

大山隱岐國家公園

— 神話連接的山岳和島嶼
— 神靈棲息的山岳與連綿的火山、
古老記憶氣息的島嶼 —

大山隱岐國立公園是一個擁有豐富多樣景觀的國立公園，涵蓋了從大山到蒜山、毛無山、船土山的山岳地帶以及三德山一帶、島根半島的海岸部分、三瓶山一帶和隱岐群島四個地區。山地部分由壯觀的火山地形、茂密的森林和廣闊的草原等多種元素構成，不同地點展現出各具特色的山岳景觀，同時也能看到適應各自環境的多樣動植物。最大的

特點是，海岸和島嶼部分因如火山活動、地殼變動、氣候變化、沖積作用和侵蝕作用等複雜的因素組合形成了多樣的海岸景觀，且受海流等影響，這些海岸和島嶼擁有獨特的生物環境。此外，這片區域自古以來與自然和人們的生活、職業有著深厚的聯繫，例如這裡曾是「國引神話」的舞台等。

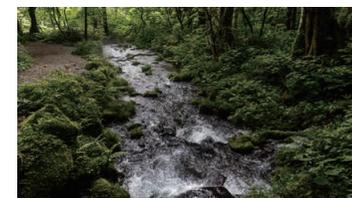
指定	1936年2月1日
面積	35,097公頃（陸域） 岡山縣・鳥取縣・ 島根縣



觀賞海洋與河流的水景



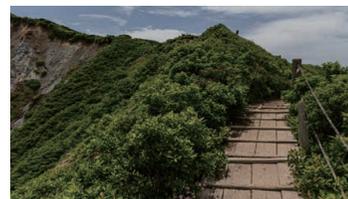
Kuniga Coast



Kitanizawa mountain stream



觀賞山與植物



Mt. Daisen



Kagamiganaru



接觸文化與生活



Squid drying



Ogamiyama-jinja Shrine Okunomiya



邂逅生物



Horses and cows in Oki



Oki Salamander

行程

日本最古老書籍《古事記》
中記載的神話之地，
感受人們對自然的信仰與敬畏之心

探索在日本最古老書籍《古事記》中留有記載並流傳著豐富的日本神話與信仰的「大山隱岐國立公園」，感受自然為人類所帶來的深厚敬畏之情。在三德山這片據說蓮花瓣落下形成的修驗道之地，徒步挑戰被稱為“日本最危險的國寶”的投入堂，體驗驚險刺激。在自古以來便被視為靈山的信仰中心——大山，將帶您深入體驗修驗道與地藏信仰的精神，穿越美麗的山毛櫸林，踏上長度位居日本之首的自然石鋪古道，參拜大山寺與大神山神社奧宮。在巡遊出雲大社與美保神社的「惠比壽大國兩朝聖」中，帶您感受到神話之國出雲之神備受敬仰聯繫與歷史。

web site



Day 1

在先達歷史導覽的帶領下，穿越岩場與岩窟中的佛堂等，攀登被譽為日本最危險國寶的「奧院投入堂」進行參拜

- 11:00 ● 鳥取機場
● 搭乘專車
- 11:45 ● 三德山三佛寺
- 12:00 }
● 午餐(精進料理便當)
13:00
- 13:00 ● 與導遊一同踏上修驗之道
} 挑戰據說是日本最危險國寶的
15:15 名勝之地的行者道
● 搭乘專車
- 16:00 ● 三朝溫泉，抵達飯店
● 住宿地 與三德山有緣的古湯・三朝溫泉地區

Day 2

沿著通往大神山神社奧宮的參道，踏上全日本最長的天然石鋪成的石板路，穿行於壯麗的原始山毛櫸森林中

- 9:00 ● 搭乘專車
} 10:20
- 10:20 ● 船上山，大山寺，大山自然歷史館
} 11:30
- 11:45 ● 午餐(大山糯米飯)
} 12:45
- 13:00 ● 大山山毛櫸森林漫遊
} 步行於日本最長的天然
16:00 石鋪成的參道，
穿梭於壯麗的山毛櫸原始林
● 搭乘專車
- 16:15 ● 飯店(大山地區)

Day 3

參拜實現惠比壽大國兩朝聖祈福的神社，遊覽加賀潛戶

- 8:00 ● 搭乘專車
} 9:20
- 9:30 ● 美保關市區步行導覽
} 與出雲大社一起，惠比壽大國兩朝聖
10:30
- 11:20 ● 加賀潛戶遊覽船
} 遊覽海上大洞窟與神話世界
12:10
- 12:20 ● 午餐(出雲蕎麥麵)
} 13:00
● 搭乘專車
- 14:30 ● 與導遊一同參拜出雲大社
} 由熱愛家鄉，
15:20 了解家鄉的導遊帶您參觀出雲大社
● 搭乘專車
- 15:50 ● 出雲機場

詢問

Chugoku-Shikoku Regional Environment Office

TEL 086-223-1577

MAIL REO-CHUSHIKOKU@env.go.jp