

十和田八幡平国立公園

みちのくの脊梁

原生林が彩る静謐の湖水、
息づく火山と奥山の湯治場

十和田八幡平国立公園は、本州北部の山岳地帯にあり、八甲田山系、十和田湖、奥入瀬溪流などからなる十和田八甲田地域と、八幡平、秋田駒ヶ岳、岩手山などからなる八幡平地域で構成される、山と湖と溪流の公園です。十和田八甲田地域は、神秘的な美しさを誇る十和田湖、やさしく清らかな奥入瀬溪流、樹氷で有名な八甲田山系、その豊かな自然環境に育まれ

て息づく多様な動植物など、四季を通じて変化に富んだ景観を楽しむことができます。八幡平地域は、日本でも有数の火山地域です。火山現象と冬季の多雪条件が長い時間をかけて作りだした、多くの湖沼と湿原や、多様な生態系が魅力の公園です。また、多くの温泉に恵まれていることも、本公園の大きな魅力となっています。

指定	1936年2月1日
面積	85,534 ha
	青森県・岩手県・秋田県

水のある風景を楽しむ



奥入瀬溪流



十和田湖

山や植物を楽しむ



八幡平



岩手山

文化・くらしにふれる



酸ヶ湯温泉



乳頭温泉

生き物に会う



ニホンカモシカ



ツキノワグマ

Itinerary

火山が織り成す自然の恵みを受けた雪上
アクティビティと、
北東北に残る温泉文化の繋がり

日本有数の火山地帯として、多くの温泉が湧き集まる『十和田八幡平国立公園』。自然環境の厳しい北東北に暮らす人々は、温泉によって病や心身を癒す湯治文化をつむいできました。現代では減りつつある混浴の温泉が残る貴重なこの地で、日本の温泉文化の奥深さを知り、火山の恵みを肌で感じることができると良いでしょう。火山活動をもたらした山岳地形は、長い冬の間も私たちに様々な表情を見せてくれます。青く澄んだ冬空に映える八甲田の樹氷。雪の下で活発に活動する大泥火山。スキーやスノーシューのアクティビティと共に、自然の恵みと北東北の温泉文化の融合を体験してください。

webサイトへ



Day 1

専門ガイドの同行の下、
樹氷の中を滑る
バックカントリースキー体験

11:00 ● 新青森駅(または青森空港)



レンタカー

12:00 ● 八甲田ロープウェー駅

昼食

13:00 ● バックカントリースキーツアー

16:00 }
絶景の樹氷の中を滑る、
極上のパウダースノー体験

17:00 ● 宿泊(酸ヶ湯温泉)

Day 2

冬期閉鎖された火山地帯の
特別エリアをガイドとともに
スノーシューを履いてトレッキング

6:30 ● 酸ヶ湯温泉

}
9:00



レンタカー

9:30 ● 後生掛・大沼 スノーシューツアー

12:30 }
特別エリアでの雪景色と
火山活動を真近に堪能

12:30 ● 昼食

13:30



レンタカー

(冬季道路閉鎖のため盛岡方面経由)

17:00 ● 宿泊(酸ヶ湯温泉)

Day 3

乳頭の森スノーシュー探検、
イタヤ馬作り(または餅つき)、
秘湯、郷土料理などを満喫

10:00 ● 乳頭温泉郷ツアー

}
14:00

北東北ならではの文化や
郷土料理を体験



レンタカー

15:00 ● 田沢湖駅

お問い合わせ

東北地方環境事務所

location	〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町3-2-23 仙台第二合同庁舎6F
TEL	022-722-2870
MAIL	REO-TOHOKU@env.go.jp

十和田八幡平国立公園管理事務所

location	〒018-5501 青森県十和田市大字奥瀬字 十和田湖畔休屋486
TEL	0176-75-2728
MAIL	RO-TOWADA@env.go.jp

鹿角管理官事務所

location	〒018-5201 秋田県鹿角市花輪字向畑123-4
TEL	0186-30-0330
MAIL	RO-KAZUNO@env.go.jp

盛岡管理官事務所

location	〒020-0023 岩手県盛岡市内丸7-25 盛岡合同庁舎1階
TEL	019-621-2501
MAIL	RO-MORIOKA@env.go.jp