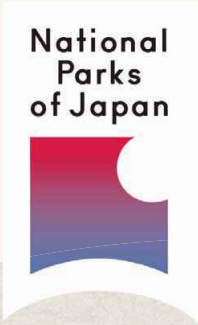
National Parks of Japan	03
北海道地區	
1 利尻禮文佐呂別國家公園	04
2 知床國家公園	05
3 阿寒摩周國家公園	06
4 釧路濕地國家公園	07
5 大雪山國家公園	08
6 日高山脈襟裳十勝國家公園	09
7 支笏洞爺國家公園	10
東北地區	
8 十和田八幡平國家公園	11
9 三陸復興國家公園	12
10 磐梯朝日國家公園	13
關東地區	
11 日光國家公園	14
12 尾瀨國家公園	15
15 秩父多摩甲斐國家公園	18
16 小笠原國家公園	19
17 富士箱根伊豆國家公園	20
20 南阿爾卑斯國家公園	23
中部地區	
13 上信越高原國家公園	16

14 妙高戶隱連山國家公園	17
18 中部山岳國家公園	21
19 白山國家公園	22
21 伊勢志摩國家公園	24
近畿地區	
22 吉野熊野國家公園	25
23 山陰海岸國家公園	26
近畿地區, 中國四國地區, 九州地區	
24 瀨戶內海國家公園	27
中國, 四國地區,	
25 大山隱岐國家公園	28
26 足摺宇和海國家公園	29
九州, 沖繩地區	
27 西海國家公園	30
28 雲仙天草國家公園	31
29 阿蘇九重國家公園	32
30 霧島錦江灣國家公園	33
31 屋久島國家公園	34
32 奄美群島國家公園	35
33 山原國家公園	36
34 慶良間群島國家公園	37
35 西表石垣國家公園	38
詢問	39

Overview of National Parks

There are 35 national parks across Japan. Japan has adopted a Regional Natural Park System that designates national park land as such regardless of private land ownership.





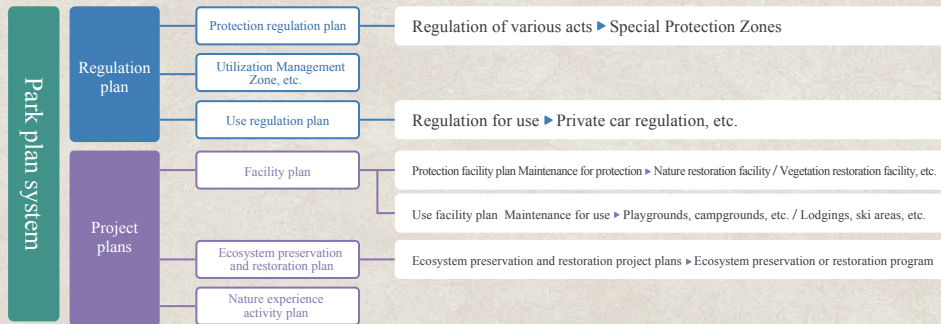
Stories to experience

National parks in Japan are designated by the central government according to the Natural Parks Act as an outstanding natural scenic area that is distinguished enough to represent the scenery of Japan. 35 national parks across the country from Hokkaido in the north to Okinawa and the Ogasawara Islands in the south account

System of Protection and Use

The National Parks of Japan are designated by the Minister of the Environment based on the Natural Parks Act, and park plans are stipulated for individual national parks. Park plans set out regulations to protect the unique scenery according to the characteristics of each park such as the ocean and mountains in addition to the basic policy for the maintenance of facilities to promote the protection of nature and proper use. Japan has adopted a Regional Natural Park System that designates national park land as such regardless of private land ownership. This means a large number of national parks include private property and land owned by others besides the Ministry of the Environment (park administrator). For this reason, the acts of constructing, reconstructing, or extending structures that can impact the nature and

landscape of national parks, felling trees or bamboo, quarrying soil and stones, capturing wildlife, and collecting plants in national parks are regulated based on the Natural Parks Act. The important purpose of national parks in Japan is allowing visitors to deepen their understanding of the importance of nature and to interact with and enjoy nature for better health and recreation. Necessary facilities for the protection and use of national parks are stipulated based on park plans. The Ministry of the Environment and local governments establish and maintain park facilities such as visitor centers, bathrooms, observation decks, and sidewalks. In addition, some park facilities including accommodation facilities are established and operated by private business operators with permission.



Office System and Related Parties

Japan's National Park system has developed as a regional natural parks system. Consequently, park management and operation require collaboration with a wide range of related parties including the Ministry of the Environment and local private business operators. For this reason, national parks in Japan use a collaborative management and operation model. In this model, related parties share goals (visions) for the desired maintenance and use of national parks in addition to the ideal way of management and operation of national parks. Under the shared recognition, each party takes the initiative in contributing to the management and operation of national parks.



-National Park of Japan-

for approximately 6.5% of the country's land and welcome more than approximately 300 million people a year. Rich water and blessings from volcanoes as well as ecosystems and the natural environment are maintained in these national parks, which are home to many flora and fauna. Depending on the region, national parks are protected by caretakers. Agricultural land and villages are also part of some national parks. National parks are a trove of local history, tradition, and culture.

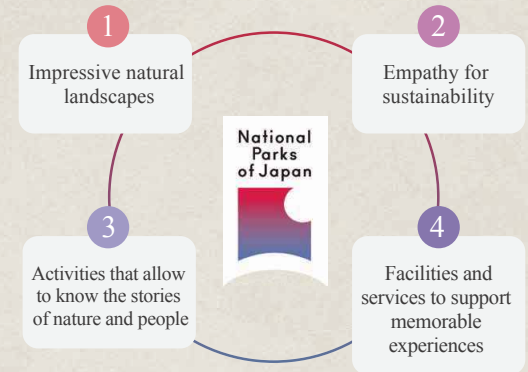
Brand Promise

Brand promise is a statement of promise of national parks in Japan to visitors and local communities. The Ministry of the Environment shares the brand promise with the local communities and related personnel and further promotes the branding of national parks in Japan with the aim of becoming tourism destinations for people from around the world.



Brand Promise

Stories to experience
-National Park of Japan-



Values

A wide variety of natural landscapes and stories where local life, culture, and history are intertwined truly offer a one of its kind unforgettable heart-moving experience

History of National Parks

The national park designation started in the 1930's in Japan. In the early years, scenic areas including highly primitive mountains and traditional tourist destinations including shrines and temples were designated. Later, designations were assigned according to the changing needs of the times. In the 1960's, some marine parks were added to national parks while a vast wetland was designated as a national park in the late 1980's.



Iriomote-Ishigaki National Park Fuji-Hakone-Izu National Park

Entering the 2010's, the designation as a national park was given in consideration of biodiversity. Currently, a wide variety of locations are designated as national parks in reflection of the changing times and increasing diversity of views regarding the scenic locations that represent Japan.

利尻禮文佐呂別國家公園

利尻山締造的多樣景觀，繁花盛開的最北邊公園
位於北方邊緣的島嶼與原野
絢麗的花園與豐饒的大海

利尻禮文佐呂別國立公園是日本最北邊的國立公園，擁有山岳、花田、海蝕崖、濕地和海岸沙丘等豐富多樣的景觀。利尻山又稱利尻富士，是一座美麗的錐狀火山，是公園的象徵。在禮文島，您可以在低地看到高山植物花田，其中有禮文敦盛草等珍貴植物。在拔海和稚

咲內海岸，數列帶狀發展的沙丘之間點綴著湖泊，與水樺樹和冷杉組成的沙丘林共同形成了珍貴獨特的景觀。佐呂別原野則是覆蓋在泥炭地上的日本最大規模高層濕地，同時也是雁鴨等候鳥的重要中轉站。

指定 1974年9月20日

面積 24,512公頃 / 北海道

web site



詢問

Hokkaido Regional Environment Office

TEL 011-299-1950

MAIL REO-HOKKAIDO@env.go.jp



觀賞海洋與河流的水景

Sarobetsu Wetland



觀賞山與植物

Mikaeridai Picnic Site



接觸文化與生活

Dairy Farming of Sarobetsu-gena



邂逅生物

Yellow Wagtail

知床國家公園

流冰連接的豐富生態系統，
由火山孕育而成的山巒和海岸斷崖交織出壯麗的景觀

知床的語源來自愛奴語“Siri Etoku”，意思是「地球的盡頭」，位於日本的最東北邊（不包括北方領土）。知床國立公園以其由火山活動和流冰等形成的壯麗景觀以及野生動物資源的豐富性而別具特色。這裡棲息著大量的大型哺乳動物，特別是棕熊和虎鯨等大型哺乳類，

