

# 大山隐岐国家公园

神话连接的山岳和岛屿  
— 神灵栖息的山岳与连绵的火山、  
古老记忆气息的岛屿 —

大山隐岐国立公园是一个拥有丰富多样景观的国立公园，涵盖了从大山到蒜山、毛无山、船上山的山岳地带以及三德山一带、岛根半岛的海岸部分、三瓶山一带和隐岐群岛四个地区。山地部分由壮观的火山地形、茂密的森林和广阔的草原等多种元素构成，不同地点展现出各具特色的山岳景观，同时也能看到适应各自环境的多样动植物。最大的特点是，海岸和岛屿部分因如火山活动、地壳变动、气候变化、冲积作用和侵蚀作用等复杂的因素组合形成了多样的海岸景观，且受海流等影响，这些海岸和岛屿拥有独特的生物环境。此外，这片区域自古以来与自然和人们的生活、职业有着深厚的联系，例如这里曾是“国引神话”的舞台等。

样动植物。最大的特点是，海岸和岛屿部分因如火山活动、地壳变动、气候变化、冲积作用和侵蚀作用等复杂的因素组合形成了多样的海岸景观，且受海流等影响，这些海岸和岛屿拥有独特的生物环境。此外，这片区域自古以来与自然和人们的生活、职业有着深厚的联系，例如这里曾是“国引神话”的舞台等。

指定 | 1936年2月1日  
面积 | 35,097公顷（陆域）  
冈山县·鸟取县·  
岛根县



观赏海洋与河流的水景



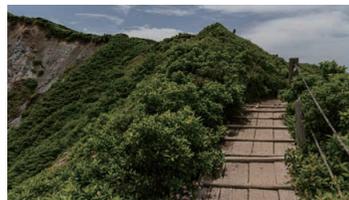
Kuniga Coast



Kitanizawa mountain stream



观赏山与植物



Mt. Daisen



Kagamiganaru



接触文化与生活



Squid drying



Ogamiyama-jinja Shrine Okunomiya



邂逅生物



Horses and cows in Oki



Oki Salamander

# 行程

日本最古老书籍《古事记》  
中记载的神话之地，  
感受人们对自然的信仰与敬畏之心

探索在日本最古老书籍《古事记》中留有记载并流传着丰富的日本神话与信仰的“大山隐岐国立公园”，感受自然为人类所带来的深厚敬畏之情。在三德山这片据说莲花瓣落下形成的修验道之地，徒步挑战被称为“日本最危险的国宝”的投入堂，体验惊险刺激。在自古以来便被视为灵山的信仰中心——大山，将带您深入体验修验道与地藏信仰的精神，穿越美丽的山毛榉林，踏上长度位居日本之首的自然石铺古道，参拜大山寺与大神山神社奥宫。在巡游出云大社与美保神社的“惠比寿大国两朝圣”中，带您感受到神话之国出云之神备受敬仰联系与历史。

web site



## Day 1

在先达历史导览的带领下，穿越岩场与岩窟中的佛堂等，攀登被誉为日本最危险国宝的“奥院投入堂”进行参拜

- 11:00 ● 鸟取机场  
} 搭乘专车
- 11:45 ● 三德山三佛寺
- 12:00 ● 午餐(精进料理便当)  
} 13:00
- 13:00 ● 与导游一同踏上修验之道  
} 挑战据说是日本最危险国宝的  
15:15 名胜之地的行者道  
} 搭乘专车
- 16:00 ● 三朝温泉，抵达酒店  
} 住宿地 与三德山有缘的古汤·  
三朝温泉地区

## Day 2

沿着通往大神山神社奥宫的参道，踏上全日本最长的自然石铺成的石板路，穿行于壮丽的原始山毛榉森林中

- 9:00 ● 搭乘专车  
} 10:20
- 10:20 ● 船上山，大山寺：大山自然历史馆  
} 11:30
- 11:45 ● 午餐(大山糯米饭)  
} 12:45
- 13:00 ● 大山山毛榉森林漫游  
} 步行于日本最长的自然  
16:00 石铺成的参道，  
穿梭于壮丽的山毛榉原始林  
} 搭乘专车
- 16:15 ● 酒店(大山地区)

## Day 3

参拜实现惠比寿大国两朝圣祈福的神社，游览加贺潜户

- 8:00 ● 搭乘专车  
} 9:20
- 9:30 ● 美保关市区步行导览  
} 与出云大社一起，惠比寿大国两朝圣  
10:30
- 11:20 ● 加贺潜户游览船  
} 游览海上大洞窟与神话世界  
12:10
- 12:20 ● 午餐(出云荞麦面)  
} 13:00 搭乘专车
- 14:30 ● 与导游一同参拜出云大社  
} 由热爱家乡，  
15:20 了解家乡的导游带您参观出云大社  
} 搭乘专车
- 15:50 ● 出云机场

### 询问

Chugoku-Shikoku Regional Environment Office

TEL 086-223-1577

MAIL REO-CHUSHIKOKU@env.go.jp