

# 【別冊】 CFP人材育成 ガイド

—②CFP算定・表示の手順—

2026年2月 環境省





## 本資料の説明

- 本資料は、CFP<sup>1</sup>の算定・表示の手順を理解したい方々を読み手として想定しています
- 本資料ではCFPの算定・表示の手順を学ぶことができます

## 本文書の位置づけ



### CFP人材育成ガイド 別冊 ①-③

- CFP算定・表示の意義 (別冊①)
- **CFP算定・表示の手順 (別冊②)**
- CFP模擬算定 (別冊③)



本資料は、CFPの算定・表示の意義を理解した方が、CFPの算定・表示の手順を理解するためのものです  
意義の理解がまだの方は別冊①をご覧ください

## 目次

### CFPの算定

- 簡易なCFP算定から始める考え方
- CFPの算定方法の概要
- ライフサイクルフロー図の作成
- 表計算ソフト等を使ったCFPの算定

### CFPの表示

- CFPの表示方法
- 算定報告書の例

### まとめ

### 参考資料



# 目次



## CFPの算定

- 簡易なCFP算定から始める考え方
- CFPの算定方法の概要
- ライフサイクルフロー図の作成
- 表計算ソフト等を使ったCFPの算定

- CFPの表示
  - CFPの表示方法
  - 算定報告書の例
- まとめ
- 参考資料



## 簡易なCFP算定から始める考え方

- CFP算定において、必ずしも最初から高度な正確性や客観性を求める必要はありません  
まずは簡易な方法 (以下に記載の粒度) からトライすることも可能です



そもそも何をしたらいいかわからない  
何だか、大変そう



おおよそのCFPや、排出量の大きい  
ポイントの把握のための算定は、  
あまり難しくない

必要なデータは何か、データを集められるかわからない...



まずは自社で入手できる活動量、データベースの  
排出係数のみで算定できる

サプライヤーに協力してもらえないかわからない...



まずはデータベースの排出係数のみで算定する方針で  
OK。サプライヤーの削減努力を示す場合や、より精緻な  
算定をしたいときに、1次データ提供を依頼する

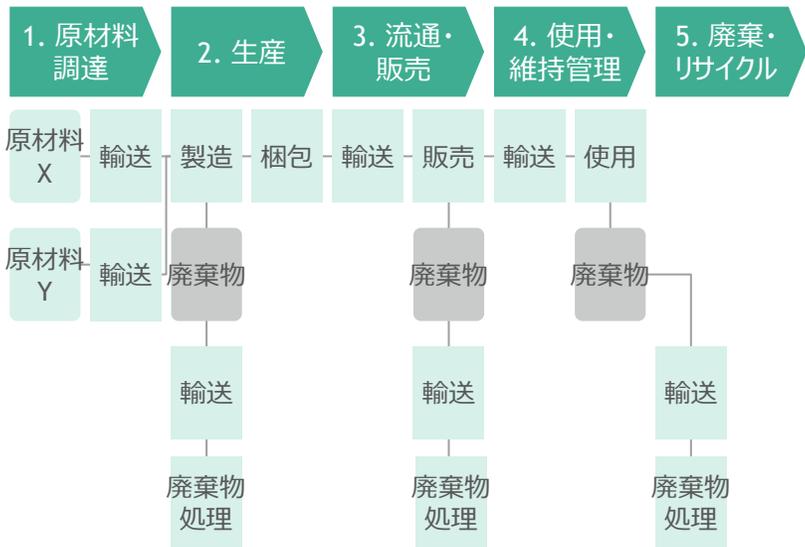
秘匿データは公表したくない...



