

# 磐梯朝日国家公园

守护着古老姿态的辽远花田、  
时常变化的火山大地



磐梯朝日国立公园涵盖了出羽三山、朝日连峰、饭丰连峰、吾妻连峰、磐梯山和猪苗代湖等广阔区域，是日本陆地上第二大国立公园。出羽三山以其山岳信仰之地而闻名，具有深厚的历史魅力。饭丰连峰和朝日连峰保留了原始自然环境，可以欣赏到被雄伟山脉环绕的山岳景观，而经过漫长的登山路径后到达的花田充满了温馨感。吾妻连峰和磐梯山周围则展示了火山造就的壮丽景观，以及湖泊

和森林交织而成的多变美景，充满魅力。此外，从都市圈出发交通便利，吸引了大量游客前来登山、自然探险、泡温泉和滑雪等。磐梯朝日国立公园充满了多样的魅力，包括深山中的山脉、充满震撼力的火山地区、富饶的湖泊以及继承至今的山岳信仰等。同时，由于公园区域非常广阔，拥有适合登山初学者到高级者的各种山脉，也吸引了大量登山者前来登山。

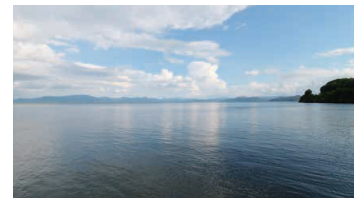
指定	1950年9月5日
面积	186,375公顷 山形县·福岛县· 新潟县



观赏海洋与河流的水景



Lake Hibara



Lake Inawashiro



观赏山与植物



Mt. Bandai



Mt. Adataro



接触文化与生活



Takayu Onsen



Tsuchiyu Onsen



邂逅生物



Peacock Butterfly



Bohemian Waxwing



# 行程

吾妻山火山活动所带来的自然景观，  
盆栽艺术与可持续发展

火山所形成的大小湖泊等，至今仍持续扩大的自然带来了变化多端的磐梯吾妻地区景观。展现吾妻山自然的日本三大五叶松之一的“吾妻五叶松”拥有许多海外爱好者，通过盆栽学习吾妻山的形成。在攀登被认为埋藏了佛教经典的“一切经山”时，您将可眺望荒凉的景观和神秘的火山湖“五色沼”，导游将为您介绍火山活动所织就的美丽山脉和湖泊。您将在发电所学习土汤温泉利用温泉热的再生能源系统，并了解可持续的温泉观光地的建设。

web site



## Day 1

通过种植日本三大五叶松之一的“吾妻五叶松”盆栽，体验吾妻山的自然之美

- 12:00 ● 福島车站
- 搭乘专车
- 12:30 ● 盆栽体验  
} 通过日本的盆栽文化进行自然体验
- 14:30
- 15:00 ● 了解高汤温泉的神秘“源泉参观会”  
}
- 16:00
- 移动
- 16:15 ● 酒店(高汤温泉)

## Day 2

体验可眺望五色沼，西吾妻连峰及磐梯山等壮丽全景的登山活动

- 8:30 ● 搭乘专车
- 9:00 ● 在净土平游客中心了解周边地区的全貌  
}
- 10:00
- 10:00 ● 一切经山・鎌沼远足  
} 体验山岳信仰的山脉与壮丽景色
- 15:00
- 16:00 ● 酒店(土汤温泉)

## Day 3

参观“二元发电所”，了解如何利用再生能源进行温泉地建设

- 10:00 ● 步行
- 10:30 ● 参观土汤温泉的自然能源  
} 了解利用再生能源进行地区复兴的情况
- 12:00
- 12:00 ● 午餐  
}
- 13:00
- 搭乘专车
- 13:45 ● 福島站

询问

Tohoku Regional Environment Office

TEL 022-722-2870

MAIL REO-TOHOKU@env.go.jp