

西海国家公园

岛屿与海洋、自然与文化的交汇之路



西海国立公园位于九州西北部，涵盖了从佐世保的九十九岛到生月岛、平户岛，以及五岛列岛等一系列区域，拥有超过400个大小不一的岛屿，展现了丰富的多岛海景观。九十九岛的微小岛屿群和树枝状的沉水谷地形、生月岛和平户岛上的柱状节理发育的海蚀崖，以及五岛列岛的大瀬崎代表性海蚀崖和外洋性多岛海景观等，展现了多样化的海岸景观。此外，从平户岛到福江岛，可以观察到各种火山地形和地质特征。这些多样化的地形对应形成了丰富的生态系统。浅海区域拥有丰富的

藻场，湾内则发展了干潟，这些区域成为了珍稀生物的栖息地。陆地上，次生林中以榉树和栎树为主，还可以见到野烧草原和岩石地区，植物种类繁多，从大陆系、暖流系到固有种都有分布其中。此外，每年秋季，蜂鹰的西行和赤腹鹰的南迁也是观鸟爱好者的重要观赏时节。教堂、捕鲸文化、以及与佐世保镇守府相关的军事遗迹被指定为世界遗产“潜伏基督徒遗址”、日本遗产“国境之岛”以及“海军镇守府”。

指定	1955年3月16日
面积	24,646公顷（陆域）
	长崎县

观赏海洋与河流的水景



Takahama Swimming Beach



Hamaguri-hama Swimming Beach

观赏山与植物



Kawachi Pass



Mt. Onidake

接触文化与生活



Mt. Yasumandake



Controlled Burns of the Fields of Mt. Onidake

邂逅生物



Japanese Horseshoe Crab



Crosted Honey Buzzard

Itinerary

在美丽的祈祷岛屿上悠闲地
消磨着属于自己的时光。
深呼吸感受岛屿的自然与生活

西海国立公园位于长崎县，特色是由400多个大小岛屿组成的多岛海景观。这个公园内也有人们的生活区域，因此不仅拥有美丽的海洋和起伏的地形，还融合了潜伏基督徒文化以及分布在边缘地区的众多教堂等，展现了自然景观与信仰的交融，令人沉浸于非日常的体验中。由于历史上与海外的贸易繁荣，岛屿上弥漫着热情好客的氛围。您可以在不同的岛屿上享受独特的风景和气氛，和当地人交流，找到属于自己的最爱景点和休闲方式。



Day 1

骑行体验在自然与禁教之间坚持信仰的基督教文化

- 9:15 ● 五岛椿机场
领取租车
- 10:00 ● 在鬼岳散步，
从四阿俯瞰多岛海的壮丽景观
- 10:45
- 11:40 ● 从小浦海水浴场欣赏赤灯台·
岛山岛的美景
- 12:00
- 12:15 ● 大瀬崎灯台
(多部电影和电视剧的取景地)
- 12:45
- 12:55 ● 在NEW Pandora享用午餐
- 13:40
- 14:05 ● 荒川温泉足汤与鲸鱼骨拱门
- 14:20
- 14:30 ● 探索砂滨海岸的顿泊海水浴场
和砂丘海岸的高滨海海水浴场，并从鱼篮观音展望所眺望相邻的两处美丽海滩。同时欣赏五岛层群与熔岩台地的独特景观。
- 15:30
- 16:20 ● 镰瀬游客中心
- 17:00
- 17:10 ● 在酒店办理入住
- 20:30 ● 星空导览
离岛特有的夜空美景，闪耀无比的满天星辰
- 21:30

Day 2

因空中俯瞰呈十字架形状而闻名的“上五岛”令人联想到基督教

- 6:00 ● 于鎧瀬熔岩海岸散步
- 7:00
- 7:00 ● 早餐
- 8:30 ● 归还租车
- 10:10 ● 渡轮 (前往青方)
租车取车
- 11:50
- 12:30 ● 在竹醉亭享用五岛乌冬面
- 13:20
- 13:50 ● 攀登山王山
(与最澄相关的名山，被列为日本遗产)
- 15:50
- 16:25 ● 在矢坚目公园眺望赤DAKI断崖
- 17:00
- 17:20 ● 蛤滨海海水浴场
- 17:50
- 18:00 ● 晚餐
- 19:00 住宿地 在蛤滨海海水浴场周边住宿

Day 3

皮划艇岛屿巡游冒险，感受别样的体验与景观

- 6:00 ● 蛤滨海海水浴场散步
- 7:00
- 7:00 ● 早餐
- 8:00 ● 租车
- 9:00 ● 皮划艇之旅
搭乘皮划艇前往无人岛。享受独特的岛屿与大海之美
- 12:00
- 12:00 ● 午餐
- 13:00 ● 租车
(沿途参观风格各异的教堂和美丽海滩)
- 15:00 ● 奈良尾的赤榕 (国家指定天然纪念物)
- 15:30
- 15:30 ● 租车
- 17:05 ● 奈良尾港出发

询问

Kyushu Regional Environment Office

TEL 096-322-2412

MAIL REO-KYUSHU@env.go.jp