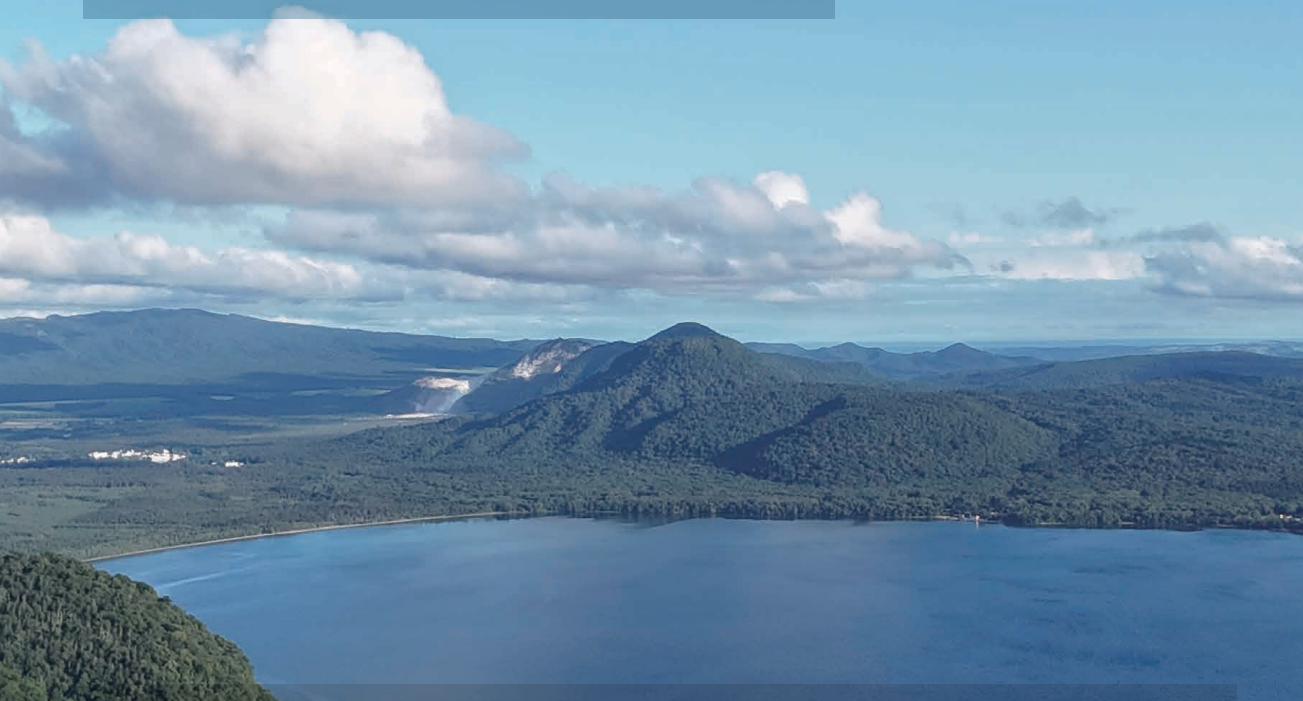


# 阿寒摩周國家公園

日本最大的火山口地形，  
火山、森林、湖泊交織成的壯闊景觀



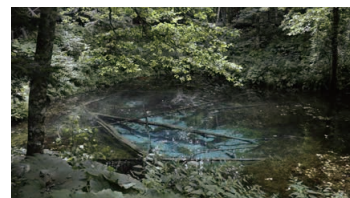
位於北海道東部的阿寒摩周國立公園是北海道歷史最悠久的國立公園之一。公園大部分區域覆蓋著亞寒帶針闊葉混交林，這般的原始面貌在國立公園中也是少見的。阿寒摩周國立公園的基礎是由千島火山帶的活動形成的阿寒、屈斜路和摩周這三個火山口地形。火山與湖泊在狹小範圍內密集相間分佈的地形，在日本全國也是非常珍貴的。公園