算定に用いた詳細なデータは公開不要

## CFP算定方法の概要

- まずは、ライフサイクルフロー図の作成を行います
- その後、算定ツール (表計算ソフト等) にデータを入力してCFPを算出します



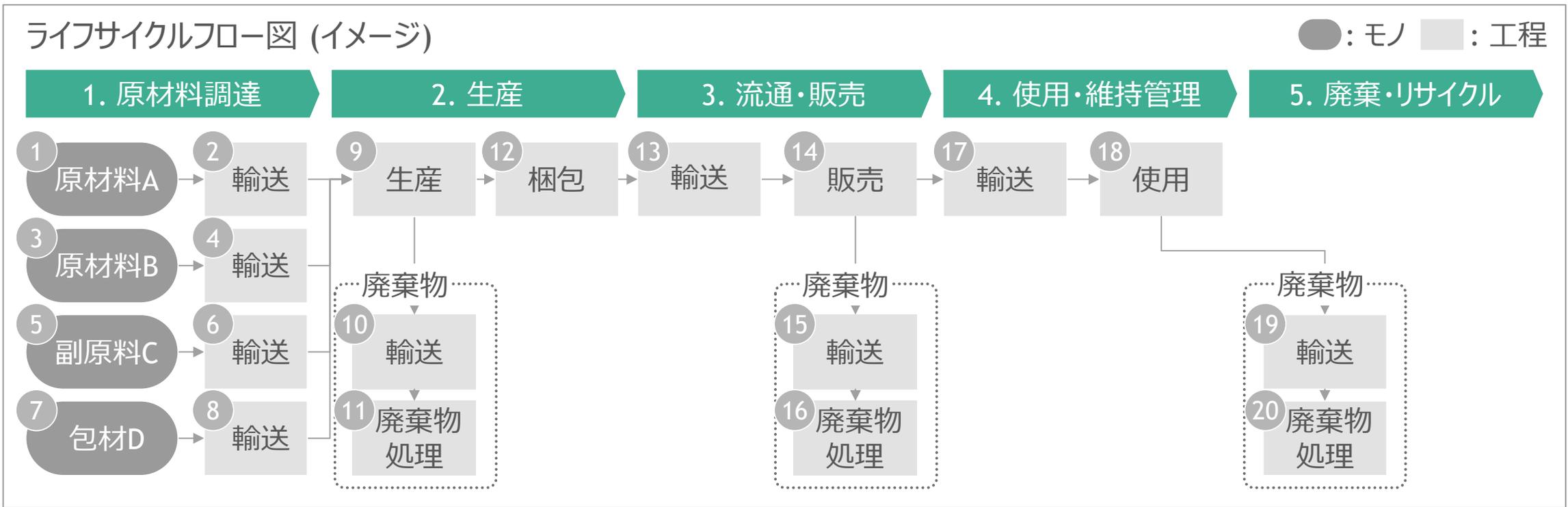
プロセス		活動量			排出係数				GHG 排出量		
番号	名称	重量	単位	排出係数	基準単位	データベース製品コード	データ項目名	出典			
①	原材料Aの生産	0.30	kg	XXX	kg	XXXXXXXXXX	A	XXX	XXX		
③	原材料Bの生産	0.20	kg	XXX	kg	XXXXXXXXXX	B	XXX	XXX		
		×									
番号	名称	輸送重量 (t)	輸送距離 (km)	トンキロ	単位	排出係数	基準単位	データベース製品コード	データ項目名	出典	
②	原材料Aの生産地 → 工場の輸送	0.30	200.00	0.06	tkm	XXX	tkm	XXXXXXXXXX	トラック輸送 (10トン車、平均積載率)	XXX	XXX
④	原材料Bの生産地 → 工場の輸送	0.20	300.00	0.06	tkm	XXX	tkm	XXXXXXXXXX	トラック輸送 (4トン冷凍車)	XXX	XXX
									=		

