

# 钏路湿原国家公园

日本最大的湿原和壮观的蛇曲河流，  
以及孕育它们的森林

钏路湿原国立公园位于北海道东部，由围绕流经此地的钏路川及其支流所形成的日本最大的湿原和湿原周围的丘陵地组成。广阔且未受破坏的水平景观是此地区的最大魅力。此外，这里也是许多珍贵动植物的栖息地，如被列为国家特别天然纪念物的丹顶鹤等。钏路湿原曾被认为是难以开垦、没有利用价值的土地，然而，由于战后食物短缺导致的农田开发、市区开发以及丘陵地伐木等活动，湿原面积逐渐减少，乾燥化问题也在持续。因此，

当地的研究者和自然保护团体为使湿原的价值得到重新评估而且不断努力，最终这一价值获得了国际认可。1980年，钏路湿原成为日本第一个被列入《拉姆萨公约》的湿地，7年后被指定为国立公园。这个以湿原为主的国立公园的诞生标志着曾经被称为“不毛之地”的湿原自然环境的价值被发现，并通过地方活动得到了重视，为日本的国立公园史写下了新的篇章。

指定	1987年7月31日
面积	28,788公顷
	北海道



## 观赏海洋与河流的水景



Cape Kirakotan



Kottaro Wetland



## 观赏山与植物



Marsh Tussock



Hosooka Observatory



## 接触文化与生活



Hokuto Archaeological Site



Kushiro-Shitsugen Norocco Train



## 邂逅生物



Japanese Crane



Siberian Salamander



# 行程

日本最大的湿地与壮丽的蜿蜒河流，  
以及孕育它们的森林

钏路湿原是日本最大的湿原，也是日本首个加入《拉姆萨公约》的湿地。这里栖息着许多特有植物和野生动物，非常适合赏鸟。其最大魅力在于广阔的水平景观，游客可以从多个观景台欣赏到不同的全景画风光。

web site



## Day 1

在栖息着特有植物和野生动物的日本最大的钏路湿原中水平线远眺雄伟景观

- 9:00 ● 出发  
● 租车  
(前往钏路湿原野生生物保护中心)
- 10:00 ● 在钏路湿原野生生物保护中心学习保护工作的相关内容
- 11:00 ● 租车  
(前往钏路市湿原观景台)
- 11:15 ● 在钏路市湿原观景台享用午餐
- 12:00 ● 从卫星观景台远眺湿原  
● 租车  
(前往温根内游客中心)
- 14:30 ● 在温根内木道进行雪鞋徒步和赏鸟
- 16:30 ● 租车(前往鹤居村)
- 17:00 ● 在鹤居村住宿

## Day 2

在丰饶的自然中体验远足，傍晚则欣赏壮丽的钏路湿原，享受户外森林浴的放松时光

- 8:00 ● 出发  
● 租车  
(前往道产子牧场)
- 8:30 ● 体验道产子牧场的骑马远足
- 租车  
(前往塘路湖)
- 12:00 ● 在塘路享用午餐+自由活动
- 14:00 ● 在塘路湖体验钓捕西太公鱼
- 16:00 ● 在青年旅舍体验芬兰桑拿并住宿

## Day 3

在塘路湖周边体验自然，近距离欣赏梦幻般的湿原风景

- 7:00 ● 在阿历内川体验冬季划艇
- 11:00 ● 自由活动+在塘路享用午餐
- 11:30 ● 租车  
(前往细冈站)
- 12:00 ● 在细冈站附近拍摄观光列车SL冬季湿原号
- 12:30 ● 租车  
(前往细冈观景台)
- 13:00 ● 从细冈观景台俯瞰蜿蜒的河流和湿原景观
- 15:00 ● 钏路机场

询问

Kushiro Nature Conservation Office

TEL 0154-32-7500

MAIL NCO-KUSHIRO@env.go.jp