

# 三陸復興国立公園

自然の恵みと脅威、  
人と自然との共生により育まれてきた  
暮らしと文化が感じられる国立公園

三陸復興国立公園は、東日本大震災により被災した三陸地域の復興に貢献するために、平成25年5月に創設された国立公園です。南北の延長は約250km、北部は「海のアルプス」とも称される豪壮な大断崖、南部は入り組んだ地形が優美なリアス海岸が続きます。海岸にはウミネコやオオミスナギドリなどの海鳥の繁殖地があります。また、寒冷な海霧(やませ)や海岸の独特の環境に適応した多様な海岸植物が生育しており、野生生物を間近に観

察することもできます。浅海域にはアマモ場や海藻藻場が形成され、海洋の生物多様性を支える場にもなっています。八戸・宮古・金石・大船渡・気仙沼・石巻など日本有数の水揚げを誇る漁港を有しており、新鮮な海の幸を味わうことができるのも魅力です。災害からの復興を目的のひとつとした、国内では前例のない国立公園であり、防災教育の学習を目的とした人々も全国から訪れています。

指定	1955年5月2日 <small>(陸中海岸国立公園として指定)</small>
	2013年5月24日 <small>(区域を拡張し、三陸復興国立公園として指定)</small>
面積	28,539 ha(陸域のみ)
	青森県・岩手県・秋田県

## 水の風景を楽しむ



碓石海岸 穴通磯



北山崎

## 山や植物を楽しむ



田東山



種差海岸のお花畑

## 文化・暮らしにふれる



ワカメの収穫風景(気仙沼大島)



柳津虚空蔵尊

## 生き物に会う



ミサゴ



クロコシジロウミツバメ



# Itinerary

三陸海岸の自然の脅威と恵み、  
そこに暮らす人々のエネルギーを感じる

北部は『海のアλπス』と呼ばれる大岩壁、南部は入り組んだ地形が美しいリアス海岸、沿岸には日本有数の漁港がある『三陸復興国立公園』。そして東日本大震災からの復興の取り組みから多くの教訓が生まれました。潮風に吹かれながら地元ガイドとトレイルを歩き、地元漁師と船に乗り海上から迫力ある断崖を眺め、海岸の景観美を望みます。地元の人との交流から自然や文化、復興の話聞き、自然景観の素晴らしさの裏に潜む自然の脅威と、力強く生きる人々のエネルギーを感じます。

webサイトへ



## Day 1

太平洋の荒波がもたらす  
大岩壁を観ながらトレッキング  
地元の方が作る漁師鍋に舌鼓

前日\*八戸に宿泊(東京からは東北新幹線利用)

9:45 ● 種差海岸  
インフォメーションセンター集合

10:00 ● トレイルトレッキングと漁師鍋  
荒波によりできた  
造形美と地元の人との交流

徒歩(自由行動)

16:30 ● 種差海岸駅

電車

18:00 ● 久慈(宿泊地)

## Day 2

東日本大震災  
「ほんものの体験と教訓」を  
現地で体験

8:00 ● 電車

9:00 }  
9:15 ● 田野畑駅

9:30 ● 大津波語り部  
大震災の復興と教訓

11:30 ● 昼食  
 専用車

13:00 ● 北山崎サップ船クルーズ  
地元の漁師との交流と、  
船上から見る海岸景観

専用車

14:15 ● 田野畑駅  
 電車

15:50 ● 宮古駅  
 車または徒歩

16:00 ● ホテル(宮古・浄土ヶ浜・田老地区)

## Day 3

三陸ジオパーク・  
浄土ヶ浜をガイドと歩き、  
自然、文化、歴史、  
暮らしについて実感

9:00 ● バス  
9:30 }

10:00 ● 浄土ヶ浜ガイドツアー  
ジオパークの成り立ちと  
地域文化の理解を深める

バス

11:30 ● 宮古駅

バス

15:00 ● JR盛岡駅

### お問い合わせ

東北地方環境事務所 .....  
location 〒980-0014  
宮城県仙台市青葉区本町3-2-23  
仙台第二合同庁舎6F  
TEL 022-722-2870  
MAIL REO-TOHOKU@env.go.jp

八戸管理官事務所 .....  
location 〒039-1166  
青森県八戸市根城9-13-9  
八戸合同庁舎地下1階  
TEL 0178-73-5161  
MAIL RO-HACHINOHE@env.go.jp

三陸復興国立公園管理事務所 .....  
location 〒027-0001  
岩手県宮古市日立浜町11-30  
TEL 0193-62-3912  
MAIL RO-MIYAKO@env.go.jp

大船渡管理官事務所 .....  
location 〒022-0001  
岩手県大船渡市末崎町  
字大浜221-117  
TEL 0192-29-2759  
MAIL RO-OFUNATO@env.go.jp

石巻管理官事務所 .....  
location 〒986-0832  
宮城県石巻市泉町4-1-9  
石巻法務合同庁舎1階  
TEL 0225-24-8217  
MAIL RO-ISHINOMAKI@env.go.jp