

磐梯朝日國家公園

—
守護著古老姿態的遼遠花田、
時常變化的火山大地



磐梯朝日國立公園涵蓋了出羽三山、朝日連峰、飯豐連峰、吾妻連峰、磐梯山和豬苗代湖等廣闊區域，是日本陸地上第二大國立公園。出羽三山以其山岳信仰之地而聞名，具有深厚的歷史魅力。飯豐連峰和朝日連峰保留了原始自然環境，可以欣賞到被雄偉山脈環繞的山岳景觀，而經過漫長的登山路徑後到達的花田充滿了溫馨感。吾妻連峰和磐梯山周圍則展示了火山造就的

壯麗景觀，以及湖泊和森林交織而成的多變美景，充滿魅力。此外，從都市圈出發交通便利，吸引了大量遊客前來登山、自然探險、泡溫泉和滑雪等。磐梯朝日國立公園充滿了多樣的魅力，包括深林中的山脈、充滿震撼力的火山地區、富饒的湖泊以及繼承至今的山岳信仰等。同時，由於公園區域非常廣闊，擁有適合登山初學者到高級者的各種山脈，也吸引了大量登山者前來登山。

指定	1950年9月5日
面積	186,375公頃
	山形縣、福島縣、新潟縣



觀賞海洋與河流的水景



Lake Hibara



Lake Inawashiro



觀賞山與植物



Mt. Bandai



Mt. Adataro



接觸文化與生活



Takayu Onsen



Tsuchiyu Onsen



邂逅生物



Peacock Butterfly



Bohemian Waxwing

行程

吾妻山火山活動所帶來的自然景觀，
盆栽藝術與可持續發展

火山所形成的湖、大小湖泊等，至今仍持續擴大的自然帶來了變化多端的磐梯吾妻地區景觀。展現吾妻山自然的日本三大五葉松之一的「吾妻五葉松」擁有許多海外愛好者，透過盆栽學習吾妻山的形成。在攀登被認為埋藏了佛教經典的「一切經山」時，您將可眺望荒涼的景觀和神秘的火山湖「五色沼」，導遊將為您介紹火山活動所織就的美麗山脈和湖泊。您將在發電所學習土湯溫泉利用溫泉熱的再生能源系統，並了解可持續的溫泉觀光地的建設。

web site



Day 1

透過種植日本三大五葉松之一的「吾妻五葉松」盆栽，體驗吾妻山的自然之美

- 12:00 ● 福島車站
- 搭乘專車
- 12:30 ● 盆栽體驗
} 透過日本的盆栽文化進行自然體驗
- 14:30
- 15:00 ● 了解高湯溫泉的神秘「源泉參觀會」
}
- 16:00
- 移動
- 16:15 ● 飯店(高湯溫泉)

Day 2

體驗可眺望五色沼、西吾妻連峰及磐梯山等壯麗全景的登山活動

- 8:30 ● 搭乘專車
- 9:00 ● 在淨土平遊客中心
} 了解周邊地區的全貌
- 10:00
- 10:00 ● 一切經山・鎌沼遠足
} 體驗山岳信仰的山脈與壯麗景色
- 15:00
- 16:00 ● 飯店(土湯溫泉)

Day 3

參觀「二元發電所」，了解如何利用再生能源進行溫泉地建設

- 10:00 ● 步行
- 10:30 ● 參觀土湯溫泉的自然能源
} 了解利用再生能源進行地區復興的情況
- 12:00
- 12:00 ● 午餐
}
- 13:00
- 搭乘專車
- 13:45 ● 福島站

詢問

Tohoku Regional Environment Office

TEL 022-722-2870

MAIL REO-TOHOKU@env.go.jp