

# 이세 시마 국립공원

영구의 역사가 새겨진 이세 신궁, 사람들의 생활과 자연이 만들어 내는 마을의 산과 바다

하나는 복잡한 지형, 지질 및 작은 후미와 곳이 무수히 점재하는 리아스식 해안으로 대표되는 해안 지역입니다. 다른 국립공원과 비교하면 사유지의 비율이 매우 높아져(96% 이상), 공원 내의 거주인구도 매우 많기 때문에 지역 사람들의 생활, 역사, 문화, 풍습 등을 가까이에서 접할 수 있는 것이 특징으로 아름다운 경관을 자랑함과 동시에 자연과의 관계도 느낄 수 있게 해 주는

지정	1946년 11월 20일
면적	55,544ha
	미에현

## 바다나 강, 물이 있는 풍경을 즐긴다



Yokoyama View Point



Futamiura

## 산이나 식물을 즐긴다



Hamabo (Hibiscus hamabo)



Jingu-Kyuikirin Forest

## 문화 및 생활을 경험한다



Shinmei Jinja shrine

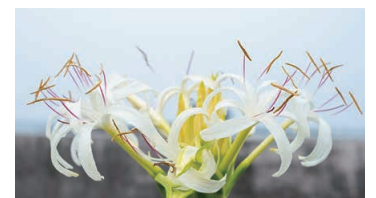


Seafood such as abalone

## 야생 생물을 만난다



Loggerhead Turtle



Crinum asiaticum

# 일정

옛사람들이 자연 속에서 느꼈던 영성(靈性)을 이세 신앙과 광대한 신궁 숲이 가져다주는 혜택과 더불어 사는 사람들의 삶을 통해 느낀다

여로부터 숲은 일본인에게 있어서 신앙의 대상이었습니다. 이세 신궁을 중심으로 퍼진 '이세시마 국립공원'의 산들도 그중 하나입니다. 공원 내에 있는 '시라타키노모리'는 한때 수험자들이 수행을 하던 장소이며, 지금도 자연 숭배지로서 다키교(滝行, 폭포수행) 체험 이외에도 명상, 사우나를 체험할 수 있는 이세시마에서 유일한 장소로 알려져 있습니다. 그리고 이세 신궁을 둘러싼 숲 진구린(神宮林, 신궁을 짓기 위한 목재를 기르는 숲)은 신이 살고 있는 신성한 숲으로서 사람들이 소중히 여겨왔습니다. 사람들이 지켜온 상록수로 이루어진 장엄한 숲과 리아스 해안의 복잡한 지형이 만들어낸 풍요로운 바다는 해녀 문화 및 진주 양식업을 발전시켰습니다.

web site



## Day 1

이세에 대해 잘 아는 관광 안내인이 진정한 '이세노모리'를 안내

- 10:30 ● 이세지역  
 }  
 ● 전용차량
- 11:00 ● 이세 신궁 도요우케다이진구 (豊受大神宮, 외궁)·센구간 (식년전궁 기념 참관관)  
 }  
 ● 전용차량
- 12:00 ● 오키게요코초에서 중식 후, 고타이진구 (皇大神宮, 아마테라스를 모신 이세 신궁의 내궁)로 이동
- 15:00 ● 전용차량  
 }  
 15:30 (후타미(메오토이와(夫婦岩, 부부 바위) 경유~도바로 이동)
- 16:00 ● 호텔(도바)

## Day 2

다키교(滝行, 폭포수행) 체험 및 명상으로 심신을 정갈히 한 후에는 정기선을 타고 도시 섬으로

- 7:30 ● 전용차량
- 8:00 ● 다키교(滝行, 폭포수행) 체험&사우나 또는 명상  
 }  
 11:00 신이 깃든 숲에서 다키교(滝行, 폭포수행) 체험 및 명상을 통해 몸을 정갈히 하기 "포레스트 라운지"에서 간단한 식사  
 }  
 ● 전용차량
- 11:50 ● 배  
 }  
 12:16 (정기선을 타고 도시 섬으로 이동)
- 12:30 ● 뒷골목 체험  
 }  
 14:00 섬의 뒷골목을 산책하면서 풍요로운 바다를 지키는 도민의 생활 접해보기
- 14:10 ● 배  
 }  
 14:50 ● 전용차량
- 15:40 ● 요코야마 비지터 센터·요코야마 전망대  
 }  
 16:40 ● 전용차량
- 17:00 ● 호텔(시마·가시코지마 섬)

## Day 3

해녀와 함께 맨몸 잠수에 도전하여, 그 진주로 자신만의 오리지널 액세서리 만들기 체험

- 9:00 ● 전용차량
- 9:30 ● 해녀 물질 체험 플랜  
 }  
 12:00 2000년의 역사가 있는 물질 고기잡이를 진짜 해녀와 함께 체험
- 12:00 ● 중식  
 }  
 13:15 (가시코지마 항구 주변 또는 해녀 소속에서 바비큐)  
 }  
 ● 전용차량
- 14:00 ● 진주 채취&액세서리 만들기  
 }  
 15:00 진주를 채취하여 오리지널 액세서리 만들기  
 }  
 ● 전용차량
- 15:30 ● 가시코지마역

### 문의

Chubu Regional Environment Office

TEL 052-955-2135

MAIL REO-CHUBU@env.go.jp