

# 阿寒摩周国立公園

日本最大のカルデラ地形、  
火山・森・湖が織りなす広大な景観

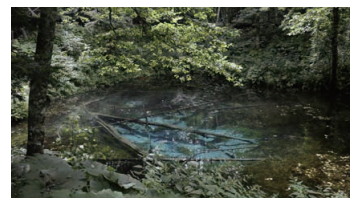


北海道東部に位置する阿寒摩周国立公園は、北海道で最も歴史のある国立公園の一つです。公園区域の大半が亜寒帯性の針広混交林を中心とする天然林に被われ、国立公園の中でも原始的な姿を有しているといわれています。阿寒摩周国立公園の基盤は、千島火山帯の活動によってできた阿寒・屈斜路・摩周の3つのカルデラ地形です。火山と湖とのペアが狭い範囲でいくつも近接している地形

は、全国的にも貴重なものです。公園は大きく、阿寒地域と摩周地域の2つのエリアに分けることができます。阿寒地域では、悠然とそびえる雌阿寒岳・雄阿寒岳やその周辺に広がる阿寒湖、オンネトーなどの湖沼の美しい景色が見どころです。摩周地域では、世界有数の透明度を誇る摩周湖や、周囲の峠や山から一望できる屈斜路湖など、季節ごとに変化する森林の景色が見どころです。

指定	1934年12月4日
面積	91,413 ha
	北海道

## 水のある風景を楽しむ

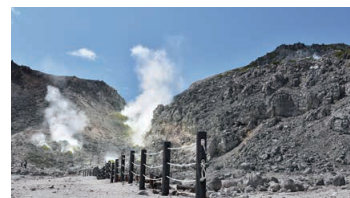


神の子池



摩周第一展望台

## 山や植物を楽しむ

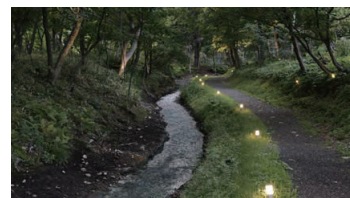


アトサヌブリ



美幌峠展望台

## 文化・くらしにふれる



川湯温泉

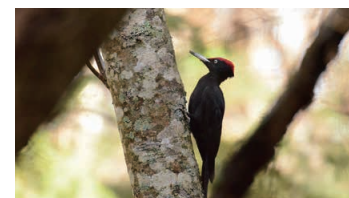


アイヌの伝統儀式

## 生き物に会う



エゾジカ



クマガエラ

# Itinerary

火山のエネルギーや水の循環がもたらす、  
地球のダイナミズムを感じる

国立公園のなかで最も古い歴史をもつ阿寒摩周国立公園は、火山活動の活発な地域です。たとえば阿寒、屈斜路、摩周の各エリアは火山活動によって作られたカルデラ地形のなかであり、そのうち屈斜路湖はカルデラ湖としても国内最大を誇ります。また雌阿寒岳では噴気活動が見られ、アトサヌプリの地下を源とする川湯温泉は硫黄泉の名湯としても知られるなど、多くの見どころが火山と深い関わりを持っています。またこの地は古くからアイヌの人々がコタン(集落)を作って暮らしていました。アイヌが自然現象や動植物に神々や精霊を見出した世界観の中に、自然との共存のヒントが学べることも、この地ならではの特別な体験です。

webサイトへ



## Day 1

ビジターセンターで地域の概要を学び、  
釧路川の源流域をカヌーで散策

- 9:00 ● 女満別空港
- 専用車
- 10:15 ● 川湯ビジターセンター
- 専用車
- 11:00 ● 専用車
- 11:30 ● 昼食
- 13:00 ● 釧路川源流でカヌーツアー
- 専用車
- 15:30 ● 火山活動によってできた湖を  
ゆったりと楽しみながら、冒険気分
- 16:00 ● ホテル(川湯温泉)

## Day 2

認定ガイドによる火山登山  
ツアーと、アイヌの物語体験型  
ナイトウォーク

- 8:30 ● 徒歩
- 9:00 ● アトサヌプリトレッキングツアー
- 専用車
- 12:00 ● 噴気上げる火山を  
認定ガイドと共に歩く
- 12:00 ● 昼食
- 専用車
- 13:45 ● 摩周第一展望台にて摩周湖観望
- 専用車
- 14:15 ● 専用車
- 日没 30分後 ● 阿寒湖の森ナイトウォーク
- 徒歩または車
- ホテル(阿寒湖温泉)

## Day 3

火山活動のダイナミックさと  
スケールの大きな自然を  
トレッキングを通して体験

- 7:30 ● タクシー
- 8:00 ● 雌阿寒岳トレッキング
- 専用車
- 15:00 ● 荒々しい火口風景の広がる  
山頂からは、地域一番の好眺望が
- 15:30 ● ホテル(阿寒湖温泉)にて  
休憩・入浴
- 専用車
- 18:00 ● ホテルにて夕食

## Day 4

- 昼前後 ● バス
- 午後 ● 釧路空港

### お問い合わせ

釧路自然環境事務所 .....  
 location 〒085-8639  
 北海道釧路市幸町10-3  
 釧路地方合同庁舎4階  
 TEL 0154-32-7500  
 MAIL NCO-KUSHIRO@env.go.jp

阿寒湖管理官事務所 .....  
 location 〒085-0467  
 北海道釧路市阿寒町  
 阿寒湖温泉1-1-1  
 TEL 0154-67-2624  
 MAIL AKANKO01@env.go.jp

阿寒摩周国立公園管理事務所 .....  
 location 〒088-3465  
 北海道川上郡弟子屈町  
 川湯温泉2-2-2  
 TEL 015-483-2335  
 MAIL NPAKAN01@env.go.jp