

足摺宇和海国家公园

黑潮洋流孕育的大自然

—雄伟优美的海岸线 生命闪耀的森林与海洋—

足折宇和海国立公园诞生于昭和30年(1955年),最初被指定为足折国定公园,增加宇和海区域及海中公园地区后,于昭和47年(1972年)正式成为足折宇和海国立公园。本公园的主要特点是包含四国西南部的岛屿的海岸地区以及由海拔1,000米等级的群山构成的多样化景观。足折地区拥有发达的海岸阶地,沿着断崖绝壁延伸,您可以看到受黑潮洋流影响的亚热带海洋生物和珊瑚群落。另一方面,

宇和海地区的魅力所在则是沉降海岸的精緻海湾和岛屿景观,游客可以欣赏到以软珊瑚为主的美丽海中景观。在内陆地区,保留了包括日本金松、杉树、桧树等巨木在内的自然林,可以观察到从暖温带至冷温带的植被垂直分布。此外,四万十川上游的滑床峡谷以花岗岩的光滑河床、雪轮瀑布以及美丽的溪畔林(如白背栎和红楠)著称,吸引了大量游客。

指定	1972年11月10日
面积	11,345公顷 (陆域)
	爱媛县·高知县



观赏海洋与河流的水景



Cape Ashizuri



Nametoko Gorge (Yukiwano-taki Falls)



观赏山与植物



Chrysanthemum japonense (Cape Komo)



Hoketsu Pass



接触文化与生活



Sotodomari Ishigaki-no-sato



Kongofukuji Temple



邂逅生物



Green Sea Turtle



Colorful Underwater Scenery

行程

从美丽的海底景观和壮丽的岩石中感受到自然的严酷与恩赐

足折地区由于激烈的地壳运动而形成了壮丽优美的海岸线，并受到世界上最大的暖流——黑潮的影响，尽管位于高纬度，这里却栖息着珊瑚和亚热带鱼类，展现出色彩斑斓的海底景观。龙串的海底公园提供潜水，玻璃船和浮潜等活动，让游客能够欣赏到海底的珊瑚群落等美丽景色。此外，您将与当地导游一起漫步，探索因地震、海啸、风雨等自然现象而形成的地貌，感受自然的严酷。在足折海洋馆，您将学习该地区生物的生态，同时追踪降雨从山间流淌到溪流，再通过河口汇入大海的整个过程。

web site



Day 1

经验丰富的当地导游带领下的地质之旅，体验动荡的土地扰动的样子

- 11:00 ● 高知龙马机场
- 搭乘专车 (前往龙串)
- 13:00 ● 午餐
- 14:00 ● 龙串游客中心 海之轮 地质之旅
- 16:00 ● 搭乘专车
- 16:40 ● 酒店 (足折温泉乡)

Day 2

搭乘玻璃船或浮潜观察大群的白珊瑚和各种亚热带鱼类，体验黑潮孕育的丰富海洋

- 9:15 ● 搭乘专车 (从足折温泉出发前往龙串)
- 10:00 ● 玻璃船之旅+见残海岸散步 (自然影响下形成的海底与自然景观)
- 11:30 ● 午餐
- 12:45 ● 足折海洋馆 SATOUMI / 海的画廊
- 14:30 ● 搭乘专车游览足折岬及在周边散步
- 16:30 ● 搭乘专车
- 16:40 ● 足折温泉 住宿地 足折温泉乡

Day 3

以土佐唯一的海水浴场樱丘为起点，体验奢华感满满的海上活动

- 9:00 ● 搭乘专车
- 9:30 ● 樱滨海水浴场
- 11:20 ● 浮潜 (敞开心胸，享受与海洋的私密时光)
- 12:45 ● 午餐
- 13:45 ● 搭乘专车
- 17:00 ● 高知龙马机场

询问

Shikoku Office

TEL 087-811-7240

MAIL MOE-SHIKOKU@env.go.jp