CFP

1. Greenhouse Gasの略。二酸化炭素 (CO<sub>2</sub>) やメタン(CH<sub>4</sub>)、一酸化二窒素(N<sub>2</sub>O)、フロンガス等が該当

# ① ライフサイクルフロー図の作成

• CFPの算定対象を明らかにするため、まずは対象製品のライフサイクルフロー図を作成します

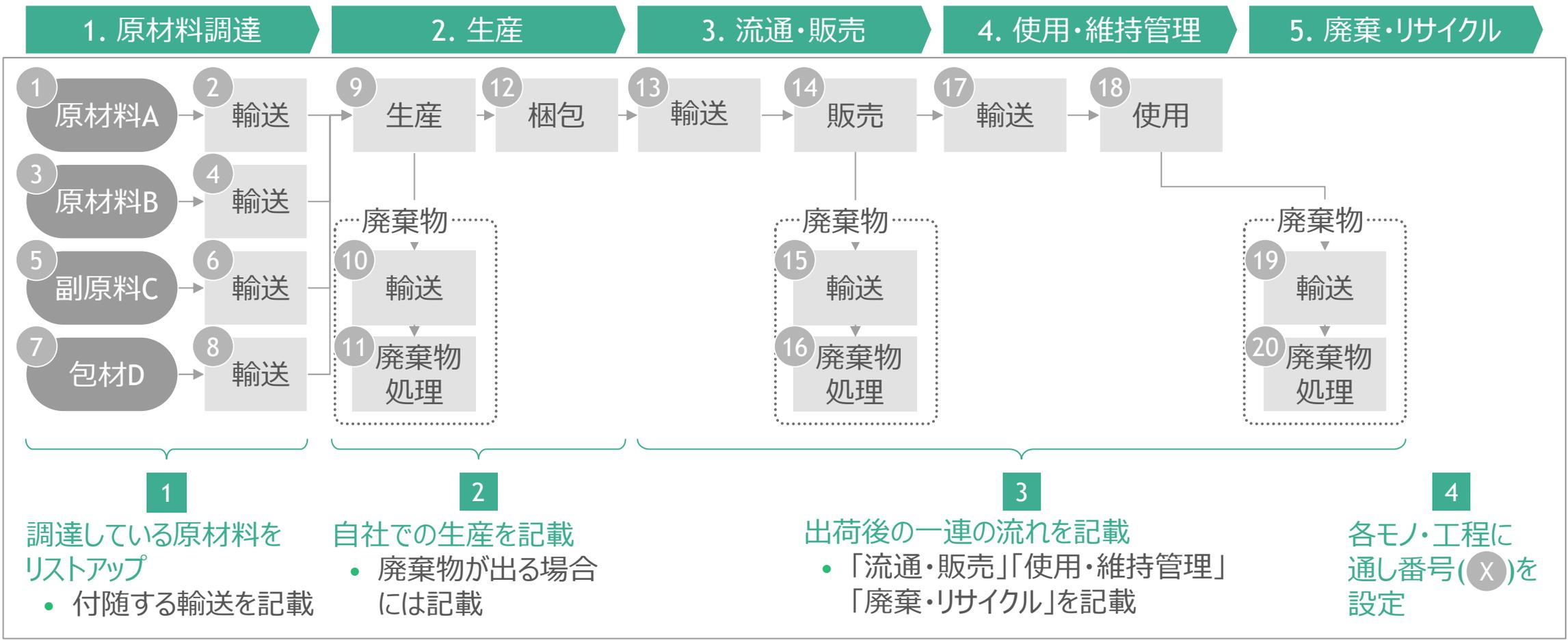


# ① ライフサイクルフロー図の作成

- ①～④のステップでライフサイクルフロー図の作成を行います

ライフサイクルフロー図 (イメージ)

● : モノ    ■ : 工程



## ② 表計算ソフト等を使ったCFPの算定

- 表計算ソフト等でCFPを算定することができます
- 算定シートは活動量 × 排出係数 = GHG排出量という構成で作成します

### 表計算ソフト等を使った算定ツール (イメージ)

プロセス		活動量				排出係数					GHG排出量
番号	名称	原材料使用量				排出係数	基準単位	データベース製品コード	データ項目名	出典	
		重量	単位								
①	原材料Aの生産	0.30	kg			XXX	kg	XXXXXXXXXXXX	A	XXX	
③	原材料Bの生産	0.20	kg			XXX	kg	XXXXXXXXXXXX	B	XXX	
		×									=
番号	名称	輸送重量 (t)	輸送距離 (km)	トンキロ	単位	排出係数	基準単位	データベース製品コード	データ項目名	出典	
②	原材料Aの生産地 → 工場の輸送	0.30	200.00	0.06	tkm	XXX	tkm	XXXXXXXXXXXX	トラック輸送 (10トン車、平均積載率)	XXX	
④	原材料Bの生産地 → 工場の輸送	0.20	300.00	0.06	tkm	XXX	tkm	XXXXXXXXXXXX	トラック輸送 (4トン冷凍車)	XXX	

CFP

## ② プロセスの入力

- ライフサイクルフロー図を見ながら、各プロセスの番号及び名称を算定シートに入力します

プロセス		GHG排出量 kg-CO <sub>2</sub> e
番号	名称	
①	原材料Aの生産	XXX
③	原材料Bの生産	XXX
番号	名称	
②	原材料Aの生産地 → 工場の輸送	XXX
④	原材料Bの生産地 → 工場の輸送	XXX

ライフサイクルフロー図を見ながら各プロセスを記入する  
共通番号もあわせて入力する

1. 原材料調達

重量	製品コード	データ項目名	出典	GHG排出量 kg-CO <sub>2</sub> e
XXX kg	XXXXXXXXXXXX	A	XXX	XXX
XXX kg	XXXXXXXXXXXX	B	XXX	XXX
排出係数	基準単位	データ項目名	出典	
XXX	tkm	トラック輸送 (10トン車、平均積載率)	XXX	XXX
XXX	tkm	トラック輸送、 4トン冷凍車	XXX	XXX

### 3 排出係数の入力

- 各プロセスに対応する排出係数をデータベースを参照し入力します
- 排出係数のほか、出典やデータ項目名・単位等も記載します

★😊 活動量を適切に把握しやすくするために、先に排出係数を探して、単位を確認しておくのがコツ

データベースを見ながら排出係数を探し、項目名、単位等もあわせて入力する  
 出典には、データベース名等の引用元を入力する

データベースのイメージ

製品コード	データ名	単位	排出係数
XXXXXXXXXX	A	kg	XXX
...	...	...	...
XXXXXXXXXX	トラック輸送 (10トン車、平均積載率)	tkm	XXX
...	...	...	...