以及許多瀕臨滅絕的大型猛禽類在此棲息，這些頂級捕食者與其他各種野生動物相互依存，共同構成了一個生機勃勃的生態系統。此地的生物的多樣性以及海洋、河流和森林生態系統之間的聯繫受到了高度評價，知床也因此於2005年7月被登錄為世界自然遺產。

指定 1964年6月1日

面積 38,954公頃（陸域） / 北海道

web site



詢問

Kushiro Nature Conservation Office

TEL 0154-32-7500

MAIL NCO-KUSHIRO@env.go.jp



Shiretoko Goko Lakes



Shiretoko Pass



Salmon fishing



Brown Bear

阿寒摩周國家公園

日本最大的火山口地形，火山、森林、湖泊交織成的壯闊景觀

位於北海道東部的阿寒摩周國立公園是北海道歷史最悠久的國立公園之一。公園大部分區域覆蓋著亞寒帶針闊葉混交林，這般的原始面貌在國立公園中也是少見的。阿寒摩周國立公園的基礎是由千島火山帶的活動形成的阿寒、屈斜路和摩周這三個火山口地形。火山與湖泊在狹小範圍內密集相間分佈的地形，在日本全國也是非常珍貴的。公園

主要分為阿寒地區和摩周地區兩個區域。在阿寒地區，可以欣賞到巍峨聳立的雌阿寒岳和雄阿寒岳以及周圍的阿寒湖、遠內多湖等湖泊的美麗景色。在摩周地區，世界少有的高透明度的摩周湖以及從周圍的山口和山巒俯瞰的屈斜路湖等四季變化的森林景色也是主要的觀賞看點。

指定 1934年12月4日

面積 91,413公頃 / 北海道

web site



詢問

Kushiro Nature Conservation Office

TEL 0154-32-7500

MAIL NCO-KUSHIRO@env.go.jp



觀賞海洋與河流的水景

Lake Mahu Viewed from Lake Mashu Observation Deck No.1



觀賞山與植物

Bihoro Pass Observatory



接觸文化與生活

Traditional Ceremony of the Ainu



邂逅生物

Yezo Sika Deer

釧路濕地國家公園

日本最大的濕原和壯觀的彎曲河流，以及孕育它們的森林

釧路濕原國立公園位於北海道東部，由圍繞著流經此地的釧路川及其支流所形成的日本最大的濕原和濕原周圍的丘陵地組成。廣闊且未受破壞的水平景觀是此地區的最大魅力。此外，這裡也是許多珍貴動植物的棲息地，如被列為國家特別天然紀念物的丹頂鶴等。釧路濕原曾被認為是難以開墾、沒有利用價值的土地，然而，由於戰後食物短缺導致的農田開發、市區開發以及丘陵地伐木等活動，濕原面積逐漸減少，

乾燥化問題也在持續。因此，當地的研究者和自然保護團體為使濕原的價值得到重新評估而不斷努力，最終這一價值獲得了國際認可。1980年，釧路濕原成為日本第一個被列入《拉姆薩公約》的濕地，7年後被指定為國立公園。這個以濕原為主的國立公園的誕生標誌著曾經被稱為「不毛之地」的濕原自然環境的價值被發現，並透過地方活動得到了重視，為日本的國立公園史寫下了新的篇章。

指定 1987年7月31日

面積 28,788公頃 / 北海道

web site



詢問

Kushiro Nature Conservation Office

TEL 0154-32-7500

MAIL NCO-KUSHIRO@env.go.jp



觀賞海洋與河流的水景

Cape Kirakotan



觀賞山與植物

Hosooka Observatory



接觸文化與生活

Kushiro-Shitsugen Norocco Train



邂逅生物

Japanese Crane

大雪山國家公園

北海道中心的大屋頂 眾神的遊樂園——Kamui Mintara

大雪山國立公園是位於北海道中部的日本最大的山岳公園。大雪山是以北海道最高峰「旭岳」為主峰的山群，涵蓋了代表北海道的石狩川和十勝川的源流地帶，被稱為北海道的屋頂。國立公園主要分為表大雪地區、十勝岳連峰地區和東大雪地區等三個主要地區。表大雪地區是公園的核心部，涵蓋了以旭岳為主的大雪火山群，以及位於南部壯觀的高山台地，這一地區以其雄偉的山峰和深邃的峽谷給人留下深刻印象。

十勝岳連峰地區是以活火山十勝岳為中心的火山群，從山腳下的美瑛、上富良野等地眺望遠處的農田和森林，可以眺望到連綿的稜線和山谷，景色非常壯觀。東大雪區域位於十勝川流域，擁有包括尼佩索茲山等在內的東大雪山脈、深邃的森林、然別湖、糠平湖和十勝三股火山口等，是一個具有獨特魅力的山地風貌。山腳下有豐富的溫泉水噴湧而出，使其成為國內外遊客的絕佳的觀光地。

指定 1934年12月4日

面積 226,764公頃 / 北海道

web site



詢問

Hokkaido Regional Environment Office

TEL 011-299-1950

MAIL REO-HOKKAIDO@env.go.jp



觀賞海洋與河流的水景

Numa-no-Hara High Moor



觀賞山與植物

Ohachidaira Observatory



接觸文化與生活

Taushubetsu River Bridge



邂逅生物

Japanese Pika

日高山脈襟裳十勝國家公園

被稱為北海道脊樑的山脈

日高山脈襟裳十勝國立公園位於北海道中南部，是以連綿約140公里的日高山脈為中心的日本最大(陸域)國立公園。公園內擁有日高山脈的最高峰幌尻岳(海拔2,052公尺)以及多座海拔超過1,900公尺的山峰，這裡保留著日本最

原始的自然環境。沿海地區可見海成階地、海蝕崖和岩礁等地形，特別是位於公園南部的襟裳岬，獨特的海岸風景成為公園的一大特色。此外，從廣闊的十勝平原可以俯瞰到壯麗的山岳景觀。

指定 2024年6月25日

面積 245,668公頃 (陸域) / 北海道

web site



詢問

Hokkaido Regional Environment Office

TEL 011-299-1950

MAIL REO-HOKKAIDO@env.go.jp



觀賞海洋與河流的水景

Funbe Falls



觀賞山與植物

Mt. Horoshiri



接觸文化與生活

The Process of Drying Kelp



邂逅生物

Harbor seal

支笏洞爺國家公園

活火山與寧靜蔚藍的湖泊—火山活動的博物館—

支笏洞爺國立公園位於北海道的西南部，公園內不僅擁有支笏湖和洞爺湖這兩大火山口湖，還可看到羊蹄山、有珠山和樽前山等多種形式的火山和火山地形。此外，這裡還可以看到各式各樣的溫泉和噴發硫磺的地獄現象等火山活動，堪稱為『活火山博物館』的公園。由於火山活動的原因，登別、洞爺湖、定山溪等代表北海道的著名溫泉旅遊地熱鬧非凡，在這裡，湖泊、森林與火山

交織而成的美麗景觀令人心曠神怡。此外，支笏湖作為北方極限的不凍湖也非常有名，其獨特的深藍色水面讓來訪者深深著迷。本公園靠近札幌市中心和新千歲機場，地理位置優越，方便眾多遊客前來參觀。除了可以自駕或乘坐團體旅遊巴士前來進行探索火山現象、享受泡溫泉等周邊觀光外，這裡也適合登山觀賞高山植物。

指定 1949年5月16日

面積 99,473公頃 / 北海道

web site



詢問

Hokkaido Regional Environment Office

TEL 011-299-1950

MAIL REO-HOKKAIDO@env.go.jp



觀賞海洋與河流的水景

Lake Toya



觀賞山與植物

Mt. Usuzan



接觸文化與生活

Yamasen Steel Bridge



邂逅生物

Black Woodpecker

十和田八幡平國家公園

東北地區的脊梁—由原始森林點綴的靜謐湖水、
會呼吸的火山和深山中的溫泉療養地—

十和田八幡平國立公園位於日本本州北部的山岳地帶，由八甲田山系、十和田湖、奧入瀨溪流等組成的十和田八甲田地區以及八幡平、秋田駒岳、岩手山等組成的八幡平地區構成，是一個以山脈、湖泊和溪流為特色的公園。十和田八甲田地區擁有以神秘之美聞名的十和田湖、溫柔清澈的奧入瀨溪流、以樹冰著稱的八甲田山系，以及在這些豐富

