

科名	種名	写真掲載の有無	上信越高原	妙高戸隠連山	中部山岳	南アルプス	白山	明治の森高尾	丹沢大山	妙義荒船佐久高原	八ヶ岳 中信高原	指定理由						
												⑤j	⑤k	⑥				
ミズゴケ	ミズゴケ属	*	○	○			○			○	○	⑤j	⑤k	⑥				
ヒカリゴケ	ヒカリゴケ	*	○	○	○							②						
ヒカゲノカズラ	チシマヒカゲノカズラ				○	S						②	⑤i					
	ミヤマヒカゲノカズラ	*	○	○	○	S						②	⑤i					
	タカネスギカズラ	*			○	○	W				○	②						
	ミズスギ	*			○							②						
	ヒメスギラン	*	○	○	○	○					○	②	⑤b					
	スギラン	*	○	○	○			○	○			②	④d					
	ヤチスギラン	*			○						○	②	⑤j					
	マンネンスギ	*	○	○	○	○			○	○	○	⑦						
	コスギラン	*	○	○	○	○	W				○	②	⑤g					
	タカネヒカゲノカズラ	*	○	○	○	○	W				○	②	⑤i					
イワヒバ	エゾヒメクラマゴケ		○	○	○	○	○					②	⑤b					
	コケスギラン	*	○	○	○		W					②	⑤i					
	ヒモカズラ	*	○	○	○	○			○	○	○	②	⑤b					
	イワヒバ	*	○	○	○			○	○	○	○	②	⑤b	⑦				
ミズニラ	ヒメミズニラ	*	○	○								①c	②	⑤k				
ハナヤスリ	ミヤマハナワラビ	*			N	○	W					②	⑤g					
	ヒメハナワラビ (ヘビノシタ)	*	○	○	○	○			○			②	⑤g					
	エゾフユノハナワラビ (ヤマハナワラビを含む)	*	○	○	○	S	W					②	⑦					
	コケハナワラビ										③	①a	②					
イノモトソウ	ヒメウラジロ							○		○		②	⑤c					
	ミヤマウラジロ		○	○						○	○	②	⑤c					
	ヤツガタケシノブ	*			○	S					③	①c	②	⑤b				
	フジシダ	*	○	○	○					○		②	⑦					
オシダ	ナンタイシダ	*	○	○	○	○			○	○	○	②						
	ミドリカナワラビ								○			②						
	ハカタシダ											①c						
	オクヤマワラビ	*	○	○	○	S	○					②	⑤i					
	キタノミヤマシダ					○						①c	⑤c	石灰岩				
	ナヨシダ	*	○	○	○	○						②	⑤b					
	シロヤマシダ							N				①c						
	ノコギリシダ								○			①c						
	カラフトメンマ	*			○	S	W					②	⑤e					
	シロウマイタチシダ	*			③							②	⑤e					
	ウサギシダ	*	○	○	○	S					○	②						
	イワウサギシダ	*	○	○	○					○		②	⑤c					
	エビラシダ	*			○				③	○	○	①a	②	⑤b				
	キンモウワラビ									○		②	⑤b					
	タチヒメワラビ	*	○	○						○		②						
	センジョウデンダ					③						②	⑤b					
	イナデンダ	*				③						②	⑤b	⑤c				
	タカネシダ (クモマシダ)	*			○	○					③	②	⑤b					
	クモイカグマ (ヒイラギデンダ)	*				○						①a	②	⑤b				
	イナイノデ (ヤシャイノデ)					○			○			①a	②					
	トヨグチイノデ					③		○				②						
	オオキヨズミシダ							○				①c	②					
	トガクシデンダ	*	○	○	○	○					③	②	⑤b					
	キタダケデンダ					○						①a	②					
	コガネシダ		○	○	○				○	○		②	⑤b					
シシガシラ	ミヤマシシガシラ	*	○	○	○		○					①b	②					
チャセンシダ	イチヨウシダ	*			○							②	⑤b	⑤c				
	チャセンシダ				○							①c	②	⑤b				
	アオチャセンシダ	*	○	○	○	○					○	②	⑤b					
	クモノスシダ	*	○	○	○	○		○	○	○	○	②	⑤b	⑤c				
ウラボシ	ミヤマウラボシ	*	○	○	○	○			○		○	②	⑤b					
	キレハオオクボシダ											②	⑤b					
	ウロコノキシノブ					○						①a	②	④d				
	トヨグチウラボシ					③						②	④d					
	ミヨウギシダ									③		①a	②	⑤b	⑤c	⑦		
	イワダレヒトツバ								○			①a	②	⑤b	⑦			
	イワオモダカ		○	○					○	○	○	②	④d	⑤b	⑦			
	オオクボシダ	*				N			○			②	⑤b					
シシラン	シシラン											①a	①c	②	④d			

科名	種名	写真掲載の有無	上信越高原	妙高戸隠連山	中部山岳	南アルプス	白山	明治の森高尾	丹沢大山	妙義荒船佐久高原	八ヶ岳中信高原	指定理由				
												①a	①c	②	④d	
マツ ヒノキ	ナカミシシラン										○	①a	①c	②	④d	
	ハイマツ	*	○	○	○	○	W				○	⑤i	⑥	⑦		
イチイ ヤナギ	ミヤマビャクシン (ミヤマハイビャクシン)	*	○	○	○	○					○	②	⑤b	⑥	⑦	
	ホンドミヤマナズ	*	○	○	○	S	○					②	⑤c			
ツチトリモチ タデ	キャラボク	*	○	○	○		○					②	⑥	⑦		
	テチブヤナギ	*										①a	②	⑤c		
ナデシコ	タカネイワヤナギ (レンゲイワヤナギ)	*			③	○						②	⑤b			
	シライヤナギ	*							○			①a	②	⑤b		
ナデシコ	ミヤマツチトリモチ	*	○	○	○	○	○			○		②	④c			
	マルバギシギシ (ジンヨウスイバ)	*			○	S	W				○	②	⑤l			
ナデシコ	イブキトラノオ	*	○	○	○	○	○				○	⑤i	⑥			
	ハルトトラノオ	*	○	○	○		○		○	○	○	⑥	⑦			
ナデシコ	ムカゴトラノオ	*	○	○	○	○	W				○	⑤g	⑥			
	ウラジロタデ	*	○	○	○	○					○	⑤d	⑥			
ナデシコ	オンタデ	*	○	○	○	○	W				○	⑤d	⑥			
	タカネスイバ	*	○	○	○	S	W				○	⑤e	⑥			
ナデシコ	カトウハコベ	*	○	○								②	⑤c			
	タガソデソウ	*	○	○	○						○	②	⑥			
ナデシコ	ホソバミミナグサ (タカネミミナグサ)				○							①a	⑤d	⑤l		
	ミヤマミミナグサ	*	○	○	○	○					○	①a	⑤d			
ナデシコ	クモマミミナグサ	*			○							①a	②	⑤c	⑤d	
	フジナデシコ (ハマナデシコ)	*							○			⑤f	⑥			
ナデシコ	シナノナデシコ	*	○	○	○	○	○					①b	⑤d			
	エゾカワラナデシコ	*	○	○	○					○	○	⑥				
ナデシコ	タカネナデシコ (クモイナデシコを含む)	*	○	○	○	○	○				○	⑤e	⑥			
	センジュガンピ	*	○	○	○	○	○			○	○	⑥				
ナデシコ	エンピセンノウ	*									○	②	⑥	⑦		
	タカネマンテマ	*				S						①a	②	⑤b		
ナデシコ	オオピランジ (ピランジ、ツルピランジを含む)	*				S			○	○	○	②	⑤b	⑤d	⑥	⑦
	タカネピランジ (シロバナタカネピランジを含む)	*				S						②	⑤d	⑥		
ナデシコ	タカネツメクサ	*	○	○	○	S	W				○	⑤d	⑥			
	ハイツメクサ				S							①a	②	⑤c		
ナデシコ	ミヤマツメクサ	*			N	S					○	②	⑤b	⑥		
	コバノツメクサ	*	○	○	○	S					○	①a	⑤d			
ナデシコ	ワチガイソウ	*			○					○		②				
	ワダソウ		○	○				○	○	○	○	②				
ナデシコ	ヒゲネワチガイ		○	○	○				○	○	○	②				
	チシマツメクサ				S				○	○	○	①a	②	⑤i		
ナデシコ	カンチヤチハコベ				○	S						②	⑤k			
	エゾフスマ (シラオイハコベ)	*	○	○	○	S	W					②				
ナデシコ	イワツメクサ	*			N	S	W				○	①a	⑤d	⑥		
	シコタンハコベ	*			○	S					○	②	⑤b	⑤d	⑥	
モクレン キンポウゲ	オオヤマレンゲ	*	○	○	○	○	○				○	②	⑥			
	オオレイジンソウ	*	○	○	○		W				○	⑤e	⑥			
ナデシコ	ハクサントリカブト	*			○		③					⑤e	⑥			
	ハコネトリカブト		○	○					③			⑥				
ナデシコ	コブシトリカブト											②	⑥			
	ハクバシ				③							①a	②	⑥		
ナデシコ	レイジンソウ	*	○	○	○	○			○	○		②	⑥			
	ヤビツブシ								③			②	⑥			
ナデシコ	オンタケシ		○	○								②	⑥			
	ミタケウス											②	⑥			
ナデシコ	オオヤマシ								③			⑥				
	イヌハコネトリカブト	*	○	○								⑥				
ナデシコ	アズマレイジンソウ		○	○		○				○	○	②	⑥			
	サクライウス	*				S					○	②	⑥			
ナデシコ	ホソバトリカブト	*	○	○	○	○	○		○		③	①a	⑤e	⑥		
	ヤチトリカブト	*			③							②	⑤k	⑥		
ナデシコ	アカイシトリカブト					③						②	⑥			
	ミョウコウトリカブト		○	○								②	⑥			

