

協議会名称		WEBサイト ※QRコードも可	
上市町まちのわ推進協議会		【上市町HP】 https://www.town.kamiichi.toyama.jp/ 【上市町観光協会HP】 https://kamiitabi.net/	 
担当者			
所属	上市町産業課商工観光班		
氏名	森 俊夫、土井貴之	SNS（Facebook、Twitter、Instagramなど） ※QRコードも可	
メール	s.shoukou@town.kamiichi.toyama.jp		
電話番号	076-472-2505		

【代表的なエコツアー】

■大岩山日石寺 3つの修行体験プラン

実施時期：通年（注：年末年始やお寺の行事、気象条件によって実施できない体験プログラムあり。）

内 容：真言密宗大本山「大岩山日石寺」は、山岳信仰そして加賀前田家の祈願所として名高い寺院。「滝行」「写仏」「護摩祈祷」「四国八十八箇所お砂踏み霊場巡礼」といった修行体験と、名物「そうめん」「山菜」ランチがセットになったツアー。ご自身が写仏した用紙は、護摩祈祷後に特製お守りになる。



■霊峰劔岳の里・上市町 祈りの里 トレッキングツアー

実施期間：5月～11月 ※ツアー会社企画商品

内 容：霊峰「劔岳」と世界で最も美しい湾クラブ加盟の「富山湾」が一度に眺望できるトレッキングと食事や買い物、修行体験も盛り込んだ贅沢な旅。



■御持仏を彫る－越中・上市町－ ※ツアー会社企画商品

実施時期：応相談（最低3日間のプログラム）

内 容：越中の左甚五郎と賞賛された「十代長谷川喜十郎」の血筋の仏師が構える「木彫房太雲」の十三代目住吉太雲（仏師 長流刀喜十郎）指導により、自らのための御持仏を彫る技術を学びながら制作する講座。



■坐禅と作務の一日

内 容：曹洞宗の名刹・眼目山立山寺で、坐禅と作務に没頭する一日。本来の自分と出会い、見つめなおす禅体験の時間。指導は、眼目山立山寺第42世 戸田光隆住職。

■眞法身日常底 ※ツアー会社企画商品

内 容：曹洞宗の名刹・眼目山立山寺で、日常の執着を離れ、坐禅と作務に打ち込む参籠体験。『本堂や庫裡、回廊、参道の清掃』『人々の祈りに耳を傾け続ける石仏に静かに花を手向ける』『食と向き合う典座』など、澄んだ空気の中で息を整え、追わず囚われず、今の自分から離れて本来の自分へと返る数日間を禅寺で過ごす。指導は、眼目山立山寺第42世 戸田光隆住職。



■フェールラーベン トレッキングジャパン（第1回） ※参加募集は終了

実 施 日：令和 6 年10月 5 日

内 容：スウェーデン発祥のアウトドアブランド「フェールラーベン」とコラボレーションしたトレッキングツアーを上市町にて開催。初回の第1回は、メディア向け小規模人数でのワンデイイベントとし、まだ緑濃い初秋の里山・低山をめぐる約10kmの行程をじっくりと約6時間かけて走破した。10月25日・26日の1泊2日の日程で行う今年開催予定の第2回は、国内外から約30名の一般参加者が集う。

〈イベントページ〉 <https://fjallraven.jp/fjallraven3/adventure/fjallraven-trekking-japan>



■ECO2セミナー “百薬、の不思議な世界” ※令和 6 年度は 1 回実施。令和 7 年度は調整中

■富山・上市町の名峰・劔岳を仰ぐ低山歩きと温泉 ※ツアー会社企画商品

内 容：劔岳の絶景を仰ぐ上市町ならではの低山トレッキングと温泉を楽しむ2泊3日のガイド付きトレッキングツアー

■四季の里山さんぽ&野遊び ※エコツアーガイドチーム・トコトコの企画商品

内 容：山あいの古民家集落巡りと野遊びを楽しみながら、里山の自然を体験するエコツアー

各エコツアーのお問い合わせ先

上市町観光協会 TEL 076-472-1515

■里山スノーシューさんぽ&棚田でジャンプ！ ※エコツアーガイドチーム・トコトコの企画商品

内 容：雪深い季節はスノーシューで里山を探検。雪に覆われた棚田ならではの「落差を利用したジャンプ遊び」や「昼食のチーズフォンデュ」を楽しむことができる。

【エコツーリズム推進法の基本理念への取り組み状況】

〈自然環境の保全〉

森林セラピーなどのツアーを実施する際は、ガイドに自然環境保全等に係るルールを定めたモニタリングを行っている。

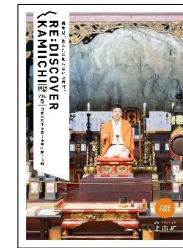
また、国立公園内にある幹回り約12mの樹木「劔大王杉（愛称）」を新たな資源として広く発信し、環境保全を前提とした今後の活用方法について、関係者を交えて検討中。

令和6年6月1日には、中部山岳国立公園指定90周年を記念して、富山県自然保護協会副理事長のガイドによる大王杉トレッキングツアーを実施した。今年10月には、昨年のガイド研修会の講師が代表を務める「屋久島大学」の立山杉エコツアーが企画されている。



〈観光振興〉

町の宝（自然・歴史・産業など）を活かし、後世に繋ぎ、持続可能な観光産業の推進を図るため、町の隠れた魅力を紹介する情報誌「RE:DISCOVER KAMIICHI」を発行している。



最新刊はこちらから

〈教育の場としての活用〉

自然の循環、環境保全の大切さなど、町内の小学生を対象としたエコツーリズム出前授業や各種団体への出張講座を行うほか、インターンシップ学生を積極的に受け入れ、自然資源を生かした地域内循環型経済推進をテーマに活動する。

令和4年度からは、米国国務省日本語研修プログラムを受け入れ、地域住民や地元小学生との交流を図っている。



【特記事項】

■SAKKA ZEN WEDDING “禅婚、〈随時募集中〉

曹洞宗の名刹、森林セラピーエリアでもある眼目山立山寺で行われた“禅婚、”が取り上げられて以来、結婚式用の写真撮影などでの利用がみられるようになっている。

申込先：上市町観光協会

■第11回フォトロゲイニング®上市まちのわ2025 ※参加募集は9月15日（月・祝）まで

エコツーリズム認定エリアをフィールドに、自然資源、建築物、伝承などといった町の魅力の新規発掘・再発見、観光地や地域商店街の活性化、そして交流人口の拡大など、町のエコツーリズム活動の普及啓発を目的としたスポーツ・観光イベント。開催回数も10回を超え、もはや町の秋の恒例行事となった本大会の今年の開催日は、10月12日（日）。昨年と同じく400名規模の参加を見込んでいる。