自然環境中生息的多樣動植物等，遊客可以在四季變換當中享受多彩多姿的景觀。八幡平地區是日本屈指可數的火山地區。火山現象與冬季大量降雪的長期作用，形成了眾多湖泊和濕原，以及豐富多樣的生態系統，成為該公園的魅力所在。此外，該地區還因溫泉資源豐富而備受歡迎，成為公園的一大魅力。

指定 1936年2月1日

面積 85,534公頃 / 青森縣·岩手縣·秋田縣

web site



詢問

Tohoku Regional Environment Office

TEL 022-722-2870

MAIL REO-TOHOKU@env.go.jp



觀賞海洋與
河流的水景

Oirase Gorge



觀賞山與植物

Mt. Hachimantai



接觸文化
與生活

Nyuto Onsen



邂逅生物

Japanese Serow

三陸復興國家公園

處處體現自然的恩惠與威脅、
人與自然共生所孕育的生活與文化的國立公園

三陸復興國立公園是為促進在東日本大地震中受災的三陸地區的重建而於2013年5月設立的國立公園。公園南北延伸約250公里，北部有被稱為「海之阿爾卑斯」的雄偉斷崖，南部則是綿延且優美複雜的里亞斯海岸。在海岸線上，還有黑尾鷗和大水雉鳥等海鳥的繁殖地。此外，這裡還生長著多種適應寒冷海霧和獨特海岸環境的多样化海岸植物，您可在

此近距離觀察野生生物。在淺海地區，形成了海草床和海藻場，是維持海洋生物多樣性的重要場所。八戶、宮古、釜石、大船渡、氣仙沼、石卷等地擁有日本屈指可數的漁港，因此品嚐新鮮海產也是該地區的一大魅力。作為一座以災後重建為目的、於日本國內前所未有的國立公園，還吸引了日本全國各地前來進行防災教育學習的人們。

指定 1955年5月2日 (指定為陸中海岸國立公園) 2013年5月24日 (擴展區域，並指定為三陸復興國立公園)

面積 28,539公頃 (陸域) / 青森縣・岩手縣・宮城縣

web site



詢問

Tohoku Regional Environment Office

TEL 022-722-2870

MAIL REO-TOHOKU@env.go.jp



觀賞海洋與
河流的水景

Goishi Coast



觀賞山與植物

Flower fields of the Tanesashi Coast



接觸文化
與生活

Scenery of harvesting Wakame Seaweed (Kesennuma Oshima Island)



邂逅生物

Band-rumped Storm-petrel

磐梯朝日國家公園

守護著古老姿態的遼遠花田、時常變化的火山大地

磐梯朝日國立公園涵蓋了出羽三山、朝日連峰、飯豐連峰、吾妻連峰、磐梯山和豬苗代湖等廣闊區域，是日本陸地上第二大國立公園。出羽三山以其山岳信仰之地而聞名，具有深厚的歷史魅力。飯豐連峰和朝日連峰保留了原始自然環境，可以欣賞到被雄偉山脈環繞的山岳景觀，而經過漫長的登山路徑後到達的花田充滿了溫馨感。吾妻連峰和磐梯山周圍則展示了火山造就的壯麗景觀，以及湖泊和森林交織而成的多變美景，充滿魅力。此外，從都市圈出發交通便利，吸引了大量遊客前來登山、自然探險、泡溫泉和滑雪等。磐梯朝日國立公園充滿了多樣的魅力，包括深林中的山脈、充滿震撼力的火山地區、富饒的湖泊以及繼承至今的山岳信仰等。同時，由於公園區域非常廣闊，擁有適合登山初學者到高級者的各種山脈，也吸引了大量登山者前來登山。

指定 1950年9月5日

面積 186,375公頃 / 山形縣・福島縣・新潟縣

web site



詢問

Tohoku Regional Environment Office

TEL 022-722-2870

MAIL REO-TOHOKU@env.go.jp



觀賞海洋與河流的水景

Lake Inawashiro



觀賞山與植物

Mt. Bandai



接觸文化與生活

Tsuchiyu Onsen



邂逅生物

Bohemian Waxwing

日光國家公園

山岳、湖沼、瀑布、濕原交織

多彩的自然美景與莊嚴的文化遺產

日光國立公園是日本最早的國立公園之一，於昭和9年(1934年)12月4日誕生。公園橫跨福島、栃木和群馬三縣，總面積達114,908公頃。公園大部分區域位於那須火山帶的山岳地，涵蓋了北關東最高峰的白根山(日光白根山)(海拔2,578公尺)、古老信仰之山的男體山(海拔2,486公尺)、以及至今仍有火山活動的茶臼岳(那須岳)(海拔1,917公尺)等山岳。此外，這些山腳下廣闊的高原上，分佈著由火

山活動形成的湖泊、壯觀的瀑布以及色彩斑斕的紅葉峽谷，為景觀增添了絢麗的色彩。另一方面，還可以看到被列入世界文化遺產的神社和寺廟等眾多歷史性建築，以及與這些歷史性建築完美融合的自然景觀。從首都圈出發，無論是乘坐鐵路還是自駕皆可到達日光國立公園，交通非常便利，是一個非常受歡迎的地方，讓您能夠輕鬆體驗真正的自然風光和豐富的歷史文化。

指定 1934年12月4日

面積 114,908公頃 / 福島縣·栃木縣·群馬縣

web site



詢問

Kanto Regional Environment Office

TEL 048-600-0516

MAIL REO-KANTO@env.go.jp



觀賞海洋與河流的水景

Yudaki Falls



觀賞山與植物

Mt. Nantai



接觸文化與生活

Italian Embassy Villa Memorial Park



邂逅生物

Japanese Macaque

尾瀨國家公園

名山環繞、百花怒放
日本最大山岳濕地

尾瀨國立公園的歷史悠久，最早在昭和9年(1934年)被指定為日光國立公園的一部分，然而，在平成19年(2007)年，尾瀨地區從日光國立公園中分割出來，並將會津駒岳、田代山、帝釋山等周邊地區編入，被指定為第29個國立公園。尾瀨之名因國民歌曲「夏日回憶」而廣為人知，本州最大的高層濕原尾瀨原、

由火山噴發形成的尾瀨沼(因只見川源頭阻塞而形成)與環繞著尾瀨原和尾瀨沼的至佛山、燧岳、會津駒岳、田代山、帝釋山等山脈構成了獨特的美麗風景。此外，尾瀨曾多次面臨開發危機，但經過許多人的努力，至今仍保持著珍貴的自然環境，被稱為日本「自然保護運動的起點」。

指定 2007年8月30日

面積 37,222公頃 / 福島縣·樺木縣·群馬縣·新潟縣

web site



詢問

Kanto Regional Environment Office

TEL 048-600-0516

MAIL REO-KANTO@env.go.jp



觀賞海洋與河流的水景

Ozenuma Swamp



觀賞山與植物

Mt. Kasagatake



接觸文化與生活

Aizu-Numata road



邂逅生物

Japanese Stoat

上信越高原國家公園

山岳與高原交織而成的休閒世界

上信越高原國立公園是一座廣闊的公園，涵蓋了從谷川岳(1,977公尺)、苗場山(2,145公尺)、草津白根山(2,160公尺)、四阿山(2,354公尺)到淺間山(2,568公尺)的一系列山岳和高原。公園內擁有眾多日本百名山之中的名山，如屹立著巨大岩壁的谷川岳、火山的淺間山和草津白根山等，公園內的山岳景觀豐富多樣。這些山峰從山腰到山麓廣泛分布著

冷涼的高原，湖泊和濕地等自然景觀也隨處可見。此外，火山孕育了眾多溫泉，也成為了本公園的一大魅力。山岳地帶是登山和滑雪的理想場所，高原地區則是夏季的避暑勝地，再加上眾多的溫泉地，遊客可以透過多種方式享受大自然的美景，因此吸引了許多遊客到訪。

指定 1949年9月7日

面積 151,053公頃 / 群馬縣・新潟縣・長野縣

web site



詢問

Shin-etsu Nature Conservation Office

TEL 026-231-6570

MAIL NCO-NAGANO@env.go.jp



觀賞海洋與河流的水景

Onuma-Ike Pond



觀賞山與植物

Okushiga Valley Waterfalls



接觸文化與生活

Manza Onsen



邂逅生物

Spotted Nutcracker

妙高戶隱連山國家公園

火山與非火山的交會之地
大地的運作，以及伴隨其上的人們的生活與信仰交織而成的風景

這是在平成27年(2015年)新誕生的國立公園，位於新潟縣和長野縣的縣境，涵蓋了糸魚川市、妙高市、長野市、小谷村、信濃町和飯綱町等兩個縣的六個市町村。雖然面積較小，但個性鮮明的山脈密集分佈，山麓分佈的高原和野尻湖等湖泊形成了獨特的景觀，是其最大的魅力所在。公園內的地形多樣，包括火山性山脈、火山口、非火山性孤峰和山脈，各個地區的山岳信仰也非常盛行。妙高山、火打山、兩飾山、高妻山四座日本百名山位於此地，