科名	種名	写真掲載の有無	上信越高原	妙高戸隠連山	中部山岳	南アルプス	白山	明治の森高尾	丹沢大山	妙義荒船佐久高原	八ヶ岳中信高原	指定理由						
												②	⑥					
	ミョウギトリカブト									③		②	⑥					
	ジョウシュウトリカブト	*	○	○								②	⑥					
	タンザワトリカブト								③			②	⑥					
	タカネトリカブト		○	○								②	⑥					
	フクジュソウ	*	○	○				○		○	○	②	⑥	⑦				
	ヒメイチゲ	*	○	○	○	○				○	○	⑤i	⑤l					
	ハクサンイチゲ	*	○	○	○	S	○				○	⑤l	⑥					
	ミスミソウ (スハマソウを含む)	*	○	○	○				○			⑥	⑦					
	イチリンソウ	*	○	○		○		○	○	○	○	⑥						
	キクザキイチリンソウ	*	○	○	○			○	○			⑥						
	アズマイチゲ	*	○	○	○	○		○	○	○	○	⑥						
	サンリンソウ	*	○	○	○	○					○	②	⑥					
	エゾイチゲ	*	○	○								①a	②					
	レンゲショウマ	*	○	○		○		○	○	○	○	②	⑥					
	ミヤマオダマキ	*	○	○	○	○	W		○		○	⑤b	⑤d	⑤l	⑥	⑦		
	キタダケソウ	*				○						①a	②	⑤g	⑥	⑦		
	リュウキンカ (エンコウソウを含む)	*	○	○	○		○				○	⑤j	⑤k	⑥				
	ミヤマハンショウヅル (コミヤマハンショウヅルを含む)	*	○	○	○	○			○		○	②	⑤e	⑥				
	カザグルマ	*	○	○				○				②	⑥	⑦				
	トリガタハンショウヅル	*	○	○					○			②						
	シロバナハンショウヅル	*							○			②						
	バイカオウレン	*	○	○	○	○			○			②	⑥	⑦				
	ミツバオウレン	*	○	○	○	S	W				○	⑤j	⑥					
	ミツババイカオウレン (コシジオウレン)	*	○	○	③		S					⑤j	⑥					
	セツブンソウ	*				○					○	②	⑥	⑦				
	シラネアオイ	*	○	○	○							⑤e	⑥	⑦				
	アズマシロカネソウ	*	○	○	○							②						
	チチブシロカネソウ	*										②	⑥	⑦				
	シロカネソウ (ツルシロカネソウ)	*							○			②	⑥					
	トウゴクサバノオ	*	○	○				○	○	○		②	⑥	⑦				
	オキナグサ	*	○	○				○	○	○	○	②	⑥	⑦				
	ツクモグサ	*			○		○				S	①a	②	⑤d	⑤g	⑥		
	ミヤマキンポウゲ	*	○	○	○	○	○				○	⑤e	⑤i	⑥				
	アカギキンポウゲ	*									○	⑥						
	キタダケキンポウゲ	*				③						①a	②	⑤d				
	イチヨウバイカモ		○	○	○							②	⑤k	⑥				
	クモマキンポウゲ	*			○						○	①a	②	⑤i				
	イトキンポウゲ	*	○	○								②						
	タカネキンポウゲ	*			③						○	①a	②	⑤i				
	ヒキノカサ (コキンポウゲ)				○							②	⑥					
	ヤツガタケキンポウゲ	*									③	①a	②	⑤b				
	ヒメカラマツ	*			○	○					○	①a	②	⑤b	⑤g			
	ハルカラマツ	*								○		②	⑤b					
	ミヤマカラマツ	*	○	○	○	○			○	○	○	⑤e	⑥					
	オオカラマツ (ミョウギカラマツ)									○		②	⑤c	⑤d	⑥			
	イワカラマツ									○		②	⑤b					
	シキンカラマツ		○	○	○				○	○	○	②	⑥					
	モミジカラマツ	*	○	○	○	○	W					⑤e	⑤i	⑥				
	キンバイソウ		○	○	○	○				○	○	②	⑥					
	キリガミネキンバイソウ	*								③	①a	②	⑥					
	シナノキンバイ	*	○	○	○	S	W					②	⑤e	⑤i	⑥			
	ヤマシャクヤク	*	○	○	○	○		○	○	○	○	⑥	⑦					
	ベニバナヤマシャクヤク	*	○	○	○			○	○	○	○	⑥	⑦					
メギ	サンカヨウ	*	○	○	○	○	○					⑤e	⑥					
	クモイカリソウ	*	○	○								①a	②	⑤c				
	イカリソウ	*						○	○			⑥	⑦					
	トキワイカリソウ	*	○	○								⑥	⑦					
	ウラジロイカリソウ		○	○								⑥	⑦					
	トガクシショウマ (トガクシソウ)	*	○	○	○							①b	②	⑦				
スイレン	ヒツジグサ	*	○	○			○				○	⑤k	⑥					
ウマノスズクサ	ランヨウアオイ	*						○	○			②	④a	⑦				

科名	種名	写真掲載の有無	上信越高原	妙高戸隠連山	中部山岳	南アルプス	白山	明治の森高尾	丹沢大山	妙義荒船佐久高原	八ヶ岳中信高原	指定理由						
												②	④a	⑦				
	ミチノクサイシン				○							②	④a	⑦				
	ミヤマアオイ	*			③							②	④a	⑦				
	カントウカンアオイ (カンアオイ)						○	○	○	○		②	④a	⑦				
	コシノカンアオイ	*	○	○	○							②	④a	⑦				
	オトメアオイ	*							○			②	⑦					
	ウスバサイシン (サイシン)	*	○	○	○				○	○	○	②	④a	⑦				
	タマノカンアオイ	*						○				②	④a	⑦				
オトギリソウ	シロウマトギリ (ダイセンオトギリ)				③							②	⑤d					
	フジオトギリ					○			○	○		①a	②	⑤d				
	オクヤマオトギリ		○	○	○							⑤b	⑥					
	コオトギリ	*	○	○	○				○		○	①b	②	⑤b				
	ニッコウオトギリ	*	○	○						○		①b	②	⑤b				
	イワオトギリ (ハイオトギリ)	*	○	○	○		○					⑤e	⑥					
	ウツクシオトギリ					③						②	⑥					
	ミヤマオトギリ (シナノオトギリ)	*	○	○	○	○	○				○	①b	⑤e	⑥				
	トガクシオトギリ		○	○	○							②	⑤b					
モウセンゴケ	ナガバノモウセンゴケ						○											
	イシモチソウ						○					②	④b	⑤j				
	モウセンゴケ	*	○	○	○		○			○	○	④b	⑤j	⑤k				
ケシ	エゾエンゴサク	*	○	○	○	○						④a	⑥					
	コマクサ	*	○	○	○						○	①b	②	⑤d	⑥	⑦		
	オサバグサ	*	○	○	W	S					○	①b	②	⑥				
アブラナ	ミヤマハタザオ	*	○	○	○	○				○	○	④a	⑤b	⑤d				
	フジハタザオ	*	○	○	○	○			○			②	⑤a	⑤d				
	イワハタザオ	*	○	○	○	○			○	○	○	⑤e						
	ウメハタザオ	*			③							①a	②	⑤d				
	シコクハタザオ	*							○			⑤b	⑤d					
	クモイナズナ (クモイハタザオ)	*			W,③	○					○	②	⑤b	⑤d				
	ミヤマガラシ (ヤマガラシ)	*	○	○	○							⑤i	⑤k	⑥				
	ミヤマタネツケバナ (ミネガラシ)	*			○	○	W					④a	⑤d					
	キタダケナズナ (ハクホウナズナ、ヤツガタケナズナ)					③					③	①b	②	⑤b	⑤c	⑤g		
	トガクシナズナ		○	○	○							①b	⑤b					
	クモマナズナ	*			○	○					③	①b	②	⑤b				
	シロウマナズナ	*			③	S					○	①b	②	⑤b				
	ハクセンナズナ	*				○						①b	②	⑤k	⑥			
ベンケイソウ	ツメレンゲ	*	○	○	○				○	○	○	②	④a	⑤b				
	マツノハンネングサ								○			①a	②	④d				
	ホソバイワベンケイ (アオイワベンケイ)	*	○	○								②						
	イワベンケイ	*	○	○	○	○	○				○	②	⑤b	⑤d	⑤e	⑥		
	ミヤママンネングサ	*	○	○	○	○						④	⑤b	⑤d	⑥			
	チチブベンケイ											①a	②	⑤c				
	チチツバベンケイ		○	○								②	④d	⑤d				
	アオベンケイ				○				○			②	④d					
ユキノシタ	ハナチダケサシ	*	○	○	○	S					③	⑤e	⑥					
	ヒトツバシヨウマ	*							③			①b	②	⑤b				
	フジアカシヨウマ	*							○			①c	⑤d	⑥				
	アラシグサ	*	○	○	○	○	W					⑤e	⑤i	⑥				
	ハナネコノメ	*	○	○	○	○		○	○	○	○	②	⑥					
	ムカゴネコノメ	*							○			①b	②					
	ウメウツギ								○			①b	②					
	コシノチャルメルソウ		○	○								①b	②					
	マルバチャルメルソウ					S						①a						
	チャルメルソウ	*			○						○	①c	②					
	ヒメウメバチソウ	*	○	○	S,③		○					②	⑤i					
	オオシラヒゲソウ		○	○	○						○	②	⑥					
	シラヒゲソウ	*	○	○		○			○		○	②	⑤b					
	ウメバチソウ (コウメバチソウを含む)	*	○	○	○	○		○	○	○	○	⑤j	⑥					

