

白山國家公園

靈峰白山

—雪與高山植物妝點的信仰之山—



白山國立公園占地南北40公里、東西30公里，是以最高峰御前峰(2,702公尺)、大汝峰(2,684公尺)和劍峰(2,677公尺)等3峰以及周圍的山脈為中心的公園。海拔1,600公尺以下的山麓區域廣佈著以日本櫟樹為主的自然林，而高山和亞高山帶則生長著約250種高山植物，如白山風露和黑百合，保持著原始的自然環境。此外，白山國立公園還作為大型野生鳥獸的棲息地而聞名，包括黑熊、日本羚羊和金鷄。由於其自然環

境的高度原始性，公園被指定為聯合國教科文組織「人與生物圈計劃(MAB)」下的生物圈保護區(聯合國教科文組織生態公園)。冬季的白山由於西北方向的季風被大量白雪覆蓋。推測海拔500公尺以上的山地積雪量約為6億噸，這些雪是塑造白山自然環境的主要要素之一，雪不僅為山麓地區帶來豐沛的恩賜，還孕育了雪國特有的景觀和文化。

指定	1962年11月12日
面積	49,900公頃 富山縣・石川縣・ 福井縣・岐阜縣



觀賞海洋與河流的水景



Lake Hapusui



Hyakuyojo-no-taki Falls



觀賞山與植物



Hyakumangan Rock



Japanese Beech Forest (Primeval Forest)



接觸文化與生活



Shirayamahime-jinja Shrine



Heisenji Hakusan-jinja Shrine



邂逅生物



Alpine Accentor



Japanese Stoat

行程

探訪白山國立公園的大白川 區域所擁有的水與森林的魅力

白山國立公園所擁有的多樣動植物和自然性極高的雄偉景觀，已被國際上認定為白山聯合國教科文組織生態公園。在大白川地區的遠足是在由白山豐盈雪融水孕育數百年的巨樹間漫步。這裡有廣闊的山毛櫸原生林，以原始性豐富的野生動物棲息地聞名。被白山山腳的山脈環繞的白水湖，其迷人的碧綠色湖面景致令人嘆為觀止。我們將划著小船，向湖的深處及其背後的谷地前進。與自然交融，度過這一年四季面貌各異的美好時光。

web site



Day 1

沿著最美的自駕路線行駛，
欣賞車窗外的風景並在重
要景點下車散步

12:30 ● 高山站



13:30 ● 白山白川鄉白色公路 駕車遊覽(往返)
白山觀景台, 福部大瀑布, 姥瀑布

16:30

16:30 ● 豐田白川鄉自然學校

● 住宿地 白川村
豐田白川鄉自然學校

Day 2

與認證導遊同遊山毛櫸
和樺樹原生林
晚上參加篝火體驗

9:00 ● 自然學校

9:00 } 大白川峽谷原生林遠足
大樹散佈的原生林和季節性自然景觀
15:00

15:00 ● 自然學校

19:00 ● 篝火體驗
21:30

● 住宿地 白川村
豐田白川鄉自然學校

Day 3

搭乘漂流船前往閃耀著
翡翠綠的白川鄉深處的
秘境「白水湖」進行觀察

8:30 ● 從自然學校出發



9:30 ● 白水湖泛舟遊覽
乘坐人氣漂流船前往「神秘之湖」
12:00

12:00 ● 在白水湖邊小木屋或駕車進入
御母衣湖停車場結束活動並解散



13:00 ● 高山站

詢問

Chubu Regional Environment Office

TEL 052-955-2135

MAIL REO-CHUBU@env.go.jp