

伊勢志摩国立公園

悠久の歴史を刻む伊勢神宮、
人々の営みと自然が織りなす里山里海

伊勢志摩国立公園は、三重県中央部に位置する志摩半島とその周りに広がる国立公園です。伊勢市、鳥羽市、志摩市、南伊勢町にかけて、およそ6万haの広大な面積を占めています。伊勢志摩国立公園は、おおよそ2つのエリアに分けられます。一つは、伊勢神宮と背後に広がる自然豊かな森林環境を中心とした内陸のエリア、もう一つは複雑な地形・地質及び小

さな入り江と岬が無数に点在するリアス海岸に代表される海沿いのエリアです。ほかの国立公園に比べると、民有地の割合が非常に高く(96%以上)、公園内の居住人口も非常に多いため、地域の方たちの生活、歴史、文化、風習などに深く触れることができるのが特長で、美しい景観を誇るとともに人と自然の関わりを感じさせてくれる国立公園です。

指定	1946年11月20日
面積	55,544 ha
	三重県

水の風景を楽しむ



横山展望台



二見浦

山や植物を楽しむ



ハマボウ



神宮宮域林

文化・暮らしにふれる



神明神社の石神さん



アワビなどの海の幸

生き物に会う



アカウミガメ



ハマユウ

Itinerary

古(いにしえ)の人が自然の中に
感じた霊性を、伊勢信仰と、広大な神宮の
森がもたらす恵みとともに
生きる人々の暮らしを通じて感じる

古くから、森は日本人にとって信仰の対象でした。伊勢神宮を中心に広がる「伊勢志摩国立公園」の山々もその一つ。公園内にある「白瀧の森」はかつて修験者が修行を行った場所。今でも、自然崇拜の地として、滝行体験ができるほか、瞑想、サウナが体験などできる伊勢志摩唯一のスポットとして知られています。また、伊勢神宮を囲む森神宮林は神様がお住まいになる神聖な森として人々に大事にされてきました。人々が守ってきた常緑樹からなる荘厳な森とリアス海岸の複雑な地形により育まれた豊かな海は、海女の文化や真珠養殖業を発展させました。

webサイトへ



Day 1

お伊勢さんを知り尽くした
観光案内人が
本物の「伊勢の森」をご案内

- 10:30 ● 伊勢市駅
専用車
- 11:00 ● 伊勢神宮
豊受大神宮(外宮)・せんぐう館
専用車
- 12:00
- 12:30 ● おかげ横丁で昼食後、
皇大神宮(内宮)へ
- 15:00 ● 専用車
(二見(夫婦岩)経由～鳥羽へ)
- 15:30
- 16:00 ● ホテル(鳥羽)

Day 2

滝行体験や瞑想をして、
身も心も洗い清めた後は、
定期船で答志島へ

- 7:30 ● 専用車
- 8:00 ● 滝行体験&サウナ又は瞑想
神様が宿る森で、
- 11:00 滝行体験や瞑想を通じて
身を清める
「フォレストラウンジ」で軽食
専用車
- 11:50 ● 船(定期船で答志島へ)
- 12:16
- 12:30 ● 路地裏体験
島の路地裏を散歩しながら、
豊穡の海を守る島民の
暮らしに触れる
- 14:00
- 14:10 ● 船
- 14:50 ● 専用車
- 15:40 ● 横山ビジターセンター・横山展望台
専用車
- 16:40 ● 専用車
- 17:00 ● ホテル(志摩・賢島)

Day 3

海女さんと素潜りに挑戦し、
その真珠で自分だけの
オリジナルアクセサリ作りを体験

- 9:00 ● 専用車
- 9:30 ● 海女漁体験プラン
2000年の歴史がある素潜り漁を
本物の海女さんと体験
- 12:00
- 12:00 ● 昼食
(賢島港周辺もしくは海女小屋で
バーベキュー)
- 13:15 ● 専用車
- 14:00 ● 真珠取出し&アクセサリ作り
真珠を取り出し、
オリジナルアクセサリを作る
専用車
- 15:00
- 15:30 ● 賢島駅

お問い合わせ

中部地方環境事務所

location 〒460-0001
名古屋市中区三の丸2-5-2
TEL 052-955-2135
MAIL REO-CHUBU@env.go.jp

伊勢志摩国立公園管理事務所

location 〒517-0501
三重県志摩市阿児町鶴方
3098-26
TEL 0599-43-2210
MAIL REO-CHUBU@env.go.jp