

**京都議定書の削減約束達成に向けた「国民行動の目安」のポイント**  
(平成 17 年 7 月 12 日、経済産業省・環境省発表)

<詳細: <http://www.meti.go.jp/press/20050712005/050712ondanka.pdf>>

**<ポイント>**

- 2010 年度における世帯当たりのエネルギー消費量は、2002 年度と比較して▲10% (エネルギー消費量の「目安」)。
- 「エネルギー消費量▲10%削減」のインパクトを金額に換算。(光熱費の「目安」)

**<例> 「関東」における世帯のエネルギー消費量、光熱費の「目安」**

**<関東における「電力・都市ガス」利用世帯>**

(注) 「電力・都市ガス・灯油」利用世帯、

「電力・LPG・灯油」利用世帯についても試算

**熱 量**

**2002年度実績**

| 電力+都市ガス |  | MJ/世帯・月 |       |       |        |       |       |       |        |
|---------|--|---------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|
|         |  | 戸建      |       |       |        | 集合    |       |       |        |
|         |  | 単身世帯    | 2人世帯  | 3人世帯  | 4人以上世帯 | 単身世帯  | 2人世帯  | 3人世帯  | 4人以上世帯 |
| 電力      |  | 1,000   | 1,400 | 1,700 | 2,100  | 800   | 1,100 | 1,300 | 1,700  |
| 都市ガス    |  | 1,300   | 1,700 | 2,400 | 2,500  | 1,200 | 1,600 | 2,200 | 2,200  |
| 計       |  | 2,300   | 3,200 | 4,100 | 4,600  | 2,000 | 2,700 | 3,500 | 3,900  |

**エネルギー消費量  
▲10%とした場合**

**2010年度の目安**

| 電力+都市ガス |  | MJ/世帯・月 |       |       |        |       |       |       |        |
|---------|--|---------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|
|         |  | 戸建      |       |       |        | 集合    |       |       |        |
|         |  | 単身世帯    | 2人世帯  | 3人世帯  | 4人以上世帯 | 単身世帯  | 2人世帯  | 3人世帯  | 4人以上世帯 |
| 電力      |  | 900     | 1,300 | 1,500 | 1,900  | 700   | 1,000 | 1,200 | 1,500  |
| 都市ガス    |  | 1,100   | 1,600 | 2,200 | 2,300  | 1,100 | 1,400 | 2,000 | 2,000  |
| 計       |  | 2,000   | 2,800 | 3,700 | 4,100  | 1,800 | 2,500 | 3,200 | 3,500  |

**金額換算**

**2002年度実績**

| 電力+都市ガス |  | 円/世帯・月 |        |        |        |       |        |        |        |
|---------|--|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|
|         |  | 戸建     |        |        |        | 集合    |        |        |        |
|         |  | 単身世帯   | 2人世帯   | 3人世帯   | 4人以上世帯 | 単身世帯  | 2人世帯   | 3人世帯   | 4人以上世帯 |
| 電力      |  | 6,000  | 8,600  | 10,100 | 12,600 | 4,900 | 6,900  | 8,200  | 10,200 |
| 都市ガス    |  | 3,300  | 4,500  | 6,200  | 6,500  | 3,200 | 4,100  | 5,700  | 5,700  |
| 計       |  | 9,300  | 13,100 | 16,300 | 19,100 | 8,100 | 11,100 | 13,900 | 15,900 |

**エネルギー消費量  
▲10%とした場合**

**2010年度の目安**

| 電力+都市ガス |  | 円/世帯・月 |        |        |        |       |        |        |        |
|---------|--|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|
|         |  | 戸建     |        |        |        | 集合    |        |        |        |
|         |  | 単身世帯   | 2人世帯   | 3人世帯   | 4人以上世帯 | 単身世帯  | 2人世帯   | 3人世帯   | 4人以上世帯 |
| 電力      |  | 5,400  | 7,700  | 9,100  | 11,400 | 4,400 | 6,300  | 7,400  | 9,300  |
| 都市ガス    |  | 3,000  | 4,100  | 5,600  | 5,900  | 2,900 | 3,700  | 5,100  | 5,100  |
| 計       |  | 8,400  | 11,800 | 14,800 | 17,300 | 7,300 | 10,000 | 12,500 | 14,400 |

## 省エネしましょう！

～冬の省エネ～

★暖房は、室温20℃を目安に温度調節をしましょう。

★暖房機器は、不必要なつけっぱなしをしないようにしましょう。

～見直してみましょう。～

★冷蔵庫は壁から適切な間隔をあけて設置しましょう。

★電気、ガス、石油機器などを買う時は、省エネルギータイプのものを選びましょう。

★部屋の照明を購入するときは、省エネ型の電球型蛍光灯を使用するようにしましょう。

～こまめに省エネしましょう～

★冷蔵庫の庫内は季節にあわせて温度調整を行い、ものを詰め込み過ぎないように整理整頓しましょう。

★電気ポットなどの電気製品を長時間使わない時には、コンセントからプラグを抜くようにしましょう。

★煮物などの下ごしらえは電子レンジを活用しましょう。

★テレビをつけっぱなしにしたまま、他の用事をしないようにしましょう。

★シャワーはお湯を流しっぱなしにしないようにしましょう。

★お風呂は、間隔をおかずに入るようにして、追い焚きをしないようにしましょう。

★車の運転の際には、経済速度を心がけ、急発進、急加速をしないようにしましょう。

★外出時は、できるだけ車に乗らず、電車・バスなど公共交通機関を利用するようにしましょう。

★タイヤの空気圧は適正に保つように心がけましょう。

★アイドリングはできる限りしないようにしましょう。