#### 排出係数データベース情報

排出係数	基準単位	データベース製品コード	データ項目名	出典	GHG排出量 kg-CO <sub>2</sub> e
XXX	kg	XXXXXXXXXXXX	A	XXX	XXX
XXX	kg	XXXXXXXXXXXX	B	XXX	XXX
XXX	tkm	XXXXXXXXXXXX	トラック輸送 (10トン車、平均積載率)	XXX	XXX
XXX	tkm	XXXXXXXXXXXX	トラック輸送 (4トン冷凍車)	XXX	XXX

④ 原材料Bの生産地 → 工場の輸送      0.20      300.00      0.06 tkm

### 3 排出係数の入力

- 排出係数は、環境省データベースやAIST-IDEA等のデータベースを使用できます

サプライチェーンを通じた組織の温室効果ガス排出等の算定のための排出原単位データベース  
(環境省)

産業連関表による環境負荷原単位データベース (3EID)  
(国立環境研究所)

共創強化型データベース  
CORD  
(サステナブル経営推進機構)

AIST-IDEA

(産業技術総合研究所)

ecoinvent

(ecoinvent Association)

LCA For Experts

(Sphera)



環境省データベース「国内DB一覧」や「海外DB一覧」タブに上記以外のデータベースも掲載されています

出所: 環境省「サプライチェーンを通じた組織の温室効果ガス排出等の算定のための排出原単位データベース(Ver.3.5)」; 国立研究開発法人国立環境研究所「産業連関表による環境負荷原単位データベース (3EID)」; 一般社団法人サステナブル経営推進機構「共創強化型データベース CORD」; 国立研究開発法人産業技術総合研究所 安全科学研究部門「AIST-IDEA」; ecoinvent Association "ecoinvent"; Sphera "LCA For Experts"

### 4 活動量の入力

- 排出係数の単位に合わせて、活動量を入力します

★😊 データの入手が困難であってもシナリオやカットオフを用いて算定することができる (次ページ参照)

プロセス		活動量	排出係数データベース情報		GHG排出量 kg-CO <sub>2</sub> e						
番号	名称	原材料使用量	排出係数	基準単位	データベース製品コード	データ項目名	出典				
		重量	単位								
①	原材料Aの生産	0.30 kg	XXX	kg	XXXXXXXXXXXX	A	XXX	XXX			
③	原材料Bの生産	0.20 kg	XXX	kg	XXXXXXXXXXXX	B	XXX	XXX			
番号	名称	輸送重量 (t)	輸送距離 (km)	トンキロ	単位	排出係数	基準単位	データベース製品コード	データ項目名	出典	
②	原材料Aの生産地 → 工場の輸送	0.30	200.00	0.06 tkm	tkm	XXX	tkm	XXXXXXXXXXXX	トラック輸送 (4トン冷凍車)	XXX	XXX
④	原材料Bの生産地 → 工場の輸送	0.20	300.00	0.06 tkm	tkm	XXX	tkm	XXXXXXXXXXXX	トラック輸送 (4トン冷凍車)	XXX	XXX

排出係数の単位にあわせて活動量を入れる

トンキロ (tkm) は重量 (t) x 輸送距離 (km)



### ④ 活動量の入力 (データ取得が困難な場合の考え方)

- データ取得が困難で、排出量が大いと考えられるプロセスでは、シナリオを用います
- 排出量が小さく、シナリオ設定に必要な情報も得られず算定が困難な場合は、カットオフという選択もあります

#### シナリオ

#### カットオフ

基本的な  
考え方

標準的と推定される前提を置いたうえで、  
算定対象とする

- (例) 特定地域に限定されない国内輸送の場合、  
輸送距離は1000kmとする

算定対象外とする

- CFPが小さくなる結果になるので、  
やむを得ない場合に限り選択する

対象となる  
プロセス

CFPへのインパクトが小さいことが自明とは  
言い切れないプロセス

CFPへのインパクトが小さいことが推定される  
プロセス

プロセス例

- 日本各地にある小売店への流通プロセス
- 使用段階における消費者の衣類の洗濯や  
クリーニングのプロセス
  - 特に販売・流通以降は、実際のデータが  
把握できない場合がほとんどであるため、  
シナリオを用いることが多い