科名	種名	写真掲載の有無	上信越高原	妙高戸隠連山	中部山岳	南アルプス	白山	明治の森高尾	丹沢大山	妙義荒船佐久高原	八ヶ岳 中信高原	指定理由					
												②	⑥	⑦			
	ヤワタソウ					○	W			○		②	⑥				
	ヤシャビシヤク	*	○	○	○	○			○		○	②	④d	⑦			
	エソスグリ	*				○	S					②	⑥				
	トガスグリ	*				○						②	⑥				
	ムカゴユキノシタ	*			○	S						①a	②	⑤b			
	シコタンソウ	*	○	○	○	S	W					②	⑤b	⑤d	⑤i	⑥	
	ヒメクモマグサ	*	○	○	○							①a	②	⑤b			
	ジンジソウ	*				○			○	○	○	②	⑥	⑦			
	ダイヤモンドソウ (ウチワダイヤモンドソウを含む)	*	○	○	○	○			○	○	○	⑤b	⑤k	⑥	⑦		
	ミヤマダイヤモンドソウ	*	○	○	③	○						⑤i	⑥				
	イズノシマダイヤモンドソウ							○				①c	⑤b				
	ウラベニダイヤモンドソウ	*	○	○	○				○			⑤b	⑥				
	クロクモソウ	*	○	○	○	○	○			○	③	⑤b	⑤i	⑤k	⑥		
	フキユキノシタ	*	○	○	○		W					⑤k	⑥				
	クモマグサ	*			○							①a	②	⑤b	⑥		
	ハルユキノシタ	*	○	○	○				○			②	⑤b				
バラ	ハゴロモグサ	*			③	S						①c	②	⑤d			
	チョウノスケソウ	*			○	○	W					①c	②	⑤b	⑤d	⑤g	⑥
	シモツケソウ (アカバナシモツケソウを含む)	*	○	○	○	○	○			○	○	⑤d	⑥				
	ノウゴウイチゴ	*	○	○	○		W					⑤i	⑥				
	シロバナノヘビイチゴ (モリイチゴ)	*	○	○	○	○			○			⑤e	⑥				
	ミヤマダイコンソウ	*	○	○	○	○						⑤b	⑤i	⑥			
	チングルマ	*	○	○	○	S	○					⑤e	⑤i	⑥			
	エゾノコリゴ		○	○								②	⑥	⑦			
	イワキンバイ	*	○	○	○	○	○		○	○	○	⑤b					
	キンロバイ	*	○	○		○						②	⑤b	⑤g	⑥	⑦	
	ハクロバイ					○						②	⑤b	⑥	⑦		
	ミヤマキンバイ	*	○	○	○	○	○					⑤b	⑤d	⑤e	⑤i	⑥	
	ウラジロキンバイ	*	○	○	○	S						②	⑤b	⑤g			
	クロバナロウゲ	*	○	○	S		W					②	⑤j	⑤k			
	ミネザクラ (チシマザクラを含む)	*	○	○	○	○	○					⑥					
	オオタカネバラ	*	○	○	○							②	⑥				
	タカネイバラ	*	○	○	○	○	○					⑤e	⑥				
	カラフトイバラ	*	○	○								②	⑥				
	サンショウバラ	*							○			①c	②	⑥	⑦		
	コガネイチゴ	*	○	○	○	S	○					⑤e	⑥				
	ベニバナイチゴ	*	○	○	○		W					⑤e	⑥				
	キビナワシロイチゴ		○	○								②					
	カライトソウ (ユキクラトウチソウを含む)	*			③		S					①c	⑤e	⑥			
	タカネトウウチソウ (ケトウウチソウを含む)	*	○	○	○		W					①c	②	⑤e	⑥		
	タテヤマキンバイ	*			W,③	S						①c	⑤e	⑤i			
	オヤマシモツケ								○			⑤g	⑥				
	イワシモツケ	*	○	○	○	○			○			②	⑤c	⑤d	⑥		
	マルパイワシモツケ		○	○								②	⑤c	⑤d	⑥		
	ホザキシモツケ	*								S		②	⑤j	⑥			
マメ	ムラサキモメンヅル	*	○	○								②	⑤c				
	タイツリオウギ	*			○	S	W					②	④a	⑤d	⑤e		
	リシリオウギ	*			○							①c	②	⑤d	⑤e	⑤g	
	シロウマオウギ	*			N,③	S	W					②	⑤b	⑤d	⑤e		
	イワオウギ	*	○	○	○	S	○					④a	⑤d	⑥			
	タテヤマハギ	*			③							①c	②	⑥			
	オヤマノエンドウ	*			○	S	○					②	⑤g	⑥			
	シャヅクソウ	*	○	○						○	○	①c	②	⑥			
フウロソウ	チシマフウロ	*										①c	②				
	ゲンナイフウロ (タカネゲンナイフウロを含む)	*	○	○	○	○						①c	②	⑤e	⑥		
	イヨフウロ (シヨクフウロ)					○						①c	②				
	カイフウロ									○		①c	②				
	アサマフウロ	*	○	○						○	○	⑥					
	コフウロ		○	○		○			○	○		②	⑥				
	ハクサンフウロ	*	○	○	○	○	W,③					⑤e	⑥				
トウダイグサ	ハクサンタイゲキ	*	○	○	○		S,③					⑤e	⑥				