包括適合初學者的飯繩山和適合高級登山者的陡峭戶隱連峰等，吸引了許多登山愛好者前來。此外，山麓的高原在夏季適合欣賞自然觀光，在冬季適合滑雪，一年四季前來此地享受溫泉的人也數不勝數，吸引了各種類型的遊客到訪。這是一個可以進行山地、高原、湖泊以外的各種活動的國立公園。此外，該地區也是豪雪區域，嚴酷但壯麗的自然環境與從中誕生的獨特文化及山岳信仰相結合，形成了獨特的風景。

指定 2015年3月27日

面積 39,772公頃 / 新潟縣・長野縣

web site

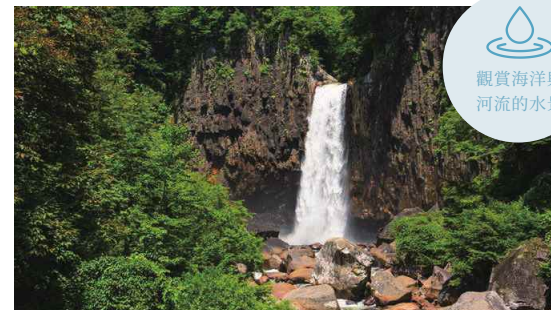


詢問

Shin-etsu Nature Conservation Office

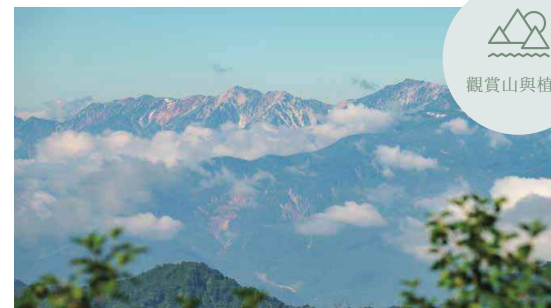
TEL 026-231-6570

MAIL NCO-NAGANO@env.go.jp



觀賞海洋與河流的水景

Naena-taki Falls



觀賞山與植物

Mt. Hiuchi



接觸文化與生活

Togakushi Shrine



邂逅生物

Rock Ptarmigan

秩父多摩甲斐國家公園

充滿了森林美與峽谷美

離首都圈最近的森林與峽谷的山岳公園

秩父多摩甲斐國立公園以北與仙丈岳(2,601公尺)為最高峰, 連接了金峰山、甲武信岳、雲取山等海拔2,000公尺級的高峰, 構成了與秩父山脈。其周邊還有犬菩薩嶺、兩神山、御嶽昇仙峽、御岳溪谷等, 是一個以山岳和峽谷景觀為特色的公園, 東西橫跨約70公里, 南北橫跨約40公里。與秩父山脈是千曲川(信濃川)、笛吹川(富士川)、多摩川和荒

川等關東及本州中部主要河川的源頭和分水嶺。由於這些河川的侵蝕作用, 形成了陡峭的V字形峽谷, 山岳和峽谷的景觀因此而充滿了多樣性和變化。作為距離首都圈最近的國立公園, 由於交通便利, 公園吸引了眾多遊客到訪, 人們在這裡進行徒步、登山、露營、釣魚、溪流攀登等多種活動, 親近自然, 享受大自然的美好。

指定 1950年7月10日

面積 126,259公頃 / 埼玉縣・東京都・山梨縣・長野縣

web site



詢問

Kanto Regional Environment Office

TEL 048-600-0516

MAIL REO-KANTO@env.go.jp



觀賞海洋與河流的水景

Nishizawa Gorge



觀賞山與植物

Mt. Kumotori



接觸文化與生活

Mitsumine-jinja Shrine



邂逅生物

Spotted Nutcracker

小笠原國家公園

亞熱帶的海洋島嶼—進化與特有種的寶庫—

小笠原國立公園位於日本列島以南約1000公里處，由亞熱帶島嶼組成。這些島嶼從未與大陸相連，是典型的「海洋島嶼」，因此孕育了獨特進化的動植物和生態系統。由於這一特性，小笠原群島在平成23年（2011年）6月被登錄為世界自然遺產。在景觀方面，小笠原國立公園展示了亞熱帶海洋島嶼特有的島嶼景觀、枕狀熔岩等獨特的海

岸地形，以及日本國內罕見的沉水喀斯特地形。此外，在海域中，有座頭鯨和海豚等海洋哺乳動物，綠海龜、珊瑚礁和熱帶魚類等構成了豐富多彩的海中景觀。在利用方面，先進的生態旅遊主要由小笠原生態旅遊協議會進行管控，例如被認為是日本生態旅遊的開端的賞鯨自主規則的制定等。

指定 1972年10月16日

面積 6,629公頃（陸域） / 東京都

web site



詢問

Kanto Regional Environment Office

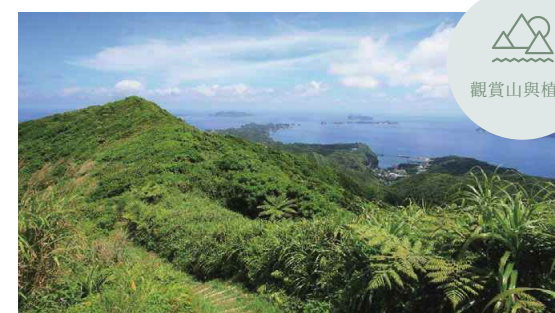
TEL 048-600-0516

MAIL REO-KANTO@env.go.jp



觀賞海洋與河流的水景

Sakaiura Beach



觀賞山與植物

Mt. Chibusa



接觸文化與生活

Ogasawara Coffee



邂逅生物

Green Sea Turtle

富士箱根伊豆國家公園

— 連接太平洋島嶼與靈峰富士山的一大片火山群
— 火山地形與地方文化共同創造的多樣景觀與風土 —

富士箱根伊豆國立公園位於日本大地溝帶 (Fossa Magna) 的太平洋一側, 擁有日本列島的最高峰和國家象徵——靈峰富士山, 是日本代表性的國立公園, 其特點是火山地形變化豐富, 與山岳信仰、溫泉等當地文化密切相關。此國立公園由4各地區組成, 即擁有廣闊的成層火山山麓平原的富士山地區、自古以來人們往來不絕的破火山口的箱根、大洋島嶼在悠久歲

月中與本州慢慢相連從而擁有豐富海洋和森林資源的伊豆半島、由各具特色的火山島嶼組成且其自然景觀和生活方式都獨具個性的伊豆群島。富士箱根伊豆國立公園因其多彩魅力及靠近首都圈的優勢而成為日本國內訪客最多的國立公園, 在這裡, 除了對景觀的維護和自然保護外, 還積極推進公園的利用, 遊客可以在多樣的自然風貌中體驗各種活動。

指定 1936年2月1日

面積 121,755公頃 (陸域) / 東京都・神奈川縣・山梨縣・靜岡縣

web site



詢問

Kanto Regional Environment Office

TEL 048-600-0516

MAIL REO-KANTO@env.go.jp



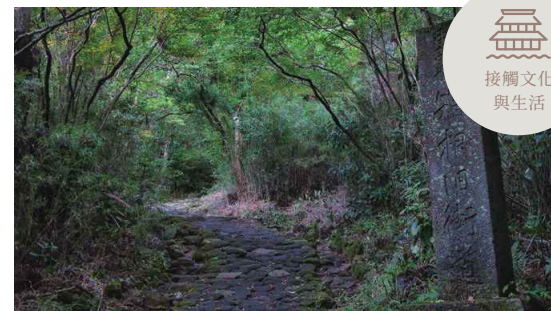
觀賞海洋與河流的水景

Lake Kawaguchi



觀賞山與植物

Mt. Fuji



接觸文化與生活

Hakone and Old Tokaido Highway Travel



邂逅生物

Mount Fuji Thistle

中部山岳國家公園

日本代表性卓越山岳風景

—令人屏息的山脈和峽谷美景、以及岩雷鳥的世界—

本公園是占據北阿爾卑斯山脈區域的日本代表性山岳公園，於昭和9年(1934年)成立，是最早的國立公園之一。公園由包括擁有白馬岳等的後立山連峰、擁有剱岳·立山等的立山連峰、擁有槍岳等的穗高連峰以及聳立在最南端乘鞍岳等海拔3000公尺等級的群山構成。公園為人們呈現了多彩的山岳景觀，如大規模

