

吉野熊野國家公園

幽玄的群山、深邃的峽谷、黑潮洋流流淌的南海
—與森林、河川、大海的聯繫以及
悠久的歷史文化相遇—

吉野熊野國立公園位於紀伊半島的中部至南部，跨越三重、奈良、和歌山三縣。公園包括紀伊半島中部的山岳區域、以山岳區域為源頭形成深邃峽谷的河流區域、紀伊半島南部的海岸區域、以及受黑潮洋流影響的海域。公園區域內擁有世界文化遺產「紀伊山地的聖地與參拜道」的一部分，其中包括「熊野三山」和「吉野·大峯」等山岳聖地及通往這些聖地的

參拜道，這些都是該公園特色的重要文化景觀。大台原、大峯山、大杉谷已被登錄為聯合國教科文組織生態公園，目的是為了生態系統的保護與可持續利用的平衡，此外，和歌山縣南部地區因其地形地質的獨特價值及保護與利用的措施而被認為是日本地質公園。串本沿岸海域作為拉姆薩公約濕地的一部分，棲息著世界上最北邊的桌形珊瑚類。

指定	1936年2月1日
面積	61,604公頃(陸域) 三重縣·奈良縣、 和歌山縣



觀賞海洋與河流的水景



Sandanbeki Cliff



Hashigui-Iwa Rock



觀賞山與植物



Mt. Hakkyogatake



Osugidani



接觸文化與生活



Hananoiwaya



Shishiwa (Lion Rock)



邂逅生物



A Newly Hatched Loggerhead Turtle



Coral Community

行程

透過傳承千年的大峰修驗進行的 山峰自然與身心融合之旅

「吉野・大峰地區」被認為是日本「修驗道」的發源地。在這片土地上，已有超過千年的大峰修驗發展，這是一種山岳信仰，目的是透過在自然界中尋找萬物的神聖性，以及在山中修行來獲得悟性和超自然力量。如今，不僅限於信仰，還有許多峯入修行的活動，目的在重新審視自我的內心及進行精神的鍛煉。在旅途中，雖然會經過險峻的山路，但有經歷過多次入峰修行的「先達」帶領，將成為您值得信賴的嚮導。在這裡，您可以沿著修驗者實際修行的部分道路，參觀寺廟和佛閣，沉浸在自然與人類長久關聯的修驗世界中，感受悠久的歷史。

web site



Day 1

吉野山以金峯山寺藏王堂為中心，這裡是修驗道信仰的核心，周圍遍佈著名勝古蹟。在這樣的吉野山上，您可以騎上E-bike自行車透過騎行之旅來體驗歷史、文化和修驗的世界。您將與吉野山的咖啡店老闆一同參拜國寶和重要文化財的寺廟。吉野山四季各具魅力，春天有櫻花，夏天有紫陽花和各種祭典，秋天是紅葉，冬天是雪景等，讓人流連忘返

(前一晚在吉野山住宿)

9:00 ● 自行車騎行之旅
} 在充滿山岳信仰的山中，
12:00 感受千年歷史，參拜各大佛閣

金峯神社，金峯山寺，
花矢倉觀景台，吉野神宮等

12:00 ● 午餐
} 13:00

13:00 ● 參拜金峯山寺並在吉野山內散步
} 15:30

15:30 ● 吉野山(住宿地)

Day 2

參拜天河大辨財天社，向「先達」學習傳承千年的日本古老修驗道

6:30 ● 金峯山寺晨座勤行
} 之後，移動至樞原導航廣場
7:10

與「先達」一起體驗修驗道
在熟悉入峰修行和山中險峻的
「先達」的引領下，祈願修行安全

13:00 ● 包車

15:00 ● 正式參拜天河大辨財天社(30分鐘)

16:00 ● 包車

● 住宿地 洞川溫泉

Day 3

在自古以來被視為求雨之山的稻村岳進行修行體驗

● 與「先達」一起進行體驗修驗道
提升五感，全面感受修驗的世界

7:45 ● 龍泉寺水中修行或瀑布修行

8:15 ● 移動至母公堂

8:20 ● 在母公堂進行法事

8:30 ● 稻村岳登山
(參拜位於稻村岳頂部的大日如來)

16:30 ● 在龍泉寺內壇進行護摩行

17:15 ● 在龍泉寺內結束本次行程

詢問

Kinki Regional Environment Office

TEL 06-6881-6500

MAIL REO-KINKI@env.go.jp