

足摺宇和海国立公園

黒潮が育む大自然

豪快優美な海岸線 いのちきらめく森と海

足摺宇和海国立公園は、昭和30(1955)年に足摺国定公園として誕生し、宇和海地域や海中公園地区の追加指定を経て、昭和47(1972)年に足摺宇和海国立公園となりました。本公園の大きな特長は、四国南西部の島嶼を含む海岸部と、内陸部の標高1,000m級の山々からなる変化に富んだ景観です。足摺地域は、海岸段丘が発達した断崖絶壁が続き、黒潮の恩恵を受けた亜熱帯性の海洋生物やサンゴの群集が見られます。一方、宇和海地域は、沈

降海岸の繊細な入江と島嶼景観が魅力となっており、ソフトコーラルを中心とした美しい海中景観を楽しむことができます。内陸部では、コウヤマキやスギ、ヒノキ等の巨木をはじめとした自然林が残されており、暖温帯から冷温帯まで植生の垂直分布を見ることができます。また、四万十川上流の滑床溪谷では、花崗岩の滑らかな河床や雪輪の滝に代表される連続する滝、ウラジロガシやタブノキ等の溪畔林が美しく、観光客を魅了しています。

指定	1972年11月10日
面積	11,345 ha (陸域のみ)
	愛媛県・高知県

水のあふれる風景を楽しむ



足摺岬



滑床溪谷

山や植物を楽しむ



ノジグク(高茂岬)



法華津岬

文化・暮らしにふれる



外泊石垣の里



金剛福寺

生き物に出会う



アオウミガメ



色鮮やかな海中景観

Itinerary

美しい海中景観と
豪快優美な岩から感じる、
自然の厳しさと恵み

足摺地域は、激しい大地の動きによって作り出された豪快優美な海岸線と、世界でも最大級の暖流である黒潮の影響を受けて、高緯度でありながらもサンゴや亜熱帯性の魚類が生息し、色鮮やかな海中景観が広がっています。竜串の海中公園は、ダイビング、グラスボートやシュノーケリングで海中のシコロサンゴの群落地など美しい景色に出会えます。また、地震・津波・雨風などによる大地の変遷によって形成された景観を地元ガイドと共に散策し、自然の厳しさを感じます。足摺海洋館では、山に降った雨が溪流を伝わって里山に流れ着き、河口を経て海へという一連の流れを追いながら、この地域の生き物の生態を学びます。

webサイトへ



Day 1

地元の経験豊富なガイドによるジオツアー、残された激動の大地動乱の様子を体感できます

- 11:00 ● 高知龍馬空港
- 専用車 (竜串へ移動)
- 13:00 ● 昼食
- 14:00 ● 竜串ビジターセンターうみのわジオツアー
- 専用車
- 16:40 ● ホテル(足摺温泉郷)

Day 2

グラスボートやシュノーケリングで、シコロサンゴの大群集や、多様な亜熱帯魚類を観察し黒潮の恵みによって作り出された豊かな海を体感できます

- 9:15 ● 専用車 (足摺温泉出発、竜串へ)
- 10:00 ● グラスボート+見残し海岸散策
- 11:30 } 自然の影響を受けて作り出された海中と自然景観
- 11:45 ● 昼食
- 12:45 ● 足摺海洋館 SATOUMI / 海のギャラリー
- 14:30 ● 専用車で足摺岬と周辺散策
- 16:30 ● 専用車
- 16:40 ● 足摺温泉 宿泊地 足摺温泉郷

Day 3

土佐唯一の海水浴場である桜丘を起点に、プレミアム感たっぷりの海遊びを体験

- 9:00 ● 専用車
- 9:30 ● 桜浜海水浴場
- 11:20 ● シュノーケリング
- 12:10 } 心を開放する、海と自分だけのプライベートな時間
- 12:45 ● 昼食
- 13:45 ● 専用車
- 17:00 ● 高知龍馬空港

お問い合わせ

四国事務所
 location 〒760-0019 香川県高松市サンポート3番33号 高松サンポート合同庁舎南館2階
 TEL 087-811-7240
 MAIL MOE-SHIKOKU@env.go.jp

土佐清水自然保護官事務所
 location 〒787-0305 高知県土佐清水市天神町11-7
 TEL 0880-82-2350
 MAIL RO-TOSASHIMIZU@env.go.jp