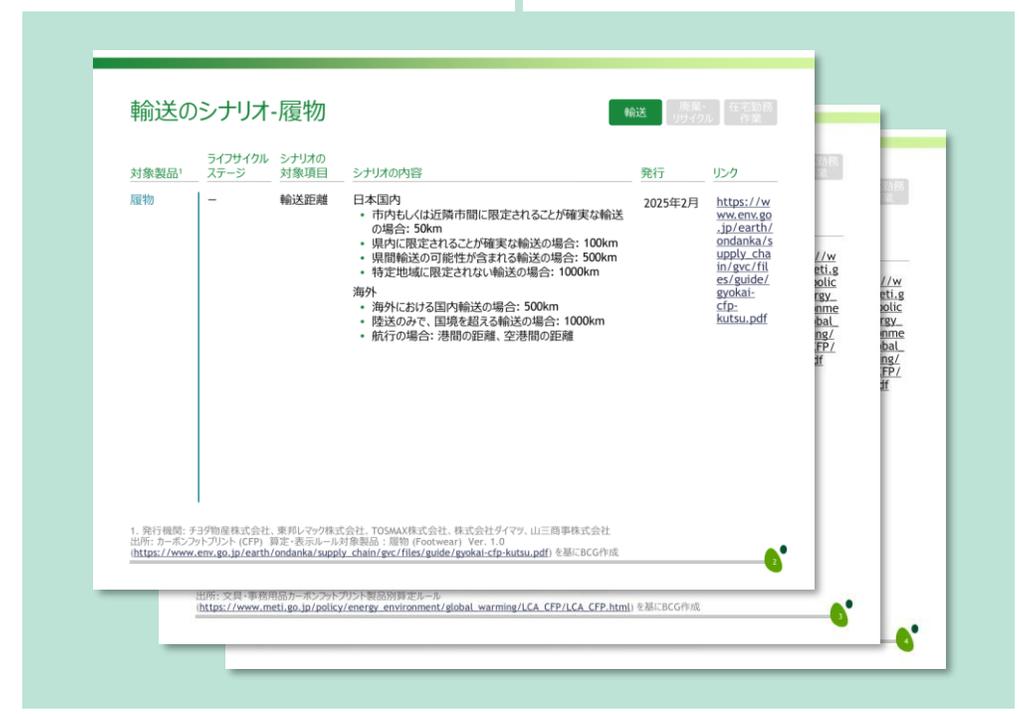
- 排出量が明らか小さいモノ・工程
  - (例) パッケージへの印字
- 対象製品に個別化できないモノ・工程
  - (例) 縫製プロセスでたまに交換されるミシンの針

## ④ 活動量の入力

- グリーン・バリューチェーンプラットフォームに掲載されているシナリオライブラリー等も参考可能です

### CFP算定用シナリオライブラリーとは?

環境省及び経済産業省の事業で発行された「製品別算定ルール」をもとに、CFP算定でシナリオを作成する際の参考となるシナリオが、まとめて掲載されています





### 5 GHG排出量の合計 (CFP) の算出

- 活動量に排出係数を乗じて、各プロセスのGHG排出量を算出します
- 最後に、各プロセスのGHG排出量を全て足し合わせて、CFPを算出します

プロセス		活動量		排出係数データベース情報				GHG排出量 kg-CO <sub>2</sub> e		
番号	名称	原材料使用量		排出係数	基準単位	データベース製品コード	データ項目名	出典		
		重量	単位							
①	原材料Aの生産	0.30	kg	XXX	kg	XXXXXXXXXXXX	A	XXX		
③	原材料Bの生産	各プロセスの活動量と排出量を掛け合わせて、プロセスごとのGHG排出量を算出する						XXX		
番号	名称	輸送重量 (t)	輸送距離 (km)	トンキロ	単位	排出係数	基準単位	データベース製品コード	データ項目名	出典
②	原材料Aの生産地 → 工場の輸送	0.30	200.00	0.06	tkm	XXX	tkm	XXXXXXXXXXXX		
④	原材料Bの生産地 → 工場の輸送	0.20	300.00	0.06	tkm	XXX	tkm	XXXXXXXXXXXX	トラック輸送 (4トン冷凍車)	XXX

0.30 kg × XXX kg = XXX

XXX + XXX + XXX = CFP

各プロセスのGHG排出量を  
足し合わせてCFPを算定する  
(トンキロ、平均積載率)



## 目次

- CFPの算定
  - 簡易なCFP算定から始める考え方
  - CFPの算定方法の概要
  - ライフサイクルフロー図の作成
  - 表計算ソフト等を使ったCFPの算定



### CFPの表示

- CFPの表示方法
- 算定報告書の例
- まとめ
- 参考資料

## CFPの表示方法 (1/2)

- CFPの表示にあたっては、算定結果と共に算定単位やライフサイクルステージ、算定報告書へのアクセス等を示します

### 株式会社ゴールドウインのCFPの表示例



○

**THE NORTH FACE**

**Carbon Footprint**

C

QR

BALTRO LIGHT JACKET

○

**a** ND92551  
**d** BALTRO LIGHT JACKET (UNISEX)

バルトロライトジャケットのカーボンフットプリントは31.4kgCO<sub>2</sub>e。カーボンフットプリントとは、原材料調達・生産・販売・使用・廃棄におけるCO<sub>2</sub>換算排出量の総量です。

<b>b</b> END OF LIFE 廃棄	3.1 kg-CO <sub>2</sub> e
USE 使用	1.8 kg-CO <sub>2</sub> e
DISTRIBUTION 販売	1.4 kg-CO <sub>2</sub> e
MANUFACTURING 生産	0.1 kg-CO <sub>2</sub> e
MATERIALS 原材料調達	25.0 kg-CO <sub>2</sub> e