科名	種名	写真掲載の有無	上信越高原	妙高戸隠連山	中部山岳	南アルプス	白山	明治の森高尾	丹沢大山	妙義荒船佐久高原	八ヶ岳 中信高原	指定理由					
												①c	②	⑥			
ヒメハギ	カキノハグサ	*					○					①c	②	⑥			
ジンチョウゲ	ナニワズ	*	○	○								②	⑥	⑥			
	チョウセンナニワズ											②	⑤c				
グミ	ハコネグミ	*							○			①c	②				
スミレ	キバナノコマノツメ	*	○	○	○	○	○				○	⑤d	⑤e	⑤i			
	ウスバスミレ	*	○	○	○	○	○				○	②					
	チシマウスバスミレ (ケウスバスミレ)	*	○	○								②	⑤k				
	オオバキスミレ	*	○	○	○		○					②	⑤e	⑥	⑦		
	ミヤマキスミレ	*	○	○	○							②	⑤e				
	エゾアオイスミレ (マルバケスミレ)		○	○								②					
	タカネスミレ (クモマスミレ)	*	○	○	③						③	⑤d	⑥				
	ナエバキスミレ	*	○	○								②	⑤d				
	コミヤマスミレ	*						○	○			②					
	ミヤマスミレ	*	○	○	○	○	○				○	②					
	シコクスミレ (ハコネスミレ)	*				○			○			②					
	タデスミレ	*									○	①a	②				
アカバナ	ヒメスミレサイシン	*	○	○		○					③	①c	②				
	ヤナギラン	*			○	○				○	○	⑥					
	アシボソアカバナ	*	○	○	○	○	○					②	⑤e				
	ヒメアカバナ	*	○	○	○	○			○		○	⑤d	⑤e				
	トダイアカバナ	*				③			○			②	⑤d				
	ミヤマアカバナ	*	○	○	○	○	S				○	⑤i	⑤k				
	シロウマアカバナ				③		S				○	②	⑤i				
ヤマトグサ	ヤマトグサ	*							○			②					
ミズキ	ゴゼンタチバナ	*	○	○	○	○	○		○		○	⑥					
ウコギ	ウラジロウコギ										○	①a	②				
セリ	イワニンジン	*	○	○		○			○	○		①c	②	⑥			
	イワテウキ (ナンブトウキ)	*	○	○	W							⑤c	⑤e	⑥			
	オオハクサンサイコ	*				③						①a					
	ミシマサイコ	*	○	○				○	○			②	⑥	⑦			
	ハクサンサイコ	*	○	○	○	○	③					②	⑤c				
	ミヤマゼンゴ	*	○	○	○	S	W				○	①c	⑤d	⑥			
	ミヤマセンキュウ	*	○	○	○	S					○	⑤e					
	イブキゼリ	*	○	○	○	○	○				○	⑤e					
	ホソバハナウド					○						①a					
	ミヤマニンジン	*	○	○					○		○	②					
	ハクサンボウフウ	*	○	○	○	S	③				○	⑤e	⑤i	⑥			
	オオカサモチ (オニカサモチ)	*	○	○	○	○	W				○	⑤e	⑥				
	ヤマナシウマノミツバ	*										①a	②				
	クロバナウマノミツバ	*										①a	②				
	タカネイブキボウフウ	*	○	○	③	○					○	②	⑤b	⑤l			
	シラネニンジン	*	○	○	○	S	W				○	⑤e	⑤i	⑤j	⑥		
	ミヤマウイキョウ (ヤマウイキョウ)	*	○	○								②					
イワウメ	イワウメ	*	○	○	○	○	○				○	⑤b	⑤g	⑥			
	ヒメイワカガミ	*	○	○	○	○			○		○	②	④a	⑤b	⑥		
	ヤマイワカガミ					○			○			②	⑥				
	イワカガミ (コイワカガミ、オオイワカガミを含む)	*	○	○	○	○	○		○		○	⑤b	⑤g	⑤i	⑥		
	イワウチワ (オオイワウチワ、トクワカソウを含む)	*	○	○	○			○			○	⑤b	⑥				
イチヤクソウ	ウメガサソウ	*	○	○	○	○		○	○	○	○	②					
	シャクジョウソウ	*	○	○	○	○	○	○	○	○	○	②	④c				
	ギンリョウソウモドキ (アキノギンリョウソウ)		○	○	○			○	○	○		②	④c				
	ギンリョウソウ	*	○	○	○	○	○	○	○	○	○	②	④c				
	コバノイチヤクソウ	*	○	○	○	○				○	○	②					
	ベニバナイチヤクソウ (ベニイチヤクソウ)	*	○	○	○	○			○	○	○	⑥					
	マルバノイチヤクソウ	*	○	○	○	○		○	○		○	②					
	ジンヨウイチヤクソウ	*	○	○	○	○					○	②					

科名	種名	写真掲載の有無	上信越高原	妙高戸隠連山	中部山岳	南アルプス	白山	明治の森高尾	丹沢大山	妙義荒船佐久高原	八ヶ岳 中信高原	指定理由					
												②	⑤j	⑤k	⑥	⑦	
ツツジ	コイチヤクソウ	*	○	○		○					○	②					
	ヒメシャクナゲ	*	○	○	○						○	②	⑤j	⑤k	⑥	⑦	
	クロヒメシャクナゲ		○	○								②	⑥				
	コメバツガザクラ	*	○	○	○	○	○				○	⑤b	⑤e	⑤i	⑥		
	ウラシマツツジ	*			○	○	○				○	②	⑤b	⑤e	⑤i	⑥	
	イワヒゲ	*	○	○	○	○	○				○	②	⑤b	⑤d	⑤e		
	ハリガネカズラ	*	○	○	○	○					○	②					
	アカモノ	*	○	○	○		③			○	○	⑤b	⑤d	⑥			
	シラタマノキ	*	○	○	○	○	○				○	⑤b	⑤d	⑥			
	ジムカデ	*	○	○	○		W				○	②	⑤b	⑤d			
	イワナンテン	*				○		○	○			②	⑤b				
	ミネズオウ	*	○	○	○	○	○				○	⑤b	⑤d	⑤g	⑤i	⑥	
	ウスギヨウラク	*				○					○	②	⑥				
	ウラジロヨウラク (ツリガネツツジを含む)	*	○	○	○	○	○			○	○	⑤b	⑥				
	ガクウラジロヨウラク	*	○	○								①c	②				
	ムラサキツリガネツツジ	*							○			①a	②	⑥			
	ヒメツルコケモモ		○	○							○	②	⑤j	⑤k	⑥		
	ツルコケモモ	*	○	○	○						○	②	⑤j	⑤k	⑥		
	イワナシ	*	○	○	○		③				○	⑤b					
	アオノツガザクラ	*	○	○	○	S	○				○	⑤e	⑤i	⑥			
	コツガザクラ (オオツガザクラ)	*	○	○	③	S	○				○	②	⑤e	⑤i			
	ツガザクラ	*	○	○	○	○					○	⑤a	⑤b	⑥			
	ハイツガザクラ	*			○							②	⑤i				
	ムラサキヤシオ	*	○	○	○						○	⑥					
	キバナシャクナゲ	*	○	○	○	S	W				○	⑤g	⑤i	⑥			
	ハクサンシャクナゲ (シロバナシャクナゲ、ネモトシャクナゲを含む)	*	○	○	○	S	③				○	⑥					
	ミツバツツジ					○		○	○	○		⑥	⑦				
	サツキ (サツキツツジ)	*				○			○			⑥	⑦				
	レンゲツツジ (キレンゲを含む)	*	○	○	○	○		○	○	○	○	⑥	⑦				
	ヒカゲツツジ				○	○			○		○	②	⑤b	⑥			
	キヨスミミツバツツジ								○			⑥	⑦				
	ホンシャクナゲ	*	○	○	○					○		⑥	⑦				
	アズマシャクナゲ	*	○	○	○	○				○		⑥	⑦				
	サイコクミツバツツジ	*	○	○	○		○					⑥	⑦				
	アカヤシオ	*	○	○						○	○	⑥	⑦				
	シロヤシオ (ゴヨウツツジ)	*				○			○			②	⑥	⑦			
	オオコメツツジ	*	○	○	○							⑤b	⑥				
	コメツツジ (チョウジ型を含む)	*	○	○	○	○					○	②	⑤b	⑤d	⑥	⑦	
	トウゴクミツバツツジ	*	○	○	○	○			○	○		⑥	⑦				
	ダイセンミツバツツジ											⑥	⑦				
	ミヤマホツツジ	*	○	○	○	S	W				○	⑥					
	サラサドウダン	*	○	○	○	○			○	○	○	⑥	⑦				
	ベニサラサドウダン	*	○	○	○							⑥	⑦				
	チチブドウダン	*				○						②	⑤c	⑥	⑦		
	ハコネコメツツジ	*							○			①a	②	⑤b	⑤g	⑥	⑦
	マルバウスゴ (ナンブクロウスゴ)	*	○	○	○		W					⑤j	⑥				
	イワツツジ	*									○	②					
	クロマメノキ	*				S	W					⑤g	⑤i	⑥			
	コケモモ	*	○	○	○	○	○				○	⑥	⑦				
ガンコウラン	ガンコウラン	*	○	○	○	S	○				○	⑤b	⑤g	⑤i	⑥		
サクラソウ	ヤナギトラノオ	*	○	○								⑤j	⑤k	⑥			
	ハクサンコザクラ (ナンキンコザクラ)	*	○	○	○		S,③					⑤i	⑤j	⑤k			
	クリンソウ	*	○	○	○	○				○	○	②	⑥	⑦			
	オオサクラソウ	*	○	○	○	S	○					②	⑤e	⑤i	⑥		
	ユキワリソウ	*	○	○	○	○	○				○	②	⑤b	⑤c	⑥	⑦	
	コイワザクラ	*							○	○		①c	②	⑤b	⑤g	⑥	⑦
	クモイコザクラ (キヨサトコザクラ)					③					○	①c	②	⑤b	⑥	⑦	
	ミヨウギイワザクラ								③			①a	②	⑤b	⑥	⑦	

