

# 吉野熊野国立公園

幽玄の山々、深い渓谷、黒潮流れる南海  
森川海の繋がりと悠久の歴史・文化に出会う

吉野熊野国立公園は、紀伊半島の中央部から南部にかけて、三重、奈良、和歌山の3県にまたがって位置し、紀伊半島中央部の山岳域、そこを源に深い渓谷を形成しながら流れ下る河川域と、紀伊半島南部の海岸域、そして黒潮の影響を受ける海域からなる公園です。公園区域には、世界文化遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」のうち、「熊野三山」や「吉野・大峯」といった山岳霊場と、そこに至る参詣道の一部も含まれ、これらは本公園を特徴づける重要

な文化景観となっています。大台ヶ原・大峯山・大杉谷は、生態系の保全と持続可能な利活用の調和を目的としたユネスコエコパークに登録されているとともに、和歌山県南部地域は、その地形地質的価値や保全・活用の取り組みが評価され、日本ジオパークに認定されています。ラムサール条約湿地にも登録されている串本沿岸海域には、世界最北のテーブルサンゴ類が生息します。

指定	1936年2月1日
面積	61,604 ha(陸域のみ)
	三重県・奈良県・和歌山県

## 水の風景を楽しむ

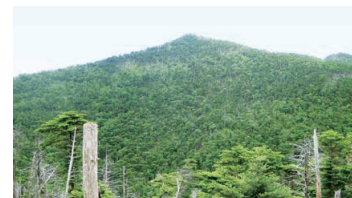


三段壁

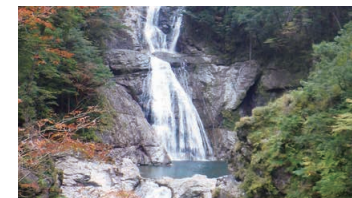


橋杭岩

## 山や植物を楽しむ



八経ヶ岳



大杉谷

## 文化・暮らしにふれる



花の窟



獅子岩

## 生き物に出会う



アカウミガメ



サンゴ



# Itinerary

千年を越えて受け継がれる  
大峰修験を通して、峰々の自然や  
自らの心と体に向き合う旅

「修験道」日本発祥の地と言われる「吉野・大峯エリア」。この地で千年以上続いてきた大峯修験は、自然の中の森羅万象に神聖性を見出し、山中での修行を通じて悟りや超自然的な力を得ることを目的に発展した山岳信仰です。現在では、信仰からだけではなく、自己の内面を見つめ直したり、精神の鍛錬を目的とした峯入りも行われています。道中は、険しい山道も通りますが、入峰修行の厳しさを幾度となく経験してきた「先達」による案内は頼もしい存在となるでしょう。実際に修験の行者が修行する道の一部や社寺仏閣を巡りながら、自然と人との関わりの長い歴史を感じられる修験の世界に浸ります。

webサイトへ



## Day 1

吉野山には、修験道の信仰の要である金峯山寺蔵王堂を中心に、いたるところに名所・旧跡が点在している。そんな吉野山で歴史や文化、修験の世界を体感できるのが、E-bikeサイクリングツアー。吉野山で暮らすカフェ店主と、国宝や重要文化財の寺社を参拝する。吉野山には、春は桜、夏は紫陽花やお祭り、秋は紅葉、冬は雪景色など、四季折々の魅力がある

前日\* (吉野山で前泊)

- 9:00 ● サイクリングツアー
- 12:00 } 山岳信仰が息づく山で、千年を超える歴史を感じながら寺社仏閣参拝  
金峯神社、金峯山寺、花矢倉展望台、吉野神宮など
- 12:00 ● 昼食
- 13:00 }
- 13:00 ● 金峯山寺参拝と吉野山内散策
- 15:30 }
- 15:30 ● 吉野山(宿泊地)

## Day 2

てんかわだいへんざいてんしゃ  
天河大辨財天社に参拝、千年以上続いてきた日本古来の修験道を「先達」から学ぶ

- 6:30 } ● 金峯山寺朝座勤行  
その後、かしはらナビプラザへ移動
- 7:10 }
- 先達と行く修験道体験  
入峰修行と山の険しさを熟知した「先達」と修行の安全を願う
- 13:00 ● ハイヤー
- 15:00 ● 天河大辨財天社 正式参拝(30分)
- 16:00 ● ハイヤー
- 宿泊地 洞川温泉

## Day 3

古くから雨乞いの山として信仰されてきた稲村ヶ岳で修行体験

- 先達と行く修験道体験  
五感を研ぎ澄ませ、身体全体で修験の世界を感じ取る
- 7:45 ● 龍泉寺水行または滝行
- 8:15 ● 母公堂へ移動
- 8:20 ● 母公堂にてお勤め
- 8:30 ● 稲村ヶ岳登山  
(稲村ヶ岳頂上にある大日如来様へお参り)
- 16:30 ● 龍泉寺 内陣にて護摩行
- 17:15 ● 龍泉寺にてツアー終了

### お問い合わせ

近畿地方環境事務所 .....  
location 〒530-0042 大阪市北区天満橋1丁目8番75号 桜ノ宮合同庁舎4階  
TEL 06-6881-6500  
MAIL REO-KINKI@env.go.jp

吉野管理官事務所 .....  
location 〒639-3111 奈良県吉野郡吉野町上市2294-6  
TEL 07463-4-2202  
MAIL RO-YOSHINO@env.go.jp

田辺管理官事務所 .....  
location 〒646-0028 和歌山県田辺市高雄一丁目23番1号 田辺市民総合センター3  
TEL 0739-34-5061  
MAIL RO-TANABE@env.go.jp

吉野熊野国立公園管理事務所 .....  
location 〒647-0043 和歌山県新宮市緑ヶ丘2-4-20  
TEL 0735-22-0342  
MAIL WB-KUMANO@env.go.jp