31.4 kg-CO<sub>2</sub>e

算定結果と、以下の情報を示す<sup>1</sup>

- a** 算定の単位 (例: 製品1個あたり)
- b** ライフサイクルステージ (例: 原材料調達～廃棄・リサイクル)
- c** 算定報告書へのアクセス (例: 二次元コード)
  - CFPの算定結果や算定方法をまとめ、消費者に対してCFP結果の信頼性を伝える
- d** (必要に応じて) 説明文

CFPの値は単位をkg-CO<sub>2</sub>eとして表示する

CO<sub>2</sub>eの"e"は、equivalent(同等)の頭文字

1. スペース上表示が難しい場合には、Webサイト等別の場所に記載することも可  
出所: 株式会社ゴールドウイン

## CFPの表示方法 (2/2)

- 表示が可能な部分が小さい場合には、CFPの背景情報をWebサイト等<sup>1</sup>に表示しても問題ありません

### OKの例

- 背景情報を表示

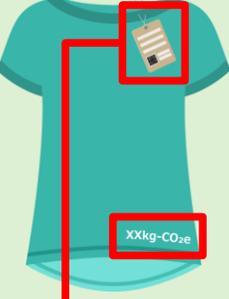
### NGの例

- 背景情報の表示なし



XX kg-CO<sub>2</sub>e  
牛乳1Lあたり算定対象は  
原材料調達～廃棄・リサイクル

◀ 算定報告書はこちら



XXkg-CO<sub>2</sub>e

Tシャツ1枚あたり算定対象は原材料  
調達～廃棄・リサイクル

◀ 算定報告書はこちら



XX kg-CO<sub>2</sub>e

製品名 XX kg-CO<sub>2</sub>e  
1足あたり  
算定対象は 原材料調達～  
廃棄・リサイクル

CFPの  
説明文

▶ 算定報告書



商品の  
Website

製品名  
製品  
情報

XX kg-CO<sub>2</sub>e  
ペン (黒) 1本あたり算定対象は  
原材料調達～廃棄・リサイクル

▶ 算定報告書



商品の  
Website

製品名

製品  
情報

XX kg-CO<sub>2</sub>e  
ペン (黒) 1本あたり

背景情報	機能単位 宣言単位	✔ CFPと一緒に表示	✔ CFPと少し離れた 場所に表示	✔ Webサイト等 <sup>1</sup> に表示	✔ Webサイト等に表示	✔ Webサイト等に表示
	ライフサイクル ステージ	✔ CFPと一緒に表示	✔ CFPと少し離れた 場所に表示	✔ Webサイト等に表示	✔ Webサイト等に表示	表示なし
	算定報告書への アクセス	✔ CFPと一緒に表示	✔ CFPと少し離れた 場所に表示	✔ CFPと一緒に表示	✔ Webサイト等に表示	

1. Webサイト等はWebサイトや其他媒体を指す

## 算定報告書 (1/2)

- 算定報告書は、グリーン・バリューチェーンプラットフォームに掲載されている算定報告書の例や、チェックリストを見ながら作成します

CFP (カーボンフットプリント) 算定報告書の例	
※緑字部分が記載例です (必要最低限の項目および情報のみを記載していることにご留意ください)	
項目	記載内容例
1. 報告年月日	2026年3月31日公開
2. 算定対象期間	算定対象期間: 2025年2月-2026年2月 ※ 算定対象期間は、報告年月日のみの記載で代替してもよい
3. 算定の目的	GHG 排出量が大きい工程の特定。 なお、他社製品の CFP と比較されることを想定していない
4. 発行社名	グリーンバリューチェーン・プラットフォーム株式会社
5. 対象製品・算定単位	オーガニックコットン T シャツ (L サイズ) 1 着 品番: 1234-5678
6. 対象とするライフサイクル	原材料調達、生産、流通・販売、使用、廃棄・リサイクル
7. 参照ルール	ISO14067:2018 カーボンフットプリントガイドライン (経済産業省・環境省)
8. 算定データ	必要なデータ全てについて、取得可能なものは 1 次データの活用を原則とし、取得が困難な場合には、シナリオや 2 次データ (国立研究開発法人産業技術総合研究所 安全科学研究部門 AIST-IDEA Ver.X.X) を使用
9. 対象とした GHG の一覧	使用した排出係数のデータベースに含まれている GHG を対象とした
10. カットオフの基準・対象	①排出量の影響が小さいもの②対象製品に固有化できないもの③インパクトは小さいと推定されるが実態の把握が難しいもの
11. CFP 算定結果	合計 13.8 kg-CO <sub>2</sub> e 各段階での排出量は、以下の通り <ul style="list-style-type: none"> <li>原材料調達: 6.4 kg-CO<sub>2</sub>e</li> <li>生産: 4.7 kg-CO<sub>2</sub>e</li> <li>流通・販売: 0.7 kg-CO<sub>2</sub>e</li> <li>使用: 1.2 kg-CO<sub>2</sub>e</li> <li>廃棄・リサイクル: 0.8 kg-CO<sub>2</sub>e</li> </ul>
12. 算定における課題や不確実性	サプライチェーン上流のデータ把握が課題。また、使用・輸送・廃棄/リサイクルではシナリオを使用しているため不確実性あり
14. 算定方法	削減策を実施し、2035年までに CFP を現行比 30%削減することを目指す 算定時に行った配分方法等についても記載してもよい