的懸崖峭壁、深邃陡峭的峽谷、高山花田和岩雷鳥、殘留到夏季的雪溪和冰川侵蝕形成的U形谷、火山造就的湖泊和熔岩台地等，這些景觀讓前來登山的遊客沉醉不已。此外，上高地、立山的室堂、乘鞍岳的畳平等登山口可乘坐公共交通設施方便抵達，遊客可以在這些地方欣賞壯麗的山岳景觀，觀賞高山植物。

指定 1934年12月4日

面積 174,323公頃 / 新潟縣·富山縣·長野縣·岐阜縣

web site



詢問

Shin-etsu Nature Conservation Office

TEL 026-231-6570

MAIL NCO-NAGANO@env.go.jp



觀賞海洋與河流的水景

Kamikochi



觀賞山與植物

Mt. Tateyama



接觸文化與生活

Okuhida Onsen Hot Springs



邂逅生物

Rock Ptarmigan

白山國家公園

靈峰白山—雪與高山植物妝點的信仰之山—

白山國立公園占地南北40公里、東西30公里,是以最高峰御前峰(2,702公尺)、大汝峰(2,684公尺)和劍峰(2,677公尺)等3峰以及周圍的山脈為中心的公園。海拔1,600公尺以下的山麓區域廣佈著以日本櫟樹為主的自然林,而高山和亞高山帶則生長著約250種高山植物,如白山風露和黑百合,保持著原始的自然環境。此外,白山國立公園還作為大型野生鳥獸的棲息地而聞名,包括黑熊、日本羚羊和金鷗。由於其自然環

境的高度原始性,公園被指定為聯合國教科文組織「人與生物圈計劃(MAB)」下的生物圈保護區(聯合國教科文組織生態公園)。冬季的白山由於西北方向的季風被大量白雪覆蓋,推測海拔500公尺以上的山地積雪量約為6億噸,這些雪是塑造白山自然環境的主要要素之一,雪不僅為山麓地區帶來豐沛的恩賜,還孕育了雪國特有的景觀和文化。

指定 1962年11月12日

面積 49,900公頃 / 富山縣・石川縣・福井縣・岐阜縣

web site



詢問

Chubu Regional Environment Office

TEL 052-955-2135

MAIL REO-CHUBU@env.go.jp



觀賞海洋與河流的水景

Hyakuyojo-no-taki Falls



觀賞山與植物

Japanese Beech Forest (Primeval Forest)



接觸文化與生活

Shirayamahime-jinja Shrine



邂逅生物

Japanese Stoat

南阿爾卑斯國家公園

刻印著海底記憶的高峰群

—被深林擁抱卻仍在隆起的厚重山岳地帶—

南阿爾卑斯山由甲斐駒・鳳凰山系、白峰山系、赤石山系三個山系組成，擁有日本第二高峰北岳（3,193公尺）以及十座以上的3,000公尺等級的高峰，並且是大井川、天龍川、富士川的源頭。位於日本阿爾卑斯山脈最南端，夏季降雨量多，冬季降雪量少。由於大量降雨引起的河川侵蝕作用，南阿爾卑斯山中深深切割出的V字谷比比皆是，此外，由於降雪量較少，森林界限的標高較高，稜線附近皆被森林覆蓋是其特色。在日本有冰川存在痕跡的

最南端地區，高山帶中仍保留著約2萬年前形成的冰川地形和周冰河地形。仙丈岳和荒川三山等地的冰斗（圈谷）就是這些地形的例子之一。在冰川時代擴展分佈，可看見至今仍在高山帶生長的動植物，包括岩雷鳥、北岳草、蝶之助草和高山蝶等。此外，該地區自古以來也是山岳信仰的對象，對於自然環境和文化傳承都具有重要意義。由於這些原因，2012年南阿爾卑斯國立公園及其鄰近區域被登錄為南阿爾卑斯聯合國教科文組織生態公園。

指定 1964年6月1日

面積 35,752公頃 / 山梨縣・長野縣・靜岡縣

web site

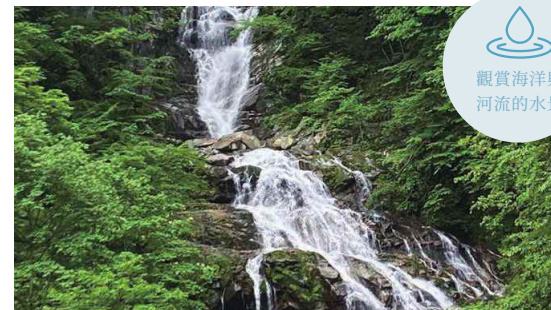


詢問

Kanto Regional Environment Office

TEL 048-600-0516

MAIL REO-KANTO@env.go.jp



觀賞海洋與河流的水景

Kita-Shoji Fall



觀賞山與植物

Mt. Kitadake



接觸文化與生活

Mt. Jizogatake



邂逅生物

Rock Ptarmigan

伊勢志摩國家公園

刻畫悠久歷史的伊勢神宮，人與自然交織而成的里山里海

伊勢志摩國立公園位於三重縣的中部，涵蓋了志摩半島及其周圍的地區。該國立公園占地面積廣闊，約為6萬公頃，涵蓋了伊勢市、鳥羽市、志摩市和南伊勢町。伊勢志摩國立公園大致可以分為兩個區域。一個是以伊勢神宮及其背後的自然豐富的森林環境為中心的內陸區域，另一個則是以複雜的地形和地質為

特徵，擁有無數小海灣和岬角的亞里斯海岸為代表的沿海區域。與其他國立公園相比，伊勢志摩國家公園的私有土地比例非常高(超過96%)，公園內的居住人口也非常多，因此遊客可以深入體驗當地居民的生活、歷史、文化和風俗等，這座國立公園不僅以美麗的景觀著稱，還可讓人感受到人與自然的密切聯繫。

指定 1946年11月20日
面積 55,544公頃 / 三重縣

web site



詢問

Chubu Regional Environment Office

TEL 052-955-2135

MAIL REO-CHUBU@env.go.jp



觀賞海洋與河流的水景

Futamiura



觀賞山與植物

Hamabo (Hibiscus hamabo)



接觸文化與生活

Shinmei Jinja shrine



邂逅生物

Loggerhead Turtle

吉野熊野國家公園

幽玄的群山、深邃的峽谷、黑潮洋流流淌的南海
—與森林、河川、大海的聯繫以及悠久的歷史文化相遇—

吉野熊野國立公園位於紀伊半島的中部至南部，跨越三重、奈良、和歌山三縣。公園包括紀伊半島中部的山岳區域、以山岳區域為源頭形成深邃峽谷的河流區域、紀伊半島南部的海岸區域、以及受黑潮洋流影響的海域。公園區域內擁有世界文化遺產「紀伊山地的聖地與參拜道」的一部分，其中包括「熊野三山」和「吉野・大峯」等山岳聖地及通往這些聖地的

參拜道，這些都是該公園特色的重要文化景觀。大台原、大峯山、大杉谷已被登錄為聯合國教科文組織生態公園，目的是為了生態系統的保護與可持續利用的平衡。此外，和歌山縣南部地區因其地形地質的獨特價值及保護與利用的措施而被認定為日本地質公園。串本沿岸海域作為拉姆薩公約濕地的一部分，棲息著世界上最北邊的桌形珊瑚類。

指定 1936年2月1日

面積 61,604公頃(陸域) / 三重縣、奈良縣、和歌山縣

web site

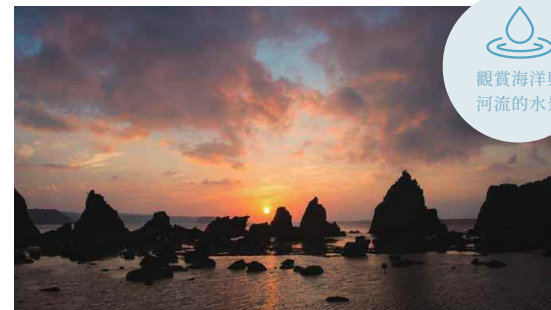


詢問

Kinki Regional Environment Office

TEL 06-6881-6500

MAIL REO-KINKI@env.go.jp



觀賞海洋與河流的水景

Hashigui-Iwa Rock



觀賞山與植物

Osugidani



接觸文化與生活

Shishiwa (Lion Rock)



