

利尻禮文佐呂別國家公園

利尻山締造的多樣景觀，繁花盛開的最北邊公園
位於北方邊緣的島嶼與原野
絢麗的花園與豐饒的大海

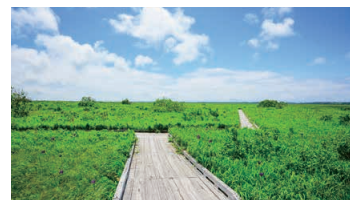
利尻禮文佐呂別國立公園是日本最北邊的國立公園，擁有山岳、花田、海蝕崖、濕地和海岸沙丘等豐富多樣的景觀。利尻山又稱利尻富士，是一座美麗的錐狀火山，是公園的象徵。在禮文島，您可以在低地看到高山植物花田，其中有禮文敦盛草等珍貴植物。在拔海和稚

咲內海岸，數列帶狀發展的沙丘之間點綴著湖泊，與水栖樹和冷杉組成的沙丘林共同形成了珍貴獨特的景觀。佐呂別原野則是覆蓋在泥炭地上的日本最大規模高層濕地，同時也是雁鴨等候鳥的重要中轉站。

指定	1974年9月20日
面積	24,512公頃
	北海道



觀賞海洋與河流的水景



Sarobetsu Wetland



Oatomarinuma Swamp



觀賞山與植物



Mt.Rishiri



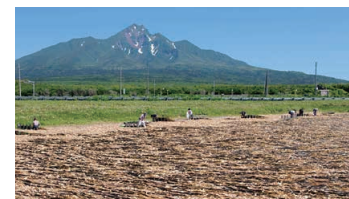
Mikaeridai Picnic Site



接觸文化與生活



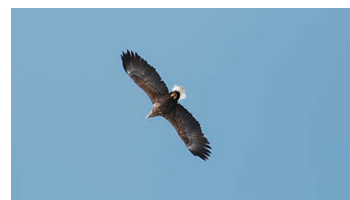
Dairy Farming of Sarobetsu-genya



Drying of kelp on the Rishiri Island



邂逅生物



White-tailed Eagle



Yellow Wagtail

行程

從最北端島嶼眺望多姿多彩的『利尻山』，四周是濕地和湖沼群廣闊延伸的佐呂別原野以及豐饒的大海。

聳立在北面離島上的秀麗山峰——『利尻山』，也被稱為「利尻富士」，是此地區的象徵，展現出美麗的山姿，我們可從以下三個不同的角度欣賞：從佐呂別濕原跨海遠望，置身於禮文島的花卉景觀中眺望，或是在利尻島的姬沼湖面倒影中欣賞。在日本最大高層濕地的佐呂別濕原，您可以置身於蝦夷萱草盛開的原野眺望利尻山的雄姿。此外，佐呂別也是遷徙候鳥的重要中繼地，觀察雁、野鴨等各類野鳥更是樂趣無窮。前往這兩座離島的船旅也情調滿滿。被譽為「花之浮島」的禮文島上，利尻山浮現於高山植物花田的彼端。在利尻島，清晨漫步於原生林中，或許能在湖面上看到利尻山的倒影。

web site



Day 1

漫步於日本最大的高層濕原中，觀賞珍貴的高山植物，觀察雁、野鴨等各類野鳥

- 11:00 ● 稚內機場
 搭乘專車
- 12:30 ● 佐呂別濕原中心
- 13:00 ● 漫步於佐呂別木道
} 從佐呂別遠眺的利尻山與日本最大高層濕原散步
- 14:00
 搭乘專車
- 15:00 ●  搭乘渡輪
- 17:15 ● 香深
 步行或搭乘計程車
- 17:30 ● 飯店(禮文島溫泉)

Day 2

在日本最北端的有人島——禮文島上徒步，以雄偉的利尻山為背景，欣賞珍稀的高山植物之美

- 9:00 ●  搭乘巴士
- 9:30 ● 知床～桃岩觀景台縱走路線
} 於群花環繞中遠眺的「利尻山」與有著「花之浮島」之稱的禮文島的自然景觀
- 13:30 ● 午餐及自由活動
} 16:30
- 17:15 ● 利尻島鴛泊港
- 17:45 ● 飯店(利尻富士溫泉)

Day 3

漫步漂浮於日本海的利尻島欣賞大自然
也可以一邊欣賞壯麗的利尻山一邊利用租車巡遊島內美景

- 5:30 ● 清晨漫步於姬沼
} 倒映湖面的「利尻山」與原生林及水中倒影的自然之美
- 6:50
- 7:00 ● 在飯店享用早餐
} 8:00
-  租車
自由活動 在島內隨意走動
- 11:30 ● 前往鴛泊港
} 12:00
-  搭乘渡輪
- 14:00 ● 稚內港

詢問

Hokkaido Regional Environment Office

TEL 011-299-1950

MAIL REO-HOKKAIDO@env.go.jp