### ・項目の例

び記載内容を追加ください

はい

%)

記載してもよい

いい

としたモノ・プロセスを記載してもよい

する

レギー

も記載してもよい

及収量やリサイクル効果による GHG

CFP ガイドライン P74 を参照

についても記載してもよい

精緻化に取り組む。各段階にて GHG

### CFP 算定報告書チェックリスト

下記情報の記入、及び 1 から 11 の項目について確認の上、チェックをお願いいたします。

事業者名	
対象製品名	
書類提出日	

番号	以下の項目は入っていますか？	チェック
1	算定報告書の発行社名の記載はありますか？	
2	対象製品・算定単位の記載はありますか？	
3	算定報告書を公開する年月日、または算定対象期間の記載はありますか？	
4	算定目的の記載はありますか？ ※他社製品の CFP との比較を想定しない場合、その旨を明記していることが望ましいです なお、他社製品との比較については、CFP ガイドラインや CFP 表示ガイドをご確認ください	
5	対象とするライフサイクルの記載はありますか？ ※対象ライフサイクルに含まれるプロセス・データ収集項目についても記載があると望ましいです	
6	参照したルールの記載はありますか？ ※例えば、ISO14067:2018 や CFP ガイドライン(経済産業省・環境省)等を想定しています	
7	データソース、データ収集に関する情報の記載はありますか？	
8	カットオフの基準・対象の記載はありますか？	
9	対象とした GHG の一覧の記載はありますか？ ※使用した排出係数のデータベースに対象の GHG について記載がある場合は、そのデータベースを算定報告書に記載することで本項目を満たすことも可能です	
10	CFP の算定結果は kg-CO <sub>2</sub> e/g-CO <sub>2</sub> e 等の単位で記載されていますか？ ※ライフサイクルステージ別の排出量を記載していることが望ましいです	
11	算定における課題や不確実性について記載はありますか？	

# 算定報告書 (2/2)

- 算定報告書には算定の条件や結果をわかりやすく記載します

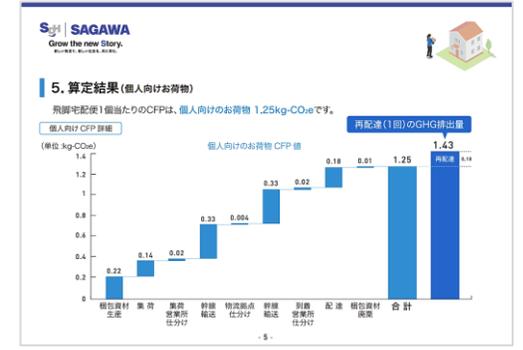
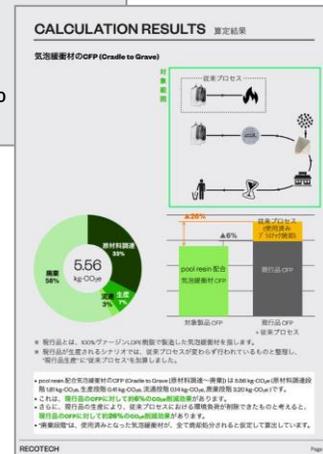
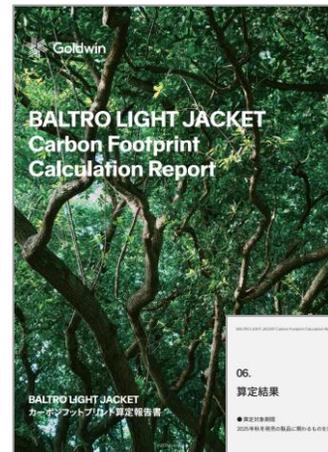
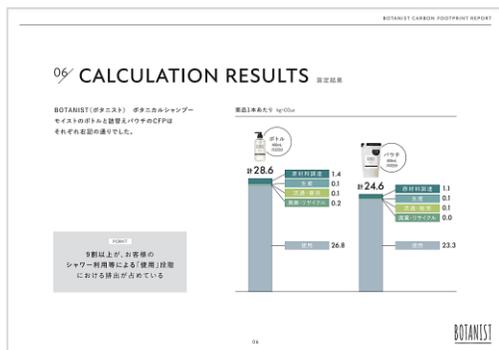
令和6年度 製品・サービスのカーボンフットプリントに係るモデル事業 (個社支援) に参加した企業が発行した算定報告書の例

