

# 釧路湿原国立公園

日本最大の湿原と壮大な蛇行河川、  
それを育む森

釧路湿原国立公園は、北海道東部を流れる釧路川とその支流を抱く日本最大の湿原を取り囲む丘陵地からなります。手つかずの広大な水平的景観はこの地の何よりの魅力です。また、国の特別天然記念物のタンチョウをはじめ多くの動植物の貴重な生息地となっています。釧路湿原は、開拓が困難なため役に立たない土地と考えられてきましたが、戦後の食料不足による農地開発や市街地開発及び丘陵地伐採などにより、湿原面積の減少や乾燥化が

進みました。それに対し地元の研究者や自然保護団体が、湿原の価値を見直すための運動を続けた結果、その価値が国際的に認められ、昭和55年に日本で最初のラムサール条約登録湿地となり、7年後には国立公園に指定されました。湿原を中心とする初の国立公園の誕生は、かつて「不毛の大地」と呼ばれた湿原の自然環境に対する価値が、地域の活動を通して見出された結果、日本の国立公園史に新たな歴史を刻んだ出来事といえます。

指定	1987年7月31日
面積	28,788 ha
	北海道

## 水の風景を楽しむ



キラコタン岬



コッタロ湿原

## 山や植物を楽しむ



ヤチボウズ



細岡展望台

## 文化・暮らしにふれる



北斗遺跡



くしろ湿原ノロッコ号

## 生き物に会う



タンチョウ



キタサンショウウオ

# Itinerary

日本最大の湿原と壮大な蛇行河川、  
それを育む森

釧路湿原は日本最大の湿原で、日本初のラムサール条約湿地でもあります。湿原特有の植物や数多くの野生動物が生息しており、バードウォッチングも楽しめます。最大の魅力は広大な水平的景観で、複数の展望台から異なったパノラマ風景を望むことができます。

webサイトへ



## Day 1

日本最大の釧路湿原特有の植物や野生動物が生息する中、水平線を望む雄大な景観を堪能する

- 9:00 ● 出発  
 レンタカー  
 (釧路湿原野生生物保護センターへ)
- 10:00 ● 釧路湿原野生生物保護センターで保護の取組みを学ぶ
- 11:00 ●  レンタカー  
 (釧路市湿原展望台へ)
- 11:15 ● 釧路市湿原展望台でランチ
- 12:00 ● サテライト展望台から湿原を望む  
 レンタカー  
 (温根内ビジターセンターへ)
- 14:30 ● 温根内木道でスノーシュー & バードウォッチング
- 16:30 ● レンタカー(鶴居村へ)
- 17:00 ● 鶴居村で宿泊

## Day 2

日中は豊かな自然の中でトレッキング体験をし、夕方は壮大な釧路湿原を眺めながら外気浴でととのう

- 8:00 ● 出発  
 レンタカー  
 (どさんこ牧場へ)
- 8:30 ● どさんこ牧場ホーストレッキング体験
-  レンタカー (塘路湖へ)
- 12:00 ● 塘路で昼食 + 自由時間
- 14:00 ● 塘路湖でワカサギ釣り体験
- 16:00 ● クラフトホテルにてフィンランドサウナ体験・宿泊

## Day 3

塘路湖周辺での自然体験を行い、幻想的な湿原の風景を間近で楽しむ

- 7:00 ● アレキナイ川で冬のカヌー体験
- 11:00 ● 自由時間 + 塘路で昼食
- 11:30 ●  レンタカー (細岡駅へ)
- 12:00 ● 細岡駅付近から観光列車SL冬の湿原号を撮影
- 12:30 ●  レンタカー (細岡展望台へ)
- 13:00 ● 細岡展望台から、蛇行河川と湿原景観を望む
- 15:00 ● 釧路空港

### お問い合わせ

釧路自然環境事務所 .....

location 〒085-8639  
北海道釧路市幸町10-3  
釧路地方合同庁舎4F

TEL 0154-32-7500

MAIL NCO-KUSHIRO@env.go.jp

釧路湿原自然保護官事務所 .....

location 〒084-0922  
北海道釧路市北斗2-2101

TEL 0154-56-2345

MAIL WB-KUSHIRO@env.go.jp