

# 西海国立公園

島と海、自然と文化のクルスロード



西海国立公園は九州西北部に位置し、佐世保の九十九島から生月・平戸島、そして五島列島へと続く、大小400余りの島々からなる多島海景観を特色とする公園です。九十九島の微小島嶼群と樹枝状溺れ谷地形、生月・平戸島の柱状節理の発達した海食崖、五島列島の大瀬崎に代表される海食崖と外洋性多島海景観など、多様な海岸景観を楽しめ、また、平戸島から福江島にかけて様々な火山地形・地質を観察できます。このような様々な地形に対応して、多様な生態系が形成されています。

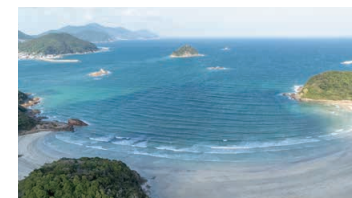
浅海域に藻場、湾奥部に干潟が発達し、希少な生物のゆりかごとなっています。陸域はシイ・カシ類の二次林が発達し、野焼き草原や岩角地も見られる一方で、植物は大陸系、暖流系から固有種までと多様です。また秋のハチクマの西への、アカハラダカの南への大規模な渡りも見どころです。かつての大陸、南蛮貿易や禁教下の潜伏キリシタンの歴史・文化、旧日本海軍、佐世保鎮守府の要塞跡なども、見どころです。

指定	1955年3月16日
面積	24,646 ha (陸域のみ)
	長崎県

## 水のある風景を楽しむ



高浜海水浴場

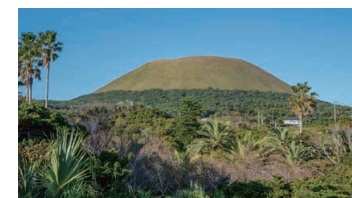


蛤浜海水浴場

## 山や植物を楽しむ



川内岬



鬼岳

## 文化・くらしにふれる



安満岳

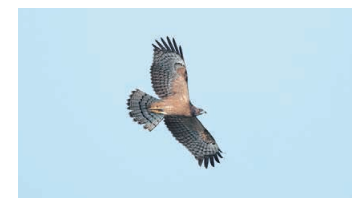


鬼岳の野焼き

## 生き物に会う



カブトガニ



ハチクマ

# Itinerary

美しい祈りの島々で  
ゆったりと流れる自分だけの時間  
深い呼吸で島の自然と暮らしを感じる


西海国立公園は、全域が長崎県内に位置する公園で、大小400余りの島々からなる多島海景観を特色とする公園です。人々の生活域でもあるため、美しい海と起伏に富んだ地形といった自然の魅力だけではなく、潜伏キリシタンの文化やそれを象徴する辺境に点在する多数の教会など、自然風景と信仰が解け合う景観が非日常へと誘ってきます。古くから海外との交易が盛んだったことから、来島者を気さくに迎え入れてくれる雰囲気、島には漂います。島によって異なる景色や空気感、地元の人たちとの会話を楽しみながら、自分だけのお気に入りのスポットや過ごし方を見つけてください。

webサイトへ






## Day 1

サイクリングで自然と  
禁教の中信仰を貫いてきた  
キリシタンの文化を肌で感じる

- 9:15 ● 五島つばき空港  
  -  レンタカー受取
- 10:00 ● 鬼岳の散策と四阿から  
  - 多島海景観を望む
- 10:45 }  
- 11:40 ● 小浦海水浴場から  
  - 赤灯台・島山島を望む
- 12:00 }  
- 12:15 ● 大瀬崎灯台(映画やドラマのロケ地)
- 12:45 }  
- 12:55 ● NEWバンドラで昼食
- 13:40 }  
- 14:05 ● 荒川温泉足湯と鯨の骨のアーチ
- 14:20 }  
- 14:30 ● 砂浜海岸の頓泊海水浴場と砂丘海岸の  
  - 高浜海水浴場を楽しみ、魚籃観音展望所
  - から隣り合う2つの海水浴場を眺める。
  - また、五島層群と溶岩台地を同時に望む。
- 15:30 }  
- 16:20 ● 澄瀬ビジターセンター
- 17:00 }  
- 17:10 ● ホテルチェックイン
- 20:30 ● 星空ガイド  
  - 離島ならではの夜空の景色、
  - 輝きを増す無数の星たち
- 21:30 }




## Day 2

空から見ると十字架のカタチで  
有名な「上五島」からキリシタンに  
思いを馳せる

- 6:00 ● 澄瀬溶岩海岸の散策
- 7:00 }  
- 7:00 ● 朝食
- 8:30 ●  レンタカー返却
- 10:10 ●  フェリー(青方へ移動)
- 11:50 ●  レンタカー受取
- 12:30 ● 竹酔亭で五島うどんを楽しむ
- 13:20 }  
- 13:50 ● 山王山登山  
  - (最澄ゆかりの山・日本遺産)
- 15:50 }  
- 16:25 ● 矢野目公園から赤ダギ断崖を望む
- 17:00 }  
- 17:20 ● 蛤浜開始浴場
- 17:50 }  
- 18:00 ● 夕食
- 19:00 }  
- 宿泊地 蛤浜海水浴場周辺に宿泊

## Day 3

島から島へカヤックで巡る冒険で  
特別な体験や景観が味わえる

- 6:00 ● 蛤浜海水浴場の散策
- 7:00 }  
- 7:00 ● 朝食
- 8:00 ●  レンタカー
- 9:00 ● カヤックツアー  
  - カヤックに乗って無人島へ。
  - 島や海的美しさは格別
- 12:00 }  
- 12:00 ● 昼食
- 13:00 }  
- 13:00 ●  レンタカー  
  - (個性豊かな教会や
  - 美しいビーチを
  - ドライブしながら巡ります)
- 15:00 ● 奈良尾のアコウ樹  
  - (国指定天然記念物)
- 15:30 }  
- 15:30 ●  レンタカー
- 17:05 ● 奈良尾港発

### お問い合わせ

九州地方環境事務所 .....  
 〒860-0047  
 location 熊本県熊本市西区春日2-10-1  
 熊本地方合同庁舎B棟4F  
 TEL 096-322-2412  
 MAIL REO-KYUSHU@env.go.jp

佐世保自然保護官事務所 .....  
 〒857-0041  
 location 長崎県佐世保市本場田町2番19号  
 佐世保合同庁舎5階  
 TEL 0956-42-1222  
 MAIL REO-KYUSHU@env.go.jp

五島自然保護官事務所 .....  
 〒853-0015  
 location 長崎県五島市東浜町2-1-1  
 福江地方合同庁舎3階  
 TEL 0959-72-4827  
 MAIL REO-KYUSHU@env.go.jp