科名	種名	写真掲載の有無	上信越高原	妙高戸隠連山	中部山岳	南アルプス	白山	明治の森高尾	丹沢大山	妙義荒船佐久高原	八ヶ岳 中信高原	指定理由						
												②	⑤k	⑥	⑦			
	サクラソウ	*	○	○		○				○	○	②	⑤k	⑥	⑦			
	シナノコザクラ	*				N						②	⑤b	⑤c	⑥	⑦		
	チチブイワザクラ											②	⑤b	⑤c	⑥	⑦		
	ツマトリソウ	*	○	○	○	○					○	⑤e	⑥					
	コツマトリソウ	*	○	○	○						○	①a	②					
リンドウ	サンブクリンドウ	*				③						①a	②	⑤g				
	トウヤクリンドウ	*	○	○	○	S	W				○	⑤g	⑥					
	ヒナリンドウ	*				○					○	①a	②					
	コヒナリンドウ	*				③						①a	②					
	チチプリンドウ	*				S						①a	②	⑤c				
	オヤマリンドウ	*	○	○	○	○	○		○	○	○	⑤e	⑥					
	ミヤマリンドウ	*			○	○	W					⑤i	⑤j	⑥				
	リンドウ	*	○	○		○		○	○	○	○	⑥	⑦					
	ホソバリンドウ	*						○				②	⑥					
	ハルリンドウ	*	○	○	○						○	②	⑤j	⑥				
	タテヤマリンドウ	*	○	○	○		W				○	②	⑤j					
	エゾリンドウ	*	○	○	○						○	⑤j	⑥					
	エゾオヤマリンドウ	*	○	○								②	⑤e	⑥				
	ホロムイリンドウ	*	○	○								②						
	オノエリンドウ	*			○	S					○	②	⑤d	⑤g				
	シロウマリンドウ (タカネリンドウ)	*			③		S					①a	②	⑤g				
	アカイシリンドウ	*				③						①a	②	⑤d				
	ハナイカリ	*	○	○	○				○	○	○	②	⑤g					
	ヒメセンブリ					○					○	①a	②	⑤g				
	ホソバツルリンドウ	*	○	○	○	○			○	○		②						
	ミヤマアケボノソウ	*			○	W					○	②	⑤e	⑤k	⑥			
	ムラサキセンブリ		○	○						○		②						
	タカネセンブリ	*			S							②	⑤c	⑤e				
	イヌセンブリ	*				○						②	⑤j					
	イワイチョウ	*	○	○	S		W					⑤i	⑤j	⑤k	⑥			
	ミツガシワ	*	○	○	○						○	②	⑤k	⑥				
ガガイモ	クサタチバナ	*							○			①c	②	⑥				
アカネ	ツルアリドオシ		○	○	○	○			○	○		②						
	ヒロハコンロンカ											①a	②					
	イナモリソウ							○	○			②						
ハナシノブ	ミヤマハナシノブ	*			③	○						①b	②	⑤e	⑥			
ムラサキ	エゾルリソウ		○	○								①a	②	⑥				
	ミヤマムラサキ	*	○	○	○	S					○	②	⑤b	⑤c	⑤d			
	ムラサキ	*	○	○				○	○	○	○	②	⑦					
	エゾムラサキ	*			○	○						①a	②	⑥				
シソ	カイジンドウ		○	○	○	○		○		③	○	②						
	ヒラギソウ (ヒイラギソウ)										○	②	⑥					
	ツクバキンモンソウ	*									○	②						
	アシタカジャコウソウ	*						○	○			②						
	ミヤマククルマバナ	*	○	○	○							②	⑤d	⑤e	⑥			
	ムシャリンドウ	*	○	○							○	②	⑥					
	シモバシラ	*				○		○	○			②						
	ヤマジオウ	*							○			②						
	タテヤマウツボグサ	*	○	○	○		S,③					⑤d	⑤e	⑥				
	アキギリ (オオアキギリ)	*			③	○						②	⑥					
ナス	イブキジャコウソウ (イワジャコウソウを含む)	*	○	○	○	○	○			○	○	⑤b	⑤d	⑤f	⑥	⑦		
	アオホオズキ (タカオホオズキを含む)		○	○				③	○			②						
	タカオホロシ							③				②						
ゴマノハグサ	ミヤマゴゴメグサ	*	○	○	○		③				○	⑤e	⑤g	⑤i				
	ホソバゴゴメグサ	*	○	○	○							①b	⑤g					
	トガクシゴゴメグサ		○	○	○							②						
	ヒメゴゴメグサ (コバナゴゴメグサ)	*	○	○		S					○	①b	⑤g					
	ウルップソウ	*			○						○	①b	②	⑤d	⑥			
	ヤマウツボ (ケヤマウツボを含む)	*						○	○		○	②	④c					
	タカネママコナ	*				○				○	○	②	⑥					
	オオバミゾホオズキ	*	○	○	○						○	⑤k	⑥					
	ミヤマシオガマ	*	○	○	○	○					○	⑤d	⑤g	⑥				

科名	種名	写真掲載の有無	上信越高原	妙高戸隠連山	中部山岳	南アルプス	白山	明治の森高尾	丹沢大山	妙義荒船佐久高原	八ヶ岳 中信高原	指定理由					
												⑤e	⑤i	⑥			
	ヨツバシオガマ	*	○	○	○	S	W				○	⑤e	⑤i	⑥			
	ハンカイシオガマ	*							○			①b	②				
	セリバシオガマ	*	○	○		○						①b	②	⑥			
	オニシオガマ	*	○	○	○							②	⑤j	⑤k	⑥		
	トモエシオガマ	*	○	○	○	○				○	○	②	⑤e	⑥			
	タカネシオガマ	*			○	○						②	⑤g	⑥			
	エゾシオガマ	*	○	○	○	S	W					⑤e	⑥				
	ヒメクワガタ	*	○	○	○		W,③		○			⑤e	⑤i				
	シナノヒメクワガタ					○						⑤e	⑤i				
	ゲンバイツル (マルバクワガタ)		○	○							○	②	⑤d				
	ヒメトラノオ	*	○	○				○		○	○	②	⑥				
	ヤマトラノオ											②	⑥				
	ミヤマクワガタ	*	○	○	○	○	○					⑤d	⑤i				
	テングクワガタ	*	○	○	○							②	⑤k	⑥			
	クガイソウ	*	○	○	○	○	○		○	○	○	④a	⑥				
イワタバコ	イワタバコ	*	○	○	○	○	○	○	○	○	○	②	⑤b	⑥			
	シシンラン						○					①a	②	④d			
ハマウツボ	オニク	*	○	○	○	○	○					②	④c	⑦			
	ハマウツボ	*										②	⑤f				
	オカウツボ	*										②	⑤f				
	キヨスミウツボ	*	○	○		○		○	○			②					
タヌキモ	ムシリスミレ	*	○	○	○	○	○			○	○	②	④b	⑤b			
	ミミカキグサ	*					○				○	②	④b	⑤j			
	コタヌキモ	*					○				○	②	④b	⑤j			
	ヒメタヌキモ		○	○			○					②	④b	⑤j			
	ノタヌキモ						○					②	④b				
	ホザキノミミカキグサ	*	○	○			○				○	②	④b	⑤j			
	ムラサキミミカキグサ	*	○	○		○	○				○	②	④b	⑤j			
オオバコ	ハクサンオオバコ	*	○	○	○		③					⑤e	⑤i				
スイカズラ	イワツクバネウツギ											②	⑥				
	ベニバナツクバネウツギ	*	○	○		○			○	○		②	⑥				
	リンネソウ	*	○	○	○	○	○					②	⑥				
	スルガヒョウタンボク (アオバヒョウタンボク)					③						①a	②				
	クロミノウゲイカグラ	*			○	S					○	②	⑥				
	チシマヒョウタンボク	*			○	○					③	①a	②	⑥			
	イボタヒョウタンボク		○	○		S					○	②	⑥				
	コゴメヒョウタンボク		○	○		○					○	②	⑥				
	コウゲイカグラ	*	○	○	○		○			○		②	⑥				
	チチブヒョウタンボク											①a	②				
	オオバヒョウタンボク (アラゲヒョウタンボク)					S						①a	②				
	オオヒョウタンボク	*	○	○	○	S	W					①a	⑥				
	キバナウツギ	*	○	○		○			S	○	○	②	⑥				
オミナエシ	コキンレイカ (ハクサンオミナエシ)	*	○	○	○		○			○	○	⑤b	⑥				
	キンレイカ				○	○			○	○	○	⑤b	⑥				
マツムシソウ	マツムシソウ	*	○	○	○		○	○	○	○	○	⑥					
	タカネマツムシソウ	*	○	○	○		○					②	⑤d	⑥			
キキョウ	フクシマシャジン	*	○	○		○		○	○	○	○	②	⑥				
	ヒメシャジン	*	○	○	○	○	W			○	○	②	⑤b	⑤d	⑥		
	ミヨウギシャジン									③		②	⑤b	⑤d	⑥		
	ミヤマシャジン	*	○	○	○	○					○	②	⑤b	⑤d	⑥		
	イワシャジン	*	○	○					③		○	①b	②	⑤b	⑥	⑦	
	ホウオウシャジン					○						①a	②	⑤b			
	シライワシャジン					○						②	⑤c				
	ハクサンシャジン (タカネツリガネニンジン)	*	○	○	○		③					⑤d	⑥				
	チシマギキョウ	*			○	S					○	⑤b	⑤d	⑥			
	イワギキョウ	*	○	○	○	S	○				○	⑤b	⑤d	⑥			
	ヤマホタルブクロ	*	○	○	○	○	W		○	○	○	⑤d	⑥				
	ツルギキョウ							○				②	⑥				
	サワギキョウ	*	○	○	○				○	○	○	⑤j	⑥				
	タニギキョウ	*	○	○	○	○		○			○	②	⑥				
	キキョウ	*	○	○	○			○	○	○	○	②	⑥	⑦			
キク	テイショウソウ (ヒロハテイショウソウ)								○			①c	②				