邂逅生物

Coral Community

山陰海岸國家公園

海岸地形的博物館

山陰海岸國立公園位於日本海沿岸，東起京都府京丹後市，西至鳥取縣鳥取市，涵蓋了約75公里的海岸線。這片海岸是典型的里亞斯海岸（沉水海岸），以其發育良好的海蝕崖、海蝕洞、岩礁等地貌特點著稱，形成了與海域融為一體的多變海岸景觀。另一方面，鳥取砂丘等開放的沙丘景觀也成為了公園的特

色，這些沙丘由海蝕作用和河口運送的沙子形成。由於公園內存在各種獨特的地形，並且這些地形由多種岩石組成，因此被稱為「海岸地形的博物館」。2010年，以山陰海岸國立公園為中心的「山陰海岸地質公園」被正式認定為世界地質公園網絡的成員，山陰海岸的重要性因此在全球得到了認可。

指定 1963年7月15日

面積 9,006公頃（陸域） / 京都府・兵庫縣・鳥取縣

web site



詢問

Kinki Regional Environment Office

TEL 06-6881-6500

MAIL REO-KINKI@env.go.jp



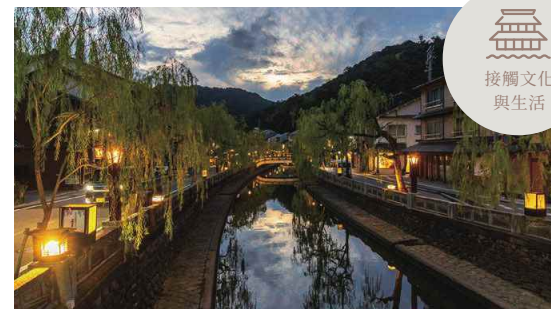
觀賞海洋與河流的水景

Tottori Sand Dunes



觀賞山與植物

Genbudo Cave



接觸文化與生活

Kinosaki Onsen Shrine



邂逅生物

Hypselodris festiva

瀨戶內海國家公園

持續閃耀的島嶼和大海

— 自然與生活平衡的內海多島海景觀 —

瀨戶內海國立公園於昭和9年(1934年)與雲仙和霧島一起被指定為日本最早的國立公園。公園區域包括被明石海峽、紀淡海峽、鳴門海峽、關門海峽和豐予海峽等五個海峽圍繞的區域中的廣闊海域與點綴其中的島嶼以及可以俯瞰這些景觀的陸地觀景點。公園範圍跨越了1府10縣, 包括海域在內, 總面積超過90萬公

頃, 是日本最廣闊的國立公園。特點是由大小島嶼構成的內海多島海景觀。沿海陸地上有許多觀景點, 可以欣賞到這些島嶼的美麗風光。此外, 瀨戶內海一帶自古以來文化繁榮, 是人與自然共存的地區, 島上的梯田和等待潮汐的港町等景觀展現了自然與生活的緊密融合, 親切宜人, 這也是該地區的一大特色。

指定 1934年3月16日

面積 67,280公頃(陸域) / 大阪府・兵庫縣・和歌山縣・岡山縣・廣島縣・山口縣・德島縣・香川縣・愛媛縣・福岡縣・大分縣

web site



詢問

Kinki Regional Environment Office

TEL 06-6881-6500

MAIL REO-KINKI@env.go.jp

Chugoku-Shikoku Regional Environment Office

TEL 086-223-1577

MAIL REO-CHUSHIKOKU@env.go.jp

Shikoku Office

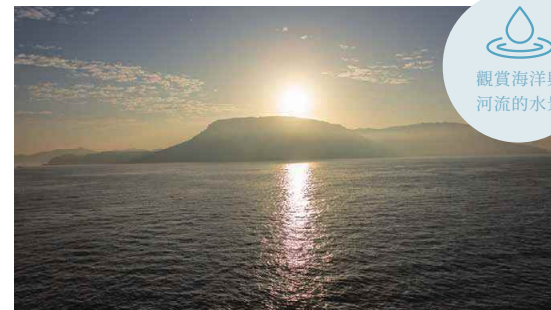
TEL 087-811-7240

MAIL MOE-SHIKOKU@env.go.jp

Kyushu Regional Environment Office

TEL 096-322-2412

MAIL REO-KYUSHU@env.go.jp



觀賞海洋與河流的水景

Mt. Yashima



觀賞山與植物

Mt. Sekizen



接觸文化與生活

Itsukushima-jinja Shrine of Miyajima



邂逅生物

Alveopora japonica

大山隱岐國家公園

神話連接的山岳和島嶼

— 神靈棲息的山岳與連綿的火山、古老記憶氣息的島嶼 —

大山隱岐國立公園是一個擁有豐富多樣景觀的國立公園，涵蓋了從大山到赫山、毛無山、船上山的山岳地帶以及三德山一帶、島根半島的海岸部分、三瓶山一帶和隱岐群島四個地區。山地部分由壯觀的火山地形、茂密的森林和廣闊的草原等多種元素構成，不同地點展現出各具特色的山岳景觀，同時也能看到適應各自環境的多樣動植物。最大的

特點是，海岸和島嶼部分因如火山活動、地殼變動、氣候變化、沖積作用和侵蝕作用等複雜的因素組合形成了多樣的海岸景觀，且受海流等影響，這些海岸和島嶼擁有獨特的生物環境。此外，這片區域自古以來與自然和人們的生活、職業有著深厚的聯繫，例如這裡曾是「國引神話」的舞台等。

指定 1936年2月1日

面積 35,097公頃 (陸域) / 岡山縣・鳥取縣・島根縣

web site



詢問

Chugoku-Shikoku Regional Environment Office

TEL 086-223-1577

MAIL REO-CHUSHIKOKU@env.go.jp



觀賞海洋與河流的水景

Kuniga Coast



觀賞山與植物

Kagamiganaru



接觸文化與生活

Ogamiyama-jinja Shrine Okunomiya



邂逅生物

Oki Salamander

足摺宇和海國家公園

黑潮洋流孕育的大自然

— 雄偉優美的海岸線 生命閃耀的森林與海洋 —

足摺宇和海國立公園誕生於昭和30年(1955年)，最初被指定為足摺國定公園，增加宇和海區域及海中公園地區後，於昭和47年(1972年)正式成為足摺宇和海國立公園。本公園的主要特點是包含四國西南部的島嶼的海岸地區以及由海拔1,000公尺等級的群山構成的多樣化景觀。足摺地區擁有發達的海岸階地，沿著斷崖絕壁延伸，您可以看到受黑潮洋流影響的亞熱帶海洋生物

和珊瑚群落。另一方面，宇和海地區的魅力所在則是沉降海岸的精緻海灣和島嶼景觀，遊客可以欣賞到以軟珊瑚為主的美麗海中景觀。在內陸地區，保留了包括日本金松、杉樹、檜樹等巨木在內的自然林，可以觀察到從暖溫帶到冷溫帶的植被垂直分佈。此外，四萬十川上游的滑床峽谷以花崗岩的光滑河床、雪輪瀑布以及美麗的溪畔林(如白背櫟和紅楠)著稱，吸引了大量遊客。

指定 1972年11月10日

面積 11,345公頃(陸域) / 愛媛縣·高知縣

web site



詢問

Shikoku Office

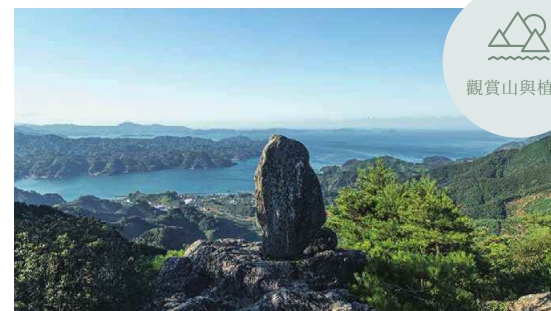
TEL 087-811-7240

MAIL MOE-SHIKOKU@env.go.jp



觀賞海洋與河流的水景

Nametoko Gorge (Yukiwano-taki Falls)



