

조신에쓰 고원 국립공원

산과 고원이 장식하는 레크리에이션 월드

조신에쓰 고원 국립공원은 다니가와다케산 (1,977m), 나에바산(2,145m), 구사쓰시라네산 (2,160m), 아즈마야산(2,354m)부터 아사마산 (2,568m)에 이르는 산악과 공원으로 이루어진 광대한 공원입니다. 대암벽이 우뚝 선 다니가와다케산, 화산인 아사마산 및 구사쓰시라네산 등 일본 백대 명산으로도 손꼽히는 명산이 많이 있으며 변화가 풍부한 산악 경관이 형성되어 있습니다. 이들 산의

중턱부터 산록에 걸쳐 냉랭한 고원이 펼쳐지며 호수와 늪, 습원 등도 많이 볼 수 있습니다. 또한, 화산은 많은 온천을 만들어내어 이 공원의 큰 매력이기도 합니다. 산악은 등산 및 스키장으로, 고원은 여름 보양지로, 나아가 많은 온천지와 함께 다양한 형태로 자연의 매력을 즐길 수 있어서 많은 이용자가 방문하고 있습니다.

지정	1949년 9월 7일
면적	151,053ha 군마현, 니가타현, 나가노현

바다나 강, 물이 있는 풍경을 즐긴다



Onuma-Ike Pond



Yonako Falls

산이나 식물을 즐긴다



Ichinokurasawa of Mt. Tanigawa



Okushiga Valley Waterfalls

문화 및 생활을 경험한다



Manza Onsen



Kusatsu Onsen

야생 생물을 만난다



Spotted Nutcracker



Japanese Serow

일정

화산, 온천, 풍요로운 생물의 공원이 만들어내는 유니크한 자연의 모습

활발한 화산활동을 반복해 온 조신에쓰의 산은 웅장한 모습으로 사람들을 매료시키고, 구사쓰, 만자, 시마, 가자와, 야마다, 다니가와 온천을 비롯한 온천의 혜택을 가져왔습니다. 그중에서도 구사쓰 온천은 긴 역사와 함께 자연 용출량이 분당 32,300ℓ 이상을 자랑하는 일본을 대표하는 온천지입니다. 또한, 긴 세월을 거쳐 식물이 자라난 화산암의 대지는 일본원숭이와 일본산양, 많은 야생 조류가 서식하는 다양한 생물이 자라는 장소가 되었습니다. 화산활동이 가져온 역동적인 경관과 온천의 혜택, 그곳에 서식하는 생물들을 산행으로 둘러봅니다.

web site



Day 1

80종류 이상의 새의 지저귀에 귀 기울이며 화산활동의 역동성을 느낄 수 있는 곳으로

- 10:00 ● 나카카루이자와역
 전용차량
- 10:20 ● 가루이자와 야조 숲
 }
 11:20
- 11:20 ● 중식(구 가루이자와 주변)
 전용차량
- 13:00 ● 오니오시다시 공원
 }
 14:40
 전용차량
- 15:40 ● 만자 자연 정보관
 }
 16:15
 전용차량
- 16:20 ● 만자 온천, 호텔 도착

Day 2

구사쓰 온천을 대표하는 '유모미 (온천수를 식히는 전통적인 방법)'를 견학. 시가 고원. 오누마이케 연못을 둘러본다

- 8:30 ●  전용차량
- 9:30 ● 구사쓰의 온천 문화 '유모미 (온천수를 식히는 전통적인 방법)'를 견학
 }
 10:00
 전용차량
- 10:30 ● 시가 고원 가이드 트레킹
 }
 15:30
 가이드의 해설을 들으면서 습원 및 호수와 늪을 돌아보기
-  전용차량
- 16:00 ● 시가 고원, 호텔 (구마노유·호타루 온천·홋포 온천 등)

Day 3

해발 2,000m의 경치를 즐기고 오후에는 야생 일본원숭이를 관찰

- 9:00 ●  전용차량
 }
 12:00 (3대의 곤돌라를 타고 호화로운 공중 산책)
- 12:00 ●  버스
- 13:00 ● 지고쿠다니 야생 원숭이 공원
 }
 15:00 일본원숭이의 자연 그대로의 모습을 가까이에서
-  전철(특급 약 45분)
- 나가노역

문의

Shin-etsu Nature Conservation Office

TEL 026-231-6570

MAIL NCO-NAGANO@env.go.jp1