主要分為阿寒地區和摩周地區兩個區域。在阿寒地區，可以欣賞到巍峨聳立的雌阿寒岳和雄阿寒岳以及周圍的阿寒湖、遠內多湖等湖泊的美麗景色。在摩周地區，世界少有的高透明度的摩周湖以及從周圍的山口和山巒俯瞰的屈斜路湖等四季變化的森林景色也是主要的觀賞看點。

指定	1934年12月4日
面積	91,413公頃
	北海道



## 觀賞海洋與河流的水景



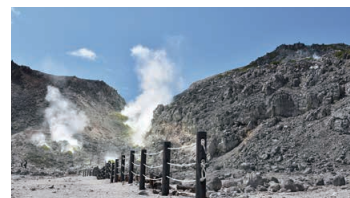
Kaminoko-ike Pond



Lake Mahu Viewed from Lake Mashu Observation Deck No.1



## 觀賞山與植物



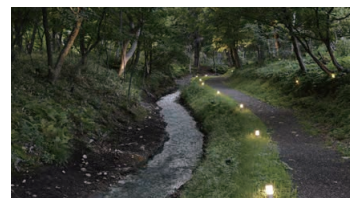
Mt.Io (Mt. Atosa-nupuri)



Bihoro Pass Observatory



## 接觸文化與生活



Kawayu Onsen



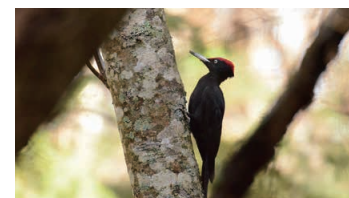
Traditional Ceremony of the Ainu



## 邂逅生物



Yezo Sika Deer



Black Woodpecker

# 行程

## 感受火山能量和水循環帶來的地球氣勢

阿寒摩周國立公園是國內最古老的國立公園，擁有活躍的火山活動區域。阿寒、屈斜路和摩周等地區皆位於火山活動形成的火山口地形之中，其中屈斜路湖更是日本最大的火山口湖。此外，雌阿寒岳可見噴氣活動，而源自硫磺山地下的川湯溫泉則以其硫磺泉而聞名，這些地點與火山息息相關。此外，這裡早期是愛奴族人建立Kotan（集落）生活的地方。在愛奴人將自然現象及動植物視為神明和精靈的世界觀中，我們可以學習到與自然共存的智慧，這也是這片土地獨特的特別體驗。

web site



## Day 1

在遊客中心學習該地區的概況，然後以划艇沿釧路川的源流域漫遊

- 9:00 ● 女滿別機場
- 搭乘專車
- 10:15 ● 川湯遊客中心
- 搭乘專車
- 11:00
- 11:30 ● 午餐
- 13:00 ● 釧路川源流划艇之旅
- } 在火山活動形成的湖泊中悠然享受，感受冒險的氛圍
- 15:30
- 搭乘專車
- 16:00 ● 飯店(川湯溫泉)

## Day 2

參加由認證導遊帶領的火山登山之旅，並體驗結合愛奴人故事的夜間漫遊活動

- 8:30 ● 步行
- 9:00 ● 硫磺山遠足之旅
- } 與認證導遊一同踏上噴氣活動的火山之旅
- 12:00
- 12:00 ● 午餐
- 搭乘專車
- 13:45 ● 在摩周第一觀景台觀賞摩周湖
- } 搭乘專車
- 14:15
- 日落後 30分鐘 ● 阿寒湖森林夜間漫遊
- } 以日落的森林為舞台，探索愛奴族傳頌的神話世界
- 步行或搭車
- 飯店(阿寒湖溫泉)

## Day 3

透過遠足親身體驗火山活動的壯觀與大自然的宏偉

- 7:30 ● 計程車
- 8:00 ● 雌阿寒岳遠足
- } 崎嶇的火山山頂是遠眺視野最佳的地方
- 15:00
- 15:30 ● 在飯店
- } (阿寒湖溫泉)休息與沐浴
- 18:00
- 18:00 ● 在飯店享用晚餐

## Day 4

- 中午前後 ● 搭乘巴士
- 下午 ● 釧路機場

### 詢問

Kushiro Nature Conservation Office

TEL 0154-32-7500

MAIL NCO-KUSHIRO@env.go.jp