

西海國家公園

島嶼與海洋、自然與文化的交匯之路



西海國立公園位於九州西北部，涵蓋了從佐世保的九十九島到生月島、平戶島，以及五島列島等一系列區域，擁有超過400個大小不一的島嶼，展現了豐富的多島海景觀。九十九島的微小島嶼群和樹枝狀的沉水谷地形、生月島和平戶島上的柱狀節理發育的海蝕崖，以及五島列島的大瀨崎代表性海蝕崖和外洋性多島海景觀等，展現了多樣化的海岸景觀。此外，從平戶島到福江島，可以觀察到各種火山地形和地質特徵。這些多樣化的地形對應形成了豐富的

生態系統。淺海區域擁有豐富的藻場，灣內則發展了干潟，這些區域成為了珍稀生物的棲息地。陸地上，次生林中以櫻樹和櫟樹為主，還可以見到野燒草原和岩石地區，植物種類繁多，從大陸系、暖流系到固有種都有分佈其中。此外，每年秋季，蜂鷹的西行和赤腹鷹的南遷也是觀鳥愛好者的重要觀賞時節。教堂、捕鯨文化，以及與佐世保鎮守府相關的軍事遺跡被指定為世界遺產「潛伏基督徒遺址」、日本遺產「國境之島」以及「海軍鎮守府」。

指定	1955年3月16日
面積	24,646公頃（陸域） 長崎縣



觀賞海洋與河流的水景



Takahama Swimming Beach



Hamaguri-hama Swimming Beach



觀賞山與植物



Kawachi Pass



Mt. Onidake



接觸文化與生活



Mt. Yasumandake



Controlled Burns of the Fields of Mt. Onidake



邂逅生物



Japanese Horseshoe Crab



Crested Honey Buzzard

行程

在美麗的祈禱島嶼上悠閒地
消磨著屬於自己的時光。
深呼吸感受島嶼的自然與生活

西海國立公園位於長崎縣，特色是由400多個大小島嶼組成的多島海景觀。這個公園內也有人們的生活區域，因此不僅擁有美麗的海洋和起伏的地形，還融合了潛伏基督徒文化以及分布在邊緣地區的眾多教堂等，展現了自然景觀與信仰的交融，令人沉浸於非日常的體驗中。由於歷史上與海外的貿易繁榮，島嶼上瀰漫著熱情好客的氛圍。您可以在不同的島嶼上享受獨特的風景和氣氛，和當地人交流，找到屬於自己的最愛景點和休閒方式。

web site



Day 1

騎行親身體驗在自然與
禁教之間堅持信仰的基
督教文化

- 9:15 ● 五島椿機場
  領取租車
- 10:00 ● 在鬼岳散步，
 } 從四阿俯瞰多島海的壯麗景觀
- 10:45 ●
- 11:40 ● 從小浦海水浴場欣賞赤燈台・
 } 島山島的美景
- 12:00 ●
- 12:15 ● 大瀨崎燈台
 } (多部電影和電視劇的取景地)
- 12:45 ●
- 12:55 ● 在NEW Pandora享用午餐
- 13:40 ●
- 14:05 ● 荒川溫泉足湯與鯨魚骨拱門
- 14:20 ●
- 14:30 ● 探索砂濱海岸的頓泊海水浴場
 } 和砂丘海岸的高濱海水浴場，
15:30 ● 並從魚籃觀音展望所眺望相鄰的兩處美麗海灘
 } 同時欣賞五島層群與熔岩台地的獨特景觀
- 16:20 ● 鐙瀨遊客中心
- 17:00 ●
- 17:10 ● 在飯店辦理入住
- 20:30 ● 星空導覽
 } 離島特有的夜空美景，
21:30 ● 無比閃耀的滿天星辰

Day 2

因空中俯瞰呈十字架形狀
而聞名的「上五島」令人聯
想到基督教

- 6:00 ● 於鐙瀨熔岩海岸散步
 }
- 7:00 ●
- 7:00 ● 早餐
- 8:30 ●  歸還租車
- 10:10 ●  搭乘渡輪(前往青方)
- 11:50 ●  租車取車
- 12:30 ● 在竹醉亭享用五島烏龍麵
- 13:20 ●
- 13:50 ● 攀登山王山
 } (與最澄相關的名山，被列為日本遺產)
- 15:50 ●
- 16:25 ● 在矢堅目公園眺望赤DAKI斷崖
- 17:00 ●
- 17:20 ● 蛤濱海水浴場
- 17:50 ●
- 18:00 ● 晚餐
- 19:00 ● 住宿地 在蛤濱海水浴場周邊住宿

Day 3

皮划艇島嶼巡遊冒險，感
受別樣的體驗與景觀

- 6:00 ● 蛤濱海水浴場散步
 }
- 7:00 ●
- 7:00 ● 早餐
- 8:00 ●  租車
- 9:00 ● 皮划艇之旅
 } 搭乘皮划艇前往無人島。
12:00 ● 享受獨特的島嶼與大海之美
- 12:00 ● 午餐
- 13:00 ●  租車
 } (沿途參觀風格各異的教堂
 } 和美麗海灘)
- 15:00 ● 奈良尾的赤榕(國家指定天然紀念物)
- 15:30 ●  租車
- 17:05 ● 奈良尾港出發

詢問

Kyushu Regional Environment Office

TEL 096-322-2412

MAIL REO-KYUSHU@env.go.jp