

# 요시노 구마노 국립공원

그윽한 산들, 깊은 계곡, 구로시오가 흐르는 남해  
-숲과 강, 바다의 연결과 영구의 역사와 문화를 만나다-

요시노구마노 국립공원은 기이반도의 중앙부에서 남부에 걸쳐 미에, 나라, 와카야마의 3현에 걸쳐 위치하고 기이 반도 중앙부의 산악 지역, 그곳을 원천으로 깊은 계곡을 형성하면서 흘러내리는 하천 지역과 기이반도 남부의 해안 지역, 그리고 구로시오의 영향을 받는 해역으로 이루어진 공원입니다. 공원 구역에는 세계문화유산 '기이 산지의 영지와 참배길' 중 '산구마노삼' 및 '요시노, 오미네'라는 산악 영지와 거기까지 이르는 참배길의 일부도

포함되어 이들은 이 공원을 특징짓는 중요한 문화 경관입니다.오다이가하라, 오미네산, 오스기다니는 생태계의 보전과 지속 가능한 이활용의 조화를 목적으로 한 유네스코 에코 파크로 등록될과 동시에 와카야마현 남부 지역은 그 지형 지질적 가치 및 보전, 활용의 활동이 평가되어 일본 지질공원으로 인정되었습니다.람사르 협약 습지에도 등록된 구시모토 연안 해역에는 세계 최북단의 테이불 산호류가 생식합니다.

지정	1936년 2월 1일
면적	61,604ha (육역) 미에현, 나라현, 와카야마현

## 바다나 강, 물이 있는 풍경을 즐긴다

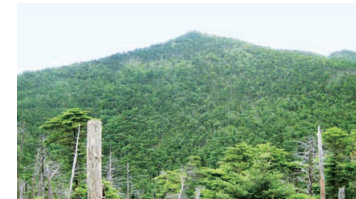


Sandanbeki Cliff



Hashigui-Iwa Rock

## 산이나 식물을 즐긴다



Mt. Hakkyogatake



Osugidani

## 문화 및 생활을 경험한다



Hananoiwaya

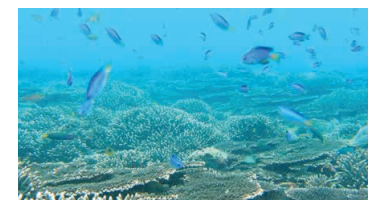


Shishiwa (Lion Rock)

## 야생 생물을 만난다



A Newly Hatched Loggerhead Turtle



Coral Community

# 일정

## 천 년 넘게 계승된 오미네(大峰) 수험을 통해 봉우리들의 자연과 자신의 심신을 마주하는 여행

수험도' 일본 발상지로 불리는 '요시노·오미네 지역'. 이 지역에서 천 년 이상 이어져 온 오미네(大峰) 수험은 자연 속의 삼라만상(森羅萬象)에서 신성성을 발견하고 산속의 수행을 통해 깨달음과 초자연적인 힘을 얻는 것을 목적으로 발전한 산악신앙입니다. 현재는 신앙의 목적뿐만이 아니라 자기 내면을 되돌아보거나 정신 단련을 목적으로 한 미네이리(峯入)도 이루어지고 있습니다. 도중에는 험한 산길을 지나지만, 뉴부(入峰, 입봉) 수행의 험난함을 몇 번이나 경험해 온 '선배'의 안내는 든든한 존재가 될 것입니다. 실제로 수행하는 길의 일부와 사찰과 불각을 돌면서 자연과 사람과의 오랜 역사를 느낄 수 있는 수험의 세계로 빠져드립니다.

web site



### Day 1

요시노 산에는 수험도 신앙의 핵심인 긴푸센지 절 자오도를 중심으로, 이르는 곳마다 명소·옛 터가 잠재하고 있다. 그런 요시노 산에서 역사와 문화, 수험의 세계를 체험할 수 있는 것이 E-bike 자전거 투어. 요시노 산에서 생활하는 카페 주인과 국보 및 중요문화재인 절과 신사를 참배한다. 요시노 산에는 봄에는 벚꽃, 여름에는 수국과 축제, 가을에는 단풍, 겨울은 설경 등 사계절마다 매력이 있다.

전날 \* 요시노 산에서 숙박 \*

- 9:00 ● 자전거 투어  
} 산악신앙이 숨쉬는 산에서 천 년이 넘는 역사를 느끼면서 절과 불각 참배
- 12:00 ● 긴푸 신사, 긴푸센지 절, 하나야구라 전망대, 요시노 산궁 등
- 12:00 ● 중식  
} 13:00
- 13:00 ● 긴푸센지 절 참배와 요시노 산 내 산책  
} 15:30
- 15:30 ● 요시노 산(숙박지)

### Day 2

텐카와 다이벤자이텐사 신사 참배, 천 년 이상 이어져 온 일본 고래의 수험도를 '선배'에게서 배운다

- 6:30 ● 긴푸센지 절 조좌근행 (朝座勤行, 아침에 약 40분간 독경하는 수행 중의 하나)  
} 7:10 그 후, 가시하라 내비플라자로 이동
- 선배와 함께 가는 수험도 체험  
입봉(入峰) 수행과 산의 험난함을 숙지한 '선배'와 수행의 안전을 기원한다
- 13:00 ● 전세 택시
- 15:00 ● 텐카와 다이벤자이텐사 신사 정식 참배(30분)
- 16:00 ● 전세 택시
- 숙박지 도로가와 온천

### Day 3

에로부터 기우제 산으로 신앙이 되어 왔던 이나무라가다케 산에서 수행 체험

- 선배와 함께 가는 수험도 체험  
오감을 연마하고 온몸으로 수험의 세계를 느끼기
- 7:45 ● 류센지 절 수행(水行)  
} 또는 다키교(滝行, 폭포수행)
- 8:15 ● 하하고도 신사로 이동
- 8:20 ● 하하고도 신사에서 근무
- 8:30 ● 이나무라가다케 산 등산 (이나무라가다케 산 정상에 있는 대일여래(大日如来様) 남게 참배)
- 16:30 ● 류센지 절 내전에서 호마 의식
- 17:15 ● 류센지 절에서 투어 종료

#### 문의

Kinki Regional Environment Office

TEL 06-6881-6500

MAIL REO-KINKI@env.go.jp