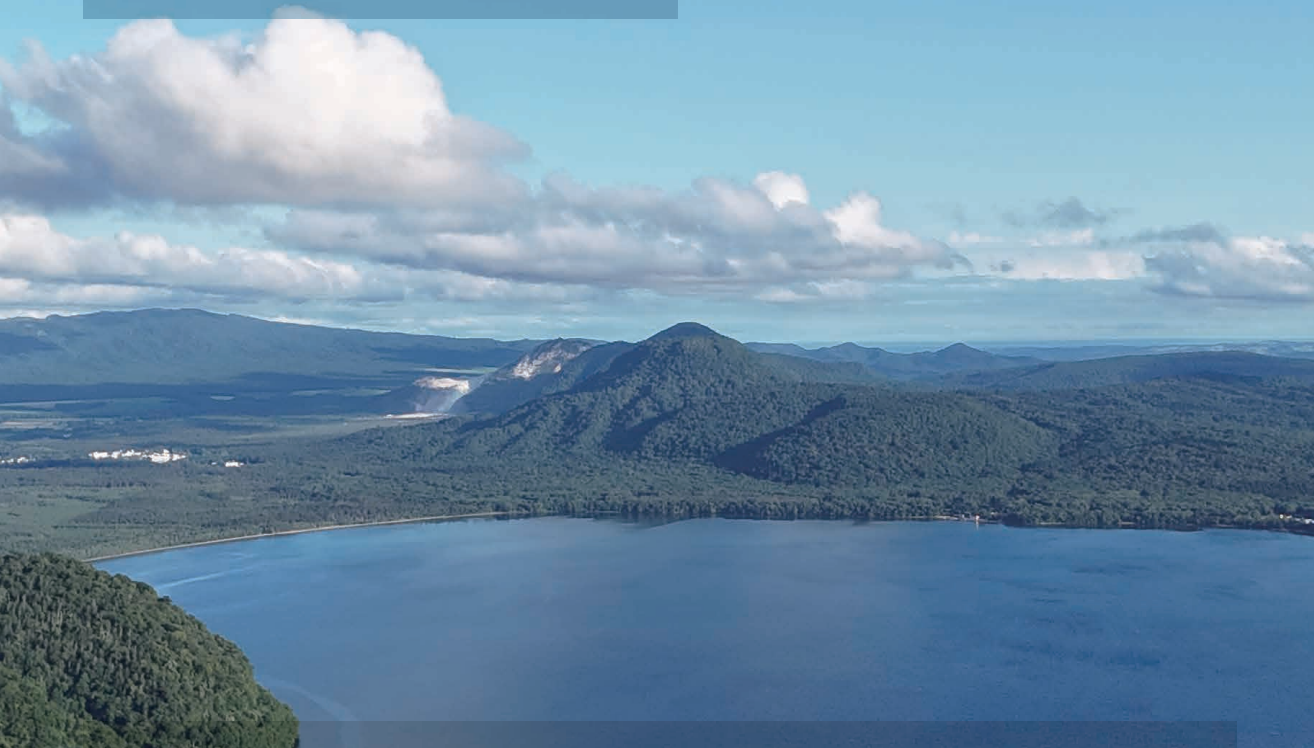


# 阿寒摩周国家公园

日本最大的火山口地形，  
火山、森林、湖泊交织成的壮阔景观



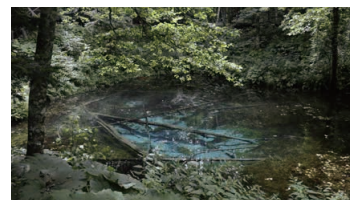
位于北海道东部的阿寒摩周国立公园是北海道历史最悠久的国立公园之一。公园大部分区域覆盖着亚寒带针阔叶混交林，这般的原始面貌在国立公园中也是少见的。阿寒摩周国立公园的基础是由于岛火山带的活动形成的阿寒、屈斜路和摩周这三个火山口地形。火山与湖泊在狭小范围内密集相间分布的地形，在日本全国也是

