

# 묘코 도카쿠시 렌잔 국립공원

화산, 비화산의 결집지  
대지의 조화와 함께하는 사람들의  
생활 및 신앙이 자아내는 풍경



2015년 3월에 새롭게 탄생한 국립공원으로 니가타현과 나가노현 경계에 위치하며 이토이가와시, 묘코시, 나가노시, 오타리무라, 시나노마치, 이즈나마치의 2개의 현과 6개의 시정촌에 걸쳐져 있습니다. 면적은 작지만 개성적인 모습의 산들이 밀집하고 산록에 점재하는 고원이나 노지리호 등의 호수와 늪이 하나가 된 독특한 경관이 큰 매력입니다. 화산성 연봉 및 칼데라, 비화산성 고봉, 연봉 등 산의 구성은 다양하고 각각의 지역에서 산악신앙도 왕성합니다. 묘코산, 히우지산, 이마가자리산, 다카쓰마산이라는 4개의 일본 백대 명산을 가지고 있으며, 이즈나산 등 초보자가 즐길 수

있는 산부터 험준한 도가쿠시레포 등 상급자도 즐길 수 있는 산까지 있어서 등산 필드로서 높은 인기를 자랑합니다. 또한, 산기슭의 고원에서는 여름철에는 자연 탐방, 겨울철에는 스키, 일년 내내 온천 이용이 번성하는 등 다양한 이용자가 방문합니다. 산, 고원 호수와 바다 이외의 활동이 모두 가능한 국립공원입니다. 또한, 이 공원 지역은 강설량이 많은 지역이기도 해서 험하지만 훌륭한 자연의 조화와 그 혜택을 입은 독자적인 문화 및 산악 신앙 등이 어우러져 독특한 풍경이 만들어졌습니다.

지정	2015년 3월 27일
면적	39,772ha
	니가타현, 나가노현

## 바다나 강, 물이 있는 풍경을 즐긴다



Imori-ike Pond



Naena-taki Falls

## 산이나 식물을 즐긴다



Mt. Amakazari



Mt. Hiuchi

## 문화 및 생활을 경험한다



Otari Onsen



Togakushi Shrine

## 야생 생물을 만난다



Rock Ptarmigan



Narcissus Flycatcher

# 일정

산악신앙과 수많은 전설이 전해지는  
묘코토가쿠시의 자연 속에서 사람들이  
일궜은 문화 탐방

화산·비화산의 산들이 자아내는 개성적인 산세와 물의 혜택 속에서  
예로부터 산악신앙이 키워온 『묘코토가쿠시 연산 국립공원』.  
일반인은 들어갈 수 없는 영산인 묘코 산에서 등산 가이드에게  
산악신앙 이야기를 들으면서 수험도를 가상 체험할 수 있습니다.  
산악신앙의 핵심이었던 세키야마 신사에서는 그 신성함과 마치 묘코  
산의 경관을 그대로 옮겨놓은 듯한 호조인의 정원을 둘러봅니다.  
또한, 일본 신화 '아마노이와토 전설'이 전해지는 도가쿠시  
신사에서는 수행자의 순례길이기도 한 도가쿠시 고도를 걸으면서  
닌자 전설의 역사도 접할 수 있습니다. 마지막 날은 전통 산업 및 산의  
혜택인 풍부한 눈을 활용하여 자란 사람들의 생활 이야기를 듣고,  
자전거로 마을 산을 돌아봅니다.

web site



## Day 1

지역 가이드에게 산악신앙 이야기를 듣고 묘코 산 등산의 가상 체험 등의 역사를 접한다.

- 13:00 ● 조에쓰묘코역
-  전철
- 13:30 ● 세키야마역
-  전용차
- 14:00 ● '세키야마 신사'에서 수험의 발자취 따라가기  
} 산악신앙 역사의 가상 체험
- 15:40
- 16:00 ● 아카쿠라 온천(숙박지)

## Day 2

창건 이전여 년이 넘는 역사가 있는 도가쿠시 5개의 신사와 신사의 숲 또는 신목을 지역 통역 안내사와 돌아본다

- 8:30 ●  전용차량
- 9:30 ● 도가쿠시 신사 하이킹 가이드 투어  
} 옛날 순례길 돌아보기
- 16:00
-  도보
- 16:30 ● 숙박 도착, 머물면서 순례 문화를 체험
- 도가쿠시·숙방 (숙박지)

## Day 3

옛날 그대로인 마을 산 풍경 속을 자전거로 즐기고, 신슈 우치사모노(수공예 날붙이) 등의 전통 문화도 접한다

- 8:00 ●  택시
- 8:30 ● 기타사나노선 구로히메역
- 8:30 ● 자전거 투어  
} 마을 산의 풍경을 돌아보고  
12:00 사람들의 생활 알아보기
- 12:00 ● 중식
-  전철
- 나가노역

### 문의

Shin-etsu Nature Conservation Office

TEL 026-231-6570

MAIL NCO-NAGANO@env.go.jp1