

吉野熊野国家公园

幽玄的群山、深邃的峡谷、黑潮洋流流淌的南海
—与森林、河川、
大海的联系以及悠久的历史文化相遇—

吉野熊野国立公园位于纪伊半岛的中部至南部, 跨越三重、奈良、和歌山三县。公园包括纪伊半岛中部的山岳区域、以山岳区域为源头形成深邃峡谷的河流区域、纪伊半岛南部的海岸区域, 以及受黑潮洋流影响的海域。公园区域内拥有世界文化遗产“纪伊山地的圣地与参拜道”的一部分, 其中包括“熊野三山”和“吉野·大峰”等山岳圣地及通往这些圣地的参拜道, 这些

都是该公园特色的重要文化景观。大台原、大峰山、大杉谷已被登录为联合国教科文组织生态公园, 目的是为了生态系统的保护与可持续利用的平衡, 此外, 和歌山县南部地区因其地形地质的独特价值及保护与利用的措施而被认定为日本地质公园。串本沿岸海域作为拉姆萨公约湿地的一部分, 栖息着世界上最北边的桌形珊瑚类。

指定	1936年2月1日
面积	61,604公顷 (陆域)
	三重县·奈良县·和歌山县



观赏海洋与河流的水景



Sandanbeki Cliff



Hashigui-Iwa Rock



观赏山与植物



Mt. Hakkyogatake



Osugidani



接触文化与生活



Hananoiwaya



Shishiwa (Lion Rock)



邂逅生物



A Newly Hatched Loggerhead Turtle



Coral Community

行程

通过传承千年的大峰修验进行的山峰自然与身心融合之旅

“吉野·大峰地区”被认为是日本“修验道”的发源地。在这片土地上, 已有超过千年的大峰修验发展, 这是一种山岳信仰, 目的是通过在自然界中寻找万物的神圣性, 以及山中修行来获得悟性和超自然力量。如今, 不仅限于信仰, 还有许多峰入修行的活动, 旨在重新审视自我的内心及进行精神的锻炼。在旅途中, 虽然会经过险峻的山路, 但有经历过多次入峰修行的“先达”带领, 将成为您值得信赖的向导。在这里, 您可以沿着修验者实际修行的部分道路, 参观寺庙和佛阁, 沉浸在自然与人类长久关联的修验世界中, 感受悠久的历史。

web site



Day 1

吉野山以金峰山寺藏王堂为中心, 这里是修验道信仰的核心, 周围遍布著名胜古迹。在这样的吉野山上, 您可以骑上E-bike自行车通过骑行之旅来体验历史, 文化和修验的世界。您将和吉野山的咖啡店老板一同参拜国宝和重要文化财的寺庙。吉野山四季各具魅力, 春天有樱花, 夏天有紫阳花和各种祭典, 秋天是红叶, 冬天是雪景等, 让人流连忘返。

(前一晚在吉野山住宿)

- 9:00 ● 自行车骑行之旅
} 在充满山岳信仰的山中, 感受千年历史, 参拜各大佛阁
 - 12:00 ● 午餐
} 13:00
 - 13:00 ● 参拜金峰山寺并在吉野山内散步
} 15:30
 - 15:30 ● 吉野山 (住宿地)
- 金峰神社, 金峰山寺,
花矢仓观景台, 吉野神宫等

Day 2

参拜天河大辨财天社, 向“先达”学习传承千年的日本古老修验道

- 6:30 ● 金峰山寺晨座勤行
} 7:10 之后, 移动至樫原导航广场
- 与“先达”一起体验修验道
在熟悉入峰修行和山中险峻的“先达”的引领下, 祈愿修行安全
- 13:00 ● 包车
- 15:00 ● 正式参拜天河大辨财天社 (30分钟)
- 16:00 ● 包车
- 住宿地 洞川温泉

Day 3

在自古以来被视为求雨之山的稻村岳进行修行体验

- 与“先达”一起体验修验道
提升五感, 全面感受修验的世界
- 7:45 ● 龙泉寺水中修行或瀑布修行
- 8:15 ● 移动至母公堂
- 8:20 ● 在母公堂进行法事
- 8:30 ● 稻村岳登山
(参拜位于稻村岳顶部的大日如来)
- 16:30 ● 在龙泉寺内坛进行护摩行
- 17:15 ● 在龙泉寺内结束本次行程

询问

Kinki Regional Environment Office

TEL 06-6881-6500

MAIL REO-KINKI@env.go.jp