觀賞山與植物

Hoketsu Pass



接觸文化與生活

Kongofukuji Temple



邂逅生物

Colorful Underwater Scenery

西海國家公園

島嶼與海洋、自然與文化的交匯之路

西海國立公園位於九州西北部，涵蓋了從佐世保的九十九島到生月島、平戶島，以及五島列島等一系列區域，擁有超過400個大小不一的島嶼，展現了豐富的多島海景觀。九十九島的微小島嶼群和樹枝狀的沉水谷地形、生月島和平戶島上的柱狀節理發育的海蝕崖，以及五島列島的大瀨崎代表性海蝕崖和外洋性多島海景觀等，展現了多樣化的海岸景觀。此外，從平戶島到福江島，可以觀察到各種火山地形和地質特徵。這些多樣化的地形對應形成了豐富的

生態系統。淺海區域擁有豐富的藻場，灣內則發展了干潟，這些區域成為了珍稀生物的棲息地。陸地上，次生林中以櫟樹和欅樹為主，還可以見到野燒草原和岩石地區，植物種類繁多，從大陸系、暖流系到固有種都有分佈其中。此外，每年秋季，蜂鷹的西行和赤腹鷹的南遷也是觀鳥愛好者的重要觀賞時節。教堂、捕鯨文化，以及與佐世保鎮守府相關的軍事遺跡被指定為世界遺產「潛伏基督徒遺址」、日本遺產「國境之島」以及「海軍鎮守府」。

指定 1955年3月16日

面積 24,646公頃（陸域） / 長崎縣

web site



詢問

Kyushu Regional Environment Office

TEL 096-322-2412

MAIL REO-KYUSHU@env.go.jp



觀賞海洋與河流的水景

Hamaguri-hama Swimming Beach



觀賞山與植物

Kawachi Pass



接觸文化與生活

Controlled Burns of the Fields of Mt. Onidake



邂逅生物

Crosted Honey Buzzard

雲仙天草國家公園

蒸氣繚繞的雲仙岳與 連綿的天草群島共同交織出“水陸壯麗景觀”

本公園作為日本最早的國立公園之一，於昭和9年(1934年)誕生(雲仙國立公園)，昭和31年(1956年)又增加了天草地區(雲仙天草國立公園)。本公園的特點在於蒸氣繚繞的雲仙岳(溫泉岳)的火山景觀與連綿天草群島的海洋景觀交織而成的水陸壯麗景觀。雲仙地區是由20多座山峰組成的雲仙岳為中心的島原半島山岳地區，環繞三面的海洋構成了多樣的全景。有山名由來的地獄溫泉等，到處都可以親身感受到火山活動的跡象。天草地區包括由大

小120個島嶼組成的多島海，其海岸線因沉降海岸特有的海灣、陸繫島和海蝕崖等而變化多端。在海中還可以看到珊瑚類生物。這兩個地區擁有聞名於世的基督教歷史「島原・天草一揆」等，是海外文化最早傳入的地區之一，保留了眾多歷史遺跡。此外，近年來，這兩個區域被認定為以國立公園地區為中心的「島原半島地質公園」和「天草地質公園」，以探索與體驗這兩地自然地貌與自然饋贈。

指定 1934年3月16日

面積 28,335公頃(陸域) / 長崎縣・熊本縣・鹿兒島縣

web site

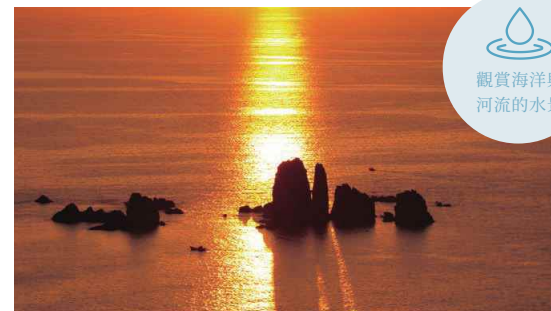


詢問

Kyushu Regional Environment Office

TEL 096-322-2412

MAIL REO-KYUSHU@env.go.jp



觀賞海洋與
河流的水景

Ogase



觀賞山與植物

Unzen Jigoku



接觸文化
與生活

Bell View Park of chapel with a view of church



邂逅生物

Blue-and-white Flycatcher (Cyanoptila cyanomelana)

阿蘇九重國家公園

草原的芳香，火山的呼吸。風兒嬉戲的令人感動大地

阿蘇九重國立公園誕生於昭和9年(1934年)。本公園的主要特點是矗立在巨大火山口的阿蘇山，以及其北部連綿的九重連山等火山群。此外，其周圍還有廣闊而平緩的草原，自然景觀壯麗無比。在公園南部的阿蘇山周圍，可以欣賞到一系列如噴發煙霧的中岳火山口、美麗的圓錐形山丘米塚、廣闊的草千里濱、以及環繞這些景觀的火山口原和外輪山等許多壯麗的景觀。此外，在公園中部的九重連山周圍，到

處可以看到硫磺氣體噴發的現象，是獨特的火山景觀，這裡還有廣闊的久住高原和飯田高原等廣潤草原，以及如蓼原濕原和坊鶴濕原等具有重要學術價值的濕地等，是一個充滿看點的地區。公園北部的鶴見岳和由布岳以其美麗的山容而聞名，也是別府和湯布院等溫泉的源頭，從山脊上可以俯瞰別府灣、由布院盆地以及九重連山的壯麗景色。

指定 1934年12月4日

面積 73,017公頃 / 熊本縣·大分縣

web site



詢問

Kyushu Regional Environment Office

TEL 096-322-2412

MAIL REO-KYUSHU@env.go.jp



觀賞海洋與河流的水景

Kikuchi Gorge



觀賞山與植物

Kusasenrigahama Glassland



接觸文化與生活

Akaushi (Japanese Brown Cattle)



邂逅生物

Shijimiaeoides divinus

霧島錦江灣國家公園

巨大火山口群孕育的雄偉自然與豐饒海域
霧島山脈、錦江灣、櫻島火山

霧島錦江灣國立公園是日本最早設立的國立公園之一，誕生於昭和9年(1934)年，最初名為霧島國立公園。該公園大致分為北部和南部兩個區域，分別為霧島地區和錦江灣地區，各具特色。公園北部的霧島地區由二十多個火山連綿而成，火山活動造就了火口湖、噴氣現象、溫泉以及高原等地貌，同時該地區還保留了豐富的自然植被。霧島地區的主要觀光點包括蝦野高原、霧

島溫泉、高千穗河原和霧島神宮等，吸引了大量遊客到訪。公園南部的錦江灣地區以地區象徵的櫻島為中心，至今仍在冒煙。在薩摩半島一側，您可以看到開聞岳、池田湖和知林島等景觀，而在大隅半島一側，則有許多亞熱帶植物生長的佐多岬，以及擁有美麗翡翠綠色的雄川瀑布的瀑布潭，還有豐富的海域珊瑚群等特色景觀。

指定 1934年3月16日

面積 36,605公頃(陸域) / 宮崎縣·鹿兒島縣

web site



詢問

Kyushu Regional Environment Office

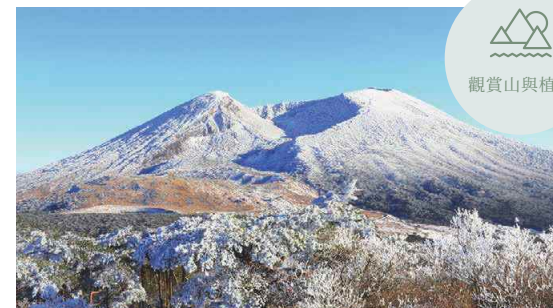
TEL 096-322-2412

MAIL REO-KYUSHU@env.go.jp



觀賞海洋與
河流的水景

Shigetomi Beach



觀賞山與植物

Mt. Karakuridake



接觸文化
與生活

Kurokami Buried Shrine Gate



邂逅生物

Deer (Ebino Plateau)

屋久島國家公園

千年巨樹依然生機勃勃的
日本屈指可數的山岳島嶼與
大地的熱力和狂暴海浪孕育出的充滿生命力的火山島

屋久島國立公園的屋久島和口永良部島都位於黑潮洋流流經的富饒海域中。這兩個島嶼雖然相距僅12公里，但卻擁有完全不同的形成過程和自然景觀。屋久島以其險峻的地形著稱，擁有九州最高峰的山脈，同時還分佈著樹齡超過千年的杉樹等巨樹和天然林，其獨特的「自然美」被認為具有明顯的普遍價值，並被登錄為世界遺產。另一

方面，口永良部島是薩南群島中最大的火山島，火山活動至今仍在持續。島的東部展現出廣闊的火山景觀，沿海地區則保留了因海浪侵蝕而形成的海岸懸崖和海蝕洞穴等自然海岸景觀。此外，儘管是火山島，口永良部島仍被植被覆蓋，並且可以見到如大蝙蝠等與屋久島不同的動物種類。

