

「終生飼養」

を考えて、
自分の年齢にふさわしい
ペットを飼いましょう。

犬・猫の平均寿命

犬全体の平均寿命は

14.65 歳 

超小型犬 …… 15.30 歳

小型犬 …… 14.05 歳

中・大型犬 …… 13.52 歳

猫全体の平均寿命は

15.66 歳 

外に出ない猫 … 16.22 歳

外に出る猫 …… 13.75 歳

出典：一般社団法人ペットフード協会「全国犬猫飼育実態調査 令和3年度」

犬・猫と人間の年齢換算表

小型犬 中型犬 猫	大型犬	人間
1 カ月		1 歳
2 カ月		3 歳
3 カ月		5 歳
6 カ月		9 歳
	1 年	12 歳
9 カ月		13 歳
1 年		17 歳
	2 年	19 歳
1 年半		20 歳
2 年		23 歳
	3 年	26 歳
3 年		28 歳
4 年		32 歳
	4 年	33 歳
5 年		36 歳
6 年	5 年	40 歳
7 年		44 歳
8 年	6 年	48 歳
9 年		52 歳
	7 年	54 歳
10 年		56 歳
11 年	8 年	60 歳
12 年		64 歳
13 年	9 年	68 歳
14 年		72 歳
15 年	10 年	76 歳
16 年		80 歳
	11 年	81 歳
17 年		84 歳
	12 年	86 歳
18 年		88 歳
19 年	13 年	92 歳
20 年		96 歳

出典：「獣医師広報板 平成21年度版（www.vets.ne.jp）」

ペットに関する相談窓口

台東区台東保健所 生活衛生課 愛護動物管理

東京都台東区東上野四丁目 22-8 電話 03(3847)9437

～ このパンフレットは環境省の多頭飼育対策推進モデル事業により台東区で作成したものです ～

ペットの 終活ノート

犬や猫の寿命は約 15 年。もしも自分に何かあったら…
自分とペットのために、今から準備しましょう！



ペットの情報 ②



ペットの名前 （愛称）	ちゃん					
動物種	☐ 犬 ☐ 猫		性 別		☐ オス ☐ メス	
品 種						
鑑札(犬の場合)						
生年月日	年 月 日		家族になった日		年 月 日	
特 徴	■毛 色： ■体 重： kg ■大きさ： 大型 ・ 中型 ・ 小型 【体長： cm、体高： cm】					
マイクロチップ装着	有 ・ 無 【番号： 】					
首輪・迷子札	■首 輪： 有 ・ 無 【色： 】 ■迷子札： 有 ・ 無					
リード・ハーネス	有 ・ 無 【太さ： cm × 長さ： cm】					
性 格						
好きな遊び(特技)						
好きなおもちゃ						



ペットの健康状況



ペットの名前 ①

ちゃん

かかりつけの 動物病院	■ 病院名： ■ 電話： ■ 住所：			
不妊・去勢	■ 不妊・去勢をしていない場合の理由： 済 ・ 無			
ワクチンや 駆虫薬 (フィラリアなど)	■ 定期的に必要なワクチンや駆虫薬： ■ ワクチン接種の時期および注意事項：			
常備薬や 飲用している サプリメント				
既往症 (今までに かかった病気)	病 名	発病時期	受診した病院	完治の有無 他
現在治療中 の病気	■ 病名： ■ 発病して以降の経緯： 有 ・ 無 ■ 現在の状況と注意点：			
出産経験 (メス)	■ 出産経験がある場合は、 その具体的な経緯および子どもの引き取り先など： 有 ・ 無			



ペットの健康状況



ペットの名前 ②

ちゃん

かかりつけの 動物病院	■ 病院名： ■ 電話： ■ 住所：			
不妊・去勢	■ 不妊・去勢をしていない場合の理由： 済 ・ 無			
ワクチンや 駆虫薬 (フィラリアなど)	■ 定期的に必要なワクチンや駆虫薬： ■ ワクチン接種の時期および注意事項：			
常備薬や 飲用している サプリメント				
既往症 (今までに かかった病気)	病 名	発病時期	受診した病院	完治の有無 他
現在治療中 の病気	■ 病名： ■ 発病して以降の経緯： 有 ・ 無 ■ 現在の状況と注意点：			
出産経験 (メス)	■ 出産経験がある場合は、 その具体的な経緯および子どもの引き取り先など： 有 ・ 無			



ペットの日常とそのケア（食事）



ペットの名前 ①	ちゃん
----------	-----

食事に対する好みやクセ						
与え方	1 回目	時頃	2 回目	時頃	3 回目	時頃
フードの種類と量						
購入先						
保管場所						
おやつ の与え方や好み						
食事上の 注意点	※猫草の扱いについてもふれておく					

ペットの名前 ②	ちゃん
----------	-----

食事に対する好みやクセ						
与え方	1 回目	時頃	2 回目	時頃	3 回目	時頃
フードの種類と量						
購入先						
保管場所						
おやつ の与え方や好み						
食事上の 注意点	※猫草の扱いについてもふれておく					

自分にもしものことがあったら

自分にもしものことがあった場合、ペットのお世話をお願いします。

家族に任せる	名 前		続 柄		
	住 所			電話番号	
	託し方のお願い				

引取り先がある	名 前		飼い主との関係		
	住 所			電話番号	
	託し方のお願い (公正証書遺言など)				

信託契約済み	名 前			
	住 所		電話番号	
	契約条件		契約金	
	備 考			

その他	名 前		間 柄		
	住 所			電話番号	
	託し方のお願い (公正証書遺言など)				

私に何かあった時には、
ペットを上記のようにお願いします。

記入日: _____ 年 _____ 月 _____ 日

氏名(自筆): _____