

テレワーク時代の健康増進とアクティビティ。公園から生まれる新しいコミュニティ「7-9PARK」が朝の新宿御苑で2021年6月26日よりスタート！



stadiums株式会社（以下、スタディウムス）と株式会社コクーンラボは、2021年6月26日よりテレワーク時代の健康増進とアクティビティ - 公園から生まれる新しいコミュニティ「7-9PARK」をスタートいたします。土日祝日の朝7時から新宿御苑の新宿門、千駄ヶ谷門を開門し、ヨガ、ストレッチ、ランニング、英会話などのアクティビティを実施。サービス提供者と参加者の新しいプラットフォームを専用アプリで実現いたします。

■ 7-9PARK とは

開催期間：

- ・令和3年6月26日（土）～同年10月31日（日）の土日祝
 - ・令和4年3月5日（土）～同年3月13日（日）の土日
- ※今年度は平日の早朝開園はありません。

開催時間：上記期間の 7:00～9:00 入園門：新宿門、千駄ヶ谷門

2020年8月29日（土）より新宿御苑の魅力向上の取組として開始した「朝の2時間だけ」に出現するヨガやトレーニングなどのアクティビティ。フードトラックでの朝食、英会話やキッズスクールなどのコミュニティプログラムです。7-9PARKアプリから、予約やプロジェクト応援、庭園マップが確認でき、新たな新宿御苑での体験を創出します。2020年度の実施ではお子さんから60代以上の方が参加してくださる結果となり、幅広い年齢層の方々の繋がりが生まれています。新宿御苑周辺の事業者や企業とともに「おはよう」から始まる朝のパワーと年齢や所属などの枠組みを超えた人との繋がりを創造し、新宿御苑を通して社会がより良くなっていく、そんなプロジェクトとなっています。

公式HP：<https://www.79park.jp/>

■ 7-9PARK の特徴



79 PARK
CULTURING PARTNER

登録・審査完了すると、



7-9PARKアプリにて
新宿御苑の朝に自分のコンテンツを提供可能



①7-9PARK専用アプリでコンテンツ提供側と参加者が簡単につながる事が可能！

コンテンツ提供側（例：トレーナーや英会話などの先生）はアプリ内で運営認証を経て、簡単にプログラムを作成することができます。ユーザーはアクティビティの予約、キャンセル、園内マップ、飲食情報を確認でき、参加や登録は簡単。園内で同時多発的にトレーニングやヨガ、朝食やイベントがテナポラリーに出現する仕組みを創造します。QRコード、事前決済によるキャッシュレスでコロナ禍でも快適な運用を目指します。

②テレワーク時代を支える運動プログラムの充実さ

デスクワークによって起こる肩こり・腰痛などの悩みを解決する「ファンクショナルトレーニング」をはじめ、アクティブストレッチや、ストレッチ、ヨガ、瞑想などコンテンツ提供者の方々の数だけプログラムがあり、運動習慣が減っている時代でも自分にあったプログラムを選択することが可能です。

③キッチンカー出店でモーニングやランチが可能に

新宿御苑の中に、キッチンカーを出店していただくことが可能です。

朝の運動後に、好きな食事を購入し公園で楽しむ、そんな気持ちの良いモーニング、ランチを楽しんでいただけます。

■賛同者、募集中！

「7-9PARK」では、本企画に賛同し、コンテンツ提供者として登録して下さる事業者様を随時募集しています。モーニングを提供して下さるキッチンカー事業者様、ボランティアスタッフも募集中です。是非お気軽にお問合せ先よりご相談くださいませ。

70 PARK

CULTURING PARTNER

事業者募集中

朝の新宿御苑の文化を
共につくるパートナープログラム

一緒に楽しみながら、
想いに共感してくれる事業者を募集しています。

条件 / 7時から9時までの事業のルールを遵守いただける方
事業者としての登録には審査がございます。
詳しくは QR コードの LINE@ よりお問い合わせください。




寝ている身体を最高の状態にし、
一日の生活の質を上げます。

- モーニングストレッチ
- モーニングトレーニング

パーソナルトレーナー (29)

70 PARK

ボランティア スタッフ募集

朝の新宿御苑の
新しい顔になりませんか？

一緒に楽しみながら、
盛り上げてくれる仲間を募集しています。

時 間 / 6:15~09:45 (残業なし)
年 齢 / 18歳以上 男女不問
業 務 / 新宿御苑 新宿門 早朝開門業務
問合先 / stadiums 株式会社
gate@stadiums.co.jp (担当: 藤井)




また、新宿御苑での自然体験、公園体験を加速させる企業やブランドとの協業についても
随時募集中です。昨年も様々な取り組みが実現しています。

■主催（会社概要）



- 会社名 : stadiums株式会社
- 代表者 : 代表取締役: 大石裕明
- 所在地 : 東京都渋谷区千駄ヶ谷2-6-9會田ビル2F
- 事業内容 : レンタルジムのシェアリングサービス、トレーニング事業、等

COCOON
LABO^{INC.}

- 会社名 : 株式会社コクーンラボ
- 代表者 : 代表取締役: 釜石 剛
- 所在地 : 東京都目黒区青葉台2-10-13
- 事業内容 : 広告代理業、広報コンサル及びプロデュース事業、ソーシャルビジネス領域における各種課題解決支援、等

【参考情報】

■THE PERSONについて

PERSON

THE

Share Workout Space

THE PERSONとは場所を借りたいトレーナーと、空き時間を手間なく貸したいジムオーナーを繋ぐ、レンタルジムのシェアリングサービスです。

様々な専門分野のトレーナーが3,600名以上登録しており、全国延600店舗以上の施設の中から最安値1,500円/時間でジムを貸切でレンタル利用できるサービスです。(登録費・

年会費無料)

公式HP：<https://www.the-person.com/>

【stadiums株式会社】

スタディウムス株式会社は、「ひとりの人を“健康”でより良くする」をミッションとし、人と人と社会をつなぎ、健康が持続する社会を目指します。アスリートから高齢者までスポーツや運動に携わるあらゆるトレーナーの場所支援から採用、独立、スペースの仲介などをベースに人が健康になる事業を展開します。

コーポレートサイト：<https://www.stadiums.co.jp/>

-

会社名：stadiums株式会社

設立：2016年9月1日

代表：大石裕明

住所：東京都渋谷区千駄ヶ谷2-6-9會田ビル2F

サービス：THE PERSON Share Workout Space (<https://www.the-person.com/>)

【本リリースおよびstadiums株式会社に関するお問い合わせ先】

スタディウムス広報担当：山本 真奈

TEL：03-6434-0764

E-mail：gate@stadiums.co.jp