

日高山脈襟裳十勝国立公園

北海道の背骨といわれる山脈

日高山脈襟裳十勝国立公園は、北海道の中央南部に位置する、海から山岳まで連続した南北およそ140kmに及ぶ日高山脈を中心とした日本最大(陸域)の国立公園です。日高山脈の最高峰、幌尻ポロシリ岳(標高2,052m)をはじめ、1,900mを超える山々が連なり、国内ではもっとも原生的な自然環

境が残されている公園です。海岸部には、海成段丘、海食崖、岩礁なども見られ、公園南部に位置する襟裳岬をはじめ、海岸風景も特徴的な公園です。また、広大な十勝平野からは、雄大な山岳景観が一望できます。

指定	2024年6月25日
面積	245,668 ha (陸域のみ)
	北海道

水の風景を楽しむ



フンベの滝



襟裳岬

山や植物を楽しむ



日勝峠



幌尻岳

文化・暮らしにふれる



コンブ干しの様子



高山植物再生のためのハイマツの試験伐採

生き物に会う



ヒグマ



ゼニガタアザラシ

Itinerary

内陸部から海まで延々とつながる、
北海道の背骨といわれる山脈

日高山脈襟裳十勝国立公園は、北海道の中央南部に位置する、海から山岳まで連続した南北およそ140kmに及ぶ日高山脈を中心とした日本最大(陸域)の国立公園です。日高山脈の最高峰、幌尻ポロシリ岳(標高2,052m)をはじめ、1,900mを超える山々が連なり、国内ではもっとも原生的な自然環境が残されている公園です。海岸部には、海成段丘、海食崖、岩礁なども見られ、公園南部に位置する襟裳岬をはじめ、海岸風景も特徴的な公園です。また、広大な十勝平野からは、雄大な山岳景観が一望できます。

webサイトへ



Day 1

広大な日高山脈と
十勝平野を眼下に臨む
山岳事故の歴史を学び、
豊かな自然の恵み(食)を満喫する

- 9:00 ● とかち帯広空港出発
- レンタカー(日勝峠方面へ)
移動中、
十勝幌尻岳、剣山などを望む
- 10:30 ● 日勝峠から北日高の山々を望む
- レンタカー(帯広方面へ)
- 11:30 ● 帯広市街地着・観光・昼食
- 14:20 ● レンタカー(中札内村方面へ)
- 15:00 ● 日高山脈山岳センターで自然環境
や山岳事故の歴史を学ぶ
- 17:00 ● 中札内村内で宿泊

Day 2

南北140kmに及ぶ
雄大な日高山脈を望みながら海に至り、
特徴的な海岸風景を楽しむ

- 8:30 ● レンタカー(フンベの滝へ)
- 11:00 ● フンベの滝
- レンタカー
(黄金道路経由襟裳岬方面へ)
- 12:30 ● 襟裳岬「風の館」で風体験や
ゼニガタアザラシ、
コンブ漁について知る・
襟裳岬を散策・昼食
- 16:00 ● レンタカー(様似町へ)
- 17:00 ● 様似町内で宿泊

Day 3

高山植物や固有種と
その保全の取組みを学び、
ドライブで自然の迫力を楽しみながら
帰路へと向かう

- 8:00 ● アポイ岳登山
- 13:00 ● 下山・アポイ岳ジオパーク
ビジターセンターで特徴的な
地形地質や高山植物、
その保全のための取組みに
関する情報収集
- 14:00 ● レンタカー
(帯広空港へ向けて天馬街道・
野塚峠をドライブ。)
- 18:30 ● とかち帯広空港

お問い合わせ

北海道地方環境事務所
 〒060-0808
 北海道札幌市北区北8条西2丁目
 札幌第1合同庁舎3F
 TEL 011-299-1950
 MAIL REO-HOKKAIDO@env.go.jp

帯広自然保護官事務所
 〒080-0047
 北海道帯広市西17条北
 3丁目13-12
 TEL 0155-34-5500
 MAIL ro-obihiro@env.go.jp

新ひだか自然保護官事務所
 〒056-0016
 北海道日高郡新ひだか町静内本町
 5丁目1-21
 TEL 0146-49-2172
 MAIL ro-shinhidaka@env.go.jp