

釧路濕地國家公園

日本最大的濕原和壯觀的彎曲河流，
以及孕育它們的森林

釧路濕原國立公園位於北海道東部，由圍繞著流經此地的釧路川及其支流所形成的日本最大的濕原和濕原周圍的丘陵地組成。廣闊且未受破壞的水平景觀是此地區的最大魅力。此外，這裡也是許多珍貴動植物的棲息地，如被列為國家特別天然紀念物的丹頂鶴等。釧路濕原曾被認為是難以開墾、沒有利用價值的土地，然而，由於戰後食物短缺導致的農田開發、市區開發以及丘陵地伐木等活動，濕原面積逐漸減少，

乾燥化問題也在持續。因此，當地的研究者和自然保護團體為使濕原的價值得到重新評估而不斷努力，最終這一價值獲得了國際認可。1980年，釧路濕原成為日本第一個被列入《拉姆薩公約》的濕地，7年後被指定為國立公園。這個以濕原為主的國立公園的誕生標誌著曾經被稱為「不毛之地」的濕原自然環境的價值被發現，並透過地方活動得到了重視，為日本的國立公園史寫下了新的篇章。

指定	1987年7月31日
面積	28,788公頃
	北海道



觀賞海洋與河流的水景



Cape Kirakotan



Kottaro Wetland



觀賞山與植物



Marsh Tussock



Hosooka Observatory



接觸文化與生活



Hokuto Archaeological Site



Kushiro-Shitsugen Norocco Train



邂逅生物



Japanese Crane



Siberian Salamander

行程

日本最大的濕地與壯麗的蜿蜒河流，
以及孕育它們的森林

釧路濕原是日本最大的濕原，也是日本首個加入《拉姆薩公約》的濕地。這裡棲息著許多特有植物和野生動物，非常適合賞鳥。其最大魅力在於廣闊的水平景觀，遊客可以從多個觀景台欣賞到不同的全景畫風光。

web site



Day 1

在棲息著特有植物和野生動物的日本最大的釧路濕原中水平線遠眺雄偉景觀

- 9:00 ● 出發
● 租車
(前往釧路濕原野生生物保護中心)
- 10:00 ● 在釧路濕原野生生物保護中心學習保護工作的相關內容
- 11:00 ● 租車
(前往釧路市濕原觀景台)
- 11:15 ● 在釧路市濕原觀景台享用午餐
- 12:00 ● 從衛星觀景台遠眺濕原
● 租車
(前往溫根內遊客中心)
- 14:30 ● 在溫根內木道進行雪鞋徒步和賞鳥
- 16:30 ● 租車(前往鶴居村)
- 17:00 ● 在鶴居村住宿

Day 2

在豐饒的自然中體驗遠足，傍晚則欣賞壯麗的釧路濕原，享受戶外森林浴的放鬆時光

- 8:00 ● 出發
● 租車
(前往道產子牧場)
- 8:30 ● 體驗道產子牧場的騎馬遠足
- 租車
(前往塘路湖)
- 12:00 ● 在塘路享用午餐+自由活動
- 14:00 ● 在塘路湖體驗釣捕西太公魚
- 16:00 ● 在青年旅舍體驗芬蘭桑拿並住宿

Day 3

在塘路湖周邊體驗自然，近距離欣賞夢幻般的濕原風景

- 7:00 ● 在阿歷內川體驗冬季划艇
- 11:00 ● 自由活動+在塘路享用午餐
- 11:30 ● 租車
(前往細岡站)
- 12:00 ● 在細岡站附近拍攝觀光列車SL
冬季濕原號
- 12:30 ● 租車
(前往細岡觀景台)
- 13:00 ● 從細岡觀景台俯瞰蜿蜒的河流和濕原景觀
- 15:00 ● 釧路機場

詢問

Kushiro Nature Conservation Office

TEL 0154-32-7500

MAIL NCO-KUSHIRO@env.go.jp