

足摺宇和海國家公園

黑潮洋流孕育的大自然

—雄偉優美的海岸線 生命閃耀的森林與海洋—

足摺宇和海國立公園誕生於昭和30年(1955年)，最初被指定為足摺國定公園，增加宇和海區域及海中公園地區後，於昭和47年(1972年)正式成為足摺宇和海國立公園。本公園的主要特點是包含四國西南部的島嶼的海岸地區以及由海拔1,000公尺等級的群山構成的多樣化景觀。足摺地區擁有發達的海岸階地，沿著斷崖絕壁延伸，您可以看到受黑潮洋流影響的亞熱帶海洋生物

和珊瑚群落。另一方面，宇和海地區的魅力所在則是沉降海岸的精緻海灣和島嶼景觀，遊客可以欣賞到以軟珊瑚為主的美麗海中景觀。在內陸地區，保留了包括日本金松、杉樹、檜樹等巨木在內的自然林，可以觀察到從暖溫帶到冷溫帶的植被垂直分佈。此外，四萬十川上游的渦床峽谷以花崗岩的光滑河床、雪輪瀑布以及美麗的溪畔林(如白背櫟和紅楠)著稱，吸引了大量遊客。

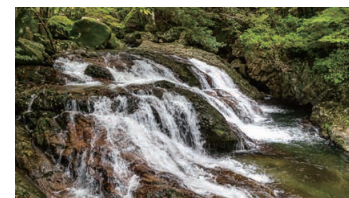
指定	1972年11月10日
面積	11,345公頃(陸域) 愛媛縣・高知縣



觀賞海洋與河流的水景



Cape Ashizuri



Nametoko Gorge (Yukiwano-taki Falls)



觀賞山與植物



Chrysanthemum japonense (Cape Komo)



Hoketsu Pass



接觸文化與生活



Sotodomari Ishigaki-no-sato



Kongofukuji Temple



邂逅生物



Green Sea Turtle



Colorful Underwater Scenery

行程

從美麗的海底景觀和壯麗的 岩石中感受到自然的嚴酷與恩賜

足摺地區由於激烈的地殼運動而形成了壯麗優美的海岸線，並受到世界上最大的暖流——黑潮的影響，儘管位於高緯度，這裡卻棲息著珊瑚和亞熱帶魚類，展現出色彩斑斕的海底景觀。龍申的海底公園提供潛水，玻璃船和浮潛等活動，讓遊客能夠欣賞到海底的珊瑚群落等美麗景色。此外，您將與當地導遊一起漫步，探索因地震、海嘯、風雨等自然現象而形成的地貌，感受自然的嚴酷。在足摺海洋館，您將學習該地區生物的生態，同時追蹤降雨從山間流淌到溪流，再通過河口匯入大海的整個過程。

web site



Day 1

經驗豐富的當地導遊帶領下的地質之旅，體驗動盪的土地擾動的樣子

- 11:00 ● 高知龍馬機場
- 搭乘專車 (前往龍申)
- 13:00 ● 午餐
- 14:00 ● 龍申遊客中心 海之輪 地質之旅
- 搭乘專車
- 16:40 ● 飯店 (足摺溫泉鄉)

Day 2

搭乘玻璃船或浮潛觀察大群的白珊瑚和各種亞熱帶魚類，體驗黑潮孕育的豐富海洋

- 9:15 ● 搭乘專車 (從足摺溫泉出發前往龍申)
- 10:00 ● 玻璃船之旅+見殘海岸散步 (自然影響下形成的海底與自然景觀)
- 11:30 ● 午餐
- 12:45 ● 足摺海洋館 SATOUMI / 海的畫廊
- 14:30 ● 搭乘專車遊覽足摺岬及在周邊散步
- 搭乘專車
- 16:40 ● 足摺溫泉 住宿地 足摺溫泉鄉

Day 3

以土佐唯一的海水浴場櫻丘為起點，體驗奢華感滿滿的海上活動

- 9:00 ● 搭乘專車
- 9:30 ● 櫻濱海水浴場
- 11:20 ● 浮潛 (敞開心胸，享受與海洋的私密時光)
- 12:45 ● 午餐
- 搭乘專車
- 17:00 ● 高知龍馬機場

詢問

Shikoku Office

TEL 087-811-7240

MAIL MOE-SHIKOKU@env.go.jp