科名	種名	写真掲載の有無	上信越高原	妙高戸隠連山	中部山岳	南アルプス	白山	明治の森高尾	丹沢大山	妙義荒船佐久高原	八ヶ岳 中信高原	指定理由					
												⑤i	⑥				
	タカネヤハズハハコ (タカネウスユキソウ)	*			○	S	○				○	⑤i	⑥				
	ヤハズハハコ	*							○	○		②	⑤d				
	トダイハハコ					○						②	⑤c				
	クリヤマハハコ	*										②	⑤d				
	チョウジギク	*	○	○	○		○				○	②	⑤k				
	ウサギギク (エゾウサギギクを含む)	*	○	○	○	S	W				○	⑤e	⑤i	⑥			
	ハハコヨモギ	*				○						①a	②	⑤d	⑥		
	キタダケヨモギ					○						①a	②				
	ミヤマオトコヨモギ	*	○	○	○	○					○	①c	②	⑤d	⑤g	⑤i	
	アサギリソウ	*	○	○	○		W					①a	②	⑤b	⑥	⑦	
	タカネヨモギ	*			③	S	W				○	⑤e	⑤i	⑥			
	チシマヨモギ	*			○	S					○	⑤e	⑥				
	タテヤマギク	*				○			○			①b	②				
	サガミギク								③			①b	⑥				
	キントキシロヨメナ								○	○		①b	②				
	サワシロギク							○	○			②	⑤j	⑥			
	ハコネギク (ミヤマコンギク)	*	○	○					○	○		①c	②				
	タカネコンギク		○	○		○						②	⑥				
	カニコウモリ	*	○	○	○	○	○		○		○	⑥					
	オクヤマコウモリ	*	○	○	○	○				○	○	①b	②				
	テバコモミジガサ	*				○		○	○			②					
	イワインテン (オオイワインテン)	*	○	○	○	○	○			○	○	②	⑤b	⑥	⑦		
	イワギク						○					①a	②				
	タテヤマアザミ	*			③		○					①b	⑤e	⑥			
	オニオオノアザミ				○		W					⑤e	⑥				
	モリアザミ	*	○	○	○			○		○	○	⑥	⑦				
	ホソエノアザミ	*	○	○				○	○	○		①b	⑥				
	カガノアザミ						③					①b	⑥				
	ハクサンアザミ	*			○		③					⑤e	⑥				
	オニアザミ (ハリオニアザミを含む)	*	○	○	○							⑤d	⑥				
	ヤツガタケアザミ		○	○							○	⑤d	⑥				
	ノリクラアザミ (ウラジロアザミ)	*			③						○	①b	⑤e	⑥			
	ジョウシュウオニアザミ		○	○								①b	②	⑤c	⑥		
	フジアザミ	*					W					①b	⑤d	⑥	⑦		
	センジョウアザミ					③					○	①b	⑥				
	ヤチアザミ	*	○	○								①b	②	⑤j	⑥		
	ニッコウアザミ	*	○	○								⑤j	⑥				
	オキナアザミ		○	○							○	⑥					
	クサヤツデ								○			①c	②				
	エゾムカシヨモギ	*	○	○	○	○					○	⑤d	⑤e				
	アズマギク	*	○	○	○					○	○	②	⑥	⑦			
	ミヤマアズマギク	*	○	○	S		○					②	⑤e	⑥			
	ジョウシュウアズマギク	*	○	○								①a	②	⑤c	⑥		
	ハコネヒヨドリ		○	○				○	○	○		②	⑥				
	ミヤマコウゾリナ	*	○	○	○	S	W				○	⑤d	⑤e	⑥			
	ミズギク (オゼミズギクを含む)	*	○	○							○	②	⑤j	⑥			
	タカネニガナ	*	○	○	○	○					○	②	⑤b	⑤d	⑤g	⑥	
	クモマニガナ	*	○	○	○	S					○	②	⑤b	⑤d	⑤e	⑥	
	キクバジシバリ	*			○	○						②	⑤d	⑥			
	ホソバヒナウスユキソウ	*	○	○								①a	②	⑤c	⑥		
	ウスユキソウ	*	○	○	○	○			○	○	○	②	⑤b	⑤g	⑥		
	ミネウスユキソウ	*	○	○	③	○					○	②	⑤b	⑤g	⑥		
	カワラウスユキソウ	*				○						①a	②	⑤c			
	マルバダケブキ	*	○	○	○	○		○	○	○	○	⑤e	⑥				
	オタカラコウ	*	○	○	○	○	○		○	○	○	②	⑤e	⑤k	⑥		
	カイタカラコウ	*				S					○	①b	②	⑤k	⑥		
	オオモミジガサ					○			○		○	②	⑥				
	アカイシコウゾリナ	*				○			○			①b	②				
	カンチコウゾリナ (タカネコウゾリナ)	*	○	○	○	S						②	⑤e	⑥			
	オオニガナ	*	○	○	○						○	②	⑤j	⑤k	⑥		
	コウシュウヒゴタイ					○				○		②	⑤b	⑥			

科名	種名	写真掲載の有無	上 信 越 高 原	妙 高 戸 隠 連 山	中 部 山 岳	南 ア ル プ ス	白 山	明 治 の 森 高 尾	丹 沢 大 山	妙 義 荒 船 佐 久 高 原	八 ヶ 岳 中 信 高 原	指定理由					
												②	⑤e	⑥			
	ミヤマキタアザミ		○	○								②	⑤e	⑥			
	カルイザフトウヒレン		○	○								②	⑥				
	ミヤコアザミ	*	○	○				○	○	○		⑥					
	キリガミネトウヒレン	*									③	②	⑤j	⑥			
	シラネアザミ	*	○	○	○						○	②	⑤b	⑤d			
	クロトウヒレン	*	○	○	③		W					⑤e	⑥				
	キントキヒゴタイ								○			①a	②	⑥			
	アサマヒゴタイ	*	○	○		○				○	○	①b	②	⑥			
	ミヤマトウヒレン		○	○								①c	②				
	ヒメヒゴタイ		○	○				○	○	○	○	②	⑤d	⑥			
	ヤハズトウヒレン	*	○	○	○	S					○	②	⑤e	⑥			
	チャボヤハズトウヒレン	*			○							②	⑤c	⑤d			
	オンガタヒゴタイ							○				②	⑥				
	タカオヒゴタイ					○		③			○	②	⑥				
	トゲキクアザミ								○			①b	②	⑥			
	セイタカトウヒレン (トウヒレン)				○			○	○	○	○	②	⑥				
	シナノトウヒレン										③	②					
	タンザワヒゴタイ	*							③			①b	②	⑥			
	シラネヒゴタイ	*				○					○	①b	②	⑥			
	ヤハズヒゴタイ (ミヤマヒゴタイ)	*	○	○	○	○					○	②	⑤e	⑥			
	タカネヒゴタイ				○	○					○	①b	②	⑤g	⑥		
	キクアザミ	*	○	○		○		○	○	○		②	⑥				
	コウリンカ	*	○	○	○	○		○	○	○	○	⑥					
	ダキバキオン		○	○							○	②	⑥				
	サワオグルマ	*	○	○				○		○	○	⑥					
	タカネコウリンカ	*	○	○	③	S					③	②	⑥				
	ミヤマアキノキリンソウ (コガネギク) (キリガミネアキノキリンソウを含む)	*	○	○	○	○	○			○	③	⑤e	⑥				
	ミヤマタンポポ (タテヤマタンポポ)	*	○	○	③	○	W					①b	⑤d	⑤e	⑥		
	シロウマタンポポ				③	S						①a	②	⑤d	⑤e		
	ヤツガタケタンポポ	*				○					③	①a	⑤e	⑤i	⑥		
ユリ	ネバリノギラン	*	○	○			○			○	○	⑤e					
	シロウマアサツキ	*	○	○	S							②	⑤c	⑤d	⑤e	⑥	
	シブツアサツキ	*	○	○								①a	②	⑤c			
	ミヤマラッキョウ	*	○	○	○	○					○	②	⑤b	⑤d	⑥		
	ツバメオモト	*	○	○	○	○					○	⑥					
	スズラン	*	○	○	○	○			○	○	○	②	⑥	⑦			
	オオチゴユリ										○	②	⑥				
	カタクリ	*	○	○	○		○		○	○	○	④a	⑥	⑦			
	ミヤマクロユリ	*	○	○	○	S					○	②	⑤e	⑤i	⑥		
	ヒメアマナ		○	○		○				○		②					
	キバナノアマナ	*	○	○						○	○	②	⑥	⑦			
	ショウジョウバカマ	*				○	○			○	○	⑤i	⑤j	⑥	⑦		
	シロバナショウジョウバカマ	*						○	○			②	⑥				
	キスゲ (ユウスゲ)	*	○	○	○	○				○	○	⑥					
	アサマキスゲ		○	○								①a	⑥				
	ニッコウキスゲ (ゼンテイカ)	*	○	○	○	○	○			○	○	⑤j	⑤k	⑥			
	イワギボウシ	*	○	○		○	○	○	○	○		④d	⑤b	⑥			
	トウギボウシ	*	○	○								②	⑥				
	オゼソウ	*	○	○								①a	②	⑤c			
	ヤマユリ	*				○		○	○			⑥	⑦				
	ササユリ		○	○	○						○	②	⑥	⑦			
	コオニユリ	*	○	○	○	○		○	○	○	○	⑤j	⑥	⑦			
	ホソバコオニユリ (タニマユリ)		○	○	○	○						②	⑥				
	ミヤマスカシユリ											①a	②	⑤c	⑥		
	クルマユリ	*	○	○	○	○	W		○	○	○	⑤e	⑥				
	チシマアマナ	*	○	○	W	S					○	②	⑤b				
	ホソバノアマナ	*	○	○								②					
	ヒメマイズルソウ	*	○	○	○						○	②					
	キンコウカ	*	○	○	○							⑤j	⑤k	⑥			
	キヌガサソウ	*	○	○	○		S,③					⑤e	⑥				

