

# 西海国家公园

岛屿与海洋、自然与文化的交汇之路



西海国立公园位于九州西北部,涵盖了从佐世保的九十九岛到生月岛、平户岛,以及五岛列岛等一系列区域,拥有超过400个大小不一的岛屿,展现了丰富的多岛海景观。九十九岛的微小岛屿群和树枝状的沉水谷地形、生月岛和平户岛上的柱状节理发育的海蚀崖,以及五岛列岛的大濑崎代表性海蚀崖和外洋性多岛海景观等,展现了多样化的海岸景观。此外,从平户岛到福江岛,可以观察到各种火山地形和地质特征。这些多样化的地形对应形成了丰富的生态系统。浅海区域拥有丰富的

藻场,湾内则发展了干潟,这些区域成为了珍稀生物的栖息地。陆地上,次生林中以栎树和栎树为主,还可以见到野烧草原和岩石地区,植物种类繁多,从大陆系、暖流系到固有种都有分布其中。此外,每年秋季,蜂鹰的西行和赤腹鹰的南迁也是观鸟爱好者的重要观赏时节。教堂、捕鲸文化、以及与佐世保镇守府相关的军事遗迹被指定为世界遗产“潜伏基督徒遗址”、日本遗产“国境之岛”以及“海军镇守府”。

指定	1955年3月16日
面积	24,646公顷 (陆域)
	长崎县



观赏海洋与河流的水景



Takahama Swimming Beach



Hamaguri-hama Swimming Beach



观赏山与植物



Kawachi Pass



Mt. Onidake



接触文化与生活



Mt. Yasumandake



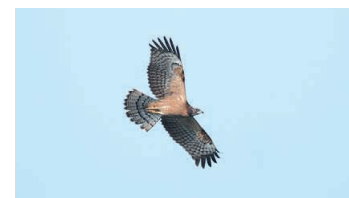
Controlled Burns of the Fields of Mt. Onidake



邂逅生物



Japanese Horseshoe Crab



Crested Honey Buzzard



# Itinerary

在美丽的祈祷岛屿上悠闲地  
消磨着属于自己的时光。  
深呼吸感受岛屿的自然与生活

西海国立公园位于长崎县，特色是由400多个大小岛屿组成的多岛海景观。这个公园内也有人们的生活区域，因此不仅拥有美丽的海洋和起伏的地形，还融合了潜伏基督徒文化以及分布在边缘地区的众多教堂等，展现了自然景观与信仰的交融，令人沉浸于非日常的体验中。由于历史上与海外的贸易繁荣，岛屿上弥漫着热情好客的氛围。您可以在不同的岛屿上享受独特的风景和气氛，和当地人交流，找到属于自己的最爱景点和休闲方式。



## Day 1

骑行体验在自然与禁教之间坚持信仰的基督教文化

- 9:15 ● 五岛椿机场  
●  领取租车
- 10:00 ● 在鬼岳散步，  
} 从四阿俯瞰多岛海的壮丽景观
- 10:45 }  
11:40 ● 从小浦海水浴场欣赏赤灯台·  
} 岛山岛的美景
- 12:00 }  
12:15 ● 大瀨崎灯台  
} (多部电影和电视剧的取景地)
- 12:45 }  
12:55 ● 在NEW Pandora享用午餐
- 13:40 }  
14:05 ● 荒川温泉足汤与鲸鱼骨拱门
- 14:20 }  
14:30 ● 探索砂滨海岸的顿泊海水浴场  
} 和砂丘海岸的高滨海水浴场，  
15:30 ● 并从鱼篮观音展望所眺望相邻的两处美丽海滩。  
} 同时欣赏五岛层群与熔岩台地的独特景观。
- 16:20 ● 镫濑游客中心
- 17:00 }  
17:10 ● 在酒店办理入住
- 20:30 ● 星空导览  
} 离岛特有的夜空美景，  
21:30 ● 闪耀无比的满天星辰

## Day 2

因空中俯瞰呈十字架形状而闻名的“上五岛”令人联想到基督教

- 6:00 ● 于镫濑熔岩海岸散步  
} 7:00
- 7:00 ● 早餐
- 8:30 ●  归还租车
- 10:10 ●  渡轮 (前往青方)
- 11:50 ●  租车取车
- 12:30 ● 在竹醉亭享用五岛乌冬面  
} 13:20
- 13:50 ● 攀登山王山  
} (与最澄相关的名山，被列为日本遗产)
- 15:50 }  
16:25 ● 在矢坚目公园眺望赤DAKI断崖
- 17:00 }  
17:20 ● 蛤滨海水浴场
- 17:50 }  
18:00 ● 晚餐  
} 19:00
- 住宿地 在蛤滨海水浴场周边住宿

## Day 3

皮划艇岛屿巡游冒险，感受别样的体验与景观

- 6:00 ● 蛤滨海水浴场散步  
} 7:00
- 7:00 ● 早餐
- 8:00 ●  租车
- 9:00 ● 皮划艇之旅  
} 搭乘皮划艇前往无人岛。  
12:00 ● 享受独特的岛屿与大海之美
- 12:00 ● 午餐  
} 13:00
-  租车  
(沿途参观风格各异的教堂和美丽海滩)
- 15:00 ● 奈良尾的赤榕 (国家指定天然纪念物)  
} 15:30
-  租车
- 17:05 ● 奈良尾港出发

### 询问

Kyushu Regional Environment Office

TEL 096-322-2412

MAIL REO-KYUSHU@env.go.jp