非常珍稀的。公园主要分为阿寒地区和摩周地区两个区域。在阿寒地区，可以欣赏到巍峨耸立的雌阿寒岳和雄阿寒岳以及周围的阿寒湖、远内多湖等湖泊的美丽景色。在摩周地区，世界少有的高透明度的摩周湖以及从周围的山口和山峦俯瞰的屈斜路湖等四季变化的森林景色也是主要的观赏看点。

指定	1934年12月4日
面积	91,413公顷
	北海道



## 观赏海洋与河流的水景



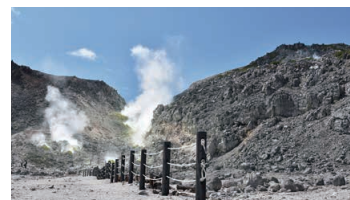
Kaminoko-ike Pond



Lake Mahu Viewed from Lake Mashu Observation Deck No.1



## 观赏山与植物



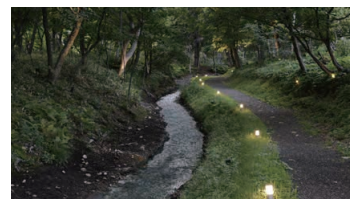
Mt.Io (Mt. Atosa-nupuri)



Bihoro Pass Observatory



## 接触文化与生活



Kawayu Onsen



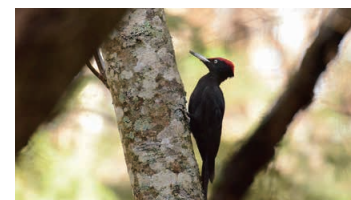
Traditional Ceremony of the Ainu



## 邂逅生物



Yezo Sika Deer



Black Woodpecker

# 行程

## 感受火山能量和水循环带来的地球气势

阿寒摩周国立公园是国内最古老的国立公园，拥有活跃的火山活动区域。阿寒、屈斜路和摩周等地区皆位于火山活动形成的火山口地形之中，其中屈斜路湖更是日本最大的火山口湖。此外，雌阿寒岳可见喷气活动，而源自硫磺山地下的川汤温泉则以其硫磺泉而闻名，这些地点与火山息息相关。此外，这里早期是爱奴族人建立Kotan(集落)生活的地方。在爱奴人将自然现象及动植物视为神明和精灵的世界观中，我们可以学习到与自然共存的智慧，这也是这片土地独特的特别体验。

web site



## Day 1

在游客中心学习该地区的概况，然后以划艇沿钏路川的源流域漫游

- 9:00 ● 女满别机场
- 搭乘专车
- 10:15 ● 川汤游客中心
- 搭乘专车
- 11:00
- 11:30 ● 午餐
- 13:00 ● 钏路川源流划艇之旅
- } 在火山活动形成的湖泊中悠然享受，感受冒险的氛围
- 15:30
- 搭乘专车
- 16:00 ● 酒店(川汤温泉)

## Day 2

参加由认证导游带领的火山登山之旅，并体验结合爱奴人故事的夜间漫游活动

- 8:30 ● 步行
- 9:00 ● 硫磺山远足之旅
- } 与认证导游一同踏上喷气活动的火山之旅
- 12:00
- 12:00 ● 午餐
- 搭乘专车
- 13:45 ● 在摩周第一观景台观赏摩周湖
- } 搭乘专车
- 14:15
- 日落后30分钟 ● 阿寒湖森林夜间漫游
- } 以日落的森林为舞台，探索爱奴族传颂的神话世界
- 步行或搭车
- 酒店(阿寒湖温泉)

## Day 3

通过远足亲身体验火山活动的壮观与大自然的宏伟

- 7:30 ● 出租车
- 8:00 ● 雌阿寒岳远足
- } 崎岖的火山山顶是远眺视野最佳的地方
- 15:00
- 15:30 ● 在酒店
- } (阿寒湖温泉) 休息与沐浴
- 18:00
- 18:00 ● 在酒店享用晚餐

## Day 4

- 中午前后 ● 搭乘巴士
- 下午 ● 钏路机场

### 询问

Kushiro Nature Conservation Office

TEL 0154-32-7500

MAIL NCO-KUSHIRO@env.go.jp