科名	種名	写真掲載の有無	上信越高原	妙高戸隠連山	中部山岳	南アルプス	白山	明治の森高尾	丹沢大山	妙義荒船佐久高原	八ヶ岳 中信高原	指定理由				
	クルマバツクバネソウ	*	○	○		○					○	⑥				
	タカオワニグチソウ							③				①a	②			
	ワニグチソウ	*	○	○	○			○		○	○	②				
	コワニグチソウ											①a	②			
	ヤマトユキザサ (オオバユキザサ)	*	○	○	○							⑥				
	ハルナユキザサ	*	○	○								①a	②			
	ヒロハユキザサ	*	○	○	○	○	○				○	⑥				
	マルバサンキライ				○							②				
	オオバタケシマラン	*	○	○	○	○	○				○	⑥				
	チシマゼキショウ (リシリゼキショウ)	*	○	○	○		S				○	②	⑤g			
	チャボゼキショウ (ハコネハナゼキショウ)	*			○				○	○	○	②	⑤b			
	イワショウブ	*	○	○		○	○				○	②	⑤j			
	ハナゼキショウ (イワゼキショウ)	*	○	○							○	②	⑤b			
	ヒメイワショウブ	*	○	○	○	○	○				○	②	⑤i			
	サガミジョウロウホトギス	*							③			①a	②	⑤b		
	タマガワホトギス	*	○	○	○	○			○	○	○	⑥				
	エンレイソウ	*	○	○	○	○	○		○	○	○	⑥	⑦			
	ミヤマエンレイソウ (シロバナエンレイソウ)	*	○	○	○	○			○	○	○	⑥	⑦			
	アマナ	*	○	○				○	○	○	○	②	⑥			
	ヒロハノアマナ									○		②	⑥			
	タカネシュロソウ (ムラサキタカネアオヤギソウ)	*	○	○	○	○					○	⑤g	⑥			
	タカネアオヤギソウ	*	○	○	○	○	○				○	⑥				
	コバイケイ (ウラゲコバイケイを含む)	*	○	○	○	S	○				○	⑤e	⑤j	⑤k	⑥	
ビャクブ	ナベワリ								N			②				
アヤメ	カキツバタ	*									○	⑤j	⑤k	⑥		
	ヒオウギアヤメ	*	○	○	○					○		⑤j	⑤k	⑥		
ヒナノシヤクジョウ	ヒナノシヤクジョウ	*					○					①c	②	④c		
	シロシヤクジョウ						○					①c	②	④c		
イグサ	ミクリゼキショウ	*					S					②	⑤j			
	ミヤマホソコウガイゼキショウ	*	○	○			S					②	⑤j	⑤k		
	イトイ	*									○	①b	②	⑤b		
	エゾイトイ	*									○	②	⑤b			
	タカネズメノヒエ (ミヤマズメノヒエ)	*	○	○	○	○					○	⑤e	⑤i			
	クモマスズメノヒエ	*					S				○	⑤d				
ホシクサ	ノソリホシクサ		○	○								①a	②			
イネ	コミヤマヌカボ		○	○	○	S						⑤g				
	ミヤマヌカボ	*	○	○	○	○					○	⑤g				
	ユキクラヌカボ (オクヤマヌカボ)				③						○	②	⑤b			
	エゾヌカボ					○	○					②				
	タカネコウボウ	*	○	○	○		③			○	○	⑤d				
	ミヤマハルガヤ	*				○						①a	②	⑥		
	ヒゲノガリヤス		○	○	○	S					○	⑤j	⑥			
	ヒナノガリヤス	*			○	S						⑤g	⑥			
	ミヤマノガリヤス	*	○	○	○	S					○	②	⑤g	⑤i	⑥	
	チイサンウシノケグサ						E					①c	②	⑤c		
	タカネウシノケグサ		○	○	③							②	⑤d	⑤g		
	ミヤマドジョウツナギ	*	○	○	○	S	W				○	⑤e	⑤i	⑤j		
	ミサヤマチャヒキ	*								③	①a	②				
	ミヤマコウボウ	*			○	S					○	⑤g	⑥			
	ミヤマアワガエリ	*			○	S	W				○	②	⑤e	⑥		
	キタダケイチゴツナギ					○						①a	②	⑤g		
	ハクサンイチゴツナギ				○	S	○				○	⑤e				
	ミヤマイチゴツナギ (タカネイチゴツナギ)				③	S	W				○	②	⑤b	⑤e		
	タニイチゴツナギ									③	①a	②				
	ヒゲナガコメススキ				○							①a	②	⑤g		
	フォーリーガヤ (ミヤマチャヒキ)											②				
	ミヤマカニツリ (タカネカニツリ)				○	S						②	⑤g			