株式会社 I - n e、  
山田製薬株式会社

株式会社ゴールドウィン

レコテック株式会社

佐川急便株式会社



出所: 株式会社 I - n e「CARBON FOOTPRINT REPORT」; 株式会社ゴールドウィン「baltroカーボンフットプリント算定報告書 2025 10」; レコテック株式会社「CARBON FOOTPRINT REPORT」; 佐川急便株式会社「Carbon Footprint Report」; 環境省「CFP入門ガイド」



## 目次

- CFPの算定
  - 簡易なCFP算定から始める考え方
  - CFPの算定方法の概要
  - ライフサイクルフロー図の作成
  - 表計算ソフト等を使ったCFPの算定
- CFPの表示
  - CFPの表示方法
  - 算定報告書の例



## まとめ

- 参考資料

## CFP算定・表示の手順のまとめ

- 本資料を通じて、簡易な方法でCFPの算定・表示を始めるための手順を学びました
- 次は、架空の商品を題材に、CFPを模擬算定してみましょう

### CFPの算定・表示

#### 前提

最初から高度な正確性や客観性を求める必要はありません  
まずは簡易な方法からトライすることができます

#### 手順

##### CFPの算定

- ライフサイクルフロー図を作成
- 表計算ソフト等で算定
  - 全プロセスの入力
  - 排出係数の入力
  - 活動量の入力
  - GHG排出量合計 (CFP) の算出

##### CFPの表示

- 算定結果・背景情報を製品やWebサイト等に表示
- 算定報告書を作成・発行

### 次のステップ

本資料で理解したCFP算定・表示の手順を踏まえ、次は、別冊③でCFPの模擬算定をしてみましょう



#### CFP人材育成ガイド 別冊 ①-③

- CFP算定・表示の意義 (別冊①)
- CFP算定・表示の手順 (別冊②)
- CFP模擬算定 (別冊③)



## 目次

- CFPの算定
  - 簡易なCFP算定から始める考え方
  - CFPの算定方法の概要
  - ライフサイクルフロー図の作成
  - 表計算ソフト等を使ったCFPの算定
- CFPの表示
  - CFPの表示方法
  - 算定報告書の例
- まとめ



## 参考資料

# CFPに関するガイドライン等の参考資料

## ● 環境省グリーン・バリューチェーンプラットフォームに掲載されています

今日から減らすCO<sub>2</sub>

—中学生からわかるCFP—  
(環境省)

CFP入門ガイド  
(環境省)

CFP表示ガイド  
(環境省・経済産業省)

CFP実践ガイド  
(経済産業省・環境省)

CFPガイドライン  
(経済産業省・環境省)

CFPレポート  
(経済産業省)

初心者や若年層等、幅広い層にを対象に、CFPを解説

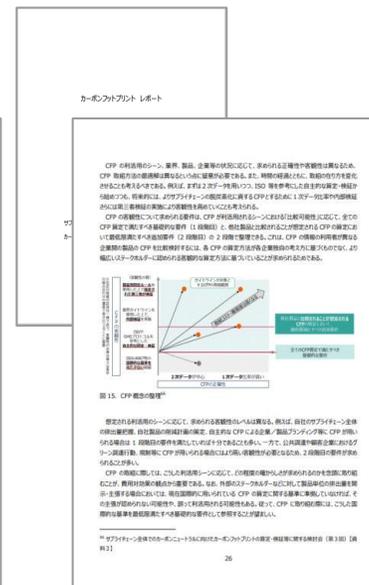
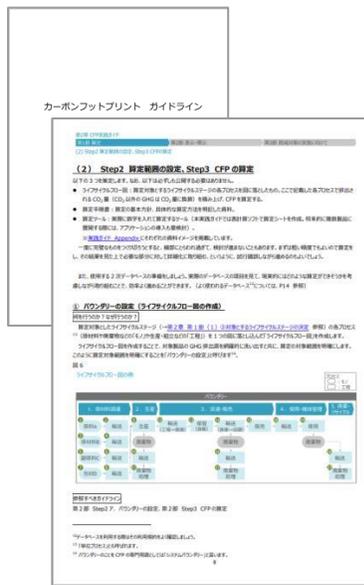
CFPの初心者向けに算定や表示の仕方を解説

CFPの表示で求められることを解説

実務者向けにCFPの算定・表示等の仕方を解説

算定・検証の要件を記載

CFPの最新動向を紹介



詳しくは[グリーン・バリューチェーンプラットフォーム](#) [カーボンフットプリント全般](#)をご覧ください