

大山隠岐国立公園

—
神話と山岳信仰が息づく
暮らしとともにある山・島・海

大山隠岐国立公園は、中国地方最高峰の大山のほか、船上山、森山、三徳山、三瓶山等の山々と、ユネスコ世界ジオパークに認定されている隠岐諸島、日本ジオパークに認定されている島根半島海岸部から成る、山と島と海の国立公園です。この国立公園は、神話や山岳信仰の舞台となっており、出雲大社をはじめとする神話にまつわる名所旧跡が点在し、山岳信仰の霊場であり開山

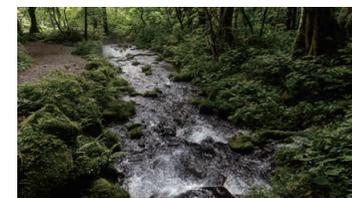
1,300年の歴史を有する大山や三徳山を擁します。伝統的な神事や祭が今もなお数多く執り行われているなど、神話や山岳信仰とともに受け継がれてきた暮らしが、山と島と海の自然風景の中に溶け込んでいます。日本の原風景と言える暮らしに触れながら、山と島と海での多彩なアウトドア・アクティビティを楽しめる点が、他の場所にはない、大山隠岐国立公園の魅力です。

指定	1936年2月1日
面積	35,097 ha (陸域のみ)
	岡山県・鳥取県・島根県

水のある風景を楽しむ

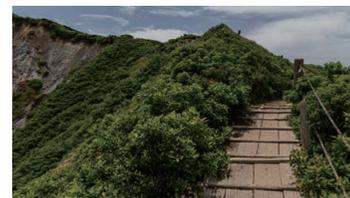


国賀海岸



木谷沢溪流

山や植物を楽しむ



大山登山



鏡ヶ成

文化・暮らしにふれる



イカ干し



大神山神社奥宮

生き物に会う



隠岐の牛馬たち



オキサンショウウオ

Itinerary

日本最古の書物「古事記」に残る
神話の地で、人々に信仰をもたらした
自然への畏怖を感じる

日本最古の書物「古事記」に登場する日本神話や信仰が数多く伝わる大山隠岐国立公園で、自然が人々にもたらした畏敬の念を感じる旅へ。蓮の花びらが落ちた地に修験道の行道ができた三徳山では、“日本一危険な国宝”と言われる投入堂を目指して歩き、スリルも体感。また、古くから霊山として崇められている信仰の中心地・大山では、修験道に繋がる地藏信仰を学びながらブナ林を抜け、自然石の石畳として日本一の長さを誇る古道を歩き、大山寺や大神山神社奥宮に参拝します。出雲大社と美保神社を巡る「えびすだいく両参り」では、神話の国・出雲の国を象徴する神として慕われてきたつながりや歴史を感じるでしょう。

webサイトへ



Day 1

先達歴史ガイドの案内で
岩場や岩窟内に建てられた
お堂などを経て、日本一危険な
国宝として有名な
「奥院投入堂」に参拝登山

- 11:00 ● 鳥取空港
専用車
- 11:45 ● 三徳山三佛寺
- 12:00 ● 昼食(精進弁当)
13:00
- 13:00 ● ガイドと登る修験の道
15:15 日本一危険な国宝と言われる、
名勝の地の行者道をゆく
専用車
- 16:00 ● 三朝温泉、ホテル着
宿泊地 三徳山と縁ある
古湯・三朝温泉エリア

Day 2

大神山神社奥宮へと続く、
日本一長い自然石の石畳参道や
ブナの原生林の中を歩く

- 9:00 ● 専用車
10:20
- 10:20 ● 船上山、大山寺:大山自然歴史館
11:30
- 11:45 ● 昼食(大山おこわ)
12:45
- 13:00 ● 大山ブナの森ウォーク
16:00 日本一長い自然の石畳の参道や、
ブナの原生林ウォーキング
専用車
- 16:15 ● ホテル(大山エリア)

Day 3

えびすだいく両参りの
御利益が叶う神社を参拝し、
加賀の潜戸を遊覧

- 8:00 ● 専用車
9:20
- 9:30 ● 美保関まちあるきガイド
10:30 出雲大社と合わせて、
えびすだいく両参り
- 11:20 ● 加賀の潜戸遊覧船
12:10 海の大洞窟と神話の世界を遊覧
- 12:20 ● 昼食(出雲そば)
13:00 専用車
- 14:30 ● 出雲大社をガイドと共に参拝
15:20 地元を愛し、知り尽くしたガイドが
出雲大社をご案内
専用車
- 15:50 ● 出雲空港

お問い合わせ

中国四国地方環境事務所
location 〒700-0907
岡山市北区下石井1丁目4番1号
岡山第2号合同庁舎11階
TEL 086-223-1577
MAIL REO-CHUSHIKOKU@env.go.jp

大山隠岐国立公園管理事務所
location 〒683-0067
鳥取県米子市東町124-16
米子地方合同庁舎4階
TEL 0859-34-9331
MAIL NCO-YONAGO@env.go.jp

松江管理官事務所
location 〒690-0841
島根県松江市向島町134番10
松江地方合同庁舎5階
TEL 0852-21-7626
MAIL RO-MATSUE@env.go.jp

隠岐管理官事務所
location 〒685-0016
島根県隠岐郡隠岐の島町城北町55
TEL 08512-2-0149
MAIL OKI-RS@env.go.jp