科名	種名	写真掲載の有無	上信越高原	妙高戸隠連山	中部山岳	南アルプス	白山	明治の森高尾	丹沢大山	妙義荒船佐久高原	八ヶ岳 中信高原	指定理由				
												②	⑤e	⑤i		
サトイモ	リシリカニツリ	*			○	S					○	②	⑤e	⑤i		
	キタダケカニツリ					○						①a	②	⑤e		
	ユモトマムシグサ	*			○	○			○		○	②				
	シコクヒロハテンナンショウ								○			②	⑥			
	カルイザワテンナンショウ		○	○						○		①b	②			
	ハウチワテンナンショウ								○			①b	②			
	スルガテンナンショウ	*							○			①c	②			
	ヒメカイウ	*	○	○								①a	②	⑥		
	ミズバショウ	*	○	○	○		○					⑥				
	ヒメザゼンソウ	*	○	○						○	○	②				
ザゼンソウ	*	○	○							○	⑥					
ミクリ	ホソバタマミクリ	*	○	○	○		○				②	⑤k	⑥			
カヤツリグサ	タテヤマスゲ		○	○	③		W					⑤e	⑥			
	クロボスゲ					S						⑤e				
	ヒラギシスゲ	*				S	○				○	⑤k				
	タカネヤガミスゲ					S						②	⑤g			
	ツクバスゲ										○	②	⑤b			
	ヒメカワズスゲ	*				S	○				○	②	⑤j			
	ハクサンスゲ		○	○			W					②	⑤j			
	クリイロスゲ		○	○								②	⑤j			
	イトキンスゲ	*	○	○		S	○				○	⑤e	⑥			
	コハリスゲ	*	○	○								⑤e	⑤i			
センジョウスゲ						○					①a	②				
タカネハリスゲ		○	○								①a	②				
ダケスゲ	*	○	○				W				②	⑤j	⑤k			
マンシュウクロカワズスゲ						○					①a	②	⑤c			
キンスゲ	*	○	○		S	○				○	⑤i	⑥				
カラフトイワスゲ	*					○					②	⑤g				
ミヤマアシボソスゲ	*					S					⑤e	⑤i				
アシボソスゲ (シロウマスゲ)	*			③			W				①a	⑤e	⑤i			
タカネナルコスゲ (タカネナルコ)	*			③	S						①a	②	⑤b	⑤g		
イワスゲ	*	○	○		S	○				○	⑤b	⑤d	⑥			
クモマシバスゲ		○	○		S	○					②	⑤g				
イッポンスゲ (シロハリスゲ)						S					②	⑤j				
オノエスゲ						S					②	⑤g				
ヌイオスゲ (シロウマヒメスゲ)		○	○	③	○					○	⑤d	⑤g				
ヒトモトスキ	*									○	⑥					
サギスゲ	*	○	○							○	②	⑤j	⑥			
ワタスゲ	*	○	○							○	②	⑤k	⑥			
ヒゲハリスゲ	*	○	○		S					○	②	⑤g	⑥			
ミネハリイ	*	○	○	○							⑤k	⑥				
ミヤマホタルイ	*	○	○	○			W			○	⑤k	⑥				
ラン	イワチドリ	*					○				○	②	⑤b			
	コアニチドリ	*	○	○							○	②	⑤b			
	ミスズラン	*	○	○							○	①a	②			
	ムギラン							○	○	○	○	②	④d	⑤b		
	エビネ	*	○	○				○	○	○		⑥	⑦			
	キンセイラン	*	○	○								②	⑦			
	ナツエビネ	*	○	○					○			②	⑥	⑦		
	キソエビネ	*	○	○		○				○		②	⑥	⑦		
	サルメンエビネ	*	○	○	○						○	②	⑥	⑦		
	ホテイラン				○	○					○	②	⑥	⑦		
ギンラン	*	○	○				○	○	○		⑥					
キンラン	*	○	○				○	○	○		⑥					
ササバギンラン	*	○	○	○			○	○	○		⑥					
ユウシュンラン	*							○			②					
アオチドリ	*	○	○	○	○				○		②					
サイハイラン	*	○	○	○				○	○		⑥	⑦				
シュンラン (ホクロ)	*	○	○	○				○	○	○	⑥	⑦				
マヤラン (サガミラン)	*							○			②	④c				
コアツモリ	*	○	○		○		○				②	⑥	⑦			
クマガイソウ	*							○			②	⑥	⑦			
ホテイアツモリソウ	*				○	S					②	⑥	⑦			

科名	種名	写真掲載の有無	上信越高原	妙高戸隠連山	中部山岳	南アルプス	白山	明治の森高尾	丹沢大山	妙義荒船佐久高原	八ヶ岳中信高原	指定理由					
	アツモリソウ	*	○	○	○	○				○		②	⑥	⑦			
	キバナアツモリソウ	*	○	○	○	○	S					②	⑥	⑦			
	イチヨウラン	*	○	○	○	○				○	○	②					
	セッコク	*					○	○	○	○		②	④d	⑤b	⑥	⑦	
	サワラン (アサヒラン)	*	○	○	○							②	⑤j	⑥			
	キリガミネアサヒラン				○						○	②	⑤j	⑥			
	コイチヨウラン	*	○	○	○	○	○				○	②	⑥				
	ハコネラン	*							○			①a	②				
	アオズラン (エゾズラン)	*	○	○	○	○			○		○	②	⑥				
	カキラン	*	○	○	○			○	○			②	⑥				
	トラキチラン	*				○					○	②	④c				
	アオキラン					○						②	④c				
	オニノヤガラ	*	○	○	○	○	○	○	○	○	○	②	⑥				
	ナヨテンマ								○			②	⑥				
	アケボノシュスラン	*	○	○	○							②	⑦				
	ベニシュスラン								○			②	⑦				
	ツリシュスラン	*							○			②	④d	⑥	⑦		
	ヒメヤママウスラ	*	○	○	○	S					○	②					
	ミヤマウスラ	*	○	○	○	○		○	○			⑥	⑦				
	シュスラン		○	○					○		○	②	⑦				
	ノビネチドリ	*	○	○	○	○						⑥					
	テガタチドリ (チドリソウ)	*	○	○	○	○	W					⑤e	⑥				
	ミヤマモジズリ	*	○	○	○	○					○	②	⑥				
	オオミズトンボ (サワトンボ)		○	○								②	⑤j	⑥			
	サギソウ	*										②	⑤j	⑤k	⑥	⑦	
	ミズトンボ	*	○	○				○				②	⑤j	⑥			
	ムカゴソウ		○	○						○		②					
	コハクラン										○	②	⑥	⑦			
	ムヨウラン	*						○	○			②	④c				
	ホソエノヒメムヨウラン										○	②	④c				
	フガクスズムシ								○			①b	②	④d	⑦		
	セイタカスズムシ		○	○								②	⑦				
	ジガバチソウ	*	○	○					○	○		②	⑦				
	クモキリソウ	*	○	○	○			○	○	○		②	⑦				
	スズムシソウ	*	○	○					○			②	⑦				
	フタバラン (コフタバラン)	*	○	○	○	○	W		○		○	②					
	アオフタバラン								○			②					
	ミヤマフタバラン	*	○	○	○	○					○	②					
	タカネフタバラン				○	○						②					
	ホザキイチヨウラン	*	○	○	○	○			○	○		②	⑤e				
	アリオシラン	*	○	○	○	○			○		○	②					
	フウラン	*					○	○				②	④d	⑥	⑦		
	ヒメムヨウラン	*			○	○			○		○	②	④c				
	サカネラン	*	○	○		○	○	○	○	○		②	④c				
	ヨウラクラン	*						○	○			②	④d	⑤b			
	ハクサンチドリ (ウズラバハクサンチドリを含む)	*	○	○	○	S	W				○	②	⑤e				
	カモメラン (カモメソウ)	*	○	○	○	○						②	⑥	⑦			
	オノエラン	*	○	○								②	⑤b	⑥			
	ウチヨウラン	*	○	○	○	○	○					②	⑤b	⑥	⑦		
	ニヨホウチドリ	*	○	○	○	S	W					②	⑥	⑦			
	コケイラン	*	○	○	○	○			○			②	⑥	⑦			
	タカネトンボ				○		W					②					
	ジンバイソウ	*	○	○					○	○		②					
	ミズチドリ	*	○	○								②	⑤j				
	シロウマチドリ (ユウバリチドリ)	*			③	S						②	⑤k				
	ツレサギソウ		○	○								②					
	ヤマサギソウ	*	○	○	○		○		○			②					
	マイサギソウ	*	○	○								②					
	タカネサギソウ	*	○	○	○	S	W				○	②	⑤j				
	オオバノトンボソウ	*	○	○	○			○	○			②					
	コバノトンボソウ	*	○	○	○						○	②	⑤j				

科名	種名	写真掲載の有無	上信越高原	妙高戸隠連山	中部山岳	南アルプス	白山	明治の森高尾	丹沢大山	妙義荒船佐久高原	八ヶ岳中信高原	指定理由				
												②	③	④	⑤	⑥
	キノチドリ	*	○	○	○	○			○			②				
	ヒトツバキノチドリ	*									③	②				
	ナガバキノチドリ		○	○					○	○		②				
	オオヤマサギソウ	*	○	○	○							②				
	オオバナオオヤマサギソウ (フガクオオヤマサギソウ)								○			②				
	ミヤマチドリ (ニッコウチドリ)	*	○	○	○	S	○				○	②	⑤e			
	ホソバキノチドリ	*	○	○	○	S						②				
	トキソウ	*	○	○			○		○		○	②	⑤j			
	ヤマトキソウ	*			○				○		○	②				
	カシノキラン											②	④d	⑥	⑦	
	ペニカヤラン (マツラン)	*						○	○		○	②	④d	⑥	⑦	
	カヤラン	*						○	○	○		②	④d	⑤b	⑥	⑦
	クモラン							○				②	④d	⑥	⑦	
	ヒトツボクロ	*	○	○				○			○	②	⑥	⑦		
	イヌマムカゴ								○		○	②				
	トンボソウ		○	○	○		○		○	○		②				
	キバナノショウキラン	*						○	○			②	④c			
	ショウキラン	*	○	○	○		○				○	②	④c	⑥		

注1 表中の国立公園名又は国定公園名に「③」とあるのは、当該公園で指定され、かつ当該公園にタイプロカリティーが含まれることを表す。

注2 表中の国立公園名又は国定公園名にある「E」「W」「N」「S」とあるのは、当該公園で指定され、かつ当該公園がそれぞれ東西南北の分布限界(もしくはそれに近い地域)であることを現す。

注3 種名欄における「*」は、当該種の写真が「国立、国定公園特別地域内指定植物図鑑－関東・中部(山岳)編－」(環境庁)に掲載されていることを表す。