指定 2012年3月16日

面積 24,566公頃（陸域） / 鹿兒島縣

web site



詢問

Kyushu Regional Environment Office

TEL 096-322-2412

MAIL REO-KYUSHU@env.go.jp



觀賞海洋與
河流的水景

Nagata Beach



觀賞山與植物

Shiratanisui-kyo Ravine



接觸文化
與生活

Yumugi Onsen



邂逅生物

Cervus nippon yakushimae

奄美群島國家公園

生機勃勃的亞熱帶島嶼—森林、海洋與島民的和諧共存—

奄美群島國立公園位於日本鹿兒島縣的最南端，於平成29年(2017年)3月7日被指定為日本第34個國立公園。奄美群島的島嶼上保留著豐富多樣的自然環境，由獨特稀有動植物組成的生

態系統、以及人與自然相互作用所孕育的文化景觀。在奄美群島國立公園，每個島嶼都有獨特而迷人的自然風光，並可以體驗到充滿歷史感和生活氣息的人類活動。

指定 2017年3月7日

面積 42,196公頃(陸域) / 鹿兒島縣

web site



詢問

Okinawa Amami Nature Conservation Office

TEL 098-836-6400

MAIL NCO-NAHA@env.go.jp



觀賞海洋與河流的水景

Oshima Strait



觀賞山與植物

Kinsakubaru



接觸文化與生活

Shochogama



邂逅生物

Banded ground gecko

山原國家公園

亞熱帶森林山原

孕育著多樣化生命的美麗山地與人類活動

山原地區擁有日本國內最大規模的亞熱帶常綠闊葉林，以反映琉球列島形成過程的諸島地史為背景，這裡棲息著如山原秧雞等各式各樣的特有動植物以及珍稀動植物，區域內還具有石灰岩海蝕崖、喀斯特地形、紅樹林等多樣化的自然環境。此外，在這樣的自然環境下，當地居民在日常生活中培養出的傳統的山原風情也成為了這裡的人文景觀特色。這些自然和人文景觀受到了高度評價，因而山原國立公園於2016年9月15日被指定為日本

第33個國立公園。此外，由於該地區的生物多樣性得到了全球認可，其中一部分於2021年7月26日作為「奄美大島、德之島、沖繩島北部及西表島」的一部分被登錄為世界自然遺產。在山原國立公園，以這樣的亞熱帶大自然為舞台，遊客們可以盡情享受觀光名勝、遠足、划獨木舟、溪流嬉戲和駕車遊覽等各種休閒活動，公園為到訪的遊客提供了與優質自然環境親密接觸的機會和場所。

指定 2016年9月15日

面積 17,352公頃 (陸域) / 沖繩縣

web site



詢問

Okinawa Amami Nature Conservation Office

TEL 098-836-6400

MAIL NCO-NAHA@env.go.jp



觀賞海洋與河流的水景

Cape Hedo



觀賞山與植物

ASMUI Spiritual Hikes



接觸文化與生活

Ungami of Shioya Bay



邂逅生物

Okinawa Rail

慶良間群島國家公園

美麗海慶良間

由大海和島嶼創造的慶良間藍色世界

慶良間群島位於日本沖繩縣那霸市西方約40公里處，由30多個島嶼和眾多暗礁組成，該地區在2014年3月5日(珊瑚日)被指定為日本第31個國立公園。慶良間群島國立公園以其透明度極高的海域景觀、密集棲息的多樣珊瑚礁、座頭鯨的繁殖海域、多島海景觀、白色沙灘、海蝕崖及其獨特的風吹植被等海

陸相連的多樣景觀而著稱，該國立公園的大部分區域為海域，陸地面積為3,520公頃，海域面積則達90,475公頃。從沖繩本島(那霸市泊港)乘坐高速船約35至50分鐘即可抵達，交通十分便利，遊客可以在被稱為慶良間藍色世界的美麗海域中享受潛水和浮潛的樂趣，冬季還可以體驗賞鯨活動。

指定 2014年3月5日

面積 3,520公頃(陸域) / 沖繩縣

web site



詢問

Okinawa Amami Nature Conservation Office

TEL 098-836-6400

MAIL NCO-NAHA@env.go.jp



觀賞海洋與河流的水景

Furuzamami Beach



觀賞山與植物

Takatsukiyama Observatory



接觸文化與生活

The Festival of Sea God in the Zamami Village



邂逅生物

Green Sea Turtles

西表石垣國家公園

原始的亞熱帶森林與珊瑚礁海洋

西表石垣國立公園是日本最南端的國立公園，其特點在於接近原始狀態的亞熱帶常綠闊葉林、日本最大規模的紅樹林，以及珊瑚礁等充滿活力的亞熱帶特有的自然景觀，以及在這樣的自然環境中孕育而出的傳統人文景觀。此外，由於該地區在與大陸的分離與連接中經歷了獨有的反覆進化，孕育了許多獨特進化的稀有動植物，例如

以西表山貓和先島草蜥為代表的八重山地區特有物種，這也是該公園的重要特點。在西表石垣國立公園，以這種亞熱帶大自然為背景，遊客可以參與皮划艇、浮潛、潛水等水上娛樂活動，以及遠足、動物觀賞和駕車觀光等各種豐富的陸地休閒戶外活動，公園為到訪的遊客提供了與優質自然環境親密接觸的機會和場所。

指定 1972年5月15日

面積 40,658公頃 (陸域) / 沖繩縣

web site



詢問

Okinawa Amami Nature Conservation Office

TEL 098-836-6400

MAIL NCO-NAHA@env.go.jp



觀賞海洋與河流的水景

Mariyudu-no-Taki Falls



觀賞山與植物

Yonehara



接觸文化與生活

Tanadui Festival (Taketomijima Island)



邂逅生物

Iriomote Cat

National Parks of Japan ALL LINK

National Parks of Japan

<https://www.env.go.jp/en/nature/nps/park/index.html>

*English only



Visit ! National Parks!

<https://www.japan.travel/national-parks/zh-hant/>



Project to Fully Enjoy National Parks

<https://www.env.go.jp/en/nature/enjoy-project/index.html>

*English only



Regional Environment Office

<https://www.env.go.jp/en/nature/nps/park/office.html>

*English only



Brochure "Passing Down the Great Nature of Japan's National Parks to the Future"

<https://www.env.go.jp/nature/park/pamph3/index.html>

*English only



Brochure "National Parks of Japan"

<https://www.env.go.jp/nature/np/pamph4/index.html>



日本語



English



日本語



English

OTHERS

Japan National Parks Photo/Video Collection for Media Use

The Ministry of the Environment, Government of Japan offers a collection of photos and videos (website) for use in various PR media outlets to promote and increase understanding of Japan's national parks domestically and internationally. The Ministry will provide detailed information to access the website following confirmation of the application details such as media name and usage. Please submit applications to the National Park Visitor Use Promotion Office of the Ministry of the Environment using the method at the bottom at this webpage.

Request Submission Information (Request for both of the above)

National Park Visitor Use Promotion Office, Ministry of the Environment

E-mail koen_prize@env.go.jp (Requests are only accepted by email)

*It may take time to confirm and respond to your request. Please submit your application well in advance.

*Please understand that applications may be declined following confirmation of the application details.

Required items in the application email

- 1 Company/organization name and job title of the requester
- 2 Requester's name (full name)
- 3 Daytime contact phone number on weekdays (JST)
- 4 Media type (TV, newspaper, website, social media, display of a printed image, other, etc.)
- 5 Media name
 - *In case of a website or social media, please include the URL.
 - *In case of applying to display a printed image, please include the name and address of the venue where the image is to be displayed
- 6 Distribution start and scheduled end date
(In case of applying to use a collection of photos and videos, scheduled end date can be TBD.)
- 7 Usage and purpose of photo(s)/video(s) to be used
(How use of the photo(s)/video(s) will contribute to promoting the national parks of Japan, etc.)

Personal information in the application will be strictly managed and used solely for the application to use the collection of photos/videos and confirmation of the usage details. Unless otherwise stated in laws and regulations, personal information will not be disclosed to a third party without consent from the applicant.

Personal information management controller

National Park Visitor Use Promotion Office,
National Park Division, Nature Conservation Bureau, Ministry of the Environment

SASAKI Shinjiro, Director, National Park Visitor Use Promotion Office
1-2-2 Kasumigaseki, Chiyoda-ku, Tokyo 100-8975

*See <https://www.env.go.jp/johokokai/index.html> for details on personal information protection by the Ministry of the Environment